牟尼精舍濟世文章106.11~107.1月彙整版



文章分類目錄

0.前言、必讀資料、聯絡資訊

1.身體疾病問題

2.事業學業相關問題(補功德)

3.家庭問題

牟尼精舍成立宗旨

由 南海普陀山 觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、...，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩(負責修行、修鍊、功德轉換、考核)。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩(負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解)。

本精舍領有玉旨(玉皇大帝)、懿旨(金母娘娘)、法旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)、冥旨（地藏王菩薩)、教育旨(釋迦牟尼佛、觀世音菩薩)，可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。(暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

本精舍暫定「**每個星期天上午 9 點~12 點**」時段對外辦理因果濟世，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。若您要親自前來，請在**辦事時間內提早到達**，以利我們作業。(因我們各有工作，不便之處請見諒)，但若情況嚴重者，則不在此限內。

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號(潮洋國小附近；陸軍路與下霸路交叉口）

◎部落格(每週定期更新因果濟事文章)：http：//mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

牟尼精舍調解因果事件的原理：（以下為 牟尼精舍主事師兄蔡師兄 開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單的歸類為：

第一、方式錯誤，即 佛云：『因果債，須功德還。』業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故需如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟肝臟胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部地藏菩薩本願經迴向了結。

●**要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：**

第一：誦經、念佛、持咒(發大懺悔心)

第二：放生、助印佛經、善書

第三：持善佈施、當義工等。（平時就要努力實踐，才能累積福報銷業障）

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」(敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向)，將您所做的功德立刻迴向給業主菩薩(冤親債主)，迅速的將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要迅速確實的方式予與之和冤釋解，避免事態擴大，造成遺憾。 佛云：因果債、功德還。能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行兩至知行合一。誦 藥師經能拔除一切業障，念 金剛經得明心見性，再配合 地藏經何愁本性不明、因果難解、祖先無法得渡呢？佛菩薩的偉大：不在 祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦： 金剛經一部、藥師經一部、 藥師灌頂真言 108 遍。平日有閒專誦 藥師灌頂真言至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢」，您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。 **我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來電告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

無條件分享案例公告(問事者必參閱)

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印(請留意部落格資訊)，也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

以下為配合事項：

(1)針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章讓世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

(2)如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

(3)《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容， 都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

(4)天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清清楚楚。 修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法，做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

(5)強烈建議您迴向成功後務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。(內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好)

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。

任何事都不能用求，要自己努力

以下為一位有緣人分享，來文照登：

先前家父肺積水去醫院處理，沒想到越處理問題卻越無解。經佛菩薩開示需轉院後，緊急轉走。

當時，轉院急診室爆滿，3 天後遇到急診室主任來看診告知，他頭一次接到病況沒有解緩，反而連環爆的狀況。

一下子抽肺積水，抽了 4 次，抽到變血水，一下子排便是像柏油那種黑色，然後大小便都沒法控制，一下又心臟律動不穩、胃口極差，然後發現肺有膿，一袋一袋的……等，狀況非常多，手腳四肢還腫得像「麵龜」，當時醫院被政府規定不可使用白蛋白注射，除非抽血指數是 2，但我爸那時都剩下 1.5 了，卻來連自費都不准。我當時很氣，問是否只有政府高官才能有特權可以用？ 後來運氣好遇到醫師用血漿注射（雖然輸血有風險）就改善了。

爸一度還插管急救，然後開刀抽肺膿包，這一切的一切，如人飲水，每天熬夜盯著病床的爸，鼻胃管、尿管、急救管、胸管在身上，但我忍著，是事後才難過一直哭，處理當時都已經呆滯了。

當時，感恩精舍們，爸一有狀況，趕緊求救，然後得到佛菩薩開示，精舍告知開示狀況，然後我們都戰戰競競的處理，該唸經就唸、該迴向就迴向，一路走來顛簸。

如履薄冰的通過考驗，感恩師兄們一路的精神支持與協助，當然也感謝醫護人員的教導，讓我跟妹學習怎麼護理。

住院 3 個多月，一直麻煩精舍的佛菩薩與眾師兄們，跟著我們一起打仗。尤其感恩網管組的師兄姐統籌協助處理。

至今家父都恢復的很不錯，連醫師都說完全看不出當初肺曾經受過重創、然後全身插管急救的人，真的非常非常感恩這輩子碰到精舍。不過阿伯和師兄姐竟然說是我們自己的努力，他們沒有幫忙什麼，說是佛助自助者。可是，如果沒有精舍的大家，就算我們有心處理，也不會知道從哪著手啊！

因為如此，既然這輩子已經半百了、也遇到精舍、大多的迷惑也清楚了，就要好好珍惜這份緣，希望來世可以早點遇到精舍，讓我也可以來得及救其他過往的親人及報恩並讓自己更上一層樓。

再次感恩精舍的 佛菩薩與眾師兄姐們。

（分享結束）

感謝有緣人分享，從本篇文章可以看到作者父親當時的情況非常危急，一般人遇到這樣的狀況，除了請醫生幫忙、求神拜佛，剩下的就只能等待奇蹟出現、茫然無措了。但有緣人說：「如果沒有精舍的大家，就算我們有心處理，也不會知道從哪著手啊！」佛菩薩開示原由，告知解決的方法，讓有緣人一家可以做「有效」的努力：「該唸經就唸、該迴向就迴向。」靠自己的力量救回父親，這樣的奇蹟也是由有緣人自己創造的，若非有緣人發心努力，父親也無法順利康復，所以阿伯和師兄才會說：「佛助自助者」。

在精舍的請示案例中，一直不乏上述類似緊急搶救的例子，在精舍辦事現場也曾遇過家人協助請示的情況。若是您親身經歷，就會發自內心的讚嘆佛法的偉大！佛是大醫王，佛菩薩從來不曾捨棄任何眾生！只要您願意勇敢請示並且按照開示努力執行，您就有機會扭轉命運！生、老、病、死是每一個人都會遇到的事，經歷過之後就會明白：「無常」，就是生命的常態，所以更要把握寶貴的光陰，精進修行，珍惜可以扭轉生命的機會！

精舍相關的感應文種類非常多，人生中的所有疑難雜症幾乎都可以在精舍部落格裡找到相關的感應分享文，這就是精舍辦事的成效。因為有效解決請示者的問題，才讓他們發心寫感應文來與大眾分享，希望眾生在遇到無法解決的痛苦時，也能因為這樣的一篇感應文而得救，這就是慈悲；因為經歷過人生低潮、差點失去至親的椎心痛苦而發心寫一篇應文，讓眾生在事情發生前就有案例可以參考、進而事前預防、解決問題，讓遺憾不再重蹈覆轍，這樣同理眾生的苦，就是菩薩心。

到精舍辦事的師兄師姐都是無酬的，不管是星期天的現場志工，或是製作相關宣傳影片、圖片、電子書、繪本、檔案……等的師兄師姐，都是利用平日空閒時間或假日來整理相關的資料，藉由這些真實案例推廣佛法，讓更多眾生受惠。為何這麼多師兄師姐願意奉獻寶貴的休息時間來推廣佛法、幫助眾生呢？**因為我們也都是佛法的受惠者，在遇到人生低潮、茫然無措的時候，是佛法救了我們，解決了當下無法解決的問題，重現生命的光明；也看到他人成功解決問題的感應，所以更希望將這麼有效的方法推廣流通，讓更多沉淪苦海中的眾生可以得到幫助！**

精舍開示的「因果債，功德還」以誦經累積功德迴向為主，藉由誦經的過程可以漸漸開啟智慧、明白宇宙真相、開拓視野、了解世間萬物並非只有「肉眼」所見、學習放下執著、解脫煩惱與痛苦，這就是學習佛法的好處，不僅醫病還能治心，獲得清淨圓滿的自在。

以下引用星雲大師說偈：

福為最勝寶，福如彼明燈，

人間修福行，感果得如意。—《諸法集要經》

在這個世間上，大家都想求多福、多壽、多財喜，其中福為三多之首，人人都希望得福。可是，就算是你有福報生天了，所謂「生天自有生天福，未必求仙便做仙」，福報不是自然而有，必須培福才能獲得，惜福才能擁有。

好比田裡沒有播種，卻向天神祈求：「天神啊，請你賜給我五穀豐收吧！」再多的祈求也是妄求。要想有收穫，必須先播種；同樣的，要求福，也要在福田裡播灑種子，才會有善緣果報。一般人不懂得種福田、結善緣，等於天地裡沒有播種耕耘，怎能期待有收成呢？

所以，你希望擁有福報，要先布施、結緣，有了福，一切都能所求如願，諸事順利，家庭圓滿、事業成就。但是光有福還不夠，比方：有福生了許多兒女，但兒女愈多，煩惱也愈多，所謂「福氣、福氣」，一半福、一半氣，還不是很究竟圓滿。

那麼，該如何修福呢？佛教常講「福慧雙修」，除了修福，還要明理、修智慧。有的人光有福，賺了好多錢，但他不會運用；甚至很多人擁有巨大的財富，卻不懂得如何受用，因此，福雖是最勝之寶，也要有智慧，才懂得怎麼處理福報。

「福如彼明燈」，福就像一盞明燈，可以照亮我們的道路，我們也要善用這盞燈去照亮別人，用福報之光去庇蔭大眾。

「人間修福行，感果得如意」，我們在人間，要能廣修福行。什麼是福行？就是布施、服務、修橋鋪路，給人種種的利益方便，為人服務奉獻，將來招感的果報必然是萬事如意，圓滿吉祥。(引用結束)

宇宙真相很簡單，您付出什麼就會得到什麼：您付出愛就會得到愛；您付出怨恨就會回收怨恨。這也是因果法則，「萬法唯心造」，「如是因、如是果、如是做、如是受」，一切都是自作自受，很公平的！讓我們知福、惜福再造福，戮力推廣佛法，幫助眾生解決困難、創造美好充滿智慧的人生！網路時代行善變得很容易，動動手指，廣傳精舍文章、影片，推廣佛法，您會發現幸福其實無所不在喔！

結個善緣，隨緣

以下為一位師姐分享，來文照登：

一、年輕時的我體型很瘦小自 21 歲開始，自己的小孩，一個接一個出生，不是背就是抱，常常有長輩勸我說：不要這樣背的抱的，不然腰骨會不好，老了妳就知，當時還年輕真的不以為意，一直到現在，還是在帶小孩，算一算至少還有十四個小孩。

近幾年來腰酸痛的情況，越來越嚴重，常常做一點點事就酸痛的不能言語，想說能忍就忍的，更不想去看醫生，吃吃幾天止痛要就好了，可是事與願違，已經酸痛麻到了不能站直身子，就連要下彎都成了問題，看看我以後的人生怎麼過才好。

在 2015 後不得不去看醫生了，從推拿、針灸、復健，中藥、西藥，吃了好多的藥都不見有點改善，也了做核磁共振，醫生說只是有一點點退化也不至於那麼嚴重，真的有藥吃到沒藥，有醫生看到沒醫生了。

在 2017 年四月，可能因緣到了而且我很相信因果，心想會不會是因果的關係，在手機尋找因果時看到了「牟尼精舍」因果部落格，看完精舍寫著純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題，專解因果事件、因果問題、治因果病，心裏又開心的，又好緊張而內心有一股莫名驅使，便 Email 請示。

請示事項：腰椎間盤痛難久站，請示是否有干擾？

經佛菩薩慈悲開示結果：前世因利益衝突拿刀殺傷業主菩薩致重傷，故遭此報，應虔誦經文各 118 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由解冤釋結。

當時看完開示結果，心裏真的好難過，我怎會如此殘忍呢！當下就跪求懺悔請求業主菩薩原諒。

由於要幫忙照顧三個小孩，所以盡量在預定好的時間唸經；剛開始唸經時，速度超慢的；又因腰椎已不舒服了，坐也不是，站也不是；有時候臉好癢、眼睛模糊看不清楚、眼睛張不開一直想睡，不然就是唸不出聲來、口好乾，有時候一頁唸了好幾遍。

在唸佛經時，頭頂會刺刺麻麻，兩眉間緊緊的；已有請示過佛菩薩，是佛菩薩加持。

在《因果濟世集》裏說通常是業主菩薩的干擾，需誠懇地懺悔；我也依樣畫葫蘆的做，誠懇地懺悔，跪求業主菩薩給我時間，減少干擾！因為一直干擾會更加長唸經的時間，業主菩薩收到功德的時間會更久，請業主菩薩大發慈悲，高抬貴手，先不要干擾，讓弟子早日完成！之後干擾就慢慢變少了，腰酸痛也時好時壞不過現在已好了。

於八月份期間，我加入了修鍊社團，修鍊觀想〈銀河大手印〉後，在唸經前我會先用楊枝淨水法觀想業主菩薩修復靈體，再以兩個十元銅幣擲杯，問其靈體是否已修復？後來也得到聖杯(應允)，已修復了，但也不知道是否真的修復了？真的得到了效果？但至少我該做的做完了。

在寄出專案迴向時，再跪求大懺悔後；再奉請業主菩薩前來，並擲筊確認是否來了，而後再問：「如您同意原諒我並接受功德迴向請賜聖杯」，結果得到了聖杯，感恩業主菩薩願意接受了，這次也更相信擲杯的結果是真的。當我看到迴向圓滿的剎那間心裏又感動、又感恩的，感恩業主菩薩願意原諒我了。

努力了七個月的時間，終於達成所需之經文數，並且迴向圓滿了！感恩佛菩薩的加持，感恩業主菩薩能讓我「因果債功德還」解冤釋結。感恩！

二、因孫女每次去看醫生時，不是說因為天氣太熱引起的就說是吃壞肚子，看了好多醫生，也吃了好多藥仍不見改善，就這樣常常喊肚子痛，到了晚上要睡覺時，精神總是百倍，不肯睡覺，若睡著了半夜又驚醒大哭、大吵，真的飽受折磨。後來想想事出一定會有因，就再送件 email 請示。

請示事項：常常喊肚子痛，晚上睡覺時會哭吵大叫，脾氣行為變得怪異，請示是否有干擾？

開示結果：目前被遊路將軍，沖犯到，佛菩薩賜 6 道五色符及靈符清洗淨身，需連續使用不可間斷，可請無形離開，精神心智能逐漸恢復正常，處理完後務必來信請示是否成功。

感恩佛菩薩慈悲，幫孫女化解了長時間以來的困擾，經三次的清洗淨身，完全化解了；如果沒請示、沒化解，後果真的不堪設想。

有時候遇到醫學無法治療的狀況時，可以試試牟尼精舍的解決方法，早日發現、早日處理。

感恩精舍，有此平台，讓我得知前世因、今世果、解決因果、化解因果，和沖犯的問題。謝謝！感恩！

（分享完畢）

人生在世，疑難雜症很多，有些事情沒有針對癥結點化解，還真是無法解決！精舍秉持菩薩慈悲為懷的指示，義務辦理因果濟世，不收分文而且還將開示文寄到相關請示者手裡，協助眾生解決問題！我們不要求您回報什麼，就是希望您把握時間多多迴向累世業障，並且持續斷惡修善，廣傳佛法以渡化眾生！

許多人對於渡眾這一塊也很熱心！關於渡眾一事，精舍係帶天命而來，相關師兄姐的任務都已在出生前就被設定好了，時間一到便開始執行！渡眾要面臨各種狀況，除了要安撫當事人，還得協助他確認問題，甚至也要一併處理外靈的干擾，或是業主菩薩的阻礙！這一塊，坦白說沒有菩薩擋在前面或是接受訓練還真的做不來！只不過要渡眾，方法可多的是，不是只有這個項目！

您可以多多分享文章、分享高僧大德故事，甚至是相關的因果案例影片、圖片，這些資料的廣傳，也都是非常好的渡眾任務！而自身的分享，無論是對家人或朋友，也都是很好的管道！只是在此要請您確認幾件事情：

1. 無緣者不渡：要學佛也得要有因緣，若無緣，則隨緣就好，對您自己來說不用因為沒渡到他就覺得傷心難過！在無緣的狀況下，就算您說破喉嚨也無效，有時還會招來反效果，這實在要注意！如果真的無緣，我們結個善緣就好！怎麼說呢？以下取自淨空法師：

《淨影疏》，就是說這本疏上所說的，「因力緣力，為第一門，起修所依。過去所修一切善行，能生今善，名為因力。近善知識聽聞正法，名為緣力」，這個解釋得很清楚。什麼叫因力？因力緣力是學佛的第一門，也就是第一個依據。沒有因力、緣力你就不能入佛法，凡是入佛門的，都有因、都有緣。

因，過去生中所造的，你看過去所修一切善行，這一生遇到了，你歡喜，你能接受，這是因力。過去生中沒有學過，他根本就不相信，你怎麼勸他，他也不會接受，他說這是迷信。對於這樣的人，這樣人他沒有因，我們給他種因。

種因怎麼種法？我們念一句南無阿彌陀佛，他聽進去，這就是因，落在他心裡頭就變成種子。不要看輕這個種子，這個種子到來生後世他就入門了，他就真肯修，就靠這個。所以，對一切沒有善根福德的人，我們要給他下種子，他看到佛像、聽到佛號，都是有種子。(引用完畢)

2. 如果對方想請示，請讓他自己問：慈悲一定要有智慧，要請示請不要幫對方問，對方真信假信、信深信淺，實在很難講！如果您幫他請示，結果他知道了後不想唸經，這時祂的業主菩薩可能會找您出氣，您馬上公親變事主，惹禍上身！

而且讓對方自己問他才會珍惜，什麼都幫人家準備得好好，他根本不知道您的辛苦，也不曉得精舍師兄姐辦事的辛勞，如何珍惜呢？

3.確認對方的問題內容：精舍請示資源真的有限，現在已取消電話與Line請示，原因就是任務多到吃不消；現在還剩下現場、網路、來信請示，若不珍惜資源，說不定哪天任務吃不消就停辦了其他項目，這也是眾生損失！有問題可以請示確認，但是排除好奇心與微小問題，或只是知識性問題，就算了，機會留給別人吧！

4.事後信心的問題：很多請示者一開始非常有熱忱處理問題，但隨著時間一久，馬上又開始抱怨，甚至放棄了！有的說唸經沒感應，有的直說生活壓力沉重，沒時間誦經……等，其實這樣的請示者很常見。這並非佛法不靈，而是因果觀念沒弄懂，只用肉眼看事情！聖嚴法師：「很多人都說，我是好人，為什麼我還要遭受這麼多的苦難？我們要知道，有物質之身就有果報、就有障礙，如同有大地山川，就有風雨雲霧。大修行者也要受果報的，佛陀曾遭大石塊擊傷，也曾罹患重病。但是果報和障礙未必會招來煩惱，大修行者跟凡夫的差異就在於此。很多人跟我抱怨，說自己吃素念佛、熱心助人，家裡還是照樣發生不幸的事故，於是就認為吃素、念佛、做善事都沒有用。凡夫被自身的遭遇所苦，信心就會退轉；大修行者可以放下自我，不被煩惱所障。我們學佛，就是要學習佛的智慧，清楚辨知煩惱的緣起，面對它、接受它、處理它、放下它。佛法很容易，說來說去都是這些道理，只要老老實實去做就行了。」

我們能勸就勸，多發些感應故事給他們增強信心，剩下的，就看他們自己努力了。

總之，能夠學佛真的要有善因緣，若已在修學者，請多多努力來迴向累世業障與多精進，對於還沒因緣者，我們多多流通廣傳佛法，多幫他們種善緣，讓他們本世或以後有機會學佛。我們能幫就幫，但一切要隨緣；對他要不要修、要不要信隨緣，自己則是心態上要隨緣，不掛在心上！隨緣應化莫擁有，緣畢放身撒兩手！

妙用無邊、無邊妙用

以下為三則分享，來文照登：

分享一：

近幾年來，一直飽受肚子漲氣、打嗝、想吐的困擾，看了無數次的醫生也沒痊癒，久了也就習慣這難受感。在去年在朋友那得到一本《因果濟世集》，想說來看看裡面提到的因果故事是如何，看了幾篇故事分享後，就寫信請示了。請示後開示前世因感情因素將業主菩薩推入水中致傷重，需唸經文各 117 遍化解。想到我前世竟然那麼狠做出這樣的事情來，害業主菩薩不能像正常人過生活、自由活動，真是罪大惡極。在開始誦經迴向給業主菩薩這半年來，經歷無數沖煞，但這些沖煞並沒有讓我打消誦經迴向的念頭，

誦經一段日子後，朋友忽然跟我提起說很久沒聽到我說肚子漲氣、打嗝、想吐了。那時我才發覺真的沒有這些情況！

在第一次總迴向前幾天，肚子漲氣、打嗝、想吐感覺又回來了，那時心想「該不會是業主菩薩不打算原諒我吧？」。總迴向當天收到通知信件寫著「不圓滿」，業主菩薩要求補經文，當下心情無法平復，但當心情平復後想想：「業主菩薩是有權力要求的，要心存歡喜心才對！」誦完業主菩薩要求的經文後，第二次在發 email 要總迴向的信件時，肚子嚴重疼痛，心想業主菩薩不原諒我嗎？到總迴向當天肚子忽然不再疼痛了，當時心裡不抱太大的期望看著通知信件，不過看到信件裡寫著「圓滿」二字時，一度以為我看錯，當下又在看了二、三遍確認後才相信。心裡很開心也很謝謝業主菩薩的原諒！這次的迴向成功讓我更加堅定誦經迴向和學習佛法的心，不再像以前抱持著存疑。感謝牟尼精舍佛菩薩和精舍的師兄姐幫忙！

分享二：

自從 10 月份分享了一篇感應文，我就持續唸經到現在，雖然中間有小偷懶一下，不過還真的是發生了感應。我的請示內容是工作上與上司不合，就在寫這篇感應文的前幾天，我做了一個夢，我夢見我跟上司一起出去，上司開車載我，車內有說有笑，感覺氣氛很好，早上夢醒時，我還記得很清楚，於是我就跟我太太說我做了這個夢，我到公司時候，因為生意的關係，我就把進度用 email 報告，後來我就下樓喝點水，突然我同事說上司找我開會討論，我還真是嚇一跳，因為之前發生爭執後，我們已經大約 2 個月不

講話了，我做我的事情，他做他的事情。於是我就進去他的辦公室，一起開會一起討論，講到客戶誰負責的時候（這是以前的爭吵點，他都 pass 給他自己人處理），我說：「我已經認識很久了，有在連絡」，於是他請我去跟其他部門講：「這個以後由我負責聯絡，請他們別再接觸」，當下我覺得有被尊重的感覺，也因為這件事情，我深深覺得是奇蹟，雖然開示經文各 115 次，目前我只完成《金剛經》115 次，而且我唸經時，有時候會跟護法神說，請保佑我，讓我努力消業障，請在夢中告知我正確的方向，如我有做錯也請在夢中告訴我，或許是因為這樣，護法神可能真的用夢境來告訴我了，讓我對佛法加深了信心。

說也奇妙，第二天我又做了兩個夢，第一個夢是我一個好朋友，我也介紹他來精舍請示感情問題，佛菩薩開示他要補善姻緣，我居然夢到他跟一個女子組一個家庭，感覺和樂，但是女子不是他目前認識的，不過夢境中的指向感覺是有好事就對了，於是我早上夢醒我打給他，他告訴我昨晚他跟他的對象，好好相處了整晚。雖然不知道佛菩薩夢境的意思，不過我們兩個都認為是好事，或許婚期近了。

第二個夢，因為之前有請示過事業（創業），我夢到我遇到一個高人指點我，讓我賣的貨物提高價值，也賺到錢了，這個夢目前無法應驗與證實，不過好像冥冥之中在告訴我會有好事發生，要我等吧。

我長這麼大，從來也沒夢過這麼真實的預知夢，或許是唸經文有護法神在告訴我吧，我還是初學者，所以很不確定是不是，但相信有接觸唸經後會有預知夢發生就是了。希望我寫的感應文，可以讓更多人對佛法產生信心，這都是發生在我身上的真實故事。

今天，我已經發心去助印《因果濟世集》，因為我相信業障還是要快快消除，然後專心的每天修行。我很感激我遇到牟尼精舍，因為我以前去拜拜，問過其他師父，也都沒有夢過預知夢，所以要相信佛法！世尊已經成佛，不會騙我們，他的話都在佛經之中，只要依照佛經去悟出道理、去實行，我想應該就是所謂的正道。

分享三：

近這兩年起我變得不好入睡，時常明明很累卻睡不著，很困擾。因為我只要睡眠不好，隔天整個精神很不好，脾氣更糟糕，身體就更痠痛，整天唉唉叫；在睡覺也常夢到一些恐怖的夢，常夢到的畫面就是蛇，屋裡有一整屋的蛇，要不就是一兩條很大的，那時候不懂，老公說夢到蛇就代表要拜土地公，拜了好幾次，但接連還是會夢到，去年起也身體會有些小毛病，莫名腳的筋會痛看醫生也看不出所以然，今年開始因有家人信奉正法的關係，我也開始唸菩薩聖號、《地藏經》，但唸經就久久才唸並不是很常，而且剛接觸《地藏經》時我一部甚至連一天都唸不完，分了好幾次，最後還是不好睡。

常做惡夢，也常收驚，但只會好一陣子，一陣子又不好睡了，就這樣覺得很痛苦，沒辦法睡覺真的很痛苦，那時候的我並不知道這是業障的關係而且也會時常頭痛不舒

服。在七月底的時候，我半夜做了一個夢，真的太恐怖了，夢中一個血淋淋的女子面露凶光的拿了一把刀追著我要砍我，我就這樣被嚇醒了，真的是很恐怖。睡醒後整天還很不舒服，於是跟我媽說這件事，知道是冤親債主，就趕快花兩萬元在寺廟裡超度，超度後那天我不舒服的狀況有比較好了，但雖然超度了，但我很想知道我是對業主菩薩做了什麼事？因為這樣我才能真心的懺悔，在還不知道原因前，我雖也一直道歉，但因為不知道原因我覺得我無法很真誠的道歉。

很神奇的可能是菩薩慈悲指引，讓我在網路上看到牟尼精舍的影片，看到很多人的案例，使我也想去問，接下來好幾天也都睡不好，而且還夢些有的沒的，要請示的前兩天我整晚都沒辦法睡，所以我就一早出發前往現場請示。

請示 1. 常做惡夢，尤其常夢到蛇出現在夢中，是否有干擾？

佛菩薩慈悲開示：前二世因利益衝突，用手揍對方致傷重，需誠心懺悔，並誦經文各 109 遍。

請示 2. 夢中拿刀要砍我的女子是否有其因果？

佛菩薩慈悲開示：前世因利益衝突，拿刀砍人致傷重，需誠心懺悔持誦經文各 120 遍。

請示 3. 前兩天整晚都沒辦法睡是否有干擾？

佛菩薩慈悲開示：被遊路將軍冲到。

開示出來我終於明白了，明白夢中的業主菩薩為何如此嗔恨的要砍我，很懺悔過去世我竟是如此地對待業主菩薩的，也把開示結果告訴了家人，家人說我算是有福氣，業主菩薩慈悲讓我夢，有些人夢都夢不到就直接討報了，連解怨釋結的機會都沒有！在此我真的很感恩，感恩佛菩薩慈悲，感恩業主菩薩慈悲，讓我在有生之年能夠「因果債，功德還」。

過去世犯的殺業如此的重，我的脾氣常不好，動不動就會動怒，甚至一點小事會發很大脾氣，原來這都是過去世的習氣帶來的，今生不要再讓習氣牽著我們走了。改變自己是一條漫長道路，雖然沒辦法一下改過來，但是我已比之前脾氣好些了，常常提醒觀照自己的心性，在事情發生時，多想一下，不要隨便的生氣！

如今我也深知因果，也要常常的警惕自己不要再造業了，平常要多做善事才是真。我知道原來我之前種種的原因都是業障的干擾，如果我還不知道是因果，沒有真正懺悔用唸經功德償還，我真的不敢想我會變得怎麼樣？

我想起年初去收驚，收驚的師兄就提醒我今年走路要小心受傷跌倒之類的事，我在九月時莫名自己去踢到東西造成腳受傷，真的很痛，傷口滿深，我也知道有大事化小了，不然應該不只這樣。**我真的很慚愧，也由於業主菩薩慈悲讓我能唸經償還，讓我養成每日都要唸經的好習慣，即使還完了，我日後還是要每日唸經。**

現在唸經前都會懺悔，有時都會難過到哭，我也能夠體會業主菩薩的痛苦了。我們受點傷都會很難過了，何況是那麼大的傷害，我們何忍把痛苦加諸於對方呢？將心比心，就能夠深深的體會，去懺悔。

順道提一下：我於十月份我身體不適，又有請示菩薩，結果是被沖犯到，我常被沖犯我覺得本身福德資糧不夠，元神也不夠壯旺，過去世又造了那麼重的業，才會有如此的體質吧！所以奉勸大家平日真的要多做善事，廣結善緣，凡事捨己為人，起心動念很重要，不要與人爭與人計較，凡事都看得淡些，退一步真的海闊天空！與人爭奪表面上贏了，但吃虧的真的是自已，不要為了一時的利益，而去犯下大錯！

現在的人都不相信因果，真的很可怕，造什麼因 就得什麼果，因果教育是最重要的，現在的人道德觀念淪喪，希望大家知道的人一定要奉勸身邊的人，要有正確的觀念。感恩有牟尼精舍，感恩師兄姐的付出，功德無量。

（分享完畢）

上述的幾件案例都是身體受干擾的例子，也很替請示者開心，能在自己懺悔與誦經迴向後化解了業主菩薩干擾的問題！個人業障個人擔，世間沒有什麼幫人家扛業障、師父幫你扛業障的事情，佛陀都不這麼做了，何況只是凡夫的我們呢？希望大家觀念要正確，才不會被騙！若真的被騙了，被騙事小，修偏入外道才真的叫人捶心肝！

上述案例中也提到關於事業干擾的例子，業主菩薩除了靈界還可能是世間的人或是其他動物，其實討報的原理都一樣，只要時間因緣一到，業主菩薩就會現前干擾討報，哪怕是本來相聚天涯海角的人，就是有因緣討到！上述的「上司」干擾就是明顯案例！工作場合的同事，大概是除了家人外接觸與相處最久的人，如果過去與這些人結善緣，到公司上班便能開心如意；相對的，如果是業障，能在這間公司待多久呢？度日如年呀。

靈界的業主菩薩能夠化解，陽世間的業主菩薩也能化解，精舍所推廣的「因果債，功德還」妙用無邊，只要您懺悔、有心，都有機會能夠化解，還您一個和諧的生活。

精舍開示誦經來還業報，除了有功德，最重要的還有「智慧」。這些智慧可不是純粹佛經的字面解釋或純粹對菩薩們的歌功頌德，而是教您日子該怎麼過，如何放下、轉念、化解問題，這是我們最欠缺的部分。上述請示者提到：「**我真的很慚愧，也由於業主菩薩慈悲讓我能唸經償還，讓我養成每日都要唸經的好習慣，即使還完了，我日後還是要每日唸經。**」，這習慣實在太好了，相信有了這習慣，往後業障逐條消融，智慧花也朵朵開，妙用無窮！

上述分享者也提到：「**現在的人都不相信因果，真的很可怕，造什麼因就得什麼果，因果教育是最重要的，現在的人道德觀念淪喪，希望大家知道的人一定要奉勸身邊的人，要有正確的觀念。**」這些因果觀念在現代真的難看到，大家信奉的都是科學與物質生活，只可惜這些對治不了輪迴，人身一過，一樣六道裡流浪，苦不堪言。上述分享提到：「很神奇的可能是菩薩慈悲指引，讓我在網路上看到牟尼精舍的影片，看到很多人的案例，

使我也想去問。」希望您也能多多觀閱、流通這些影片或是因果案例，優先建立起因果知識，然後慢慢透過誦經來植入智慧，並且運用入生活中，佛法妙用無邊，這樣才能跳脫苦海。

這輩子無論過的好或不好，終有落幕之時，該放下要放下，不要執著；要想辦法朝著永恆的道路走，這輩子才不算白來！

幻聽…

以下為一位分享者自述，來文照登：

在醫院工作久了總有一些感觸，有些真心照顧家人的家屬，總是默默的為家人付出不求回報，但往往病人病重時會有一些假孝子，從未出現過在病房也沒為病人採買過任何的生活用品，醫護人員從未見過的家屬待表明身分後，講話特別大聲，開始要求解釋病情……等。也常見到一些看護推輪椅到急診後旋即消失，一位孤單老人坐在那，醫護人員找不到家屬而無法得知病情。也有病人家屬匆匆忙忙趕到醫院，卻告訴醫護人員因病人久病家中已無法負荷醫藥費，要醫院放棄不要救助該病患。許多肉眼的無奈，但從牟尼精舍網路文章中，頃讀數千篇的因果故事，再讀第 2 遍、第 3 遍……等，不敢說已打通了任督二脈，但至少知道任何因果非一朝一夕造成——縱經千百劫，所做業不亡，從牟尼精舍的文章中，竟可短時間地有條理地略理解一些原本不甚理解的因果。

有一位正在接受治療的個案，跟末學分享他的心得，他說他知道為什麼他會生病，原因是雞靈，因為他家以雞肉輸出維生且已超過 40 年，他生病的病徵已有 5 年，不舒服的症狀為幻聽；且幻聽的內容都是叫他去死、夜間無法成眠，且他的父母均在洗腎，他在家中是獨子，姊姊均已出嫁都沒有任何身體不舒服的徵狀。他很感恩佛菩薩救他，因為已感到快沒命了！後來他去佛寺，廟祝告訴他說要唸佛經迴向給雞靈菩薩，現在他每天都會唸 5 小時的佛經，且以每天的功德數可以超 5 隻雞靈菩薩。

對照現今許多的犯案兇嫌均聲稱自己有幻聽，美國 CNN 主播也戴上耳機實際體驗幻聽狀況，一邊戴上耳機播放責罵、吼叫如：「你爛透了！」等等，一邊進行其他活動，該 CNN 主播發現根本無法全神貫注完成任何事情，該實驗才讓人了解，原來只要幻聽徵狀約 2 分鐘，足以讓人去做出傷害自己或他人的事情。末學從個案的分享中得知，縱使瞭解自己的業障因果也要自性自渡，有位救難人員說他在急難現場，已有人先放棄了自己，卻也有人卻求生意志堅強，該救難人員也反問：「是你的話你會救誰呢？若有選擇當然會優先救求生意志強的人啊！」。

末學在觀看牟尼精舍部落格的文章中，真心很羡慕師兄姐已跟精舍結緣很久，且已經消了數十條業障！牟尼精舍的佛菩薩慈悲開示，是醫治因果疾病的大醫王，彼此間調解功德開出後，坐而言不如起而行照著開示的藥方持誦佛經，才能因果業功德還，醫好因果疾病。**真心覺得人生最快樂的事莫過於幫助家人與自己酬業！**某日工作上的因素要求要上消防課程，在課程中看到了縱火兇嫌因遺產不公而放火燒自己家的影片，影片中

令人戰慄的播出兇嫌家人站在高樓已無處可退，火舌侵逼該家人淒厲的慘叫，令人不寒而慄！末學真心覺得若有時間，請多多的關心您周遭的親友吧，別疏忽了可以救援的黃金時期，因為或許可以藉由關心讓個案走出陰霾，也有可能幫助家人或朋友遠離不舒服的病癥，最後救的是您自己！

（分享完畢）

很多到精舍的請示者都有這樣的問題——幻聽，通常有這樣的狀況還會包含睡不安穩，精神異常等症狀，對於這些問題該怎麼處理？一定要先弄清楚干擾源是什麼？究竟是純身體問題、業障問題還是外靈問題！其實不外乎就這三個原因，弄對問題才能徹底解決問題。

上述提到「國 CNN 主播也戴上耳機實際體驗幻聽狀況，一邊戴上耳機播放責罵、吼叫如：『你爛透了！』等等，一邊進行其他活動，該 CNN 主播發現根本無法全神貫注完成任何事情，該實驗才讓人了解，原來只要幻聽徵狀約 2 分鐘，足以讓人去做出傷害自己或他人的事情。」，業主菩薩或外靈就是有這樣的能力，因為無形能夠穿越空間，說句坦白話「祂想做什麼，您根本管不著！」，想要早上干擾您就早上來，想要午休干擾您就午休來，想要晚上陪您入眠就晚上來，想要整天陪著您就整天黏著您……等，對於這樣的狀況，您有何奈？時間久一點，精神就會出現異常！漸漸的身邊的人開始遠離您，主管與同事也可能用另外一種眼光看您……等，很多請示者都是因為這樣來請示，聽他們描述狀況時真是讓人苦不堪言！

遇到這些事情也不要怨天尤人，因為都有成因！印光大師：「天下事，皆有因緣。其事之成與否，皆其因緣所使。雖有令成令壞之人，其實際之權力，乃在我之前因，而不在彼之現緣也。明乎此，則樂天知命，不怨不尤。」遇到這些事情，我們透過「因果債，功德還」來處理即可。

精舍週日辦事現場安排了許多請示者的座位，在等待的請示者於位置上會誦經，或者跟旁邊的人談談自己的困境(但請切記，如果有請示問題要問，務必找穿黃色衣服的志工，莫問其他請示者，因為將可能以訛傳訛，影響您信心與觀念)，為什麼這麼多人肯冒著大太陽或寒冷的天氣在外面等著？原因就是他們想要解決這困擾的問題，就是他們了解精舍辦事的效益，所以肯花時間等待請示！甚至很多迴向者是親自把資料送過來迴向，想要早點跟業主菩薩和解！

在此提供您精舍部落格或是影片、圖片的資料，推廣因果知識也好，弘揚佛法也好，您可將這些訊息存於您手機中(如：Line 的 KEEP 功能，或是其他儲存位置或公告)，然後機緣到時就能夠快速派上用場！您的轉發都有機會能幫助這些苦難的人們得到解決問題的方法，真的解除他們的痛苦！

牟尼精舍-知識庫：http：//www.mouniassn.com/cmd/

牟尼精舍通用部落格：http：//www.mouniassn.com/blog/

FB 粉絲專頁：https：//www.facebook.com/mouniassn999/

Youtube精舍影片頻道：https：

//www.youtube.com/channel/UCXqveuAw51CPCCnm5MpNLKg/playlists

精舍圖片(繪本)匯集：http：//mouniassn.pixnet.net/album/list

「**真心覺得人生最快樂的事莫過於幫助家人與自己酬業！**」當您開始從事推廣因果或佛法的工作，您一定常聽到來自各方的訴苦，一定有機會讓您聽到「很苦」的案例，屆時您就會了解學佛的可貴！請珍惜光陰，好好推廣因果、佛法，讓更多人受益！

讓紊亂工作回歸正常

以下為一有緣人來信分享，來文照登：

感恩牟尼精舍的師兄、師姐，還有佛菩薩慈悲開示，讓後學在請示後立刻感受到健康與工作情況有所改善，在此分享小小經驗與感想。

我自小體弱多病，皮膚過敏、甲狀腺機能亢進、慢性胃出血、帶狀性皰疹、蜂窩性組織炎、缺鐵性貧血……等情況外，大、小運動傷害不少，像是韌帶撕裂傷、發炎(變天時會痛)，頸椎有滑脫現象，右肩軟骨破裂，及久醫不癒的關節、肌肉疼痛等。而我睡覺幾乎都會做夢，肩頸痛最嚴重時得天天熱敷才能睡著，即使夏天也得墊上電熱毯，一旦停止熱敷就會痛醒，造成我多年睡眠困擾，精神不濟，非常疲累。還有個情況是我從小就

怕冷，但這一年多來我越來越怕冷，一直以為是長期在冷氣出風口下工作造成體質改變的因素。

和國中老師見面時，她因緣際會下翻閱了《因果濟世集(八)》後與我分享並建議我請示看看。然而當時的我，一來健康與工作因素身心疲累，精神不濟、頭昏腦脹地，雖有翻閱但未放在心上；二來未能仔細詳看請示方式，以為只能現場請示；三來尚有其他接觸的道場法門，故一直未有動作。直到今年七月，再次和國中老師見面時，當時突然毛囊發炎，而且是嚴重的細菌感染，老師覺得我的狀態每況愈下，加上工作環境一直大、小事不斷，強烈建議我試著請示牟尼精舍的佛菩薩，或許能對症下藥，有個明確方向指引我改善情況。返家後，我再次重新翻閱濟世集，發現原來可以透過網路請示，不用親自到場，立刻上網查詢牟尼精舍，了解該如何請示，也才發現網站上的資訊非常豐富。

進行網路請示後，等待請示結果的日子裡，因沒有專修的佛號經咒，所以我便照佛菩薩明示，先持〈藥師灌頂真言〉以培養基底。很多年沒有固定持誦的功課，一開始不太能專注、心浮氣躁的，只好把〈藥師灌頂真言〉當背景音樂開著，幾天後開始會自己不自覺地持誦，覺得心比較定、思緒也稍微沒那麼紛亂了。請示結果出來後，佛菩薩指示我被五行煞煞到，慈悲賜下6道五色符及靈符清洗淨身，可請無形離開，精神心智能逐漸恢復正常，不致再受干擾。佛菩薩真的很慈悲，因為來信有註明若是轉換為唸經，基本上需要唸誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各85遍後迴向，等誦完後迴向勢必又得一段時日後，故賜我五色符與靈符之方便法門，讓我可以先改善情況。

要與五色符一同使用的材料總共有八樣，雖說不是太難取得，有些也非隨手可得的常見物品。茉草、芙蓉、圓仔花與仙人掌，一般家庭應該不會有，何況我還是獨自在外縣市租房工作，連蒜頭、白米、鹽巴也沒有。在網路上查了園藝店和五金行，原以為這些材料應該很好買到，卻意料之外地沒那麼好取得。到五金行買銅釘時，老闆說現在不太賣銅釘了(其實鍍銅就可以)；仙人掌可用帶刺的玫瑰花莖代替，想說到花店購買即可，結果老闆說現在玫瑰花品種已改良，花莖都沒有刺了。

我原本想說家裡應該會有米，翻開家裡米桶居然空空如也，一粒米也不剩，也沒有蒜頭。但感謝佛菩薩、業主菩薩和諸菩薩們相助，突然想到也許姑姑家會有茉草和芙蓉，趕緊請爸爸幫忙詢問，而爸爸雖未學佛，但知道這些材料是為了淨身用，也就幫忙我一起準備，所以茉草和芙蓉從姑姑家取得，圓仔花和帶刺花莖為爸爸幫我尋得的，我自己則是買到了銅釘，舅媽和外婆提供了蒜頭、白米和鹽。我在準備玫瑰花莖時，不小心被扎傷了幾次，但心情是愉悅的，想到有這麼一個機會可以化解沖煞，改善現在的健康和工作狀況，就覺得這樣的小小阻礙真的不算什麼。說實話，還滿順利地蒐集到所需的材料，真的很幸運！

在使用的六天中，其實我沒有太大的感應，因為工作壓力導致我很緊繃，睡不好作夢很正常。所以我還是把〈藥師灌頂真言〉當背景音樂開著跟著持誦，並開始唸誦《藥師經》。等待請示結果是否已化解的時日中，我突然意識到：以往即使夏天用冷水洗，都會覺得非常不舒服，肌肉緊繃、寒冷。工作時冷氣在後學後上方約 1 公尺多高，距離後學約 1 公尺左右遠，冷氣口對著我的頭和後背一直吹，我得穿上冬天的厚棉外套、帶

毛帽，手指會冰冷麻痺。但是，現在我不似以往那般感到非常寒冷，除非風速開到最大，後學還是得穿上羽絨外套，現在只要穿上薄風衣外套，帶棒球帽即可。只穿薄外套的我甚至還會熱到有點流汗，但不穿外套還是會不舒服，尤其頭還是得戴著棒球帽，不然還是會頭痛。而後學最近都用冷水洗澡，略感涼意是有的，但不覺得不適。

工作時，當然還是大、小事不斷，可是我不像往常那樣鬱悶煩躁，最終都能大事化小，小事化無，比以往順利多了。以前曾發生我管理的電腦主機、筆電，莫名其妙不見，怎麼找都找不到，幾個月後才突然在維修廠商的公司被發現，但工程師也找不到任何誰拿回公司送修的記錄。我負責管理的主機、筆電、伺服器……等資訊設備加起來總共有幾百台，類似事件層出不窮，甚至莫名其妙故障，包含管理的網站也是如此。這些東西不見，我得賠償且金額不小，而幾十台設備故障要修繕，也是令人疲累。

在成功化解後，一台找了好幾個月的多電腦切換器就找到了，突然不見的DVD撥放器隔天也立刻找著。雖然東西還是會突然間不見，但消失的時間縮短很多，借用的人今日來說東西找不著，隔天主動跑來說找到了，這是以往未曾發生的事情！過去通常都是我得自己查找，但是因為「鬼遮眼」，快則幾周，慢則幾個月的時間才會解除。因此，真的非常感恩佛菩薩、業主菩薩和精舍的師兄姐！否則我現在無法這麼「愜意」地在電腦前打分享文，而是在焦躁明日的工作可能又會多麼不順遂了。

文字很難表現出我有多麼感恩！因為知道自己不是很精進，也知道自己的種種經歷必定是前世因今生受，怨不得。但不知從何下手改善，只能處於惡性循環的情況，但此刻開始，那種無力和茫然，還有被消磨的精、氣、神，又重新有了目標和信心。

老師說只要誠心懺悔並開始誦經、持咒、唸佛，就會逐漸改善，而我也真的改善了。感恩有此福報得聞牟尼精舍，並且能身體力行地實踐。希望這篇分享能夠幫助有緣人對精舍、佛法更有信心，更精進修行。

（分享結束）

沖犯對人有多大影響？本文的作者表達自己工作思緒紊亂、諸事不順、東西常遺失、身體病況多……等等，都是常見的狀況。然而，自小「體弱多病，皮膚過敏、甲狀腺機能亢進、慢性胃出血、帶狀性皰疹、蜂窩性組織炎、缺鐵性貧血…等情況外，大、小運動傷害不少，像是韌帶撕裂傷、發炎(變天時會痛)，頸椎有滑脫現象，右肩軟骨破裂，及久醫不癒的關節、肌肉疼痛等」卻不一定單純由沖犯造成，應當也有業力干擾所致。如是因，如是果，如是緣，如是受。若真明白因果業力諸緣由，必然能瞭解現在所遭逢的一切，往往是累世善惡業因成熟時的果報。

然而，如果有不順和健康狀況，請示當下若有沖犯，通常佛菩薩會先開示需緊急處理的沖犯，讓當事人把狀況化解。因為沖犯不只會引起不順和健康問題，也會干擾一個人的思想，日子久了，太過悲觀、鬱悶或暴躁，會使人心性扭曲。畢竟對方與自己並無

因果關係，若能透過洗符咒的方式讓對方儘快離開是最好也是最快使當事人改善因沖犯造成的情況，回復正常。

如果經常被沖犯，請記得請示頻繁被沖犯的原因。根據過去的開示，經常沖犯的原因可能是(1)福德資糧不足造成的運勢低落和沖犯，可多加行善佈施和誦經補福德資糧，讓功德護體就較不易被沖犯；（2）元神較為耗弱，要補元神旺壯資糧，補足元神後，身體磁場強健，就比較不容易受到干擾；（3）魔性招引來的沖犯，請勤誦《金剛經》消除魔性帶來的干擾，但別忘了唸經也需要自己心性轉正；（4）心性不正招感或侵犯外靈，除了注意自己的身口意念，還可誦《金剛經》迴向心性光明，至少誦 36 遍迴向一次，從根本改善心念；（5）業力招感，業力討報很常伴隨沖犯形式，業主菩薩的靈界朋友可能為了幫忙祂出一口氣，附身在受討報的人身上，洗完符咒走了一個又來一個，接連不斷的沖犯總是讓人身心疲憊，這時最好直接請示佛菩薩經常被沖犯的原因，若是時機成熟，業主菩薩願意現身給予和解機會，就會開示出相關業力。

然而，有些業力會以不同面向的形式開示，以下有兩則案例提供大家參考。

案例一：一位師姐每月定期捐款行善，家境富裕，卻經常被黑白無常沖犯，不停地用符咒淨身，有一回終於聽取建議，請示了佛菩薩為何自己經常被沖犯？開示結果是「八字太輕」，要唸《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 168 部。她覺得「八字太輕」也不是她能決定的，這也有錯嗎？為何黑白無常要沖犯我？其實每個人的八字是根據出生時間所算，出生時間又是由過去世的善惡業力統合的結果，可能是公報也可能是私報，

而黑白無常作為陰間鬼差有其任務，多半是業主菩薩聯合祂們行使公權力的干擾，也就是業力討報，鬼差執行任務不會有因果問題。所以，這師姐並非剛好八字輕比較衰，而是因果業力成熟的緣故。

案例二：一位師姐的兒子紫微斗數中疾厄宮有陰煞星，因為她兒子不停地被沖犯，身高總是長不高，她便請示經常沖犯的原因，結果佛菩薩開示「沒錯，要唸經文各 240 遍才能化解陰煞星的影響」。她想這是出生時間造成的關係，也就把此事放一旁，先唸兒子後面開示的幾條業力，直到有一天，她的兒子突然間高燒不退，瞬間燒到 40.5 度，除了高燒以外，沒有其他任何症狀，去看醫生完全查不出原因。後來，經請示佛菩薩才知道，是造成陰煞星影響的業主菩薩現身干擾，因為祂不滿為何跳過祂，都不唸祂的經文，只唸後面開示的業力。於是這位師姐去兒子身邊跟該業主菩薩說明自己不是故意的，因為不懂這是有相對應的「靈」所造成的干擾，才沒有唸經還。幫兒子跟該業主菩薩道歉，請求對方的原諒，之後她的兒子燒就退下來了。

從以上兩則案例可知，造成沖犯的原因有很大可能來自業力。但無論佛菩薩開示的業力為何，都請按照開示順序，儘速唸誦還清，才能減少業力對自己生活造成的干擾。

文中的有緣人非常有福氣，有良師提供他牟尼精舍的《因果濟世集(八)》。然而，有緣人一開始並沒有打算請示，一直到後來狀況愈來愈不好才經老師勸說願意請示。很多時候當事人必須經過痛苦折磨才會下定決心請示以求改變，如果沒有歷經困境，多數人會把別人提供的管道當成耳邊風吹過，也可能是有緣人佛緣終於成熟，才能把良師的

請示建議聽入耳。無論如何，恭喜他終於開啟了進入佛道的那扇門，願他能持續唸經銷業，早日恢復平安順利。

在此特別一提，文中有說到可唸〈藥師灌頂真言〉培養修行基底，其實唸誦〈藥師灌頂真言〉到一定遍數加上經常練習，便可以自行排除沖犯。若您時常被沖犯，又不想老是仰賴別人的幫助或用符咒淨身，建議您好好持誦〈藥師灌頂真言〉。

最後，現在網路非常方便，只要您動動手指，就能把牟尼精舍各篇信眾分享文傳播出去，這樣您就能與文中的良師一樣，賦予別人一個重生的機緣，也能使那些「不知從何下手改善，只能處於惡性循環的情況」的人，擺脫「那種無力和茫然，還有被消磨的精、氣、神，重新有了目標和信心」。開啟他人修行、銷業的慧命，幫助別人也是為自己積德，何樂而不為？現在就將此篇文章分享出去，讓更多正在受苦受難的民眾，透過請示開始唸經，解除自己的生活困境。謝謝您，阿彌陀佛。

改變人生的鑰匙

以下為一位師姐分享，來文照登：

後學想分享自己這一年多來的學佛經歷，從無計劃的雜修到現在非常有計劃、有目標的製定還因果債以及修行的計劃。希望目前的計劃能對其他一同在修行的讀眾有所幫助，如果有計劃不正確的地方還請師兄姐指正，好讓後學們都能沿著正確的道路前進。

後學是去年聽書時聽到一本書後開始接觸佛法的，之前都是無宗教主義者，不是不信而是一直無緣接觸。同年回國探親時，聽我可信賴的好友說起她差點被鬼索命的事之後，她有請一位自稱天師的人做法消災，我便也通過她的介紹去請這位天師做消災祈福的法事。他唸了一些我聽不懂的咒，帶我唱唸藥師佛號右繞佛牌好一陣子，繞完後再拜時，我有強烈頭麻的熱感，後來才知道這是被加持的感覺，之後也經該朋友介紹加入了一個學佛微信群，從此開始了我每日無計劃的學佛。

無計劃學佛的日子用的是做世間學問的方法，按我之前研究所寫論文的研究方式，買了一堆各種各樣介紹佛法的書籍，在網路上看各種法師講的經，一般是搜尋感興趣的話題，很多淨空法師講的 YouTube 視頻節錄，每個問題解答就短短的幾分鐘到十幾分鐘不等。感覺基本上不管什麼問題老法師都能用念佛二字解答，於是就開始聽《無量壽經》的講解。期間也聽了一位台灣通靈問事者錄製分享的真實因果問事案例，因為此通靈人已通靈問事二十多年，諸多案例她也有做總結歸納，於是我開始相信因果觀。另外也看了淨空法師屢次提到的《了凡四訓》等故事、看了印度拍的電視劇了解佛陀的一生、看了很多國內外科學家的科學證明。記得看過兩個科學實驗證明的視頻讓我很震撼，一個是大學校長校長講他做的人體身心靈科學實驗證明了佛、神、靈界的存在，一個是國外

四集科學紀錄片專門記錄關於輪迴的實驗證明。於是開始不再懷疑佛教講的：「我們看不到卻真實存在的神佛與靈界世界。」

總之這段時間聽得很雜但幾乎每日不間斷，因為我對佛學知識像白紙一樣一點都不了解，所以我希望在略為了解後再找個方向「一門深入，長時薰修」 。聽了很多法師的講法後，還是覺得淨空法師講的最好，於是按法師的推薦買了讀經機、念佛機、《無量壽經》等打算開始念佛求生淨土，另外基於好奇心也買了《金剛經》、《地藏經》一同從大陸寄到英國。就在我收到經書的一兩週後，還不知道如何去看，也因為自己沒有固定的學佛方式，漸漸開始懈怠，接著又拾起了看電視電影的舊習慣。有一天我照例打開 YouTube 看視頻，通常都是看我常看的淨空法師講經視頻，但這次 YouTube 推薦了好幾個牟尼精舍的視頻，視頻名字都很吸引我，於是我連著看了幾個推薦的視頻，開始對精舍感興趣，就上網搜尋了精舍的網站來看，看的第一篇文章，作者今生的境遇竟然和我如此類似，開示是因為前世利益衝突害人致死所致。我馬上想到自己會不會也是因此而受報？馬上寫信寄到精舍問事，回覆的結果居然真的和我看到的第一篇文章所開示的內容幾乎一致。真是感謝佛菩薩指引我找到牟尼精舍，從此開起我每日誦經消債的日子。

我現在的工作，時常要做項目管理，我就把誦經求生淨土作為我人生的終極目標，作為我最大的人生項目來安排管理，給自己定目標與功課，了解每件事的重要性來做更好的時間管理，因為人每天的時間都是有限的，一輩子又太短，看了很多精舍的文章後，我總結出自己的計劃是：

一、有債來要先還債，暫時沒業主菩薩討債的時候以佛菩薩開示的專修法門每日專修，原因是欠債還債天經地義，不還的話一定會被干擾，所以這一個項目是最重要且要先做的。

二、專修的部分個人認為需用所有能用的閒散時間將要各持 100 萬遍的咒語先唸完（無需誦經還業債的時候，能拿大塊時間來持咒當然會修得更快），唸滿百萬遍後能與過去世的修為無縫接軌！

三、渡眾之所以重要是因為你做的正是佛菩薩每日做的事情，當然得佛菩薩護持與加持，有佛菩薩加持後，自然修的比自己一個人躲在房間裡修小乘來的快很多，真是自助助他的好方法。

除了還債、自修、渡眾外，相信很多信眾也會同後學本人一樣想要補福德資糧求本世生活順利，本人現在一是求子、二是想補姻緣為善姻緣、三是求事業運暢旺，希望像淨空法師說的那樣，**學佛要做到將家庭經營幸福，做事業的事業要做的成功，這樣別人以你為榜樣向你取經的時候，你才能更好的勸人學佛**。這點我完全贊同，我向父母說我開始學佛的事情後，我爸爸一開始很反對，我媽媽則是擔心我陷進去不顧家庭，因為她們常聽一位長輩親戚抱怨她的兒媳婦每日家裡什麼事情都不管只顧唸經拜佛。於是我像他們保證，我會將家庭事業都經營得很好，讓他們不用擔心，我想也只有這樣才能渡到家人，不然可能會落得眾叛親離害父母因我造下謗佛的口業。事業方面，我希望能用十至十五年的時間認真經營，不愁經濟來源後早日退休，之後就可以全心修行和渡眾了。

我現在每日的功課安排是醒來後洗漱化妝做早飯換衣服這段時間，只要不在洗手間或夫妻房（因為不可以）我就唸咒，如果比鬧鐘醒得早就早點起來誦經，吃早飯時唸不了咒就用手機看《因果濟世集》的電子書。上下班開車一路唸咒，午飯時看電子書，午飯後習慣散步一下同時唸咒，下班後做家務期間會唸咒，以前看電視電影刷手機的休閒時間全部拿來讀經。開始誦經三個月後，週一至週五的工作日，每日能唸 500 至 800 遍左右的〈藥師灌頂真言〉和 7 至 12 遍左右的《藥師經》，跟我剛開始誦經時 200 遍左右的〈藥師灌頂真言〉和 3 遍左右的《藥師經》相比，同樣的時間效率更高了！也很佩服有的師姐也上班，還能一日唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 6 遍，我怎麼算我的時間都覺得做不到，只能儘自己最大的努力了。

除了每日的安排，長期的人生目標是以修行渡眾為主，後學今年 32 歲，計劃 42 至 47 歲前以償還累世業障為主，50 至 55 歲前以自己修行為主、渡眾為輔，希望能順利修完前三階段的修鍊（〈藥師灌頂真言〉、〈楊枝淨水讚〉、〈楞嚴咒心〉各 100 萬遍），並修鍊銀河大手印中的各式修鍊、靜坐好為日後渡眾用。 50 至 55 歲後將以渡眾為主，每日自修只需按我的專修法門—藥師法門的要求讀《藥師經》2 遍及〈藥師灌頂真言〉108 遍，直至往生，希望能夠有幸往生到佛國淨土。

從我開始唸經的這三個月來，真心體會到誦經的好處，以前業主菩薩干擾我睡眠，我一直以為是工作壓力太大造成的，嚴重的時候可以每個小時都起來，開車時睏到一直打盹，開始懺悔誦經後，後學目前晚上可以睡 8 小時一覺到天明都不起夜，起來後神清

氣爽，兩三年來都沒有睡得這麼踏實了。以前工作上有不順的情形，心裡都會一直惦記久久不能釋懷、患得患失，長期睡眠不足、工作壓力大還會有輕度抑鬱，而現在遇到同樣的情況時偶爾都能做到「如如不動」了。電腦屏幕下就貼著《金剛經》的四句偈：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」時不時瞄一眼提醒自己，生活狀態已有大大的改善。

感恩佛菩薩和精舍，現在後學覺得自己對未來充滿信心，尋尋覓覓幾十年，尋找自己在社會上的價值，現在終於感覺找到了人生存在的目標。牟尼精舍的可貴之處在於讓後學這類做事習慣計劃的人覺得學佛也可以有計劃，而且通過貴精舍的問事、迴向服務能確實改善生活質量，解決家庭、事業、身體的現實問題，讓人對佛法建立起充分的信心。感謝牟尼精舍，感謝佛菩薩，感謝精舍師兄姐的無私服務！

（分享完畢）

感恩師姐分享，這是一篇值得讚嘆的分享文，文中師姐將學佛的歷程分為短中長三階段的目標來計畫，讓學佛的歷程目標化、數字化，這對於做事習慣計畫或者是初學佛法不知道如何安排時間的師兄師姐們來說，是一個最佳的學習範例。

文中師姐提到，每個人的時間都是有限的，一輩子又太短，應當精進修行。古德云：「生死事大，無常迅速」、「世界上唯一不變得真理就是一直在改變」，把無常當成常態，把每一天當成人生中的最後一天，您就會放下許多不必要的煩惱、拋棄過多不必要

的欲望，老實還因果債、精進念佛了！普賢菩薩曾警告大眾應精進修行，星雲大師也為〈普賢警眾偈做過註解〉：是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂？當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。——〈普賢警眾偈〉

大陸有所謂「四大名山」，為佛教四大菩薩的應化道場，分別是：山西五台山，為大智文殊師菩薩的道場；四川峨嵋山，為普賢菩薩的道場；浙江普陀山，為大悲觀世音菩薩的道場；安徽九華山，為大願地藏王菩薩的道場。這首〈普賢警眾偈〉，就是大行普賢菩薩所作，佛教的寺院也常在晚課時誦念這段偈頌，警示大眾珍惜現有人生，不可虛度光陰。

「是日已過，命亦隨減」，這一天過去了，生命也隨之減少一天。「如少水魚，斯有何樂」，就如同在水裡優遊自在的魚兒，忽然警覺河池中的水越來越少，不禁慌亂無主，哪裡還有什麼快樂可言呢？「當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸」，轉念一想，生命就如石火電光，無常的大火馬上就要燒到頭上來了，還要繼續放逸享樂下去嗎？應該精勤學道，早日出離生死大海。

在佛教裡有四種精進，又稱「四正勤」：一、未生惡，令不生；二、已生惡，令去除；三、未生善，令生起；四、已生善，令增長。對於斷惡修善，必須精進、勤勞的去做，不可有片刻的懈怠放逸。

人不要心存僥倖，認為壞習慣慢慢戒除，好事慢慢去做就好了；今天過了還有明天，今年過了還有明年，卻不知人命無常，生命就在呼吸之間，是由不得人的。尤其一個學道之人，應當常思「國土危脆，人事無常」，所謂「榮華總是三更夢，富貴還同九月霜」，一切的榮華富貴都是過往雲煙，你可以擁有，但是不能不為生命的未來做一些預備、播種的工作。就如晴天備傘，白天備燭、備手電筒，平日總要有些預備。人生如何預備？唯有把握當下廣結善緣，廣修善行，才不會空過這一期寶貴的生命！(引用結束)

學佛修行應當「一門深入，長時薰修」，遵照佛菩薩的開示專修即可，切莫「坐這山，望那山」到處跑道場或宮廟，如此雜修不但沒有成就，反而會惹來一堆外靈干擾，真的是得不償失。末法時期外道多，避免碰到外道最保險的方法就是「以經為師，切莫以人為師」，經典就是佛菩薩的智慧，人心會改變，經典卻是恆久不變，只要依循經典修持，就是跟著佛菩薩的腳步學佛，就是得到佛菩薩的指點。

師姐在文中提到：「我向父母說我開始學佛的事情後，我爸爸一開始很反對，我媽媽則是擔心我陷進去不顧家庭，因為她們常聽一位長輩親戚抱怨她的兒媳婦每日家裡什麼事情都不管只顧唸經拜佛。於是我像他們保證，我會將家庭事業都經營得很好，讓他們不用擔心，我想也只有這樣才能渡到家人。」學佛並非什麼都不做，而是努力之後不住於心，人生就是一連串不間斷的考驗與學習，您該扮演什麼角色，就要認真的扮演，但不必看得太真、太執著，凡事都要努力去做，不必管結果會如何，借假修真，讓人世間的考驗成為智慧成就的養分，再苦都要忍，再難都要做，世間是一合相，生命中所發生

的一切人事物皆是因緣和合，都是過去世所造的因，今世結的果，好壞都是自己造的，怨不得別人。唯有努力斷惡修善、廣行善功、精進修行、隨緣渡眾，方能改變命運！

「福是修來的不是求來的」、「福在苦中修」，我們不必羨慕別人一生下來就有圓滿順遂的人生，那是他們過去世造善所結下的善果，命運是可以改變的，精舍部落格有很多改變命運的案例可以參考，增加您的信心。學佛修行應精進不怠，將了生死當做生命中最重要的事，效仿師姐安排、計劃並且如實執行！但在此有點小建議，就是渡眾部分可以平時就做，偶而有機會時就對朋友談談因果或佛法，寫寫自己的感應故事，或者如同上述提到轉傳分享，讓眾生可以知曉因果與佛法，這些不用看年分與時間，就是有機會就做，並且要多做！不然人生無常，誰能說一定活到五十歲呢？

誦經部分，上述分享者提到一天有師兄姐唸誦經文各六遍，這確實是超乎常人！就我們對這位師兄姐的認識是他在工作前就先唸，工作後回家又繼續努力，幾乎所有空時間都唸經，才有如此的成效！當然，這位師姐也已經誦了幾年的經了，經文熟練度也有一定程度！總之，不要怕事難，熟練了、有心做，就不難！

有朝一日，您一定能脫胎換骨，回首來時路，將會看到不一樣的風景，體會不同的人生滋味！阿彌陀佛！

業主菩薩很難溝通嗎？

以下幾則案例分享，文章照登：

分享一：

最近搜尋精舍文章，看見網路上有人發問精舍請示的問題。有一位有緣人寫到他的疑惑，以下：寫信請示身體問題，也迴向了兩筆業障，可是身體還是沒好，難道是干擾身體的業障？假設有 5 件，迴向一件身體好 20%嗎？於是對誦經迴向沒信心。

針對上述的疑惑，弟子有小心得要與大家分享。我的頭暈狀況已有三年，不是真的暈，是一股凶狠、陰辣之陰氣卡在腦袋而產生頭部不適，無法思考、記憶力減退等症狀，導致無法就學。看了無數的醫生，每一科都看，吃了好多身心科的藥，到最後還是沒有改善。2017 年 5 月在精舍請示頭暈的問題，到目前為止共請示了 8 位業主菩薩的業障。剛開始我頭裡的陰氣假設 100 分，每迴向一件業障的隔天陰氣就減少一部分，到目前圓滿了 4 件業障，頭也不暈了，大概只剩下 10 分，整體的身體狀況好了一大半。其餘的是身體酸痛的問題，不要覺得自己請示的身體問題迴向了怎麼還沒有好？因為業主菩薩會同時一直干擾你身體最脆弱的部分，趕緊誦經迴向，不要讓業主菩薩等太久，這才是正確方法。耐心的等待，時間會帶給你你想要的，病自然不藥而癒。加油！願以此功德迴向給未開示的累世業障。感恩諸佛菩薩慈悲、感恩「觀世音菩薩」慈悲、感謝師兄師姐。

分享二：

最近因為大兒子打工需要做身體健康檢查，這個對一個十八、九歲的孩子來說，應該不會有什麼大問題才對，但對我大兒子來說卻是很特別的經歷；一開始報告出來，寫著「肺部有不明結節」，當時有問護理人員，她卻輕描淡寫說：「應該沒有什麼關係，不用理它。」但身為母親的我為了慎重起見，還是請先生帶著大兒子去看中醫，結果也說沒有什麼大礙，這一下子，我終於放心了。

但事隔三個月後，有一天當我要過馬路時，明明是綠燈，可是不知怎麼搞的，卻一直被右轉車給擋住，無法過馬路，此時心裡一直嘀咕著第一部右轉車的不是，害我過不了馬路，但隨之另一個念頭起告訴自己「也許這是最好的安排」。就在此時手機響了，如果這時我正在過馬路的話，鐵定接不到電話的。電話是兒子公司的主管打來的，他希望我們針對肺部做進一步更詳細的檢查，因為他們的護理師慎重懷疑這有可能是不好的東西。這時我還真是有點慌了，前面不是都說沒事了？怎麼這個時候又有不同的判讀呢？

事不宜遲，立刻安排就醫做進一步檢查，並同時寫 mail 到精舍請示，請示結果是業障干擾。檢查也隨後完成，在看報告前幾天，心裡雖然深信佛菩薩開示的，但仍不免會忐忑不安。後來當醫生宣布「沒問題」時，有一種感動－－還好有精舍、有諸佛菩薩、有阿伯、有師兄師姐們的幫忙，讓我們能了解因果業由，並且有機會化解。不然業主菩薩連番幾次的警示，我們仍傻傻的不知道是怎麼回事？

非常感恩大家！這次讓我更加體會到「相信」是一件很重要的事，接著就是得實踐了。雖然還有一疊疊待完成的業力經文，但心中卻是踏實的。我相信諸佛菩薩、阿伯的慈悲及師兄師姐們的用心。所以一定要堅持！也常自勉：**別擔心唸不完，只要持續不斷，總有唸完的一天。想要路走得遠，就不能停下腳步**。加油喔！

分享三：

我年紀快要 40 歲，照理說膝蓋應該不會退化到像 70 的老人一樣。剛開始以為是每天工廠工作搬東西使膝蓋開始退化。每天都忍著痛苦工作，膝蓋痛起來真的很難過，也去照過 X 光，醫生說我的膝蓋並無退化，和正常人一樣無異狀。心裡很納悶，這沒道理，膝蓋都已經痛成這樣，怎麼 x 光照出來沒異狀？但問題還是要解決，於是看中醫、吃中藥，試了好幾個月都沒效果就放棄了。

後來認識了精舍，請示結果是受到外靈干擾要洗五色符。但洗完沒效果，認為精舍可能在騙人，對精舍開始半信半疑，感覺好像是詐騙集團。就這樣忍著膝蓋痛，忍了幾年後，每天都很痛苦，於是再請示，開示有業障要唸經文，唸完就寄精舍迴向。就在迴向那天，我的腳有一種奇怪的感覺，也覺得膝蓋有改善了一點點，不再像以前那樣痛了。於是晚上上網看精舍迴向結果如何，果然迴向圓滿。其實在當下腳有奇怪的感覺時，我心裡已經有數，知道已經迴向圓滿了。這種感覺很奇妙，精舍在忙著幫大眾迴向時，遠在另一端的我竟在同時有了感應。說來也真奇妙，於是也不再對精舍懷疑了。

但膝蓋還是一樣會痛，迴向只讓我的腳好一半而已。於是再請示，開示還有其他業障，目前手上還有很多條業障在排隊，也只好慢慢排隊了。**這個事件真的印證冤親債主會找外靈干擾你、讓你痛苦，而祂則隱身幕後，一邊看你受苦、一邊暗暗自喜。如果第一次迴向圓滿事情並沒解決的話，真的要再請示是不是還有業障干擾，不要像我一樣痛了好幾年才去請示，白白受苦那麼久，謝謝。**

分享四：

在此將過去幾個月以來請示和開示的業障和大家分享個人的經驗。第一件業障是某夜左小腿突然嚴重的抽筋，當下痛到驚醒和痛到不能正常呼吸，雖然過程只有 10、15 分鐘左右，但是當日整天小腿還是可以感覺到疼痛。於是當天馬上就寫信請示牟尼精舍是否為新業力。

請示：於某月某曰清晨睡覺中，左小腿突然嚴重抽筋，請示是否有干擾？

開示：此有業力干擾。前世利益衝突，用手揍人家對方傷重，故遭此報。需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 116 遍。

第二件業力干擾也是相當特殊，發生於某早上在靜坐剛坐下來不久後，突然右臂上方的肌肉連續輕微抖動約 10 秒。剛開始我還覺得是剛起床身體還沒有放鬆，於是深呼吸

和晃一晃上身，但是後來還是繼續抖動。雖然不造成任何疼痛，十秒也不算久，但是當下總覺得不尋常、不安，所以當日白天也寫信請示了牟尼精舍。

請示：某月某日早上靜坐中，右手上臂肌肉連續抖動約十秒，請示是否有干擾？

開示：此有業力干擾。前世利益衝突拿刀殺人，故遭此報。需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各各 84 遍。

最近請示的這一新業力，其實發生已經有一個多月。一直以為是因為自己白天工作盯著電腦螢幕過久，其餘的大部分時間也都在誦經，所以覺得是眼睛過於疲勞。但是後來發現誦經的時候左眼特別有壓迫感，上下眼皮也似乎有抖動的現象，以及頭頂外側有時會短暫頭痛的現象。請示之後是新業力，但和業主菩薩的溝通過程卻是我另一個新的經驗。

請示：近一個月來誦經時，常常感覺到左眼有壓迫感、上下眼皮似乎有抖動的情況、頭頂兩側有時也會有頭痛的現象，請示是否有干擾？

開示：此有新業障干擾。前世，因利益衝突拿刀殺人家，請誠心懺悔並誠心持誦經文各 72 遍。

之前只要有新業力開示後第一件事，我都會跪在佛像前並且請業主菩薩前來，而且用擲筊的方式來確認祂們是否有到場。主要目的還是請業主菩薩們能夠耐心的等待，告知依照目前的進度，大概何時會開始為業主菩薩誦經，也請業主菩薩不要障礙我誦經的過程，盡量不要干擾我的生活，讓我能夠好好的完成誦經過程等等。雖然我透過精舍請示的時日尚短，但是目前為止這種溝通確認方式似乎還蠻順利，沒有遇到任何的特殊狀況，但是最近開示的新業力業主菩薩，似乎一開始就不太願意溝通和前來現場聽我解釋。我和往常一樣先説明我是某某某，並且懇請民國某年某月某日開示的業主菩薩前來，然後擲筊確認。大約擲了五、六次無筊，在三、四次無筊之後我就覺得不尋常，曾懷疑是不是我程序上有做錯。之後再擲一、兩次無筊後，我只能跟業主菩薩說：「您或許目前不太想跟我溝通，我等一下再回來請問一次。」所以我就先轉而向當日我女兒開示出的業主菩薩溝通，擲筊確認我女兒的業主菩薩到場，和確認請求耐心等待及諒解，都是一次就有筊。這時我心裡就感覺自己的業主菩薩似乎是很不滿，所以才連續回覆無筊的結果。這是我第一次遇到的特殊情況，其實我也不太曉得該如何繼續進行溝通。所以我先向業主菩薩磕三個頭，然後我先請問業主菩薩是否不太願意原諒我，我得了一個筊。然後我開始對於過去生中的所作所為，和造成的傷害作道歉，並且敘述我曾經經歷的因果業報，和後來佛菩薩開示的業力。我告訴業主菩薩過去世中所造的業，造成我這一生和周圍人之間的果報，都是我不想見到的，何況這其中還有多少是新造的業在彼此糾纏。也告訴業主菩薩我也能夠體會到祂的感受，因為我自己神識裡也不能夠完全的原諒或放下在這一生對我曾經造成傷害的人。但是我非常希望能透過「因果債，功德還」的方式，來讓我們彼此解冤釋結。如果業主菩薩需要時間來接受溝通，我願意等、也願意繼續嘗試溝通。經過這樣的溝通後我得到了一個筊。這是一個蠻特殊的經驗，也讓我感受良多。

當然最重要的是溝通之後，大部分的干擾已經減輕或者不再發生。相信這是業主菩薩高抬貴手，而讓我能夠在不受影響之下好好的誦經，以及過正常的生活。

之後我想了一想，我或許忽略了業主菩薩的提示過久，眼睛的不適，我一直用自己的想法來解釋認為是一個疲勞的現象，但是或許這就是業主菩薩不能夠諒解、不滿的原因。最後，如果這篇文章對其他人有所受益、有些許功德，也願意這些功德能夠迴向業主菩薩離苦得樂。

（分享結束）

相信大家都有過生病看醫生的經驗，醫生問完症狀後，一定會接著問您這症狀多久了？如果您在剛開始，小小打噴嚏時就能馬上找醫生治療，快的人只需看一次醫生，三天份的藥吃完，感冒也好了。相反的，如果您硬要拖到咳嗽已有濃痰，胸部會痛時，再來尋求治療看醫生的話，那情況又完全不同了，這時您可能已引發肺炎得住院用抗生素治療了。為何會這樣舉例？其實迴向業障跟看醫生時您的身體狀況如何，有著異曲同工之妙。

業力經文迴向完畢，為什麼身體上的病痛沒有改善？這可分為四個方面來探討：

1、業主菩薩干擾太久，傷害已造成：佛菩薩能幫忙的只是靈界部份，雖說業力經文已迴向圓滿，但身體的傷害已造成，這時「要神也要人」，該看醫生的還是得看醫生，

不管是中醫還是西醫，讓醫生去評估您的身體狀況，然後做妥善的處理。如同第三則分享文中有緣人的膝蓋，如果同時有業力和膝蓋退化問題，業力處理完後，如果膝蓋退化不嚴重，可以靠著中藥保養，慢慢把骨本補回來。如果膝蓋退化已到非置換人工關節的地步，至少業力迴向圓滿後，開刀也能較順利進行，干擾減少。

2、業力有因緣問題：每件業力的出現，在於業主菩薩「願不願意」出來跟您和解，這時是業主菩薩最大，祂說了算！舉例來說，身體上的病痛如果同時有三件業力干擾，而三位業主菩薩也都願意出來和解，佛菩薩就能同時查出。這時身體如沒上述 1 的狀況發生，待三件業力都圓滿後，還您健康的身體真的不是問題！相反的，**如果您請示時，只有一位業主菩薩願意出現和解，其他兩位尚隱身幕後不願現身，並且持續干擾，縱使您已完成第一件經文迴向了，身體當然還是不會好。**就會如文中有緣人所說，對精舍失去信心了，那真是很可惜！**如果您也有業力經文迴向完畢，為什麼身體上的病痛沒有改善？建議您，加強懺悔！讓隱身的業主菩薩能感受到您的誠意，然後再送件請示。如文中：「如果第一次回向圓滿事情並沒解決的話，真的要再請示是不是還有業障干擾，不要像我一樣痛了好幾年才去請示，白白受苦那麼久」。精誠所至，金石為開！不怕隱身的業主菩薩不現身，只怕您心不誠。真的不要放棄！**

3、干擾會從最弱的地方下手：兩軍交戰，當然會先找防備最鬆散處進攻；業障干擾當然也是如此，祂會從您身體最弱處下手。所以不是迴向沒有效果，而是新的業障一直來，讓您誤認為沒效。這時就要建議您再次送件請示。如文中：**「不要覺得自己請示的身體問題迴向了，怎麼還沒有好？業主菩薩會同時一直干擾你身體最脆弱的部分，趕緊**

誦經迴向，不要讓業主菩薩等太久。耐心的等待，時間會帶給你你想要的，病自然不藥而癒」。不要氣餒！要抱著「必好」的決心，跟業主菩薩周旋到底！

4、業力找來外靈干擾：精舍每星期辦事案例中，被沖犯的案例很多。有些固然是因為自己運勢低被沖犯，但絕大部份還是業力找來的干擾。文中：「真的印證冤親債主會找外靈干擾你、讓你痛苦，而祂則隱身幕後，一邊看你受苦、一邊暗暗自喜」。建議您，還是再送件請示。看沖犯化解後，身體毛病是否由業力所引起。這時沒了沖犯的影響，佛菩薩更能輕易找到干擾源頭。

對於靈界，因為看不見，所以眾生們總抱著恐懼心。如果您已是精舍請示的常客了，您就會知道業主菩薩們都是好人、都是很慈悲的。分享四中的有緣人提供了很好的範本，建議您用善意、用誠心跟祂們溝通。更完美做法就是如文中所述：「主要目的還是請業主菩薩們能夠耐心的等待，告知依照目前的進度，大概何時會開始為業主菩薩誦經，也請業主菩薩不要障礙我誦經的過程，盡量不要干擾我的生活，讓我能夠好好的完成誦經過程等等」。跟業主菩薩溝通的內容並沒有固定格式，也不需要文詞華麗，最重要是您能「將心比心」！今天如果是您被打成變植物人，而您又正值壯年是家中唯一經濟支柱，您要養妻、養年幼兒女、養老邁雙親，一家子都靠您生活，如今您癱了，全家要餓肚子了。您對當初害您變成這樣的人會如何？恨啊！過去世沒有現在的醫藥發達，也沒有看護兩小時幫您翻身一次，您只能無助地癱在床上、全身長滿褥瘡、屎尿滿床、自生自滅。您對當初害您變成這樣的人會如何？恨啊！有很多人說懺悔的話說不出來，因為沒有感覺又看不到，不知道從何說起。想想上面的情境，相信您真的會「很有感」了！業主菩

薩被您害成這樣，還願意跟您和解，願意原諒您。想想這情境，相信您真的會淚流滿面，知道如何懺悔了。

「**當然最重要的是溝通之後，大部分的干擾已經減輕或者不再發生。相信這是業主菩薩高抬貴手，而讓我能夠在不受影響之下好好的誦經，以及過正常的生活。**」這是有緣人說的，精舍不認識他(她)，所以也不可能造假。有緣人的分享，再次印證了——這是真的！這是真的！這是真的！溝通之後，大部分的干擾已經減輕或者不再發生。

文末，再次祝福諸位，持續往消業障之路邁進。想要路走得遠，就不能停下腳步。加油！

蔡師兄：

干擾有時是一種歷練和經驗，請正面看待它。有時是逆增上緣，是來成就你。雖然有時令你手足無措、思緒大亂，但雨過天青，你又重生一次，生命的韌度又加強一些。

來自身體的警示—沒事多唸經

以下為師兄姐所分享，來文照登：

分享一

我的妹夫跟我同年是七年級生，最近被檢查出大腸癌第三期，因為剛好自己身體也有一些狀況，所以到醫院安排檢查，一直以為自己已對生死看得很開，到真的面臨這種局面，心裡還是不免有點害怕，我還有老母和小孩要養呢！

檢查前二日只能吃白吐司、白開水等低渣飲食，再來吃瀉藥一直猛灌水，將腸子清空才能檢查，折磨了兩天，低血糖讓我頭昏眼花，灌水灌到胃痛，到檢查完醫生說「沒事」，總算放下心中大石，好像重獲新生一樣！想起蔡師兄說的話「寧可辛苦也不要痛苦」、「世界上，看來看去還是誦經最好。」，沒事多唸經、多唸經沒事！

分享二

持續一段時間起床上廁所時，小便都有泡泡感覺有些異狀。便到醫院看病，腎臟科醫師說檢查結果沒問題，但心中還是不安，又掛了泌尿科門診。泌尿科醫生強烈建議我做腎臟顯影照相，後來去看報告時，醫生看著片子，說膀胱下方有個陰影，要進一步排膀胱鏡檢查。

當我看到檢查表上寫「疑似膀胱腫瘤」時，好像五雷轟頂！此刻才驚覺原來「無常」就在身邊。懊悔輕忽身體發出的警訊，非得到健康亮紅燈時才正視它，擔心業障還沒還完、祖先還沒超度、習氣還沒處理、靈骨塔還沒買、難過要如何跟家人說再見……。日

復一日的揮霍光陰，總覺得太陽下山明早依舊爬上來，沒想到這麼快就可能見不到明天的陽光。

過了幾天魂不附體的日子，想說癌症很有可能是業主菩薩造成的，便寫信到精舍請示，看是否有解冤釋結的機會，精舍回覆：「無干擾」。看到回覆我憂喜參半，喜的是暫時不用趕大量經文，憂的是擔心是否有業主暫不願現身。我也聽從姐妹們的建議再掛了門診，尋求第二意見。等待看診期間，我認真搜尋網路上有關膀胱癌的資料，愈看愈害怕，怎麼辦，潛血反應、腹部出現不明腫塊、頻尿……等，好多症狀我都有，這回肯定逃不掉了，好難過。又想說看一下《藥師經》感應文章振作一下好了，這麼多神奇的感應，突破了現今醫學所能理解的侷限，說不定奇蹟也會發生在我身上。《藥師經》上說:「若見男子女人，有病苦者，應當一心為彼病人，常清淨澡漱，或食、或藥、或無蟲水，咒一百八遍，與彼服食，所有病苦悉皆消滅」。我立馬跑到便利商店，買了幾瓶礦泉水，每晚對著瓶裝水唸 108 遍〈藥師灌頂真言〉，也要求老公幫唸 108 遍，希望真如經中所說的一樣，讓我水到病除。

為了能讓藥師佛聽到我殷勤真切的唸咒，一改平日散漫唸經法，專心全力，就像打電話給遠方的大慈父，希望訊號夠強，讓佛菩薩可接收到，並給予佛力加持。

到醫院報到那天，初診護理師評估時說我緊張程度可以尋求專業協助，我心想：「有人知道自己得癌會不緊張嗎？」再反省一下，唸經也好一段時日了，完全沒有學到「放

下」的灑脫，仍是凡夫俗子，不能以平常心對待死亡，真「落漆」。不管啦！把握最後一點時間，硬著頭皮求仙佛保祐讓我渡過難關，起碼保有人身多還些業債。

終於輪到我門診了，進了診間，醫生看了我帶去的醫療紀錄及當日檢查報告，說了一句史上最動人的話：「什麼都沒有。」真的嗎？奇蹟真的發生在我身上了嗎？醫生說隔週再做一次超音波檢查，此時我心中的大石終於落下了。

猶如惡夢的看病記終於劃下句點。我不確定這是否為一場烏龍誤診，但我深信是佛菩薩化解了我的災難。服用加持過的無蟲水，隔天小便的泡泡真的變少甚至沒有。另外，藉由這個事件，也看到了自己貪(求健康)、嗔(恨生病)、痴(想長壽)等心病通通還沒去除。心裏有病，就像繩索一樣，把我們緊緊纏繞於六道，無法脫離。

倘若此生已了，來世有幸再得人身，也難保可幸運遇到正法。感謝佛菩薩保祐及精舍師兄姐長期的奉獻，讓我在五濁惡世中有了明確的目標。也希望藉此文大家互勉，有人身可唸經還債，真的是幸福的事，還有，要注意健康哦！

分享三

「世界上，看來看去還是誦經最好，可以修身養性，又不用花錢，還可以練肺活量。」

我記憶深刻，那天請假連看兩個醫生(一個是原有疾病，一個是流感)，在第一家醫院光是等看醫生就等了快四個小時，去第二家耳鼻喉科人滿為患又等三個多小時，一天幾乎 1/3 的時間我都在等看醫生，兩個醫生看我都不到 5 分鐘，開了藥我就出來了，也不能怪醫生，畢竟我後面還有其他的病人要服務。

這次的流感會全身肌肉痛，我那天人超不舒服的，眼巴巴希望趕快輪到我，全身都痛感覺時間過得特別慢，在等待的時間，我看著整個診間都是病人，我突然有一個很深的感觸：「每一個人都是辛辛苦苦賺錢，然後就是拿錢看醫生，忍著病痛等著給醫生看，希望得到救贖、不要再繼續痛了。」

突然間，我覺得人生真的是不能白白來人世間走一趟啊！因為每一個人都會經歷生病、變老、死亡。每一個人每天工作時間超長，尤其是服務業一天工作時間是 12 小時，很多人為了工作熬夜爆肝，辛苦賺錢再拿賺到的錢來看病吃藥，卻沒有一個人可以逃過這樣的過程。

有了這樣的體悟，我下班以後就趕快唸經，我每次唸經念累的時候，我就鼓勵我自己：「人生不要白白來這一趟，要趕快修行、趕快求脫離六道輪迴。」

我很感謝佛菩薩讓我這輩子能找到「牟尼精舍」，讓我能「因果債；功德還。」讓我還過去世偏修的因果(想必是過去世的我也有走修行的路，只是修偏了。)讓我這輩子

還有機會能遇見正法，才能讓這輩子不會白白空過。感謝諸佛菩薩、感謝精舍中師兄姐無私奉獻。

若這篇文章有分毫的功德，要迴向給我12/10號開示的業主菩薩(我前世因利益衝突拿棍子打業主菩薩重傷而死，也感謝這位業主菩薩願意與我解冤釋結)。

（分享結束）

感恩師兄師姐們的分享，對於正在生病或是已生病住院的病人而言，生病確實是一件相當擾人及痛苦的事，如何轉換心境活在當下？聖嚴法師說：「活在當下」是面對現實，現在處於什麼階段，就要把這個階段的角色扮演好。所以，對於生病而住院的人，就不要住在醫院裡還想著：「如果不是住院，我現在可以做很多的事，可以賺很多的錢。」如果一直這樣想，不就是自尋煩惱嗎？既然已經住院了，就面對這個事實，活在當下，把病治好為目標，將害病當成一個機緣，平常忙得沒有時間修行，現在躺在病床上就可以多念幾句佛號了。

或許有人覺得躺在病床上很痛苦，那就應該利用這個機會體驗一下生病的滋味，增長慈悲心和同情心。出家人說：「比丘常帶三分病。」這是指受了比丘戒的法師常常帶著三分病痛，能成為助道的因緣，因為自己有病痛而能心存慈悲，看到其他病人時，比較能體會他們的病苦，會想辦法協助，這就是慈悲心。

要逆向思考地將生病視為助道的因緣，不要把它當成倒楣的事，能夠這樣想，那麼就能病得很健康。（引用完畢）

我們在學佛修行的路上經常會聽到這首偈：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生渡，更待何生渡此身？」人身難得，有多難呢？《阿含經》裡有一則海龜喻云：「人身難得，猶如盲龜值浮木孔，其事甚難。」哇！人身竟是如此的難得可貴，很感恩此生還得個人身，我們是不是應該好好把握善用這個人身來學佛修行呢！

以下為一位師兄心得分享：

我們生是由業感而生，卻往往帶著更多的業而去。如果不知道入佛門修淨業，在茫茫紅塵中，為聲色所役，為物質等慾樂所縛，貪、瞋、癡業造得越多，命終後，墮得越深。

這世間是一場迷夢。人生百態，人人考題不同，執著、我相結點不同及深淺不一。能否跳脫亦或不斷困在自我著相境界中打轉？最近有感慈悲、渡人也要有真智慧，深信因果、學佛修行，本身也需善緣吶！

最近姊姊想去抽脂來重建生活希望，一開始詢問我意見，我激烈反對勸說。姊姊離婚後 2 個孩子沒爭取成功，黯然隻身遠離原來生活工作地回到娘家重新生活。姊姊前已請示嬰靈討報待超度(神明亦開示業障重)，之前已斷續跟她提誦經還業，也不定期傳精

舍分享文章，但姊姊選擇性相信，誦經還業也不甚積極，我心急但無力不知如何渡勸，姊姊的善緣未足。真是感慨，讓家人積極誦經還業積福，才是真正能讓此後人生不一樣的方式。看不到的(消業、積福德)才是重要珍貴，這身皮囊軀殼最終帶不走，只有業隨身呀！但往往看不到因果、業力、福德資糧、靈、神佛這一類，這對一般人來說很陌生、抽象、難以深信。我在勸說反對「抽脂」過程，姐反問我每人在意追求不同，我不也是痛苦執著於求子？

適時情緒可紓解，但每每沉溺其中是無法解決問題及解不順遂徵結。誠如師兄說：「有些事要堅強朝正確方向方式努力」。若不覺得苦，熬到不覺難熬，物來則應，境來念轉。無力無助時，就老實誦經至少會有踏實感。最近看到師兄姐所說：「有經可唸，能聽聞佛法知足感恩是幸福的。」深有同感！一句佛號、一部佛經對不曾或無意修行的人來說是很難吧？每日誦經持咒、佛號唸到嘴巴很酸時，心中更感恩尚有福報可唸誦努力。「如是因、如是緣、如是果、如是受」，寬慰自己，不論此生覺得多麼不順遂、遇到怎樣難題或就算一無所有，仍還有身體、嘴巴、有心就可誦經持咒還業或補功德轉變。佛法難聞今已聞，此身不渡更待何時！

每日誦完晚課，祈請觀音菩薩點亮心中明燈，能有更多勇氣、能量、能力，並開啟更多智慧。因智慧才能明心見性、解自身難題、通透事物人間本相；也才有更多智慧、能力去渡他人。佛法說：「法佈施」最可貴，但福報不是求來的；智慧亦不是他人賜予的。智慧是於生活中、苦澀中磨練激盪出來的，及持續誦經開智慧(生活中想通及冒出想法)，也需多多法佈施(如捐助佛經善書等、教化他人因果觀念)。

已在這條路上的我們有福緣得以聽聞佛法修行！深信、持恆不退轉又需多大福報吶！這世間是一場迷夢，心中明燈能否恆久破除迷霧，能否不迷失、不迷惑繼續前進不退卻，以假持續修真？「我們生是由業感而生，卻往往帶著更多的業而去」。自從與精舍結緣以來，心中屹立不搖的願力——祈望自己「光明磊落無憾而去」。

文末結論：「還是老實唸佛、誦經勤消業、持咒、修行、依能力隨緣渡眾，埋首走下去就是！」共勉~感恩！（分享結束）

在什麼狀況下您會想到要「唸佛」或「唸經」來減輕身體上的痛苦或是宣洩滿到極點的情緒？一般人都是在身體上、婚姻感情上、事業上或人生道路上出了問題，四處尋求而無法解脫！這時，您若與佛有緣，就會因接觸佛法進而學佛得渡。如文中：「我很感謝佛菩薩讓我這輩子能找到「牟尼精舍」，讓我能『因果債；功德還。』」

如文中分享一：「檢查前二日只能吃白吐司、白開水等低渣飲食，再來吃瀉藥一直猛灌水，將腸子清空才能檢查，折磨了兩天低血糖頭昏腦漲，灌水灌到胃痛，到檢查完醫生說『沒事』，總算放下心中大石，好像重獲新生一樣！想起蔡師兄說的話『寧可辛苦也不要痛苦』、『世界上，看來看去還是誦經最好。』，沒事多唸經、多唸經沒事！」

分享二：「每晚對著瓶裝水唸 108 遍〈藥師灌頂真言〉，也要求老公幫唸 108 遍，希望真如經中所說的一樣，讓我水到病除。」

分享三：「在等待的時間，我看著整個診間都是病人，我突然有一個很深的感觸：每一個人都是辛辛苦苦賺錢，然後就是拿錢看醫生，忍著病痛等著給醫生看，希望得到救贖、不要再繼續痛了。很多人為了工作熬夜爆肝，辛苦賺錢再拿賺到的錢來看病吃藥，卻沒有一個人可以逃過這樣的過程。…有了這樣的體悟，我下班以後就趕快唸經，我每次唸經念累的時候，我就鼓勵我自己：『人生不要白白來這一趟，要趕快修行、趕快求脫離六道輪迴。』」

以上三位分享者都有共同點，那就是來自身體的警示「為病所苦」！不過，都是虛驚一場。我們用「因果債；功德還。」的方式，來與現前討報的冤親債主們解冤釋結。有沒有效？如文中：「我很感謝佛菩薩讓我這輩子能找到牟尼精舍，讓我能『因果債；功德還。』」，這也是很多請示者的心聲喔。

末後，分享近日來的感觸與大家共勉：

冤親債主來討報，醫生難救無常到。

三世因果佛所說，如是因緣如是受。

因果債來功德還，大乘佛法長熏修。

金剛經王開智慧，消業增福藥師經。

冥陽兩利地藏行，三經各有巧妙用，

灌頂真言淨水讚，愣嚴咒心勤持誦。

觀音明心禪淨修，淨土天宮逍遙遊。

牟尼精舍傳心燈，廣結善緣渡眾生。

精舍蔡師兄非常慈悲經常提醒大眾：

※修行，就是走到哪裡都清淨。

※心要轉境，不是心被境轉。

※修行是需要時間的淬鍊，且要有信願行，無法一蹴可及。

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

人生為何而來？

以下為一位有緣人來信分享，來文照登：

在未結婚之前，我也從來沒想過，今日的自己會吃素、修行、渡眾，對於一個無肉不歡和物慾及重視外在的自己是一大挑戰，對於以前的自己，是根本不可能辦到的事情。

如今這些我以前認為不可能做到的事情，我一一做到了，而至今才發現以前的自己，才真的叫做愚痴和無明，以前總不明白吃素的同學和同事的心理，現在我終於親自體驗了吃素和修行的真正好處。

以下是我修行後經歷過一些事情的體悟，與大家分享：

「茹素和消業障的好處」

在未吃素和消業障以前，我身體病痛也是很多，季節性過敏的蕁麻疹，或是只要是碰到不乾淨的食物，馬上皮膚紅腫、發癢、發熱，癢到需要去診所打針才能退疹的人，只要是含膠性的物品（例如:貼布、ok 蹦等）貼了沒多久，貼的範圍處馬上開始起疹子、發癢、發熱，甚至疹子開始擴散到全身，癢到不行。而腸胃也不好，也常腸胃炎去診所報到，而這些事情在我消業障和茹素之後，情況大幅改善許多，我就不用老是去皮膚科和診所報到了，現在真的很少用到健保卡去看醫生。

「自殺業力消除後的感觸」

我累世加總起來共有四筆自殺業力，本來本世我也是需要遭受如此報應的，自殺業力的浮現，加上累世傷害的人無數，自殺業力和業障的翻攪，讓我整個人很崩潰，渾身不對勁，老是覺得自己隨時有人要將我命取走的恐懼，加上自殺業力的因素，整個人真的很像精神分裂症一般，無法控制的思緒混亂，會記憶斷層、生活能力會降低，思緒亂

到連煮菜要把蛋打到鍋裡，卻打到垃圾袋裡面的情況，連自己到外面買東西時總是心不在焉，騎機車會騎到晃神，甚至一直覺得我騎車出門就會遭遇不幸的狀況，一直在我腦海盤旋。

這樣的狀況真的很讓我挫敗，也影響到別人對我的觀感和人際關係，後來我消除四筆自殺業力果報，然後蔡師兄幫忙淨化阿賴耶識中的自殺業力，現在的自己負能量少了很多，比較不會有那種我沒有存在價值的悲觀想法了。

我記得有天，我一直躺在床上不知所措，對於人生真的很挫敗，席捲而來的負能量壓的我喘不過氣來，時常落淚，但有渡眾的自己還有些許福報，在命在旦夕之時，貴人出手相救，記得當下眼前浮現蔡師兄和佛菩薩的影像，之後，我好像當下平靜一些，這些日子我才知道，原來沒有修行和渡眾的自己，我的命運是去年就會往生了，因為自己渡眾的關係，許多人和佛菩薩幫我渡過了如此大的劫難，感恩我還活著，還可以盡心替眾生效勞，回饋社會。

奉勸大家日子再怎麼過不下去，千萬不要自殺，因為事情不會因自殺而獲得解決，而是痛苦的延續，甚至延續到每一世。每一世到自殺的年紀，就要再重複著痛苦的情緒翻攪，然後，再讓自己結束生命，這樣的每一世痛苦輪迴，大家千萬不要以身試法，我是活生生慘痛的例子，痛不欲生的感受，大家真的要三思。

每個眾生都是未來佛，殺自己等於殺佛，這自殺罪過很大，千萬不要再犯這種錯誤，有問題不能解決、想自殺、任何疑難雜症的人趕緊向精舍請示其因果或被干擾，這世上沒有什麼比誦經消業障來的更有福報的了。

誦經消業障和渡眾、修行，換回我一條命和全新的人生，希望大家都能夠堅持這條正道路上，將不好的事情全部導正，讓自己回歸正軌。

「消魔性過程的感觸」

未消魔性之前的自己：

1. 莫名其妙會覺得別人對自己好像有敵意或是不自覺會猜疑別人，但是，也並非自己想這麼想，但是，腦海卻不自覺如此。

2. 覺得別人很難相處，其實，最難相處的人是自己。

3. 不自覺喜歡吃東西，吃飽了過沒多久還是繼續吃，喜歡吃宵夜，花不少錢在吃東西上面，結果體重上升很快。

4. 很重視別人對自己的評價和觀感，然而陷入自卑的情緒。

5. 習慣晚睡，要改改不掉，甚至因為如此，感覺自己肝發炎。

消魔性第一階段完後的自己：

1.物質慾望降低，對吃的東西沒有那麼重視和講究了，覺得吃的飽就好，吃東西也會開始去思考不能花太多錢在上面。

2.對於別人的批評和評價，影響度降低了，會開始去思考，或許別人這麼說沒有什麼意思，不要想太多，至於別人無理的對待，好像不會像以前那樣生氣，甚至放在心上了，會開始去思考，或許對方是遇到不好的事情，或是業障干擾才會心情不好，我們要體諒他人。

3.以前總看別人哪裡不順眼，現在那些不順眼好像慢慢淡化了，會將其當作歷練看待，覺得人人都是有改過向善的機會，是未來的人間菩薩。

4.會慢慢試著將自己的情緒在最短的時間之內，控制得當，不至於造成更大的過失。

這些都是我消魔性之前和消魔性之後的感觸，雖然第二階段還在努力當中，佛菩薩也尚未開示不用再繼續唸誦消魔性經文，但是，對於自己來說真的已感覺跟以前相差不少，物質慾望是最明顯的降低。

這中間最深刻的體悟就是，我們人生活在這世上，所有食衣住行，無一處都與我們福報息息相關，用的太凶，福報就是一直扣，好的工作和事業，都是我們命中的福報，我們不應該浪費在享樂和享受上面，這些福報用盡了，就真的是財盡人亡了，沒有福報的護體，業障討報是非常迅速的，真的大家要三思啊！

而如果要讓福報綿延不絕，甚至好祖德庇蔭子孫，更或許將福報帶到下一世，做的更好的人或許享有人天福報，該怎麼做呢？

1.勤消累世業障

2.多多行善、布施(法布施、財布施)、身口意念的善護念(身口意念不善，會扣福報)

3.修行(消除累世習氣、消除魔性)

我的人生或許看起來一無所有，沒錢、沒房、沒車、沒孩子，但是，我所擁有的並非是物質上的東西，是精神層面的提升和人天相助的福報，能學佛才是真正的大福報。雖然我累世當了好幾世的大壞蛋，本世也受到報應，看似好命，但身心受創的嚴重度，皆是累世造業而來，而我拼了命的消業障和消魔性，努力的渡眾回饋社會，終於努力的背後是能看見曙光的，**佛菩薩開示我的業障討報進入尾聲了。意思是讓我人生可能短命的命運，甚至悲慘的日子終將過去，迎向自己的是一片光明的人生，而我的願力始終不會變，即使一無所有，我也會在渡眾這條路上繼續前進，直到我人生最後那天為止。**

只要有心，即使無論本世或是累世造下多大的錯誤，誠心懺悔，努力消業障和渡眾回饋社會之人，上天都會給我們改過自新的機會，只怕自己不想改變，本世所做的善惡，皆與下半生和來世息息相關。只要為眾生無私的付出，業障消盡，未來前途真的是一片光明，改變命運並不困難，要有毅力和恆心才能看見曙光，即使滿地荊棘，也要將其困境轉化為滿地蓮花，希望大家的此生並沒有白來一趟，好好把握有限的生命，創造美好的未來。

（自述結束）

感恩有緣人的分享，今世能再得人身，能學佛修行，真的是要「有緣」、「有福報」才會接觸得到佛法。如同有緣人於文中所言：「我的人生或許看起來一無所有，沒錢、沒房、沒車、沒孩子......。但是，我所擁有的並非是物質上的東西，是精神層面的提升，和人天相助的福報，能學佛才是真正的大福報。」

人生為何而來？相信很多人亦有如此疑惑！淨空法師：「我們到這個世間來，為什麼要來？佛在經上講得好，說『人生酬業』。你為什麼要來？你來酬償你的業報，過去你所造的，現在你得要受。明白人就甘心情願的受，不怨天、不尤人，曉得是什麼？自作自受，不能再怪別人。怪別人，我的罪就加重了，我的日子更不好過。現在我明白了，全是自作自受，再苦也甘心情願的受。這種接受的話，很快這報就輕了。為什麼？回頭了，回頭是岸，回頭太可貴了。這些事情在現前社會，我們所看到的、聽到的、接觸到的非常明顯，正面的很少，負面的很多。兩百年前你所看到的，正面的多，負面的少。」（引用結束）

人生為何而來？是來酬償你的業報！看了有緣人的現身說法便可了解，業力現前來討報時是如此的干擾您的生活，讓您痛苦難言。迴向圓滿消除四筆自殺業力果報後，精舍蔡師兄非常慈悲幫忙淨化阿賴耶識中的自殺業力。有緣人說：「現在的自己負能量少了很多，比較不會有那種我沒有存在價值的悲觀想法了。」

最後，有緣人說：「這些日子我才知道，原來沒有修行和渡眾的自己，我的命運是去年就會往生了，因為自己渡眾的關係，許多人和佛菩薩幫我渡過了如此大的劫難，感恩我還活著，還可以盡心替眾生效勞，回饋社會。」、「誦經消業障和渡眾、修行，換回我一條命和全新的人生，希望大家都能夠堅持這條正道路上，將不好的事情全部導正，讓自己回歸正軌。」

學佛好不好？修行該怎麼修？業要怎麼消？如何開智慧？請再仔細看過，會解開您心中的疑惑。如同精舍蔡師兄所言：「修行是需要時間的淬鍊，且要有信願行，無法一蹴可及。」

蔡師兄非常慈悲經常提醒大眾：

※只要做過任何事情，都會存在阿賴耶識裡。

※因果若牽起來，就像磁鐵一樣，有致命的吸引力。（台語）

※有在唸經修行，要多看高僧大德的文鈔，才不會有時被自己桎梏住。

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

圖文分享-「祖德」對後代真的有影響嗎？（緣裡之無緣）

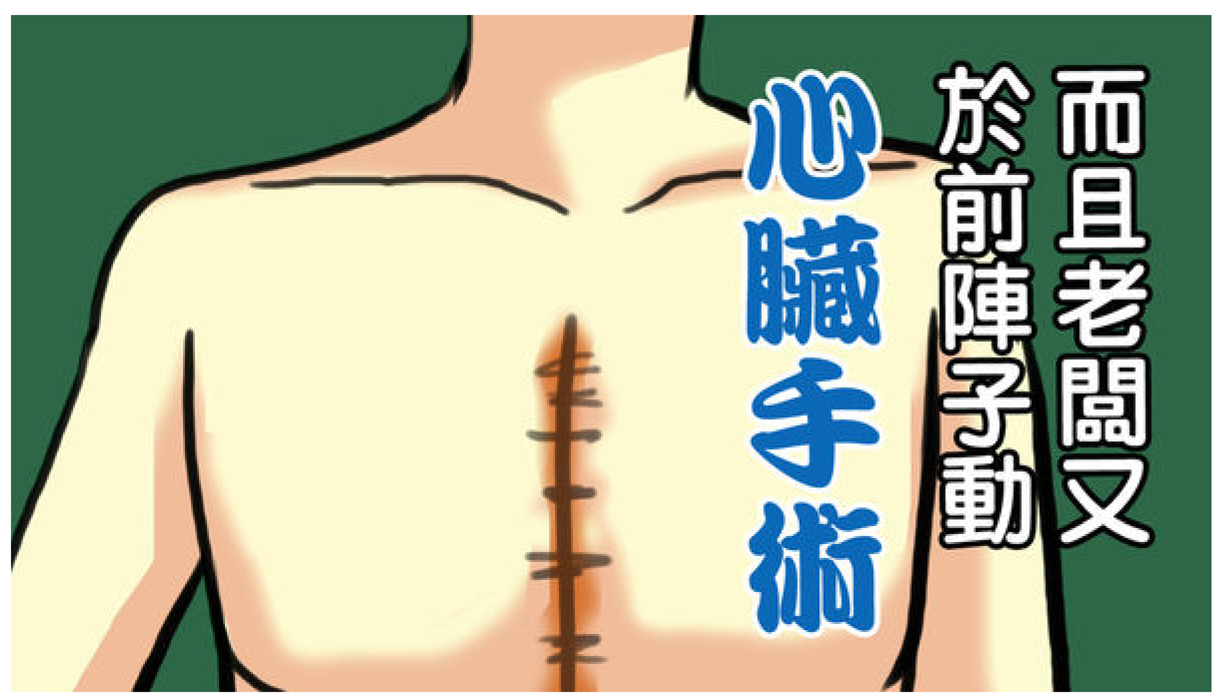
本相簿網址：http://mouniassn.pixnet.net/album/set/16141439

原始文章網址：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158077475





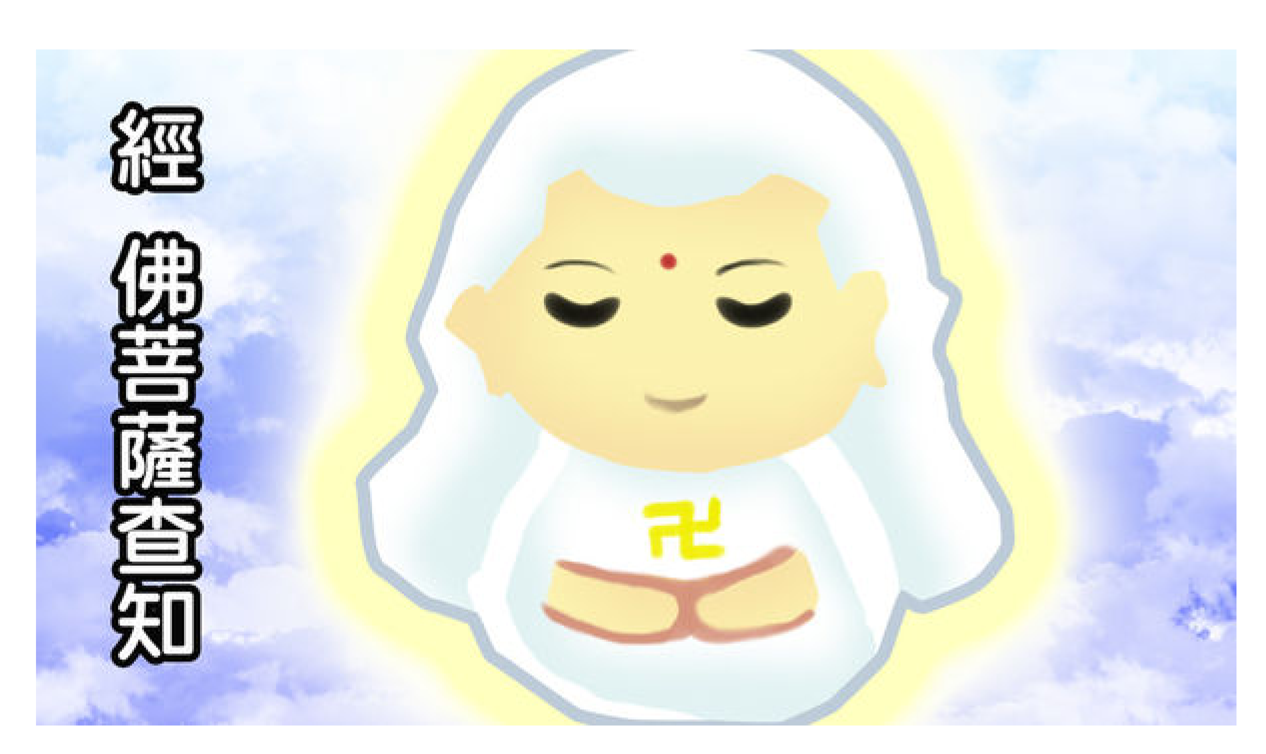

常聽老闆的
兒子在說家
中大小事情
災難不斷

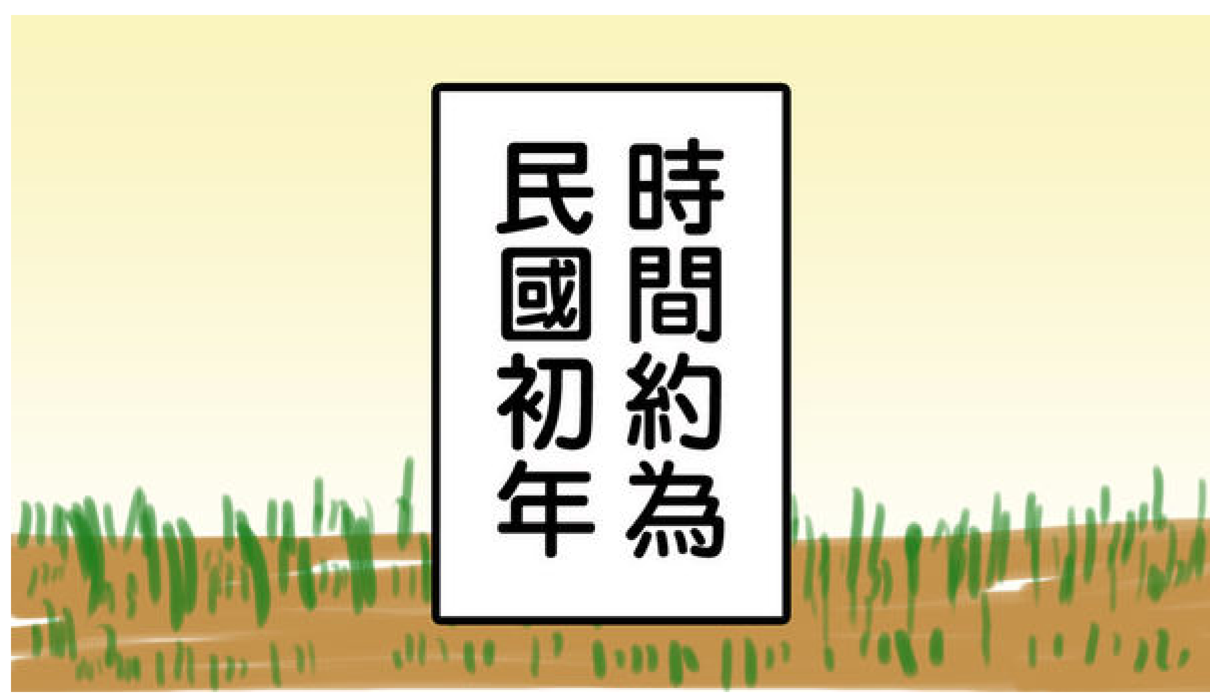

而且老闆又
於前陣子動
心臟手術

師兄熱心的勸
老闆的兒子來
到了現場請示






經佛菩薩查知


時間約為
民國初年

賴姓施主的曾祖父於過去時，當時**一時無明**侵占他人財產並毆打被害者




因為主要都打胸口，所以孫子，也就是老閻本人，心臟便出問題


該業主菩薩怨氣難消，於地府五殿閻羅天子申請黑旗令來討報
怨恨


此世，我的性命與財產全都被奪去，且此姓氏子孫代代坐享其成，懇請閻羅王讓我討回一個公道


討報
主要干擾父母、夫妻為主，讓家中大小事不斷，影響運途及事業

此事件為家族業障，也可說是祖德不好。當繼承先人的財產時，不單單只有繼承好的部分，壞的也要承擔。

古云：「留財不如留德」，即是如此，與其留下金山銀山于後代，倒不如將好的德行或祖德留給後代子孫，無形中造福更多人。


可惜的是賴姓施主
只想純粹了解因果
業由，卻沒有心想
要了結因果
曾祖父？
祖先的業障？
開示


也許時間未到，
因緣尚未俱足，
賴姓施主並不
相信因果始末，
也沒打算償還祖
先所留下的業障
命



道場有位師兄，常聽老闆的兒子在說家中大小事情不斷，而且老闆又於前陣子動心臟手術。由於師兄的熱心，勸老闆的兒子來到了道場，想要了解一下是否家中有所謂的「因果業障」。

經佛菩薩查知，賴姓施主的曾祖父於過去時(時間約為民國初年)，當時一時無明，侵占他人財產並毆打被害者，最後被害者傷重不治。因為主要都打胸口，所以孫子(也就是老闆本人)，心臟便出問題。

該業主菩薩怨氣難消，於 地府五殿 閻羅天子申請黑旗令來討報，主要干擾父母、夫妻為主，讓家中大小事不斷，影響運途及事業。

此事件為家族業障，也可說是祖德不好。當繼承先人的財產時，不單單只有繼承好的部分，壞的也要承擔。古云：『留財不如留德』，即是如此，與其留下金山銀山于後代，倒不如將好的德行或祖德留給後代子孫，無形中造福更多人。

可惜的是賴姓施主只想純粹了解因果業由，卻沒有心想要了結因果。也許時間未到，因緣尚未俱足，賴姓施主並不相信因果始末，也沒打算償還祖先所留下的業障，實為可惜。

一天到晚都在病，日子怎麼過？

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一

多少年的折磨，有如地獄火烤般觸目驚心，我是一個得皮膚病的人，這個病折磨我好久好久，一發作就皮膚潰爛像火在燒，癢起來抓了又抓、流血流膿，讓我痛苦好多年。業力實乃不可小覷，但求被冤親債主（業主菩薩）原諒，過去世所造諸惡業都已經過去了，我也無法回到過去改變任何事情，我只能跟業主菩薩說聲：「對不起，對不起」，並遵照牟尼精舍教導眾生的方便法「因果債 功德還」，以期有解脫的一天！

所謂自作孽，不可活，一點一滴的報應現前，完全躲不掉。欠人家的一定要還，時間一到一定會來討債的，從古至今很多因果案件說明了因果真實存在的道理，輪迴確實存在。因此，千萬莫造殺生業。記得是從民國八十多年起，我父母親開始經營魚池，給人釣魚、買魚，客人要魚時，會殺魚給他，如今二十年過去了，殺業已經造成，萬劫不復，當年也是為了生計，是那口魚池養活我們一家六口人，當時四個兄弟姊妹還嗷嗷待哺，等著吃飯！

父親當年酗酒、抽煙、賭博、愛看色情節目書刊，搞的全家烏煙瘴氣，開魚池也實數無奈之舉。我的母親辛苦拉拔我們長大，如今也一把年紀了，當年開魚池，賺錢養我們，父親又不理家裡，所謂「嫁錯人，苦了一輩子」，我媽媽差不多到民國九十六年才信佛教，搬了家，家裡才平靜許多。這幾年也常被惡夢嚇醒，夢境是魚池場景，顯得很黑暗、很恐怖，好像一直再找我，應該是池塘的魚要求超度吧！家中我最喜愛佛法，找我也是理所當然的，因為我能幫助祂們。

最後，感謝在這亂世能遇到牟尼精舍，佛菩薩匡時濟世之情懷，令人無比感恩，佛法不必遠求，就在汝心頭，打從接觸牟尼精舍後，我心智恢復正常了，我每天都會看正法正知正見的牟尼精舍文章，感恩牟尼精舍創建網路平台，也造福不少人，重見光明、得到救贖，感應不可思議。

分享二

自己因從小身體虛弱常生病，大小流行性感冒都會參一腳不缺席，直到長大也是如此，後來開始慢慢觸到佛法，雖然接觸時間不長，但身體健康的狀況開始有極大的改善。我本來時常趕流行，大小流行性感冒都會參與，同事看到我都會說怎麼一天到晚在感冒？如今身體變得很好，不常感冒了，從小到大鼻子問題也很少再犯病。

我的體質有些敏感，唸完經做小迴向時，偶爾會感到有一鼓小小的力量回到身上，我不會形容那種感覺，但真的很奇妙，唸經時身體也會慢慢發熱，有時會流汗。每個人的狀況可能都不太一樣，我分享我的感受，希望能鼓勵更多人學習佛法和唸佛經，唸經對自己本身很有幫助，也能幫助開智慧和明心見性。

有時聽聞唸經會引來鬼，但我想大部份的眾生也是為求解脫所以來聽聞佛法，莫害怕、平常心，發慈悲菩提心，我們苦、眾生也苦，我們要有佛菩薩的心腸，和眾生一起努力共乘佛道。

唸經真的是妙用無窮，佛菩薩為解救眾生而發大願，讓眾生唸其經文有此功德，幫助眾生早日脫離六道輪迴。願大家還有其肉身時，珍惜此生，為自己多唸點經，明心見性、提升心性，找回本身佛性，拭掉身上所有塵埃、消除業障。

學佛的好處很多，或許不是那麼快就有成效出現，但大家別灰心，因果錯綜復雜，所期待的好報一定會有的，只是以不同形式呈現，我們也別太執著功德或好報，那都是附加價值，重要的是改變自己的心性和行為。例如有人本該命中出現重大車禍、受重傷，

但因平時積善做好事常唸經，就轉化成小車禍擦傷。這時可能有人就會埋怨平常做了這麼多善事，工作事業沒變好，反而還出車禍，起了退轉心，但不知已化險為宜，大事化小，小事化無。

個人認為學習佛法就要認真好好學，好好過生活、腳踏實地的努力、認真修好自已的心，切莫貪求什麼功德福報，不論做好做壞，一分一毫上天皆有記錄、明察秋毫。學佛真的非常的好，就像經典裡頭的開經偈：「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇；我今見聞得受持，願解如來真實義。」願大家都能生生世世聽聞佛法、深信因果、明心見性、調伏難化剛強的習氣，使心性柔軟，早日脫離六道輪迴之苦。

（分享完畢）

業障會影響人生哪些層面？舉凡身體健康、工作、家庭、婚姻、人際關係、運勢……等等，只要與您生活息息相關的各方面，尤其是您最在意的部分，就有可能是業主菩薩影響的目標。您也別怨嘆業主菩薩為何要處處針對您在意的事情干擾，因果定律就是如此，正所謂「一飲一啄，莫非前定」，誰定的？自己定的！不可以怨天尤人，一切都是自作自受的業報身，六道輪迴就是業報。人來到這個世間做什麼？佛經上說得很清楚，在您還沒覺悟之前到這個人世間是受報應，我們的身叫做業報身。過去生中所造的善業，造就您來享福的；若是造不善業，那您就會來受罪。覺悟之後呢？覺悟之後那就像袁了凡先生的故事一樣，聽了雲谷禪師的開示豁然開朗、大澈大悟，原來我們所受的果報都是自己造的因，那您就能覺悟，從今以後斷惡修善，命運就能馬上開始轉變！

精舍部落格裡頭有很多因果業障影響身體健康的文章，皮膚病也是常見的例子，試想，若皮膚被蚊子叮一下，就會開始紅腫痛癢不舒服，但長年的皮膚病，癢到流膿流血又怎麼看醫生都不會好，那是多麼的煎熬和痛苦呀！現在很多孩子一出生就有異位性皮膚炎，近年來已經漸漸成為國民常見疾病了，為何會這樣？除了環境汙染、飲食習慣影響之外，很多請示者開示出來的原因都是業障干擾，當然也有祖靈干擾求超度、無緣子女或外靈干擾等等，原因不一。但這些干擾都是可以解決的，「佛是大醫王」不僅醫身也醫心，若您真的找不到任何方法可以解決您的困擾，試試佛法吧！部落格的文章都是請示者的親身經歷，精舍師兄也將各種親身經歷編輯成不同分類的文章供大眾參考，您可針對您較欠缺、有疑問或遇到困難的部分去閱讀，體會請示者們請示前與迴向後的轉變，就能增加您的信心，別人可以解決的問題您一定也可以，只要遵照佛菩薩的開示，您也能翻轉人生！

以下引用《淨空法師學佛問答集》：

問：世間的一切是否都是註定的，為什麼？

答：世間的一切，這就是我們通常講的命運，確實是註定的。你要說為什麼，這是你前世所造作的因。佛門裡頭有一首偈子說得好：「欲知前世因，今生受者是。」你要想知道前生造作的是什麼，這一生所受的就是前生造作的結果；「欲知來世果，今生作者是。」

你要想知道來生怎麼樣？你今生、這一生所造作的，這是造的因，來生所感的果報，道理就在此地。

我們最近在研究、研討《十善業道經》，《十善業道經》一開端，世尊就把這些事情跟我們講得很明白，一切法都從心想生，叫我們看看這個社會、看看這個世界，芸芸眾生，各個受報都不一樣，什麼原因？因為他們心裡想的不一樣、造的業不一樣，所以善業一定是得善果，惡業決定有惡報。真正通達明白了，我們一個人的心就定了，縱然遇到逆境、逆緣，都可以心安理得，真正做到不怨天、不尤人，可以改造我們自己的生活環境，所以我們依照佛的經典去學習，決定有好處的。

經上講人在世間有兩種業報：第一是引業，引導你到十法界去投生。這個引業就是五戒、十善。過去生中修五戒十善，修得不錯，這個業力引導你到人道來受生。至於到哪一家，誰作你的父母，也是有緣分的。這個緣很複雜，但總不外乎四大類：「報恩、報怨、討債、還債。」如果是報恩的，你的小孩就是孝子賢孫，天性就好；報怨的，將來會搞得你家破人亡，他是來報仇的；討債的，你歡歡喜喜供養他，把他養大了，他就死了，你花的這些錢都是欠他的，他討完就走了；還債的，他來供養父母，照顧你晚年生活所需，但是他沒有恭敬心、孝順心。沒有這四種關係，不會到你家來。明瞭之後，把這些業緣轉變成法緣，這就覺悟了。不管你是怎麼來的，我們都勸你念佛、都勸你學佛、勸你接受佛菩薩的教誨，這就把過去生中的業緣轉變成法緣，冤親債務一筆勾銷，這是真正的智慧。

第二是滿業。我們得人身之後，這一生的受用、這一生中所得的財富、在社會上的功名地位，都是過去生中修善、作惡的果報。財佈施是因，得財富是果報；法佈施是因，聰明智慧是果報；無畏佈施是因，健康長壽是果報。如果你這三種佈施都做，你的果報非常圓滿，你有財富、有聰明智慧、又健康長壽。可是我們看到很多人有財富，並沒有聰明智慧，甚至小學都沒有念過，但是他的緣分很好，很多大學生、博士替他做事。他當老闆，屬下員工都替他賣力，那些員工是來報恩的，前世欠他的。所以，人一定要修善積德，滿業就好了。

過去生中所修的有欠缺，這一生當然各方面比較艱難。可是你懂得佛法之後，現在努力認真修還來得及，真的認真努力去幹，三年之後果報就現前，命運一定改變。命運決定有，也可以改造。如果我們心善、行為善，果報會愈來愈好，愈來愈殊勝；如果我們心不善、行為不善，雖有福報，福報也就折損了，享福的時間縮短，福享盡了，惡業就現前。我們看到現前社會上有很多大富人家，經營沒有多少年就倒閉了，這就是過去生中雖有福報，這一生沒有行善，所以福報很容易享盡。這些道理，我們都必須要懂得。（引用結束）

文中有緣人也提到：「**學佛的好處很多，或許不是那麼快就有成效出現，但大家別灰心，因果錯綜復雜，所期待的好報一定會有的，只是以不同形式呈現，我們也別太執著功德或好報，那都是附加價值，重要的是改變自已的心性和行為。**」藉由學佛修行改變人生的例子，在精舍部落格的文章比比皆是，這些都是請示者的親身經歷，別人能，您一定也能！有佛法就有辦法，無論目前的處境再苦再難，或是您感到人生一片黑暗、毫

無希望，都不要灰心，這都是暫時的過渡期，一定都有解決之道，端看您是否願意遵照佛菩薩的開示竭誠努力去做，正所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」只要您誠心誠意的精進修行並且利益眾生，佛菩薩和龍天護法都會常伴您左右。

文中有緣人也提到：「**有時聽聞唸經會引來鬼，但我想大部份的眾生也是為求解脫所以來聽聞佛法，莫害怕、平常心，發慈悲菩提心，我們苦、眾生也苦，我們要有佛菩薩的心腸，和眾生一起努力共乘佛道。**」唸經的殊勝連無形眾生都知道，但祂們無法自行唸經，所以身為人的我們可以唸經真的要非常珍惜，這個世界不是只有人，到處都有無形眾生，難道只有唸經的時候無形眾生才會出現嗎？淨空法師說：唸經的時候會有護法在，唸的越勤，護法就來得越勤，「到最後乾脆住下來！」，或是直接跟在您身邊保護您，這樣的結果才是真正的利益您。

我們所做的每一件事，上天都明察秋毫，做人做事都要誠心恭敬，誦經時也是如此，千萬別當交作業一樣敷衍了事、草率唸誦，否則最後的結果還是得由您自行負責。誦經為何要很恭敬呢？一來是心誠則靈，二來是因為會有護法來，一般是龍天護法，如果修得更認真，來的護法等級會提升，甚至佛菩薩會親自來。隨時有護法保護，不是很好嗎？《地藏菩薩本願經》裡頭提到誦讀的二十八種利益：「天龍護念、善果日增、集聖上因、菩提不退、衣食豐足、疾疫不臨、離水火災、無盜賊厄、人見欽敬、神鬼助持、...、夜夢安樂、先亡離苦、宿福受生、諸聖讚歎、聰明利根、饒慈愍心、畢竟成佛」利益這麼多，這都是地藏菩薩的本願與利益，如果不真誠誦讀結緣，那才真是可惜！

末法時期外道邪魔充斥，修行之路處處都是阻礙，有緣遇到正法真的要珍惜並且堅持到底不退轉，為避免落入邪魔外道的陷阱，切記一定要「以經為師，切莫以人為師」，經典是佛菩薩的智慧法語，亙古不變，但世道澆漓，人心不古，人的心會因為環境變化、利益衝突而改變，人的行為要依據經典去檢視，千萬不要盲從，誤信旁門左道、邪魔歪理，導致自己萬劫不復、積重難返。

牟尼精舍提供問事的平台，希望能夠幫助眾生解決人生的各種困境，進而學習佛法改變人生。改變命運很簡單，精進修行、行善布施，分享正知正見的文章，也是行善的一種。在網路時代，動動手指分享，就能夠讓佛法廣傳，讓更多眾生得度，若您的身邊有需要幫助的人，請您也多多分享牟尼精舍的訊息，您的一句話、一個動作或許就能改變另一個人的一生，想要生命中貴人多，自己就要先當別人的貴人，善的力量會循環，您的善舉未來都會回到您的身上，讓世界更美好就從自己開始！南無本師釋迦牟尼佛！

進是一刀，退也一刀

進是一刀，退也一刀；只不過進的時候，可能是被小刀割傷(重報輕受)，雜七雜八的干擾很多；退的時候可能是菜刀直接切(照原來的果報進行)，該車禍就車禍，該癌症就癌症……等！此時，您怎麼選？

以下為一位師姐分享，來文照登：

我大約是從去年九月底，開始依照牟尼精舍佛菩薩所開示的經文唸經。唸了三、四個月後，開始每個月都會出現一件業力討報或沖犯，再過了大概四個月後，變成幾乎每個星期都有一件業力討報或沖犯。這種感覺，就像是祂們彼此說好了，一個一個輪流排隊，一星期輪一個人來找我，就這樣，我目前已經累積了十幾件業力的經文要唸。

我想，我應該是來到了傳說中「被密集討報」的階段，長達半年的時間，幾乎每週都有新業力討報或沖犯，例如：喉嚨發炎無法唸經、超級重感冒好不了、突然發燒、嘴唇腫得像香腸、不然就是被接二連三的小車禍驚嚇等等，小災禍不斷，真的很難受，連主管都關切我怎麼一直生病不斷。

由於狀況不斷，再加上病痛不斷，我的心情也容易浮躁、容易失去耐心。我只好每天都跟自己說，要忍耐！要忍耐！要忍耐！就當作在練習忍辱。就這樣每週連續不停的被討報，時間拖久了，心中壓力也大，身心都覺得很辛苦。有時候覺得好累好累，實在快撐不下去了，但撐過一段期間，心中辛苦的感覺又會好轉一些，覺得好像還可以再撐撐看。

朋友看我的生活變得亂亂的，叫我不要再請示，叫我多買些衣服來讓自己開心就好了。**可是我心裡明白，知道那些生活亂象與請示無關，因為還未接觸牟尼精舍之前，我的生活就已頻繁出現莫名其妙的失序狀況，何況這亂亂的情況，只是暫時性的，雖然不知道這樣的期間會維持多久，但我會努力熬過去，我也只能努力熬過去。**因為我曾經歷

過人生的種種滄桑與無奈，看過人世間很多種苦難與荒謬，我深信因果的真理，覺得佛法裡極可能有那些滄桑、無奈、苦難、荒謬的解藥。再者，我如果像其他一般人長期倚賴物質所帶來的快樂，我會內心感到莫名且隱隱的空虛，所以那一套「靠物質所帶來輕飄飄的快樂」對我來說已經不管用，也已經不是我要的了。

這些日子以來，每當生活中發生疑似被討報的狀況，只要我一寫 E-mail 請示，那些症狀就會在幾天內消失，有時候，甚至寄出 E-mail 後的當天就好轉。那些冤親債主們，祂們就好像只是來提醒我，讓我知道有祂們的存在，給我機會唸經償還，等提醒完了、也確定我知道了，就靜靜等待我用經文來還。這段密集討報期間，我積欠了幾千遍的經文債，祂們也似乎很信任我，默默等我唸經，不再來干擾。

此外，如果是被沖犯的期間，我發現內心容易雜念紛飛，很容易看周圍的人事物不順眼，變得不寬宏大氣、心境狹隘，心情容易糾結，一整天下來，不爽快的小情緒很多。我必須自己不斷意識到內心的狀況，並且每天不斷努力克制、轉念、放下，才能勉強壓住那些負面的心理狀態，或儘量不因那些負面心態，而把每天的該做的「待人處事」搞砸。

最近，開示唸經的功課已進行一年多了，討報現象似乎有趨緩的現象，阿彌陀佛，但願是真的趨緩了。以上是被討報時所遇到不幸的事，接下來，我想與大家分享幸運的事。

雖然被討報的日子實在很衰，但幸運的是這段期間，只要我生活中缺什麼，就會來什麼，我很神奇的遇見一連串小幸運。例如，我的生活已經不太逛街買衣服，但有一次，常穿的布鞋壞掉了，無意中就在家附近的商店買到特價名牌布鞋。還有一次，覺得短袖T恤數量不夠穿，下班回家的路上卻巧遇服飾店換季打折，六件質料好、款式又喜愛的短袖衣褲，我不到五百元就買到，簡直比菜市場還便宜，布料與款式卻比較有質感。另外一次，偶然帶好友走一趟在地小旅遊，竟買到我多年來想要的洋裝款式，且便宜又舒適，結賬時，我沒殺價，老闆娘又主動算我更便宜一點。

我只要心中想到缺什麼，就會無意中在路上遇到什麼正好在特價，不用刻意花時間去尋找或逛街，就能很快買到，非常省錢又省時間。就算是因為缺什麼而刻意繞去買，也會剛好遇到在特價，購買的時機剛剛好。有一次，缺新工作要穿的襯衫，下班去買時剛好遇到打折，最後以不到半折的價錢買到漂亮、質感好又適合我的襯衫。還有一次缺內衣，我去夜市買，我都不用討價還價，老闆娘就主動算我便宜一點。又有一次，我的舊手機用太久頻頻故障，想換新手機，就在信箱收到手機型錄，得知我常用的高檔手機牌子在做特價的專案訊息，最後以極低價換了新手機，而且還被我朋友羨慕，他們說我明明很窮竟然還可以換高檔新手機。以上是生活用品的部分，另外還有吃的部分。

有一次我感冒發燒去素食麵店，老闆娘看見我感冒，就主動說要免費送我一碗羹湯。另一次我嚴重感冒，去素食麵店點比較便宜的番茄湯麵吃，湯喝完了，我要求加湯，老闆加了半碗湯以後，還多加一些配料給我，我低頭一看，竟然是比較貴的食材。再一次，我去葷食麵店吃方便素的乾麵，等麵等很久，因為老闆忘了做我的單，後來老闆為表達

歉意，竟送我一盤花椰菜及玉米筍，我只消費 75 元，卻得到至少價值 40 元的小菜，讓我吃得非常飽。

後來，中秋節快到了，心中正默默的愁思，公司沒送我月餅讓我帶回去給父母享用，卻在三天之內，有一個剛認識又不熟的同事主動把客戶給他的月餅轉送給我，正好差不多是父親會喜歡的月餅款式。原本，我是一個幾乎沒有偏財運的人，卻在這一年間，一直不斷遇到小偏財式的幸運，我猜想，應該是我被討報及沖犯至倒楣窮困之餘，仍堅持捐款行善有關。我手頭有一點點寬裕時，就捐多一點，我手頭實在不行時，就捐少一點。我也明白，這些一連串的意外小偏財運，其實也是從我自身福報轉換而來的，所以我也十分珍惜。

修行之後，不幸和幸運的故事就暫時分享到這裡，過去，我常常上精舍部落格瀏覽請示者的分享文，藉此鼓勵自己堅持下去，希望今天我的分享文也能鼓勵到大家，最後謝謝我的冤親債主，謝謝精舍佛菩薩，謝謝精舍的師兄姐們，謝謝。

（分享結束）

感恩師姐與我們分享學佛修行後的生活大小事，人生中充滿順境與逆境、幸運與不幸運，這些境界都在人的一念之間，用正面的眼光看待挫折，逆境也能成為順境；用欲望的眼光看待順境，好還希望更好、多還希望更多，那就是貪，再多的福報也會消耗掉，甚至危害世人，最後順境就變成逆境了。因此，佛告訴我們，善護念非常重要，天堂與

地獄都在一念之間，「萬法唯心造」、「一切法由心想生」，我們的念頭能造就三千大千世界，順境與逆境不是上天給我們的、亦不是佛菩薩創造的，是由自己內心的想法建構的，我們的想法造做的善業惡業讓我們處在目前的生活中，一切源頭都來自於自己的念頭，所以佛菩薩不斷的告誡我們善護念的重要性。

文中師姐分享：「我想，我應該是來到了傳說中『被密集討報』的階段，長達半年的時間，幾乎每週都有新業力討報或沖犯……。」、「由於狀況不斷，再加上病痛不斷，我的心情也容易浮躁、容易失去耐心。我只好每天都跟自己說，要忍耐！要忍耐！要忍耐！就當作在練習忍辱……。」、「快撐不下去時也鼓勵自己要繼續撐下去。」師姐相當精進努力，才能感受到「被密集討報」的階段，這是用心努力還債才有的福利，為什麼？因為**業主菩薩有權利決定與您和解或是繼續折磨您，在您人生中最重要、最在乎的事情進行干擾，讓您諸事不順。**換個角度想就知道，如果今天別人欺負您，您會希望看到他人生順遂、富貴如意嗎？還是希望您有力量讓他倒楣、讓他也嚐嚐當初您受過的苦？將心比心去想就能明白業主菩薩的心境，**若您按照佛菩薩的開示功課努力還債，業主菩薩在旁邊看到您如此誠心誠意，當然會現身與您和解，並且願意等候您不再繼續干擾，減少您人生受苦的狀況，這不就是非常難得的福利嗎？**而且，**靈界傳播訊息非常快速，您其它的業主菩薩知道您有誠心想償還業債，因緣一到當然就會快速討報，讓您償還相欠功德後從此兩不相干、不再苦苦糾纏；若您無心償還，祂們也只能用讓您諸事不順、人生痛苦低潮的方式討報，相較之下「因果債，功德還」的方式積極可愛多了。**

進是一刀，退也一刀，您會選了嗎？如果選擇「進」，可能短時間內小干擾不斷，但時間長一點後，選擇進的「小刀」會變成「手刀」，業主菩薩只是敲敲您，提醒一下罷了，接下來就是等您誦經還業障，連手刀都不敲了！若還是選擇退，「菜刀」是沒什麼機會變成小刀，可能還會變成斧頭或是更大的刀！聰明的您，務必謹慎選擇！

至於心態的調適——**人生中的低潮與不順都是暫時的，要相信「有佛法就有辦法」、要「信願行」，真心相信、對佛法有信心；要有願力並且努力精進去執行，天下無難事，只怕有心人，效仿愚公移山、精衛填海的精神去償還業債並且斷惡修善、努力造福，如同文中師姐的例子，就算生活不優渥，還是不斷的布施行善，就算是如高山似海深的業障有朝一日也能還完，屆時，您的人生將坦蕩無礙、前途一片光明！**

曾經在精舍遇到一位請示者向現場一位師姐抱怨：「為何誦經銷業一年多了，我的生活還是沒有改善？看精舍部落格文章大家的感應都很好很強烈，而我卻一點感應也沒有，干擾還是很多，生活還是一塌糊塗？」師姐回答他：「我也是誦經銷業一年多，我還是我，沒有因為誦經一年多就變成達官貴人或是大企業主，生活還是一如往常，阻礙和挫折還是照常來，干擾也很多呀！」他問我：「那為何妳看起來這麼平靜快樂、笑容滿面、沒有一點煩惱的樣子？」師姐說：「為什麼要煩惱？人生不會因為您在煩惱就沒有低潮挫折。所有的苦難，都是化了妝的祝福，每一個煩惱都是偽裝成挫折的智慧，您要去理解煩惱背後隱藏的意義，人生中的困難和阻礙，就像海上的波浪一樣，風一吹就一波一波的翻湧，那是自然的現象，但大海還是大海，不會因為風浪影響就不是大海，它還是一直保持它原有的模樣。干擾也是如此，不會因為您生氣、恐慌、排斥…等種種

負面情緒就讓干擾不會來，反而因為您起心動念干擾才會一直來，唯有保持內心清淨，外不著相，內不動心，不取於相，如如不動，干擾才會消逝。您要適應人生中的大小挫折，吃苦就像呼吸一樣，您呼吸了三、四十年，當然習以為常，人生本來就是苦海，吃苦就是歷練，修行人，要從經典裡了佛真實義，吃苦了苦，苦久了就變成甜的了。」

佛菩薩法身遍滿虛空法界，萬法唯心造，我們的心就是宇宙、就是虛空法界、就是三千大千世界，所以心裡在想什麼，就會感知什麼到來。您想要創造怎麼樣的世界，就要在心裡做那麼樣的建設，在心的宇宙裡用正念的陽光普照大地、慈悲的雨水灌溉土壤，您的世界就充滿了善良的空氣、智慧的鳥語、圓滿的花香；反之，若是心裡充滿邪念、貪欲、自私和五毒，那您的世界永遠都見不到陽光、永遠都覺得自己很悲慘、永遠都怨天尤人沒有平靜和快樂。佛法不是高深莫測的學問，佛法很平凡，就是生活中的大大小小事，端看您如何體會生活，如何從人生中的每一件事去歷練、學習，獲得清淨和智慧。

若您體會到佛法的好處，請您多多分享流通牟尼精舍部落格文章，若您也想分享自己的親身體驗請您撰文來信分享。您的分享，能讓更多眾生感受佛法的好處，也能堅定更多眾生學佛修行的信心，修行之路一定會遇到阻礙，很多師兄師姐都是因為看了精舍部落格文章堅定信心、持續努力不懈的精進修行，我們曾經受過這樣的幫助，體會佛法的好處，有所感應之後也希望您能動動腦筋撰寫一篇文章，讓這份感動延續下去，讓佛法從我們的手中傳遞出去，延續更多眾生慧命；**法布施，是最大的布施，也是佛菩薩一直在做的事，若您也能共襄盛舉，您就和佛菩薩做一樣的事，您也是佛菩薩！**每位眾生都是未來佛，只是還沒覺悟，但總有一天都會開悟，時間早晚而已。我們有福報能夠較

早接觸到佛法，但還有很多很多人還沒有機會接觸，多多分享流通，讓更多人可以學佛，您的慈悲可以讓世界更祥和美好！南無阿彌陀佛！

三十多年的憂鬱症、躁鬱症、精神分裂症

以下為一位有緣人分享，來文照登：

末學自精舍請示自己的精神分裂症從十四歲發作至今，時好時壞，無法痊癒。到處求神問卜，有醫生看到沒醫生，有神問到沒神。其中，很多神明說，我是要來利益眾生，必須開宮廟，才能身體好起來。

後來參加佛教團體，擔任志工，精神狀況有穩定十五年，也拿到大學文憑。先前工作穩定，擔任竹科工程師，收入優渥，誰知三十九歲辭去工作，到東部某廟寺準備出家，住在廟寺成為近住女不到四年，精神分裂症、躁鬱症及憂鬱症都同時發作，非常無奈，無法順利出家，只好回家調理身體。遇到同是佛教徒的中醫師，說一年可根治躁鬱症，並說明這是業障病，需配合唸佛，才能痊癒。

治療了十個月，原本一切順利，有一天，身體居然無法服藥，吃下去的藥，全部吐出來！再也無法進食湯藥！醫師說，這是冤親債主來討報，不是醫生可以治好的冤孽病，

他也無能為力，請我另請高明。正當我焦頭爛額，束手無策之時，媽媽到廟裡拿了一本牟尼精舍的《因果濟世集》第六集。

我用虔誠的心來請示佛菩薩，菩薩開示我前世因利益衝突，拿棍子打傷人，致業主菩薩不幸傷重往生，導致我今生罹患嚴重的精神病(有憂鬱症、躁鬱症、精神分裂症)，需唸經文各 108 遍化解。經全家合力誦經，約一個月誦經迴向圓滿。

我又再請示，為何今生出家之路坎坷？佛菩薩回覆我「適合出家，但是由於本身福德資糧不足，導致出家不順，需補唸經文各 210 遍迴向」。還有，上次出家因緣不足是另有二位業主菩薩干擾，一位是前二世因感情因素拿刀殺人致死，需誦經文各 110 遍迴向；一位是因前三世嫉妒心拿刀殺人傷重致死，需誦經文各 114 遍迴向。如今在家人們合力唸經中，全部已經迴向圓滿。**說也奇怪，自從迴向圓滿之後，我的精神病已經不藥而癒！**

感恩牟尼精舍的佛菩薩慈悲開示與師兄師姊們的發心，全家人借助此因緣學佛。因果通三世，因緣果報，曆曆不爽！想起，《水懺》的作者「悟達國師」他十世為得道高僧，十世前的冤欠最後還是因為他一念傲慢而乘機報復，修行在每一個起心動念之間，我們千萬不可不慎！時時要多用心！觀照自己的每一念心。息滅貪瞋癡，增長戒定慧，才能福慧雙修，邁向成佛之路。

後來，我又請示佛菩薩，我適合專修哪一個法門？佛菩薩指示我適合修持「觀音明心」法門。現在我開始每天認真修持觀音明心法門，希望出家的因緣早日成熟，把自己奉獻給眾生，為普渡眾生做慈航。

現在的我每天都充滿了感恩，感恩佛恩浩蕩，感謝牟尼精舍救了我全家來學佛，感恩牟尼精舍治療好了困難我三十多年的憂鬱症、躁鬱症、精神分裂症。感恩牟尼精舍讓我重生，感恩說不盡，只能用行動來回報，現在只要有人有精神病困擾，我都會介紹「牟尼精舍」給他，鼓勵他唸經迴向給業主菩薩，讓業主菩薩早日離苦得樂，同證菩提。

（分享完畢）

能夠認識精舍真的是一件非常好的事情，這裡的師兄姐沒有任何的支薪，純粹是義務服務眾生，自願發心來協助眾生的問題。我們處理的問題從身體疾病、事業與考試福報、家庭婚姻……等問題，我們查出因果癥結，並且協調相關的功德事項，讓有緣人能夠用正確與有效的方式化解問題！至於成效，上方的案例就是最佳的驗證！

上述分享者精神分裂症從 14 歲發作，雖說中間停了一陣子，但到 39 歲又發作，後續也造成許多困擾，這一類精神方面的問題，坦白說遇到真的很難處理。但上述分享者成功了，透過「因果債，功德還」——由菩薩調解因果業由，再由個人好好誦經、行善與迴向，最後使問題的化解，如分享者所說：「**說也奇怪，自從迴向圓滿之後，我的精神病已經不藥而癒！**」能把問題確切處理掉，這就是「正確與有效的方式」！在此也要

說明，我們並沒有要矮化現在發達與高明的醫學、醫療技術。靈的問題您需要自己化解(解鈴還需繫鈴人)，至於後續身體的問題，一樣要由醫學處理，這樣才是科學化的方式。

若您經常看精舍部落格上的文章，其實不難看到眾生因為業障所受到的種種苦難，而且這些干擾也會針對當事人「最想要的事情」來干擾，如同上述提到的案例，針對當事人想「出家」干擾，精舍辦事案例中也常看到針對家庭、事業、婚姻……干擾，試問「當最在意的事情被干擾，如何能平靜呢？人生如何順利呢？」請務必再多看幾次本篇文章，有正確的方向與方法真的很重要！當問題逐漸解決，人生就能漸漸如意了！

上述分享提到了「出家」需要福報，其實這在精舍的許多案例也說到要接觸「佛法」是需要福報的事情！為什麼需要福報？再看一次上述案例就知道，許多眾生在苦海中載浮載沉，為什麼人家能夠很早就接觸正法？為什麼有人到老了才接觸？有些甚至家人在修行，也是一點想學佛的意願都沒有！這其實跟福報與因緣有關，就好比「有財」與「無財」，這都是互通的道理！並不是上不公平，是因為過去沒種下善緣！

若您有想渡家人或友人學佛，當他們還沒有任何因緣，建議可讓他們先做點善事，培養善因緣，待因緣到的時候才能慢慢帶他學佛！這也說明我們用強硬的態度或是一直在他耳邊持續疲勞轟炸是沒用的方法，這將可能使他們更不想學佛，更疏遠您們的關係！

消業障、學佛真的是很美好的事情，因為這直接免除了未來很大的災劫！什麼災劫？因果輪迴中的各種災難！並不是學佛了就沒因果，而是透過正確的方法化解業障，也轉換了正確的觀念，致使往後不再犯下業障：既然未來已無災，剩的就是美好了，不是嗎？

最後引用一篇網路故事，無論故事真實與否，但故事內的觀念就是這個世界運作的方式，善惡報應早已設定好了，在此介紹您參考。從精舍的案例故事外用不同的角度來看看因果報應吧。（文章轉載網路、版權歸原作者所有，如侵權勞煩告知刪除）

〈為了一次地震，冥界準備了整整五十年〉

在清朝道光、咸豐年間，牛樹梅先生擔任甯遠府知府，為官清廉勤慎，政績顯赫，民眾一致稱頌。

忽然有一天發生了大地震，全城房屋倒塌，死傷人數無算，府衙也損毀多處。先生的兒子不幸遇難，他自己的足跟也受傷了，行走很不方便。

他感到很憤懣，就寫了一篇疏文來質問地府城隍神，大意是指責城隍神享受萬民香火，卻不加以保護。全城這麼大，難道都是惡人嗎？就連自身為官，也是問心無愧，而兒子竟然死了，自己也受了傷。難道真的是天道不足憑信、神明鑒察也有差錯嗎？

到了夜裡，先生夢見城隍神請他前去，按照賓主之禮坐下，對他說：先生以文字相指責，理直氣壯，可惜不能明瞭鬼神之道，所以請君前來一談，以解釋猜疑誹謗。

凡是浩劫之成，都是由於眾人積孽所導致的，絕非偶然。

此次地震災難，冥冥之中已經進行了五十年的調查、記錄（人間可能沒有 50 年，毫無疑問，冥界預先安排好了一切），凡是不應遭受災禍的，都已移到別處，如果是近期造下新的罪孽的，又將其移過來，即便是臨時也會有出入變化，絕不會漫不加察、置人民生命於不顧。

先生說：既然如此，難道全城中竟然沒有一個善人？我和我兒子也要遭到罪譴嗎？

城隍神說：還有三家人家，確實難以在短期內遷走，現在都安然無恙。

一家是某街的節婦，三世孀居，撫養一個小孫子；一家是某醫生，生平不賣假藥，有請他看病的，即使是深夜下雨、道路泥濘，也即刻前去，盡心療治；一家是賣油糍的老婦人，和她的小孫子，全都沒有遇難。

先生回去查訪就能找到，不會欺騙於你。

先生的兒子前生業重，是無法逃免的。就連先生本來也在劫數之內，因為居官廉慎，所以得以從寬，只是傷了足跟。

總之，神天賞罰，慎之又慎，決不偏私。既無無妄之災，亦無倖免之理。先生勉力做個好官，將來會升到「陳臬」(按察使的代稱)的官職。

先生辭謝，並致以歉意。醒後到處查訪，果然找到了節婦和醫生，都是全家安然無恙，只不過因房屋矮小，被兩側的房屋遮擋住，所以沒有發現。

只有賣油糍的老婦人，經過多次查找，才在房屋椽子支撐形成的角落裡發現。向她詢問，說平時在這裡做生意，凡是遇到老弱殘疾的，即使錢不夠也賣給他們，偶爾也會施捨，不要一文錢。

在地震前一兩天，買油糍的人忽然增多起來，供不應求，於是帶著她的小孫子夜裡做油糍以備出售。地震發生後，祖孫二人被蓋在倒塌的房屋下三天，就用油糍充饑，因為壓力太大自己無法出去，沒想到現在得以重見天日。

先生大為驚奇，從此以後深信鬼神因果的道理，更加勉力做好官，後來果然升到為四川按察使。

這則故事讓我們領略了天地鬼神、因緣果報的神奇可畏，實在是不可思議，而習慣于唯物思維的人們或許認為這是古人杜撰的寓言，荒唐不可信。

為了驗證這則故事的真實性，筆者特地作了一些考證。

關於牛樹梅，歷史上確有其人。牛樹梅(1791—1875)，字雪樵，號省齋，甘肅通渭人，道光二十一年進士，曾任四川彰明縣(今江油市)知縣、茂州直隸州知州、甯遠知府、四川按察使等職。

關於此次地震，正是發生于清道光三十年八月初七日(1850 年 9 月 12 日)夜間的西昌地震。

牛樹梅本人也寫了一首《西昌地震紀變》詩，描繪了大地震後的情形：「坤維夜半走奔雷，山嶽震盪海波頹。床榻如舞人如簸，萬家棟屋枯葉摧」，「遲明一望滿城平，欲辨街衢誰能曉」。位於瀘山的西昌地震碑林對此次地震亦有詳細記載。

榜上有名！

以下兩則分享，來文照登：

之前我因國考問題請教牟尼精舍，最後也如願以償的考上公職。最近我看著我的親朋好友也有工作與考試上的相關問題在苦惱，原本我只願到廟裡面放牟尼精舍的《因果濟世集》，但是最近我突破自己，我變得熱愛分享牟尼精舍的文章給朋友看，我希望他們能解決各自考試與工作的問題。

第一次想分享給我親姊姊，奈何她寧願花錢請人算命也不願意相信免費的牟尼精舍，只要發心，便可以解決任何問題，我又不忍心看我姊一直受折磨，我只好不忍心的跟我姊說：「我只能幫你問，剩下來要不要做隨你」，奈何開示後的補功德她亦是隨緣。

第二次是分享給四位同學，但好像也無成效。

第三次分享給前同事，我前同事在我的第一次關心下，跟我說要寄信出去前手機突然當機，接下來就不想寄了，我鼓勵她有寄信就有解決的機會，之後她有跟我分享開示的結果，我想後面只能靠他自己努力了。

第四次是我分享給有我的同學，他因為考了好幾年的高普考都只差幾分，甚至有差零點幾分，我就分享牟尼精舍的幾篇文章跟他介紹，我希望他可以透過牟尼精舍去瞭解背後原因，他說他還在想要怎麼問牟尼精舍的時候，他媽媽就帶她去私人宮廟問，結果是有冤親債主在干擾，並說因前世他身為老師改錯業主菩薩的考卷，擔誤了對方，對方好不容易找到他也跟了五年，宮主說要燒金紙跟超度業主菩薩。我笑笑的問他：「你確定業主菩薩收完就會走嗎？還是只是暫緩干擾？」我勸他說：「反正牟尼精舍不用錢，

你就寫信確認看看是不是業主菩薩離開了」，他答應說好，後續真的要看他自己選擇了，我心想也許有些人可能要繞遠路才能解決吧。

第五次分享給我的理專，曾經聽她說過她擔心的事情，我想相遇就是有緣，我能力就多多分享網路文章給有需要的人，但是後續的努力要靠他們自己了。

我們小小的一個轉貼動作就可以讓他人生命出現轉機，我想這是現在手機愛用者很輕易就可以做到的，鼓勵大家在轉貼時能跟他人適時加以分享並之後關心他人狀況，我認為文章就會更活化了。(願將此篇功德迴向給累世冤親債主)

分享二：

於 6 月不知何原因睡不著，擔心睡眠狀況干擾 7 月的國家考試，經由朋友介紹於 6 月底日至牟尼精舍請示菩薩，開示被無主家神沖犯到，要用五色符淨身，而參加考試則需唸《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 148 遍，我在請示當天即誦經，不過半夜卻做了惡夢。我於 7 月初又到經舍請示菩薩，開示因前四世教唆人家殺害業主菩薩致傷重，需誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 120 遍，當天回來我開始懺悔請求業主菩薩原諒我，並且開始誦經迴向給業主菩薩，在考試期間睡眠漸漸改善，感恩牟尼精舍菩薩的幫忙，讓我考試時心情較平靜，想法也較正向、不受干擾，得以發揮平時的水準，順利在放榜時金榜題名！再次感恩牟尼精舍的幫忙。

（分享完畢）

人生關鍵時期不容許有任錯誤，可能出個小差錯，就與成功擦身而過！關鍵時刻如什麼？面試、考試、工作、交易將要完成時……等，其實許多人命格很好，考運、事業運早就註定好要飛黃騰達，只是時機已到，為何還遲遲無法如願呢？很多時候往往就是業障干擾！這些時機都是業主菩薩喜歡來干擾的時候，因為在這時期給您落井下石，看著您的努力付諸流水，對這些債主來說，大概是最快樂的事情吧！

業障干擾該怎麼辦？——對於業障：請示、懺悔、「因果債，功德還」，透過和解，便能與業主菩薩達成協議，才能讓您在這階段發揮所學與能力，好好展現實力！而後當運勢到了，就能如同上述分享說的：「讓我考試時心情較平靜，想法也較正向、不受干擾，得以發揮平時的水準，順利在放榜時金榜題名！」

對於問題，面對它、接受它、處理它、放下它，這些方法與流程和感應，在精舍感應文中比比皆是，您可多多閱覽！不過除了解決問題，您本身也得具備足夠的福德資糧！而福德資糧分成幾種：

1. 為了當次事件而補的福報：或許為了考試、求職、求子……等因素，菩薩會開示相關的功課建議您完成！或許功德全用於補足福報，或許有一部分是為了和解可能將來討報的業障……等，總之這筆功德只適用於「當次事件」，而且在事件前需要再多行善事，以免半途殺出程咬金，壞了大局！

2. 過去所造的福報：也許過去救人無數，或是行大善事、弘揚佛法，此時福報定然豐厚，這將使本世一帆風順，甚至無憂無慮，這都是過去世所造的福澤！但吉不擋兇，若有業主菩薩現前干擾，便可能迅速翻船，這需要留意謹慎！唯有速速迴向累世業障，廣造陰騭，方能無礙！

3. 現在您做了什麼？——過去已經過去，補福報歸補福報，人生的目的到底是什麼？服務、助人、救人、普渡眾生！如同上述第一則例子，透過網路多多發送文章或是讓親朋好友接觸佛法，這才是人生最關鍵也最該重視的事情！

這些該做的事要當作志業一直做！不過心態一定要對，不然這就又回到上述第 2 點說的「過去所造的福報」，用這些福報繼續輪迴！人生不過百年，就算這人生百年過的平步青云，來世呢，能否如此？若又幸運一次，則再未來世呢？世間唯一不變的真理就是變，並無永恆的結果，任何現象就算能抓住，也抓不了太久！唯有心澄澈了，才能把事情看明白，不隨物流轉！想達此境界，唯有學佛。

總之，精舍菩薩的開示能為眾生解決問題導引方向，解決眾生疑難雜症！但別忘了精舍存在最重要的關鍵就是推廣與弘揚佛法。解決問題的同時，也請多多想到其他眾生，伸出援手；並且得要「自性自渡」，別忘了讓您自己也乘上佛法大舟，直達彼岸！南無阿彌陀佛。

生老病死人生本有

無常隨時陪伴左右

若不從源根本改正

六道輪迴長長久久

誦經也可以拼經濟！

以下為一為請示者分享，來文照登：

「世間錢，要流血流汗靠自己努力去打拼！」這是阿伯的開示，相信很多人都跟我有類似的經驗，流血流汗努力打拼，還是賺不到錢！

是時運不濟？不夠努力？不夠聰明？都不是！是被業障擋了，福德資糧也不夠，如此而已。當沒被業障擋，自然就一分耕耘一分收穫，當福德資糧足，自然就事半功倍，處處貴人扶。

承蒙菩薩垂憐及父親庇佑，在不景氣的時代，六月份完成超度父親至平民區後，兩個禮拜就把老家賣出去了。請參閱〈這麼多年後終於明白，果然在你身邊的陽世業主菩薩影響最大！〉http：//mouniassn.pixnet.net/blog/post/223283029，此文公開張貼當天早上，我還不知精舍已張貼，卻夢到父親身體健康心情愉快的來跟我聊天，與之前

夢到病懨懨的樣子截然不同，感謝精舍佛菩薩及師兄姐協助)，老家賣出後貸款還掉，經濟壓力解除一大半了，可是台北的房子卻出租不順。

台北的房子是在中和優質學區，交通方便，幾年前還能挑房客呢！這個暑假三個套房都須重新出租，壓力頗大。起先一直寄照片給精舍，請佛菩薩淨化房子，一開始還算順利，把一個空了幾個月的房子出租給台大博士生。後來，兩個空房繼續請菩薩淨化，卻得到提醒：「出租不順，須請示是否有干擾，而不是一直淨化」。只好摸著鼻子乖乖請示，不過崎嶇的過程就來了。

請示後開示，前四世因利益衝突，用叉子叉人致傷重半身不遂，需經文各 113 部化解。收到開示時還發生烏龍事件，精舍的回信手機有看到，可是打開時卻不小心手殘把開示信直接刪了。我發誓我不是故意的！估計是業障或修偏魔靈干擾，真是汗顏，厚著臉皮請精舍再寄一次。開始唸經一周後，就有附近學區的國小老師來承租了，但要八月才能簽約入住，房客條件還不錯，而且沒有其他人要簽約，於是就收訂金了。

可是還有一個房間待出租，於是迴向上海金求財，希望能順利把最後一間也出租。迴向上海金 100 元，但一併開示「迴向成功，但有新業力。前世，因路見不平，用棍子打業主菩薩致傷重，需唸誦經文各 108 遍」，當時的經文 113 遍還沒迴向，只好努力拼經文，不足的用功德轉換來迴向。因為與其拖著不迴向，租不出去卻要繳貸款，不如趕快功德轉換迴向業障，圓滿後才能順利出租。

後來同時迴向開示的兩筆業障，心想這下總該順利出租了吧！沒想到第一筆業障迴向成功，但一併查到有新業力，前四世，因利益衝突，拿刀殺業主菩薩致傷重往生，需唸經文各 109 遍。只不過是出租房子，一個半月內開示出三筆業障，兩筆都是利益衝突。難怪我這幾年房子地點雖好，可是總是會空個幾個月，導致我並沒有賺到錢，只是打平而已。

後來再次請示，三間套房已出租兩間套房 A 室 C 室，仍有一間 B 室套房欲出租，迴向後幾天夢到有黑影在我尚未出租的 B 室房間內盤旋，原以為是開示的新業障。後來得知八月才入住的一位房客是某外道的青年幹部，本人已不住中和，沒有同住問題，但合約尚有一年，所以請佛菩薩協助確認，並請示 B 室空屋兩個多月尚未出租，是否為開示的業障干擾(3 筆圓滿 2 筆)，或需補福德資糧？

後來開示有一位原地主菩薩干擾，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》《地藏經》各 100 遍。住了三年，我都搬走了才知道有原地主菩薩，後來查閱精舍部落格文章後才發現，看到有篇文章提到原地主菩薩會用房子漏水等方式來顯示可能有相關干擾。我想到我買房子的時候，就有漏水痕跡，施工期間 C 室發生過漏水，嚴重到樓下牆壁都是水痕，但原因只是施工水管破裂，處理完就沒事了。三年內 B 室牆面也有過漏水痕跡，爬上頂樓處理好天井雨遮後也沒事了。但一年前開始，每個月水費異常攀升到上千元，幾次後受不了去抓漏，原來是 C 室馬桶水箱漏水。我在猜想這些漏水大概都是原地主菩薩的干擾吧，是我自己後知後覺，在我幾番堵抓漏成功後，已沒地方漏了，就干擾最後一間空房的出租！

於是我開始認真的唸經給原地主菩薩，我先把《金剛經》100 部唸完，也把剩下經文功德用功德轉換(相關款項與精舍無關)，捐好錢拿到收據突然有個直覺，想說是否要請原地主菩薩幫我找到好房客，因為我還有很多魔性經文要唸，以及爸媽要超度到佛化家庭……等等。於是我跟祂說：「請幫我找到好房客出租，我才能幫您迴向，請諒解我的難處，請您協助。」我人在宜蘭，是請朋友幫忙帶看，我負責接電話和簽約。說也神奇，房子出租訊息貼在網頁，很多人打來問，張貼後十天內就出租給另一位台大碩士生了。

10 月份其實已經不是租出旺季了，沒想到旺季幾個月都出租困難的房間(明明就是交通方便的優質套房！)，在迴向完三筆業障、請示出一位原地主菩薩後，招租 10 天就順利出租了。我也在簽約當週迴向功德給原地主菩薩。

誰說誦經是浪費時間呢？在我看來，**誦經也能拼經濟！**「因果債功德還」實在是太有經濟效益了！試想是要花大筆銀子來處理問題卻還是投資失利認賠一大筆，還是房子租不掉賣不出而導致貸款壓力大，還是另一半出軌婚姻失利……等。這些人生悲嘆的故事，很多人都經歷過或聽說過。可是這些在精舍平台裡，都是可以見到化解案例。相信因果，誠心懺悔，努力行善積德，人生自然有坦途。

(分享完畢)

「世間錢，要流血流汗靠自己努力去打拼！」這句話真的是金玉良言，凡事一定要努力付出才會有回報，若是投機取巧、偷拐搶騙不走正道，縱然讓您得到大筆財富，也是損您的大福報得來的。可能這筆財富您命中原本就有，但因為您用非法手段得來，使得本來可以得到更多的財富卻大幅減損；或是原本您命中沒有您卻強求，就減損您本世往後甚至未來世的福報，時間一到，您的人生就會越來越不順利、越來越崎嶇坎坷，為了一時的欲望滿足種下因果、造下業障，往後還的時候可就苦不堪言了！

想得到任何東西都要用正當的方法取得，所謂「一飲一啄，莫非前定」，本世富貴源自於過去世的樂善好施，如果本世過得辛苦，就是過去世布施少或是善緣尚未成熟，除了像上述文章說的：「當你沒被業障擋，自然就一分耕耘一分收穫，當你福德資糧足，自然就事半功倍，處處貴人扶。」勇敢請示是否有業障干擾或其他因素，也要積極行善、補足福德資糧、修正習氣、處處與人為善、廣結善緣，走到哪裡自然都有貴人相助，人生就能事事順利。

文中提到：「誰說誦經是浪費時間呢？在我看來，誦經也能拼經濟！『因果債，功德還』實在是太有經濟效益了！」這是很多請示者共同的心聲，精舍辦事有沒有效果看到這裡就知道，很多人想盡辦法都無法解決的疑難雜症、甚至連問題背後的原因也找不到，透過請示才能了解真正的問題在哪裡，也才能針對問題對症下藥、順利解決。但，光是請示卻不認真執行也沒有用，不是佛菩薩開示後所有問題就會自動消失，就像生病去看醫生，不是掛完號讓醫生看一看病就好了，回家還是得吃藥、作息正常、注重日常生活

保健，身體才會健康強壯。請示也是如此，除了把佛菩薩開示的功課做完，平常也要多多行善積德、誦經持戒、忍辱布施、廣結善緣……等等，才能讓您的人生持續順利。

人活著需要福報，沒有福報到哪裡都窒礙難行，沒有福報的人連呼吸都非常困難。珍惜生命最好的方法就是廣行善功，讓您的存在為世間的人帶來更多幸福，善的力量會循環，您付出的最後一定會回到您的身上，人生幸福的秘訣就是這麼簡單。

物欲橫流的社會是人性自私的投影，我們不能怨嘆自己生不逢時，沒有生在一個純樸美好的年代。「如是因、如是果、如是作、如是受」一切都是自作自受，只是凡夫不明白真相、不相信因果，持續不斷造業，導致世界越來越汙濁不堪。人的性格是自私的，明知道很多事不能做，倘若是對自己有利，還是照樣去做，古德訓示：「勸君為善謂無錢，有也無；禍到臨頭用萬千，無也有。若要與君談善事，去也忙；一朝命盡喪黃泉，忙也去。 」凡事若只為滿足自己的私欲，即使讓您得到再多也不會心安。爭名奪利的結果，只會讓人心越來越涼薄，導致社會亂象叢生，不得安寧，戰爭也容易一觸即發。「一切法由心想生」動盪不安的年代是人類創造出來的，祥和美好的世界同樣也是由人類創造的，就如同佛與魔一樣，一個利己一個利他，心態不同就造就不同的結果。

魔是很聰明的，祂看人類貪什麼就用什麼方法來誘惑人類，所以身為人，不必求神拜佛、也不必求什麼高深的秘法，只要老老實實的不爭、不貪、不求、不自私、不自利、埋頭苦幹，認真修行，什麼魔也拿您沒辦法、無法影響您。若是貪心僥倖、凡事都想計較占便宜、投機取巧找捷徑…等等，就很容易著魔。不要被名利沖昏頭，要早日修行學

佛，很多人都認為學佛修行是晚年在做的事，古有云：「莫待老來方學道，孤墳多是少年人。」世事無常、變化萬千，不是我們凡夫所能預測的，對的事情別等到以後才做，光陰寶貴稍縱即逝，早日學佛修行培養智慧，待人處事就能更加圓融，對自己和他人都是非常有幫助的，學佛修行真的是利人利己的，請各位務必要好好把握，若不把握，猛然回首已是百年身了。

文中有緣人提到：「試想是要花大筆銀子來處理問題卻還是投資失利認賠一大筆，還是房子租不掉賣不出而導致貸款壓力大，還是另一半出軌婚姻失利……等，這些人生悲嘆的故事，很多人都經歷過或聽說過。可是這些在精舍平台裡，都是可以見到化解案例。相信因果，誠心懺悔，努力行善積德，人生自然有坦途。」您或是您身邊也有像這樣需要幫助的人嗎？動動口、動動手，將精舍資訊分享給他們，讓他們也有機會解決人生難題，想要人生貴人多，自己就得先當別人的貴人，善的力量會循環，廣結善緣，讓世界因為您而美好！阿彌陀佛！

從不願工作到自給自足

以下為一請示者來信分享，來文照登：

我的小兒子今年 28 歲，不喜歡接觸人群，在大學時期有時就會說有憂鬱症，服役時也鬧了好一陣子要驗退，差點沒能正常服完兵役，好不容易服完兵役退伍了，卻一直待

在家裡不願意工作。每次見到他時不是在打電動就是睡覺，經常日夜顛倒。在到牟尼精舍請示之前，約有半年左右他甚至不跟我們說話。為了避免衝突，我跟我太太雖是擔心卻也只能沉默以對。面對小孩連基本生活都無法自己照顧，心中充滿無奈、無助，束手無策，甚至已到絕望的地步。

在親人介紹下，於 106 年至牟尼精舍請示，佛菩薩慈悲開示要唸誦《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各 240 部補我小兒子的福德資糧。在我跟太太開始誦經不到二週時間，好事開始發生了，四月底我兒子竟然跟我說他決定要去澳洲遊學打工，當時我跟我太太當然是鼓勵他去。但我倆心裡擔心一個幾乎足不出戶的宅男，且對陌生環境有極大恐懼的人，要怎麼自己一人在澳洲過日子？

其實去澳洲遊學打工一直是兒子的願望，簽證也已辦好很久了，但他就是踏不出去。沒想到他很快把機票訂了，也把初到澳洲布里斯本的語言學校及住宿安排好了，在五月初真的搭機出發了。我跟太太的心情既矛盾又掙扎，一方面希望他能踏出這一步過正常的生活，一方面又擔心一個平常不會照顧生活、不會處理事情、離群索居的人，到了澳洲不知會發生甚麼狀況？

感恩佛菩薩慈悲！我小兒子初到澳洲時，感覺得出他有些害怕，但一週、二週過去，我們和他經常用 LINE 視訊，發現他逐漸變得比較有自信了，對於工作也有想法，並積極地進行，生活處理得很好，也認識了些朋友，到年底，已經待了 6 個多月了，不僅工作正常且經濟能自給自足。

在我小兒子的改變過程，我夫妻倆只有同心做一件事——遵照佛菩薩開示，誠心誦經補我小兒子的福德資糧及迴向他的業主菩薩。

感恩佛菩薩！感恩牟尼精舍！

（分享完畢）

福報對一個人有多重要？影響又有多大？本篇文章中，請示者的兒子是個有夢想的人，但是簽證辦好了，卻一直過著日夜顛倒，作息不正常的日子，整天睡覺、打電動，不做事又足不出戶。作夢大家都會，但是，沒有足夠的福德資糧，夢想就只能是夢想；有了福德資糧，就可以像本文中的小兒子一樣，讓夢想起飛實現，一路從臺灣飛到澳洲，由成日仰賴父母衣食的宅男變身為自給自足的遊學打工男。父母這下可好命了，不必像之前一樣，成天為孩子的將來擔心。所以，只要願意請示遇到的困難，願意相信佛菩薩的開示，更重要的是願意好好唸經把孩子的福德資糧補足，業力銷除，一切就平安順心了。

如果有人問：「信佛好不好？唸經好不好？」這位請示的父親肯定會回答您：「好得不得了！」是啊！一毛錢都不用花，只要老實唸經，就可以讓孩子變身成功，解決父母長期的大煩惱，這種妙法哪裡找？這可不是您去廟裡拜拜、求神明還是誰幫您加持、

灌頂、保佑就可以得來的，這可是透過唸經的功德換來的，一分一毫都是靠努力取得。若是那種拜託別人給您的，通常有三種情形：

第一種，您自己本來就有的。這只是幫您把之後的福報往前挪，但您後面的日子可就苦哈哈了。

第二種，別人的福報借您用。切記，凡事不悖因果，外道才會亂取別人的福報借您用，但這將來都是要還的。這世不還，來世也得還。而且，這麼做不僅要還這筆債，還欠了外道一個恩情，怎麼還外道恩情？還是抽您的福報來還。也許外加送您一堆外靈干擾，這樣真的有比較好嗎？即使如本篇分享文，是由父母代為唸經，小兒子將來還是得還父母這筆功德。除非父母本來就欠的小兒子，可能抵消一部分。總之，該還多少就還多少，上天的秤非常公平，絲毫不差。

第三種，發願求來的。既然是發誓，就必須要兌現當初發願所承諾的事，說要吃素、要佈施多少錢、要幫助更多的人、要傳佈佛法……，總之，發願照願走。之前曾有分享文提到自己上輩子發願本世不結婚，要好好修行渡眾，但是本世她後悔了，一直想結婚，結果婚姻之路非常坎坷，心愛的人經常在婚前毀婚，改跟別人結婚。也有人發願下輩子一定要跟對方再當夫妻，結果下輩子再遇見對方，並不想嫁給對方，還要唸經取消當初發願的業力。所以，發願一事，做得到才發，做不到千萬別信口開河。

因此，綜合來說，我們還是安份地在家唸經，累積功德，將功德拿來消業或補福報，並且平常留意自己的身口意業，別讓福德默默流失，才是安穩過生活最好的辦法，就像本文末提到「在我小兒子的改變過程，我夫妻倆只有同心做一件事——遵照佛菩薩開示，誠心誦經補我小兒子的福德資糧及迴向他的業主菩薩」。沒錯，遵照佛菩薩開示，就能看到改變，讓日子愈來愈好，就是那麼簡單。

但是這裡要強調一個重要的觀念——吉不擋兇，如果文中的小兒子不只是福德資糧不足，還有業力干擾的問題，那麼一定要以消業力為優先。概念就像「您有錢必須先還清負債」，如果您不想先還給債主，容易引發債主的不滿。業力若硬是要干擾，即使您有福報，也享受不到(福報)。所以，千萬不能只顧享福啊！必須對業力認真看待，好好唸經還債。

蔡師兄：「雖然是家人，我還是覺得個人業障要自己還！要幫他先處理的狀況大概是已經覺得他快不行了才幫，不然都幫他處理好，他就只有這輩子會順，也接觸不到佛法！因為不讓他吃點苦，怎麼知道學佛的可貴？而且這樣下輩子沒福報也沒佛緣，這怎麼辦呢？難道又要找你嗎？」**，雖然請示者現在幫小兒子代唸經文，但總不能幫他一輩子。畢竟業是小兒子造的，福也是小兒子享的。父母最終還是要學會放手，教小兒子好好面對自己過去犯下的錯，學會懺悔、改過。把因果債、功德還的正確觀念交到孩子手中，才是父母此生能夠給孩子最珍貴的寶藏。**

您也有請示和唸經感應的文章想跟大家分享嗎？幫助大家跨出請示和誦經的第一步，就是開啟眾生慧命的推手，功德無量啊！歡迎一起來投稿，幫助更多人開始唸經、學佛、修行、銷業，生活過得更美好，社會變得更祥和。感恩，南無阿彌陀佛。

人生要改變，有何難呢？

以下四則分享，來文照登：

分享一、

看到精舍是奉天命辦事這一句。才知，原來，也是有天生帶天命的人。

大女兒出生那天護理師告知孩子左耳朵增生一塊軟骨，我們都稱它是小蝴蝶。母說這是仙佛神明做的記號，是與生帶來的，要是沒有造成生活大不便就不要理會它。聽師兄姐說我的大小女兒都是前世有修為的人，小時候也聽修行友人說女兒們是男相女體，並知老大她是天上某某仙佛的仙女下凡，也曾在路邊常看到一路人右半邊臉有紅色胎記，聽修行友人說這是因為她前世有重大過錯，是仙佛神明所給的記號，說這生需要走修行路，人生才會更加順遂更圓滿。

女兒收到學校導師發下兩份資料，其中的一份是特殊同儕行為評估表，老師表示女兒與另一位男同學超有愛心，所以請二位幫忙謄寫這張表。班上另外這孩子有資源班課程，班裡沒交集較好同學，人緣並不好，功課也跟不上，上課可以從第一堂睡到第四堂課，考試成績可想而知並不理想，他幾乎退意十足，不想升學。寫完評估表老師私下與女兒分享這位同學的家境，因父母離異，父親不知去向，母親必須晚上帶他再去掙錢，生活並不富裕......等。了解原因知道實情後，很感動老師的苦心，救了這孩子的心與整個家庭。

女兒說原來現實生活裡真的有這樣的家庭，以為只有精舍《因果濟世集》裡才有的。女兒知道同學有這樣的困難，一心在想要如何幫助他，讓他可以再努力點，用心好好讀書。也私下邀約更多同學與他相處，並且幫助他不再格格不入這團體生活，女兒也寫聯絡簿請老師下回換座位可安排跟他一起坐，學業上女兒也可方便就近幫忙，不懂可以教他。

當初，猶豫再三選擇讓女兒讀學區完全中學，也是請示菩薩開示的結果，我想應該是佛菩薩的安排與孩子的因緣吧！怕這年紀的孩子在高、國中部學習會發生更多狀況。其實，都是我自己過度擔心放不下，更謝謝菩薩讓孩子有機會學習、成長、磨鍊，可以明瞭人世間並非每人出生際遇與家庭都如此這般的好，讓他會拉自己一把也拉別人一把。

未認識精舍前，我也是常人所說的「富人愛燒香，窮人愛算命」中那位愛算命的人。那天，索性翻翻紫微斗數的筆記本，知道自己命宮有顆「地劫星」，這顆星內容解釋與現在的我不謀而合，幾乎是一模樣。

地劫星古籍為劫入主劫殺破失為半天折翅，若坐命宮為半百成空，也知個性絕對要改！該怎麼補救呢？

1. 虔誠信仰宗教、命理、五術、僧道。(與精舍因緣)

2. 錢不能放口袋，要幫眾生如佈施捐款、印經、送經。(廣行諸善事)

3. 地劫星走修行、五術好。（現在走修行的路）

4. 大徹大悟反省的心。超凡出塵，來時空空，去時空空，四大皆空，萬般皆空。

原來，「修行」二字早以寫入我的紫微斗數命盤裡，細讀算命書籍也知地劫星所說幾乎是魔性與習氣的內容，叫我怎能不加倍努力呢？我真傻。

現在的我，早已不跑宮廟，已跟隨精舍在家唸經，好好修行。蔡師兄：「世界上，看來看去還是誦經最好，可以修身養性，又不用花錢，還可以練肺活量。」謝謝此生有福相遇精舍，改變自己、改變家人且更珍惜機緣加倍助人。阿彌陀佛！

分享二、

有一位老同事，明年即將退休，他說：「他跟我一樣 30 多歲時，就接觸佛法，年輕時也很認真唸佛拜懺，每年法會也都隨喜不少錢，但是兒子從小就叛逆，經常向他要錢，要到老父親向他下跪，也絲毫沒有悔意」，一、二年前我與他共事時，曾問她要不要請示看看？她說：「我從年輕問到老，結果也沒用，不想問了！」我只好笑笑放棄！最近下班在停車場遇見，與她閒話家常一下，她告訴我今年又被兒子拿了多少錢，回到家裡想了想，要不要再告訴她請示的事，但心裡有點糾結(因為已經被拒絕過一次了)，隔天一早 Line 了這位老同事，告訴她為什麼要請示，為什麼要專案迴向，大概說了一些自身經歷後，就開始上班了，也不敢去看她有沒有讀，不過隔天一早她回覆我，說她願意請示，她願意再試一次！

這輩子能夠遇上精舍並相信且願意因果債功德還的人是需要多大的福報呀！最近周遭聽到好多憾事，有突然癌末過世的、有自殺的、有上班猝死的，看起來經文數真的是可愛的多！

我過去曾修偏，目前正在處理魔性！魔靈經文上週六迴向不圓滿，需再補不少經文，我也感謝社團內師姐第一時間關心，感覺大社團就像一家人一樣溫暖，雖然消魔靈過程很苦但不曾想放棄，畢竟努力這麼久，唯有堅持下去才有撥雲見日的一天！

分享三、

接觸精舍後，末學各方面狀況有比較好，也更了解人生只能盡力努力後隨緣。

分享四、

以前很不敢給人家算命，怕他說我很早就會死，連手相都不敢看。長大後接觸很多算命的人，後來自己也學了紫微斗數，算來算去，大概自己六十歲會掛掉！再找算命經驗豐富的師父確認，也確實是如此！不過這件事在學佛後，就不是那麼重要了！

學佛後知道事件都是三世因果所致，會長壽、短命、有財、沒財……等，都是因果使然，要改變這些事情唯有從源頭來逐一改變！想要財就布施，想要長壽就是護生放生，想要智慧就多多流通因果、佛學知識！這讓我想到淨空法師：「從小有人替我算過命，我自己沒有去搞過，有人去。學佛之後，還有一些在家同修，他們說哪些地方有高人，把我的八字拿去給人算，算的結果拿來給我看，說的大概都差不多。第一個說我命裡頭沒有財，命裡的財庫，我的財庫是空空的，沒有財。第二個說我不能做官，命裡頭沒有官印，就是出家也不能做住持。換句話說，不能做領導人，領導人要有官印，我連一個小印都沒有。我相信。」這是淨空法時年輕時期，但看他現在學佛久了，這些東西反而都有了！這不是命中本有，是這輩子行善積德造出來地！

又說：「如果你想做官、你想發財，佛經裡頭有教你，有教你生財之道，那是正確的方法。財從哪裡來？佛告訴我們，財富從財布施來，財布施是因，愈施愈多，聰明智慧是法布施來的，健康長壽是無畏布施來的。每個人都有命運，命從哪裡來？命是過去生中的造作，就是積植的善惡的行業。如果積植的是善，這一生得的是福報；積植的是

不善，這一生就非常苦，就是貧賤的果報。古人所謂人生在世，『一生皆是命，半點不由人』。人不能跟命爭，這個道理要懂，我們這一生就能平平安安度過這一世。最重要的是智慧，為什麼？智慧可以提升自己的境界，提升來生的福報。人要為後世著想，不能只為這一世，這一世把福報享盡了，沒有修福，來生怎麼辦？那來生是苦不堪言。」所以告訴自己，命好命壞沒關係，趕緊誦經消業障，多多布施濟貧苦，多方護生救眾生，多家流通善知識……等，這些事做多了，命就不必算了！

接觸佛法快十年了，現在偶而在看到自己手相紋路，相較起以前，現在命長、慧深、福報足，這是後天學佛、布施使然！知曉因果、懂得佛法有了方向後，人生要改變，又有何難呢？

（分享完畢）

做事情要有正確方向，改造命運也一樣，如果方向錯誤，命將越改越糟！何謂方向錯誤？

1. 偷拐搶騙：命中無財或名，用偷拐搶騙得來，這些東西得到後，可能短期出現於現在，但當失去之後，您還是得要付出代價，這些將從您的福報中扣除，而且可能扣更多，並且還得要背上偷拐搶騙的罪名或與人結下業障，這些公報私報都要還人家！算盤拿起來算一算，花是花自己的福報，但用偷拐搶騙卻要付出更多倍，怎麼算都不划算，呆子才做這檔事情！

2.尋求外道：這跟上面一樣，只是去偷拐搶騙的是外道，您是坐享其成！但這也會跟上述有一樣的結果，還是花自己的福報，並且得要付出其他代價！而且這時變成您欠外道了，他們可能重您身上抽出更多福報，或嚴重影響、干擾您，這是賠了夫人又折兵，損失更大！而且這樣的事情菩薩也很難幫您調停，因為這是您與他立下的誓約，您確實是享用外道提供的資源了，當然您得履行約定，再被祂們……等！

3.遵照因果多行布施，但命還是越來越糟：這怎麼說呢？原因是心態！布施能得福，但要留意自己是否不知足！貪心不足蛇吞象，如果您念念都在求福，則是掉入貪婪的輪迴中，很多懂得因果或是補福報的人，看懂了人生都在因果中，便透過這些管道大肆的放大自己的慾念，錢要得得多、另一半要多好多好、生活得過得多愜意……等，即便得到再多福也覺得不夠！這些都違背了佛法本意，該引以為戒。這也相當可惜，如此行善積德就只有人天福報，捨報後還可能因為貪心而落入餓鬼道、地獄道受苦！這就是只修福報，不修智慧，真是可惜了！

蔡師兄：「唸經消業障和補福德、行善佈施等，要多方配合才會改善運勢。」這就是方向正確，方式正當；此外要得留意心態要端正，慾望要放下，照著因果，照著佛法、福慧雙修調整才能確實改造人生！

若您已開始照著因果、照著佛法修持，請參照蔡師兄所言：「業障要先迴向先還，再迴向十方法界與眾生結緣，最後要捨報前再迴向淨土。」人生不長，把握正確方法才不會白來！

相關文章可再參考：http：//mouniassn.pixnet.net/blog/post/224289167

困擾的問題，從開始誦經後就消失了

以下為幾位有緣人分享，來文照登：

分享一

事業上帶領我的老師是一位很有歷練的女性，但常常因為事情狀況的產生，即便不是我的問題，她依然喜歡使用劈頭就罵的言語來指導我。

後來我發現這位出色的老師，愈來愈常帶情緒來跟我溝通，且我還必須天天跟其聯繫。由於我本身也是容易被負面情緒影響的個性，所以常常感到困擾，一天下來工作與事業各方面的事情也不少，還需要排解自己的負面情緒。很感謝認識牟尼精舍，知道可以免費詢問，因此我抱著試試看的心態請示，是否我與這位上司有因果干擾？請示結果居然是有的！

原來過去世我拿棍子打我的老師，使其傷重致死，需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，哇！請示結果讓我很震驚，因為這是我第一筆請示出來有業障的因果，原來我過去做了這麼不好的事情。經文對我來說需要一段時間才能償還，在這過程很感謝精舍不斷分享許多高僧大德的好文章和觀念想法，透過誦經以及看《金剛經說什麼》，讓自己心境上與心態上能同時調整，告訴自己不要計較、要放下。在償還業債與心中懺悔的過程，也發現與老師的互動有稍微改善。

今年我順利迴向這筆業障圓滿，迴向的那周我很誠心的道歉也希望業主菩薩有緣可以一同修持佛法，對祂會是很大的幫助。雖然迴向之後，有幾次發現狀況似乎沒有什麼改善，時好時壞，但在**迴向過了兩個月之後，發現慢慢的彼此都相處得更好。互動上也沒有之前的壞狀況產生**，感謝佛菩薩、蔡師兄、精舍許多師兄姐無私的幫忙，讓我能夠找到根本的問題，並且解決它，真的是太好了！而償還的過程自己也可以成長，感恩精舍。

分享二

各位師兄姐您們好，接觸精舍有一年多了想分享我的故事，希望藉由這小小的分享，可以讓更多人相信因果，一起消業修福。

去年年中媽媽病逝，加上工作上遇到很壞的上司，心情持續崩潰，當時請示完工作的問題，上司終於被開除了（他人在公司風評不好，之前已經聽說高層想開除他，但一直沒有動作），以為終於雨過天晴，雖然當時佛菩薩也開示過不要再留在這間公司（沒有發展機會），但公司福利、同事各方面還是不錯，所以就打算慢慢看。

後來新的上司來了，不久後，客戶那邊也有些人事調動，和我對接的人也換了，一開始，很明顯的感覺到對方欺負我的上司新入職，很多事情不懂，把不是該我負責的事情推給我來做，而新上司對於客戶各種無理的要求都會答應，然後就讓我來處理，這讓本來已經工作壓力很大的我更辛苦。後來要求越來越離譜，除了工作上的辛苦，還有心理上各種氣憤，舉例來說，經常雞蛋裡挑骨頭，客戶自己表達能力不好，要我們猜她的意思，而且不是只有我不懂她的意思，是其他同事也都看不懂她意思，我怕理解錯了就會再跟她確認一下是不是這個意思，她就覺得是我笨，聽不懂她意思，經常去我上司那邊投訴我。她自己不懂怎麼營運，做事情不想清楚，經常要我把東西改來改去，我自問是盡力去完成各項工作，遇到這樣的人，真的是各種氣。後來請示精舍，開示前世，因利益衝突拿刀殺人家致傷重半身不遂，需誠心懺悔持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 115 遍。除此之外，工作財運不好我也請示了，佛菩薩開示有業力干擾，前世，因感情因素用腳踹業主菩薩致傷重不幸往生，故遭此報，需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 108 遍。

當時在誦經的時候，客戶那邊也只是稍微沒那麼多麻煩的事情，迴向的時候開示為有新業力干擾，前二世，因不小心害人跌入斷崖，需誠心懺悔並誠心念誦《金剛經》、

《藥師經》、《地藏經》各 72 遍，**從知道此業障到開始誦經之後，感謝業主菩薩慈悲，已經沒怎麼干擾了，很明顯感覺到客戶那邊安靜了很多，沒常來糾纏。**

而我的上司也受不了客戶那邊的各種麻煩事，準備跳槽了，當時公司也沒給我機會升職，直接讓別的部門經理申請這個職位，我在這個公司三年了，也是部門最有經驗的，其他同事都替我不值，論能力論資歷，職位也應有所提升，所以當下決定辭職，想起以前佛菩薩開示過不要留在這裡，如果當初早點離職，也許可以再拓展更多技能。

其實我來精舍請示這一年多來，目前只有一件業障是少於一百遍經文的。每次開示都是大的業力，這也讓我懂了為甚麼人生一直以來都很不順，以前總是抱怨自己命不好，其實都怪上輩子壞事做太多，業障一直找上門來。有一句話讓我感悟很深：「過錯是別人的，業障是自己的。不要總埋怨別人，想想這可能是自己以前種下的因。」，這輩子有幸能接觸佛法，能認識精舍，藉由這裡開了方便之門以誦經的方式還債，是我最大的福報了。在此也謝謝各位師兄姐，你們辛苦了！

分享三

弟子接觸牟尼精舍已經一年多了，最近業障來得很多，加一加也快接近經文各三千部，雖然有在還債，但一直無法改變自己工作不穩定的情況，心裡有點想放棄，後來佛菩薩夢裡示現提點要修行，弟子才把心中二個疑問到精舍請示，將開示內容分享給眾人知曉。

請示一：請示佛菩薩，每個人都有業障，為何有些人干擾大有些人干擾少，是因為福德足不足的關係嗎？

開示一：對！福德不足干擾就會大。(有些人只是工作不順，有些人是直接失業，因為沒有福德支撐)

請示二：請示佛菩薩，業主菩薩干擾太嚴重會不會犯因果？

開示二：不會。蔡師兄舉例新聞案例，人在家中坐，卡車撞進來的例子給我聽，最後弟子問：「是天律嗎？」蔡師兄說：「沒錯！」

我的感想是，當有小干擾時，就要趕快請示和解，不然等到運勢低落造成不可逆的傷害再來後悔就來不及了。以上是弟子的分享文，希望可以給大眾了解，不要放棄還業障，感謝牟尼精舍眾多師兄師姐的幫忙。

(分享完畢)

人的一生當中有很大的一段時間都奉獻在工作上，有了工作收入才能維持生活品質，工作對於人生來說，是很重要的一環。工作不順遂，對於個人會產生極大的壓力、情緒焦躁不穩定、影響身體健康，對於家庭也會造成負擔；國家是由許多個人組成的，

個人不安定，國家社會一樣也不會安定。若能讓工作順遂、穩定，生活品質提升，自然就有餘力去做更多重要且有意義的事情。

上述幾則分享都與工作事業相關，在每周精舍請示案件中也占有很大的比例，業障通常都從您的人生中最在意的部分干擾，讓您不順遂，因為您在過去世也是這樣對待他們的，或許您在過去時下手更狠毒，大部分的業主菩薩也只是藉由您的各種不順遂提醒您祂們的存在，希望您能注意到祂們而已。

牟尼精舍提供請示平台，希望能幫助眾生解決許多難以解決的問題，待問題解決後能夠安心修行，推廣佛法，讓更多眾生有機會學佛。因此，當您遇到人生低潮、工作瓶頸、健康因素或是任何不順遂時，給自己一個重生的機會吧！不要害怕請示，更不要害怕經文數字，經文數字不會咬人，您若忽視問題、逃避問題，才真正是墮入痛苦的深淵。佛菩薩所開示的功課，都是能根本解決您問題的方法，與其一輩子不如意、不順遂，倒不如花一點時間認真照著開示執行功課，一段日子過後，您會發現自己的業障漸漸消除、智慧慢慢提升，待人處事也更加圓融謙遜，生活也更加美滿了。

改變人生的方法其實很簡單，積極努力銷業障、行善布施增福德；謙遜忍辱不結怨，處事圓融清淨心。網路發達，做善事其實很容易，動動手指，分享廣傳精舍部落格文章、影片、淬玉良言，或是分享您人生改變後的心得，就能改變更多人的人生喔！古諺云：「自求多福」，福是自己修來的，像外求都不如法，所以，想改變人生，最終還是得靠自己！

最後，讓我們一起來仔細品味高僧大德文鈔，星雲大師說偈：

紙畫木雕泥塑成，現成真佛甚分明；皈依不是他家事，福德還從自己生。——元•楚石梵琦

「紙畫木雕泥塑成，現成真佛甚分明」，我們所尊敬、禮拜的佛菩薩聖像，通常不是紙畫的，就是木雕、泥塑的，當然也有銅鐵鑄造的。對於這許多佛菩薩的聖像，我們尊敬禮拜他們，最主要是藉此啟發引導我們內心裡的佛性佛心。千萬不能只知道崇拜禮敬這些紙畫、木雕、泥塑的聖像，卻不懂得揭發自己內在的真如佛性。禮拜，是為了讓我們更清楚明白的體會本自具足的佛性。

過去有一位丹霞禪師，某天來到一個寺廟，因為大雪飄飄，天氣寒冷，他就燒木製的菩薩像來烤火。當家師看見了就責問：「你在做什麼？」他說：「我在這裡燒舍利。」當家師就問他：「木製的聖像哪裡有舍利？」丹霞禪師說：「木製的聖像沒有舍利，要他何用，再多拿一些來燒，又有什麼要緊。」

當家師看似保衛菩薩的聖像，實際上並沒有認識佛菩薩；丹霞禪師雖然燒佛菩薩的聖像，可是他才是認識如來的法身。真正的禪者，能直下承當，不向如來之路去行走，懂得找尋自己的本來面目。

「皈依不是他家事」，佛需要我們信仰他嗎？佛需要我們皈依他嗎？其實都不是！而是我們自己需要有一個可以皈投依靠的真理，這是自家的事啊！

「福德還從自己生」，我們應該知道，所謂的福德，不是上天給我們的，也不是佛祖給我們的，而是從我們自己精勤修來的。就像真如自性，不是我信佛就有，我不信佛就沒有，其實每個人的自性都一樣，都是本自具有的。你能成佛作祖，每一念的佛心，都是自己的、天然的、本有的。因此，我們要能自我肯定，這是最要緊的。

業主菩薩都不現身怎麼辦？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

這幾個月來感受到以前不願現身和解的業主菩薩，一直干擾討報，讓我感覺到身體很不舒服很痛苦！之前願意跟我解冤釋結的業主菩薩急著示現討報，所以不會感覺到身體很不舒服，後來又經過佛菩薩又再次的考驗後，不願和解的業主菩薩終於示現，我也感受到業主菩薩真的很生氣！這次身體的病痛折磨，讓我體悟出傷害業主菩薩的痛苦，可能比這種痛苦好幾百倍以上！如果我沒每天唸經又一直請示的話，不願和解的業主菩薩，可能會狠狠的討報折磨。

我先分享今年七月所發生經歷的事，這個經歷過程就像我們現在要面對干擾、病痛……等所要承受的一切，也是這經歷鼓勵我要堅持下去！七月初小兒子說要開車載我們去山上避暑，我跟先生很高興，兒子養這麼大，要開剛買半年的小休旅車載我們出去玩，心中很欣慰。於是開往南投山區，結果山區大塞車，塞了一個多小時才到達目的地！玩到下午三點多我跟小兒子說趕快回家，要不然等下又大塞車。結果開出去真的大塞車，兒子不喜歡塞車，又很相信導航，看著導航有一條路沒有塞車，於是選擇這條路走，沒想到是一條充滿考驗之路！

車子開了幾分鐘後，本來是有太陽的，後來突然烏雲密佈，接下來狂風暴雨，我覺得有點恐怖，然後又雷電交加！本來應該是下山回家的路，卻被導航往另一個山頭，越開越高，山路蜿蜒又會積水，很怕有土石崩落！看窗外風大雨大，又一直打雷閃電，我心裏很怕，前面的路不知還有多遠，也只能繼續往前開。看著兒子穩定操作方向盤，這條路是他選的，他也算還是新手駕駛，同樣也是考驗他如何應變能力。這時我先生想要講話，我說不要講話怕小孩分心！我心中祈求佛菩薩保佑我們度過難關，我也一直唸佛號。

經過一小時後終於到了山下，心中的壓力減輕不少，可是還是一樣雷電交加、風雨很大，至少沒像山上那麼可怕！結果另一個考驗又來了，導航又把我們導入一條正在拓寬的馬路，整條路坑坑洞洞、都是小石頭鋪成的路，這種路竟然沒管制，而且很長，致少有 2 公里多，路又積水，真是難受！

終於看到往國道路標，開上國道後風雨變小也沒閃電打雷了，慢慢的烏雲也退去了，接下來太陽出來了，這時看到的陽光心裏感受很不一樣，暴風雨過後的陽光，讓我有一種重生的感覺！過了一會兒，竟出現二道不是很明顯的彩虹，好漂亮喔！如果不塞車 1 小時就可到家，竟然要花快要 3 小時，短短 3 個小時經歷那麼多事，我在想這經歷是否佛菩薩要告訴我，接下來修行、消業障面對的過程也是這樣！遇到考驗要怎樣處理，看到我兒子第一次遇到這種事，他的心是靜的，不會怕也不恐懼定力夠，穩定握住方向盤，也讓我覺得很放心！避免了因害怕而產生不必要的干擾！所以蔡師兄才一直強調遇到考驗時靜坐真的很重要的，考驗過後一定有嶄新的人生！

幾個月前因業主菩薩一直示現討報，讓我有 4 個業障要還，對我算是最多的一次，所以心裏會怕晚上業主菩薩又示現，結果有一天晚上真的又示現差不多 50 歲的女生，因壓力大不太敢看，我知道幾秒以後祂就會消失，我在最後二秒看了一下。於是請示，開示：「係佛菩薩來看妳！」看到開示，我嚇一跳，是佛菩薩怎麼不像，沒有華麗外表，跟一般人差不多，而且知道我沒正式看，快消失時表情還有點誇張！佛菩薩是來考驗我對業障一直討報的承受度嗎？我隔空對佛菩薩說：「佛菩薩對不起，我不知道是菩佛薩來看我，如果今天晚上示現的話，我一定勇敢的看。」到了晚上真的示現一位中年女生走在老街，我心想佛菩薩是祢嗎？這時女生的眼睛冒出金色沙子！佛菩薩我會記得妳，也會努力的消業障、修行。

這幾個月來飽受更年期經期不順之苦，有時半個月就來一次，量又很多，本來就有貧血、身體很虛、頭暈症狀，現在更嚴重！一年前出現經期不順時，有請示，開示是外

靈干擾，佛菩薩幫我處理了。後來經期有時正常，過幾個月又開始不正常，以為是自己體質關係，一直吃中藥調理，中藥吃一年多也是一樣時好時壞。最近因常頭暈於是請示，在請示的那禮拜六傍晚，我整個身體很不舒服、頭又暈！後來聞到不好的味道一直跟著我，我知道了是業主菩薩。到了星期日開示：「前世因忌妒心拿刀殺死業主菩薩。」跪著跟業主菩薩懺悔道歉，味道才逐漸沒有，這次業主菩薩沒示現，這是以前沒有過的，業主菩薩在生氣不想讓我看到，在折磨我讓我常頭暈不舒服。每天跟業主菩薩懺悔道歉好幾次，頭暈症狀就減輕了！

接著經期 15 天又來一次，這次經期讓我感受到身體像生了一場大病過後的不舒服！於是請示更年期不順是否有干擾？佛菩薩開示：「前世因感情因素拿刀殺死業主菩薩。」讓我更年期不順業主菩薩終於現身了，這次業主菩薩也沒示現，也是讓我身體很不舒服、很虛弱。想起之前有的業主菩薩都沒什麼干擾是一直示現。真的應驗了「要不要原諒你業主菩薩說了算！」

最近的一次連續假期，二個兒子從外地回來，我胸口莫名有一股氣在亂跳！心中感覺好像有不好的事要發生，我的身體、後腦勺，好像一股力量在控制我，我以為我會靈動，我一直克制自己不要被干擾！因是假期，小兒子說他會跟朋友出去玩，先生跟大兒子問我：「我們要去哪裡玩？」我感覺身體又不舒服，我說：「不想出去玩，你們自己去玩！」可是我沒去先生也不會想要出去。後來大兒子說要烤肉。我也不喜歡在家烤肉，在家不太方便！大兒子看我不出去玩、也不烤肉，就說一個假期白白浪費，本來同事邀

他去宜蘭玩，因為要回家我都拒絕。我跟大兒子説，以後有連假就跟朋友出去玩，不用一定要回家。

隔天先生因無聊，看我又不出去玩，突然對我發脾氣，生氣對我念幾句，就自己跑出去。後來大兒子從樓上下來，我跟他說：「你要不要先回租屋處，爸爸在生氣了，要不然等下爸爸回來我怕會吵架！」結果大兒子也開始生氣，把以前不愉快的事也拿出來講。這時我控制不住自己了，突然我好像變了一個人似的，講了好多好多傷害大兒子的話。大兒子收拾東西，一臉不高興回租屋處。

好好的假期怎麼變成這樣？這時我的腦袋感覺有正面、負面想法一直左右我。正面好像説妳本來就欠人家的有什麼好生氣（大兒子是討債、小兒子是報恩的），負面想法是：「這小孩從小就惹妳生氣，這個小孩不要理他。」後來有天作夢，夢中我一直打罵大兒子，隔天覺得事情不太對，於是請示。佛菩薩開示：「前四世因利益衝突，用斧頭砍死業主菩薩！」原來是業障討報，一個假期被業障討報搞成大家都不愉快。到了晚上業主菩薩示現了，我看到一個胖胖的男生，肉皺皺的，生氣的表情，祂右手舉起來在往自己的脖子劃過去。業主菩薩是想説「想要殺了我？」可見我前四世也太兇狠，用斧頭把人砍到死，真的太殘忍。

如是因、如是果，一切都是自作自受怨不得人，祈求關關難過關關過，也希望讓我重生的陽光能早日到來！

（分享完畢）

很多人到精舍問事，查出來的問題是沖犯，但這些沖犯很多時候是業主菩薩不願意示現，所以請外靈來沖犯，而真正的業主菩薩卻沒來和解，之後持續引來沖犯或乾脆自己干擾而不現身，如同上述：「這幾個月來感受到以前不願現身和解的業主菩薩，一直干擾討報，讓我感覺到身體很不舒服很痛苦！」面對這樣的問題該怎麼辦？——只有多多懺悔了！

為何說要多多懺悔？

1. 業主菩薩不現身，您無可奈何，佛菩薩也不會強迫祂：業主菩薩是來討債，祂們是受害方，於情於理都是祂才有權作決定，在祂不同意現身的情況下，基本上事情無法解決。

2. 如何讓他現身？——懺悔、懺悔、懺悔！無論沖犯或是業障，我們都要為累世業障懺悔，懺意足了，誠心夠了，即便不是針對祂懺悔，祂都能願意現身(因為祂見到您的誠意了)！待現身開示後，自然就能與其和解！

3. 若還是持續沖犯而無干擾該怎麼辦？——依然只有懺悔、懺悔、懺悔！沖犯一樣得逐一處理，但務必再加強懺悔，真正做到誠心，自然能現身！

與靈界眾生溝通不需要靠語言，心裏想就知道(意念)！假如您並非誠心，只是草草行事，或是口頭上誠心，但心裡卻罵個半死、哀怨牢騷，這絕對無法讓對方原諒！另一種狀況，就是您願意懺悔，但卻不願意誦經，這也將得不到業主菩薩原諒(因為業主菩薩會看您對其他件業障處理的狀況，若您不用心，祂們都知道)。

在此也要提醒您務必得要「深信」，深信**因果**、「**因果債，功德還**」與**佛法**，這些方法都能解救您，解救業主菩薩，只要您拿出誠心好好奉行！心有至誠，定有所感！

佛光菜根譚：「懺悔不只是身體的禮拜，而是內心的自省；懺悔不只是一時的告白，而是一生的除垢。」、「懺悔就像清水一樣，可以洗淨我們的三業罪障；懺悔就像衣服一樣，可以莊嚴我們的身心功德。」事情雖難，但把握正確方向與有心做(精進)就能化解！願在這條懺悔錄上一同努力、加油！

用一輩子的歲月印證真的有因果報應

以下兩則案例為請示者來信分享，來文照登：

案例一：

「用一輩子的歲月來印證真的有因果報應」，當我看到這句話時，心中著實震驚不已，那不就是我的寫照嗎？

年幼無知遭性侵多年，所以染上手淫惡習，開啟往後一連串的坎坷人生，首先是成績雖好，高中卻意外落榜，而心灰之下改讀職校。畢業後開始患嚴重鼻炎，從此藥不離身，莫名暈車、嘔吐隨之報到，被大人笑稱為「三寶身體」，苦不堪言。後來不顧媽媽反對，堅持到國外深造四年，當時過敏病不藥而癒，但回國之後又復發，雖然我爬山、練氣功、吃素，還是無法根治，直到結婚後孩子一個個報到，神奇的我的鼻病也好了！正要開心時，殊不知真正嚴苛的考驗才正要登場。

晚婚的我，一開始就跟幸福絕緣，先生能力低下，脾氣暴躁，常跟我伸手拿錢，又三不五時口出穢言，讓我長期飽受精神暴力之苦。三個小孩是支撐我的動力，但是卻也讓受創的我更加心力交瘁。老大女兒在我坐月子時就常讓我跑醫院，慢慢長大後三個孩子更是問題不斷，其中姊弟因偷錢、說謊及瑣事常遭其父親無情打罵，所以有一次嚴重的家暴紀錄。

從小我就因為父親早逝而遭到同學霸凌，為了讓自己的孩子有完整的童年，因此選擇忍耐此段悲慘婚姻，其中無數次跟先生溝通不要暴力對待孩子，但是一直無法改變暴力狀況，我只能淚水往肚裡吞，更覺得愧對孩子。偏偏兩個男孩深受先生影響，脾氣暴躁、不說好話，我為了讓他們改過甚至告誡他們：「若讓我再被告知說你們罵三字經，就不准叫我媽媽！」

我也不知我是怎麼撐過這漫漫 15 年的日子，總之賺再多的錢進來，就會馬上花掉，一下子孩子住院，一下子孩子不小心弄傷人或車要賠償、眼鏡斷了要重配、車子罰單……等，偏偏在工作上又常被擺烏龍，匯到國外的訂金被黑了，用人不慎損失訂單、金錢。最嚴重的一次還因為周轉上法院，最後房子也被法拍。我也知道要自立自強，但現實真的太殘酷了，還好有因緣讓我接觸牟尼精舍，了解這一切都是因果報應！

我前四世路見不平用腳踹人家致死，需誠心持誦經文各 110 遍；前兩世利益衝突用腳踹本世丈夫致植物人，需誠心持誦經文各 118 遍；前世，因利益衝拿刀殺人致傷重不幸往生，需誠心持誦經文各 108 遍；與女兒的因果則是前世因忌妒心拿刀殺業主菩薩致傷重半身不遂，故受其干擾影響，需誠心持誦經文各 116 遍。另外，我需誠心唸誦經文各 188 遍，補為善緣之福德資糧，還需誠心持誦經文各 600 遍，迴向化解補家庭圓融的福德資糧。

天啊！我總共需誦經文各 1240 部經(其中經文各 788 遍是補福報，非業障)才足以彌補以往的無明重大罪孽，所以今後我會更加精進用功，更加小心處事待人，不再造惡，多修善，真心懺悔，以期能早日撥雲見日。

案例二：

當自己被二女兒及小女兒吵得頭痛不已時，大媳婦問我，想不想請示自己跟她們之間是否有相欠或者干擾問題？當下我就一口答應了，自此開始了我的誦經歷程。

她們從小到大對我都是大聲說話，不然就是不讓我把話說完，甚至會一直責罵我的不是，最近因為小女兒回娘家賴著不走，吸毒、精神狀況不穩定，讓我常心生恐懼，經由請示了解因果業由後，我就非常努力的唸誦經文。不過，年過七十的我唸起經來相當吃力，大兒子與大媳婦不忍看我如此，於是提議並協助我將部份經文以印佛經功德來轉換，希望早日化解這樣的業果。就在唸誦經文不久，就發現小女兒的態度、行為逐漸改善些，後來迴向圓滿後，因為種種因素，她也不得不接受必須離開娘家的事實，於是就離開了。爾後在路上遇到我時，也很明顯不會一直賴著我、跟著我了。

二女兒比小女兒更加強勢，凡事我都得聽她的，不然她就會很不高興，甚至一把鼻涕一把眼淚地數落我的不是。之前她想整修娘家的房子，因為她打算跟她先生搬回來跟我住，但我並不想跟她住，我們為此吵得天翻地覆，她有一段時間甚至不回來看我，讓我不知如何是好。還好經過請示後，了解我與她之間的因果業由，在努力完成開示經文數並迴向圓滿後，有一天，她突然回來看我，這是她有始以來第一次願意乖乖聽我把話說完，而且對我說話的口氣也變得很平和，這樣的情形讓我感到很滿足，好感恩牟尼精舍諸佛菩薩、阿伯及所有師兄、師姐們的幫忙，才能有這樣的改變。現在的我，除了說感恩！還是感恩！我一定會努力繼續誦經的。感恩！

（分享完畢）

怎樣的人才可以當一家人？當然是緣份深的人。然而緣份不只有深淺，還有善、惡之別。一般出生來當子女的，跟父母的緣份不外乎四種：報恩、報仇、討債、還債。在以上兩篇分享文中的請示者非常有福氣，在經歷過去多年家暴的逆增上緣，當她們至牟尼精舍請示家庭的因果業由，馬上就相信，並且立刻誦經還債。

案例一的請示者和孩子被先生長期家暴，卻仍然隱忍，告訴自己是「為了讓自己的孩子有完整的童年，所以選擇忍耐此段悲慘婚姻」，但其實真正的原因是什麼？是業力。當她沒有還完「前兩世利益衝突用腳踹先生致植物人」這條業力，無論她再痛苦，還是要忍，想走也走不了。為什麼？當身分轉換，換成她被傷成植物人，此生只能在床榻上，靈魂被禁錮在無法動彈的軀殼中，還要受盡各種週遭人的諷刺、厭惡、奚落、冷漠以待，也許就能瞭解為何自己遭受的折磨只能「淚水往肚裡吞」，也終能體會先生當初的「苦不能言」。老天爺用心安排，除了讓當事人消除這條業力，也為了讓加害者能換個身份體會當初受害者的苦，引發其感同身受，願意懺悔改過之心。

幸好這位請示者很有福氣，因為她願意相信佛，相信佛法會為她帶來人生的曙光，所以努力唸經還債。儘管開示出的經文數量很多，但是每天唸、每天唸，總有還清的一天。唸佛經就可以改變家庭氣氛，讓每天擔心的家暴停止，這麼好的事不做太可惜！也只有當事人好好懺悔過去世的錯誤，改過遷善，才有機會享受家庭圓滿的幸福。

案例二的兩位女兒從小到大都對母親態度不佳，長大後也沒有變好過，身為母親卻沒被自己的小孩放在眼裡，其實悲哀難言。**因惡緣而出生在家中的孩子特別難帶，也容易走偏而讓父母多生煩惱磨難**。但這可不可以改？當然可以！當努力唸誦經文迴向，功德圓滿後，這位母親感受到原本想賴著她的小女兒不再賴著不走；原本因房子之事不想回家看她，從小就沒讓她好好說完話的二女兒竟然主動回來看她，對她說話的口氣也變平和，光是這些就讓請示的母親滿足、感恩，可見得這兩位女兒這輩子真的讓她吃盡苦頭。**試想，每天、每一次當您跟最親近的家人說話就充滿壓力和不尊重，那種日子怎麼會好過。**

看完以上兩則案例，您可以好好思考自己的生活，跟家人的相處是否也是飽受苦難與折磨？如果是，您得好好考慮，是否需要「用一輩子的歲月來印證真的有因果報應」？當家人幾乎都是您的業主菩薩時，想到家庭時不是感受到幸福，而是水深火熱的生活。無論您怎麼做就怎麼錯，做得再好也會被挑毛病，因為對方的靈識就是看您不順眼，就是會一直想起過去您對他的傷害，但此時您卻還要活在「我都已經忍辱負重、倍受屈辱、付出一切，為何對方感受不到自己的誠意」的世界中嗎？這無法解決問題！

其實不是對方感受不到，只是業力發作，靈識對恨的執著無法放過您，放過自己。因為每個人（包含靈本身）都會受到累世習氣、業力所影響。執念愈深的人，愈不容易解開仇恨，報負的心會愈重。所以我們才需要修行，把對萬事、萬物的執念放下，多誦《金剛經》是個好方法。**《金剛經》有云：「若世界實有，則是一合相；如來說一合相則非一合相，是名一合相。須菩提！一合相者則是不可說，但凡夫之人貪著其事。」既然世間事務皆是因緣因業而聚合離散，代表它不停地在變動著，人與人之間計較太多事物，**

在乎太多是非對錯，只是多生煩惱痛苦。能捨之人並非傻憨，只是看透人世，無所住（執著）於心。

無論您生在什麼家庭，有什麼難過的經歷，只要您確實反省自己，修正過錯和不適當行為，原諒那些造成自己痛苦的人，瞭解磨練是為了讓自己學會忍辱，學習看破，一個轉念，人生就有出路。

佛菩薩一直都在我們身邊，只要您心中有佛，佛就能感應您的呼喚。許多人走在人生的谷底，真誠祈求佛菩薩的幫忙時就遇見了牟尼精舍的廣告，看到了牟尼精舍出版的《因果濟世集》，因為佛菩薩不捨眾生之苦。但是，佛菩薩不能悖離因果，只能提供大家一條明路。惟有當您自己願意請示困難，認真懺悔改過並且努力唸經，因果債功德還，佛菩薩給您的路才有用。自性自渡，自業自銷。如是因，如是果，如是緣，如是受。佛菩薩希望眾生可以努力銷業，明心見性。知苦了苦之人，才會致力消除業力，開創人生的契機。平順的人生只會使人多生迷戀，不知跳脫出離人世之苦。

上面兩則案例的請示者，都是「**用一輩子的歲月來印證真的有因果報應**」。這一輩子，太苦了。如果不是因為家人帶給自己這麼多苦痛，請示者怎麼會想請示？怎麼會想快點唸經消除和家人之間的因果業力？又怎麼能真的感應到家人的明顯轉變呢？這兩則案例也告訴我們，**只要您願意給自己一個機會，問事、懺悔、唸經、消業，就可以換來全然不同的家人對待。命運掌握在自己手中，美滿幸福的家庭就在眼前，咫尺可得。**改變，就從現在開始。南無阿彌陀佛。

萬貫家財三頓飯，千棟房屋一張床

以下三篇分享文，來文照登：

分享一、

未接觸精舍前，常去城隍爺廟，內殿高掛「你也來了」大匾額，廟門口常見兜售供花人。常遇一女孩因身障常坐輪椅上專賣玉蘭花，人謙虛有禮、不慍不火，信眾總是光顧這攤，生意總是特別好。閒聊問候幾句，知生活的苦帶給她加倍勤奮向上的心，我也祝福女孩。

路過十字路口紅綠燈處，常見安全島上發放售屋廣告宣傳單的人，夏天頂著炎熱酷暑，冬天頂著寒風刺骨。趁著停紅燈速秒時間，迅速走入車陣中一部部探詢車主將手邊目錄發放，為生計奔波，為五斗米折腰。我知道我們得人身是要過人身劫的。藉由這可貴人身來「藉假修真」好好修行，別迷戀一時短暫富貴尊享造深厚的業力。

認識精舍前幾年，我也曾是那位盲目追逐金錢遊戲的人，除了一份正當職業外，因緣合和也加入公司上海投資，股東們經營有成，公司盈餘不少，今年更是大賣土地廠房。看著股東們汲汲營營算計匯入款項，當下我心無喜無悲。成功代表成就，也是貪婪心的

始末。是呀，繁華是夢，業障是真，趁著還可以自己作主時，多捐款(布施)多誦經早日還清業債。無債一身輕，人間最美好。

生命短暫，生活酸甜，命運無情，無常常在，一天活著是一天的價值。蔡師兄:「量大，福至深」，人心好溫度，溫暖滿人間，若用真誠心、慈悲、善念助人，讓愛充滿社會，世界將一片祥和。

長養慈悲心，顯露智慧心。有善根福德的人懂得轉逆境是助緣，人人是貴人，處處是道場，壞環境也會是好環境。憨山大師醒世歌:「榮華總是三更夢，富貴還同九月霜，老病死生誰替得，酸甜苦辣自承當。」。繁華落盡，如夢一場。不可不慎啊。實修最好，終有明心見性時。阿彌陀佛！

分享二、

我們以前總是被教育「孩子要贏在起跑點」，社會的氛圍就是孩子從小要學雙語、要學才藝、要十項全能，以後才能找到好工作，才能賺大錢，接觸佛法之後，明白財富是你命裡有的，不用去爭，命裡有的丟都丟不掉，命裡沒有爭也爭不來，就像南懷瑾大師文中說的：「枉從得失計輸贏」，人生在世，誰對誰錯? 誰贏誰輸? 都差不多，最後都是沒有結論的走了。假使以佛法來看人生，都是沒有目的的來，沒有結論的回去。

自己當媽媽之後，深刻發覺留給孩子最好的不是用不完的財富，而是教導他讓他明白因果讓他接觸佛法，我的大女兒是來向我討債的，曾經照顧他讓我覺得非常的挫折及無力感，近兩年來還了欠他的業障以及幫他還了不少業障後，漸漸的發現這個孩子慢慢變了，變得貼心變得懂事，看到我在唸經，還會說以後他也要像我一樣一天唸十部《金剛經》！心裡覺得十分感動及欣慰，學佛就是把佛法落實在家庭中，把善的種子、佛法的種子傳遞下去。

分享三、

銀河大手印大社團發起一個小活動，是把網路上一段小語唸 100 次，小語內容如下：「萬貫家財三頓飯，千棟房屋一張床；兒子是媳婦的，女兒是女婿的，財產是別人的，業力是自己的」，我們誦《金剛經》為什麼？不就是要學不執著，要明心見性嗎？如果成天圍繞著財色名利，想要大房子、好日子，則抱著《金剛經》也不會解脫。《金剛經》說的是方向，而上述小段的文字就是執行方法！

唸完這段文字後，想到自己的小孩，確實，現在抱在手裡，長大後就不是如此了，死後更是，或許往後各走各的！對於錢財也是，多存了，如果用不了，就是人家的！紅塵滾滾滾半天，就只是徒惹了一身業障，這樣就真的白來了！這是唸完上述百次小語後的一些醒悟！

工作上、人際上也告訴自己別執著，在靜坐時會想自己到底在做什麼？該做什麼？想到修行時大家都是朝著解脫、朝著成佛的路邁進，若這是目標，則現在就是要在這一塊琢磨，要學佛菩薩，做跟他們一樣的事情。今早靜坐時，腦海中浮現一個影像，看到平面裡有許多的光明珠，光明珠沒有動，但外層包覆黑色的外殼後，到處的碰來碰去！我想這就是在說人的本源、本性都一樣，但是受到業力與習氣染污後，就變得不自由，無法清淨、不能如如不動了！

我們要修的，就是放下我、人、眾生、壽者、比較、計較、得失……等，這些都是包覆在外面限制行動的外殼，可這殼除掉後，光明就顯現出來了！

再唸一次，「萬貫家財三頓飯，千棟房屋一張床；兒子是媳婦的，女兒是女婿的，財產是別人的，業力是自己的」。

（分享完畢）

上述分享談到幾個面向：人生要「為」什麼，小孩該怎麼教！

人生要「為」什麼，應該要把消業障擺前面！精舍文章說得好：「在業障面前，您什麼都不是」，這是實話，業障一來，本來平順的日子馬上風雲變色，從彩色掉入黑白，健康可能快速生變，事業可能馬上出問題，學業一落千丈，婚姻亮紅燈，家庭關係破裂……

等，這不是危言聳聽，過來人就知道！所以說要把消業障擺前面！不然突然來了重業，可能連修行都沒機會了！

精舍用的是誦經來迴向業障，這真是好方法，業障來一條消一條，如果認真點，幾年內真的能除掉很多條業障，這樣就能把干擾源減到最低了！相關的感應很多，如同上述分享提到：「**我的大女兒是來向我討債的，曾經照顧他讓我覺得非常的挫折及無力感，近兩年來還了欠他的業障以及幫他還了不少業障後，漸漸的發現這個孩子慢慢變了，變得貼心變得懂事**」，這就是最佳印證。

而且除了能真實消業障外，還能提供方向，告訴我們人生該把握什麼，該修什麼，這樣才不會再造業，不會生命後只留下業障！如同上述分享：「我們要修的，就是放下我、人、眾生、壽者、比較、計較、得失……等」

小孩怎麼教的部分，上述分享也提到：「深刻發覺留給孩子最好的不是用不完的財富，而是教導他讓他明白因果讓他接觸佛法」。一位有緣人分享他的經驗：

我也一直想要多留點錢給小孩，但與其留這麼多錢，倒不如多幫他補點福報，往後他打拼時有這些福報，就能養活自己！怕是怕他連福都沒有，到時候事業、工作不成，當個啃老族，我就辛苦了，如同蔡師兄說的：『人如船，福德如水，無水會擱淺無法行走，水漲船才會高；故福德愈多，愈順遂』。

教育部分，因果觀念真的很重要，從小就要把握機會多跟他講些故事，打好基礎；對於小孩子，故事是很好的切入點，很容易就讓他記住。

至於小孩的業障，前幾年我會很主動積極地幫他還，因為他真的干擾到孩子與我們家庭生活，而且在迴向後孩子的問題也確實改善(都是在還沒完全迴向完就逐漸改善)，實在非常靈驗。但後來聽蔡師兄一番話後，我想法變了，沒有因緣哪會學佛呢？也許給他吃點苦，藉此因緣讓他學了佛，這往後才對他有幫助；如果業障與干擾在我這關都處理掉了，我等於是直接剝奪他學佛權力，反而害了他呀！教小孩真的要有智慧，所以往後若有業障來干擾，可能都是幫他問，但得把單子留著給他處理了。近期的話，先從佛號與〈藥師咒〉下手吧，佛緣具足了，佛經就唸得下去了。」上述有緣人的分享確實是個方法，也很契合上面那位分享師兄姐，讓孩子早點學佛、懂因果真的是好事，也是很重要的事情！

「人生在世，就是要消業障和修行」，也帶動家人一起修學，到極樂世界再當家人！希望您也把握時光好好修學，人生無常呀，如上述分享者分享：「榮華總是三更夢，富貴還同九月霜，老病死生誰替得，酸甜苦辣自承當。」。繁華落盡，如夢一場。不可不慎啊。實修最好，終有明心見性時。阿彌陀佛！

胎教妙方，以後真的差很大

以下為一位有緣人分享，來文照登：

看到阿伯說的話：「懷孕時，每天誦經、聽經教，唸經的時候是胎教，以後小朋友會聰明」，想起大女與小女，大女從小發展很快，說話直接就清楚了，沒經歷過什麼說話不清楚的時期，幼稚園老師與剛認識大女的人也覺得很驚訝，這個年紀講話就清楚！而且感覺也比較聰明；相較之下小女就慢很多。針對這個問題，想到請示，在此寫出來！

請示 1：是否當初太太懷大女時常給她聽佛曲，但懷小女就沒有，以及迴向《普門品》給大女的數字差了幾倍的緣故(小女只有 100 多遍)？

開示：有差，但其中也包含各人的福德資糧與因果不同所致。

請示 2：是否也因為迴向與常聽佛曲，所以覺得大女比較有佛緣？

開示：對。

收到開示時很歡喜，想到以前做的胎教與迴向都發揮效果了！聽佛曲的部分是用精舍菩薩開示的指定曲目(怕聽到外道汙染過的音樂，反而汙染胎兒)，而《普門品》部分，看來也真是沒有白唸，感覺我們家小孩真的比人家小孩好教多了，家庭也和樂許多，感恩菩薩大威神力。

其實胎教與迴向真的很重要！自己懂一些算命之法，很多人與我討論命理後，問我：「明年或以後我的這個命盤會改變嗎？」事實上只有流年會變，但命的本盤固定，無法改變！雖然現在學佛，可以透過後天改命，不過如果在孩子出生前就先幫他改好點，讓命盤本質不錯，這不是更好嗎？而且如果從小就有佛緣，相信對小孩往後更好！

蔡師兄還說了一段話：「真正要認真修的話，最好是投生到佛化家庭，從小接觸因果觀念，養成習氣，日後必能利益眾生。」我是沒請示孩子到底有沒有佛緣，不過自己在 25 歲附近才開始學佛(原生家庭沒人學佛)。但對於孩子而言，我們現在做的就是佛化家庭，坦白說自家小朋友與人家小朋友相較之下，感覺接觸佛法的機會真的多很多，也會帶著他們加減做一些利益眾生的事情，也從小讓他們接觸佛號、經咒語拜佛，這對他們未來都有幫助！

總之，學佛真的是好事，建議有計畫懷孕或是已經懷孕的有緣人們都該好好多多持誦《普門品》，多多迴向給孩子，就能如同《普門品》中說的：「若有女人。設欲求男。禮拜供養觀世音菩薩。便生福德智慧之男。設欲求女。便生端正有相之女。宿植德本。眾人愛敬。無盡意。觀世音菩薩有如是力。」能多持誦《普門品》並迴向，一定有功效！

如果孩子好教，從小就乖、長大後學佛更善良，這樣為人父母就教育成功了！請大家把握姻緣，趁機會多幫幫孩子吧！

註：佛曲部分，由於很多歌曲並沒經過確認是否可用(可能會藏外靈或被灌負能量)，建議用菩薩開示可用的曲目就好，以下提供參考：https://goo.gl/xDjspK(需線上收聽)

(分享完畢)

家庭和樂、孩子好教，這都是大家所冀求的項目，如同上述分享：「看來也真是沒有白唸，感覺我們家小孩真的比人家小孩好教多了，家庭也和樂許多，感恩菩薩大威神力。」若您能照開示辦理，這都是可以達到的事情，不只是夢想，而是真的發生在您身上，您的家庭中。

若有請示者問到該如何迴向腹中胎兒，我們最佳的建議是唸誦《普門品》，最好是媽媽自己唸，這樣順便做胎教，自己聽也給小朋友聽！當然家人幫忙唸也可以，累積經文達150遍便可迴向一次(累積更多再迴向越好)，就能讓胎兒福報漸漸俱足，如上述《普門品》所引用的內容，孩子將聰明又好教！

此外如上述分享，胎兒在母體中時也應多多胎教，可以使用向上的方法，播放佛曲給孩子聽，但請用上述分享網址就好，因為現在很多網頁的影音檔有問題的，許多請示者反映有些音樂一入到耳朵就渾身不舒服，甚至頭痛！其實這是干擾使然，外道實在是無所不用其極，建議您還是挑對好方法，不然屆時傷害到孩子就不好了。

除了《普門品》外，也可多唸誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》來幫孩子補點福報。人生在世，沒有福報真的是窒礙難行，長大想賺錢沒錢，想工作卻找不到工作，但當福報若俱足，狀況就不一樣了！以下引用：對於小孩，父母到底該做什麼？我覺得我想做，我能做的就是這些——多幫他們做做功德，把福德資糧補齊，讓他們未來順利一點！就一般人的想法，是該留點錢給他們，但他們卻不一定能善加使用；不過，如果留福給他們，他們需要的時候就能直接用到(比如說在事業或是學業上順利渡過關卡)，而且功德法財也沒有世間錢財會貶值或是匯率的問題，功德法財永遠不貶值。總之，功德法財，比錢財來得好用多了。(《因果濟世集》--為人父母該做什麼？做這些最好)

本部分也請多參照精舍學業與事業(補功德)相關文章：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2727573，道理都互通，不過迴向給腹中胎兒更好，因為孩子命尚未注定，如果能幫他直接轉變命運，這當然比後天改運來得快。

我們持續推廣佛化家庭，若能夠幫孩子補足佛報，將更有利於推展佛化家庭！當孩子難教時，我們得要付出許多心力去教導孩子，相對就會壓縮到自己修學的時間，但若當孩子福報夠了、佛緣足了，屆時他能與您一起修，這不是闔家歡喜嗎？所以這事前的努力應該多做，屆時就能輕鬆一點。

希望看過這篇感應文的您也要好好照著辦理，而且也要多多告知其他有意願組成家庭的朋友、親戚，這篇文章一定能幫到他們！其他類似相關感應的文章如下，請多多轉發分享，幫助更多人家庭圓滿、和樂！

〈為人父母該做什麼？做這些最好〉：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/222796162

〈《普門品》原來這麼神奇〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219681651

更多家庭相關案例，請參照精舍部落格文章分類：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997835。只要知道方法並且照做，就能看到希望。請您多多轉發，讓世間佛化家庭更多，讓每個孩子都健康、快樂的成長！功德無量。阿彌陀佛。

問事的智慧

以下為有緣人來信分享，來文照登：

奶奶從我爸小時候就已經精神失常，這幾年身體每況愈下，兩年前我有幸遇到精舍，當時我的狀況也很慘，雖然也想到要幫奶奶請示 但是因緣際會下就只有請示我自己的問

題。直到 2017 年初，我有很強烈的感覺，應該要對我的人生作一些改變，想把人生道路上的阻礙都去除、想要買房子組家庭、生小孩、清掉家裡的爛賬、不再受靈界及業障干擾、補平八字缺陷，讓「人生起飛」，不再陷入以前的人間煉獄的狀態。

想到奶奶這種狀態，我覺得子孫也會受影響，畢竟祖德、祖業都是會承傳給子孫，所以將來也是我人生道路的阻礙，而且奶奶的療養照顧費是由爸爸及叔叔們每三個月輪一次負擔，三個月一家得付兩萬五，一年就要十萬，已經這樣付了幾十年。自從父母經商失敗退休後，這筆錢自然落到我身上。我想，既然一年要付十萬，倒不如跟牟尼精舍佛菩薩請示看看是否能解決。

四月份跟父母驅車至精舍請示，有趣的是，一開始拿到的號碼竟是 44，當時覺得精舍也會出現這種巧合狀況？請示結果是：奶奶因五十年前的一場天災受到驚嚇，悲傷過度造成魂魄跑掉。聽到這個開示結果，覺得很惋惜，人生五十年就這樣子浪費掉。這提醒我人身難得，要好好把握時光。

之前去求神問佛都沒有用，現在找到牟尼精舍後卻已經來不及了，因為奶奶臥病在床好幾年，蔡師兄說器官都爛光光了，所以就直接開示大限跟一路好走的福德資糧。現在有時我還會想，如果我兩年前就請示，是否還有救？**這還真的是最遙遠的距離：一直找不到方法，找到方法時卻已無力回天，嗚呼哀哉。**

由於家裡只有我信佛，所以我也懶得跟家人去分唸經或轉功德，就自己扛下奶奶「一路好走的福德資糧」經文，迴向當天圓滿，但有新業力，當我看到這個結果，竟然開始被干擾，就像業障來時的痛苦。我知道奶奶的業障跑來找我了！有趣的是，送件資料上根本沒有我的名字和地址，但是奶奶的業障就是知道我在處理，也知道到哪裡找我。

迴向完又來一個，總共來了四個才真的完全圓滿。其中第二個業障討報最嚴重，一來我就一下頭痛、一下腰痛、一下胸痛、這裡痛、那裡痛的。我猜祂應該是拿刀子狂刺我吧！所以我趕緊說：「爺爺業障對不起，我一定會還祢，請不要干擾我。結果更劇痛，因為我把奶奶講成爺爺，發現之後我趕快更正，不對，是奶奶，說完才比較不痛了。」

還這四個業障期間我還有去精舍請示其他問題，跟現場師兄聊到此事，一位身上揹上萬遍經文的師兄就建議我要擲硬幣求原諒。我回去照作，果真奶奶的業障在擲到聖筊時就不再干擾(我不再痛苦)。至此，我大概有些心得了：

一、絕對不要幫別人請示，不然會變成「連帶保證人」，擔到別人的因果。若友人有困難，只要告知或帶友人來精舍就好，頂多幫直系血親就好。

二、業障來至少先幫祂灑一次楊枝淨水，擲硬幣到聖筊為止。

三、業障來要懺悔、擲硬幣求原諒及不干擾，加點小功德會比較容易成功。

四、每天都要懺悔，即使當天比較忙沒有唸經，最好是早上就做，不然會整天「提醒」您。

五、功德做好後，迴向前可以再擲硬幣問：「是否同意受領功德了結此因果？」不然，迴向結果有可能會是懺悔不足或是功德不足，再一次迴向比較麻煩，所以一定要真心誠意懺悔。

六、業障償還順序很重要，以自己的業障優先，先開示的優先，有時順序不對也會嚴重干擾，這時就可能要到精舍請示原因。

七、半身不遂和植物人的業障嗔恨心比致死業障還大，一定要加強懺悔，努力灑楊枝淨水。

在開示大限日期的前兩個禮拜，奶奶過世了。療養院的護士說奶奶是表情輕鬆、很安祥走的；媽媽也說，從沒看過奶奶這種表情，看來我花這麼大力氣唸經迴向是值得了。奶奶這五十年來少一魂，一定常常被外靈入侵、業障干擾，但奶奶神智不清、精神恍惚，絕對很難受又說不清楚，最後可以好走，算是有點彌補了。接下來，繼續還我自己的業力吧！

（分享完畢）

人生有幾個五十年可以耗費？有緣人的奶奶從「五十年前的一場天災受到驚嚇，悲傷過度造成魂魄跑掉」，到後來「臥病在床好幾年，蔡師兄說器官都爛光光了」，五十年精神失常恍惚歲月，換成是您或您身邊的家人，您會如何做呢？您會選擇每月付照顧費請人看顧，還是從根本問題對症下藥呢？

有緣人很有智慧，知道要透過牟尼精舍佛菩薩問事的方式解決奶奶的問題，而不是一直被動地繳奶奶的療養照顧費。祖先的問題如果不解決，最後都會變自己的問題，所以應該積極面對。有緣人透過請示瞭解原因，也努力誦經，讓奶奶得以一路好走。

一路好走是需要福報的，多少人因為業力使然，長年臥病在床，日復一日、年復一年，求生不得、求死不能，求一個解脫，一路好走都不行。因為業障就是希望對方受盡折磨，體會自己當初的苦痛與悲哀。病患生活如同《地藏菩薩本願經》對地獄刑罰的描述：「除非業盡，方得解脫」，所以有緣人需要透過誦經讓奶奶真正解脫「人間煉獄」。在迴向圓滿後，「奶奶是表情輕鬆、很安祥走的；媽媽也說，從沒看過奶奶這種表情」，有緣人盡了孝道，也解決了自己未來可能需要承受的經濟壓力，讓事情圓滿落幕，值得喜悅。

但是，這是有緣人和奶奶的喜悅，奶奶的業主菩薩一點都喜悅不起來。其實造成奶奶臥病在床和精神失常的原因，不只是五十年前因悲傷過度魂魄跑掉，還有業力干擾，才會導致奶奶臥病在床。奶奶的業主菩薩希望奶奶繼續承受業報痛苦，但卻被有緣人扭轉了這個態勢，業主菩薩討報無門，只好轉討有緣人。

靈界消息通暢無比，**人們光靠想像意念就能引來干擾**。有緣人有心為奶奶誦經一路好走，奶奶的靈識可感受到，奶奶的業主菩薩當然也會知道。即使有緣人說：「送件資料上根本沒有我的名字和地址，但是奶奶的業障就是知道我在處理，也知道到哪裡找我。」這除了告訴我們善護念的重要，也告訴我們問事要有智慧，**幫別人問事，很容易扛到別人的業力**。

有緣人因為幫奶奶唸誦迴向「一路好走的福德資糧」，後面又陸續接了奶奶的四條業力，想不扛都不行，因為奶奶的業主菩薩會一直干擾，把原要跟奶奶討報的怨氣轉嫁到有緣人身上。幸好有緣人平日有持〈藥師灌頂真言〉的習慣，有能力可以灑楊枝淨水修復業主菩薩的靈體和暫時消除祂們的怒火，再加上最重要的懺悔心，才使得業主菩薩暫時平息怒火和干擾。

但是，蔡師兄說：「雖然是家人，我還是覺得個人業障要自己還！要幫他先處理的狀況大概是已經覺得他快不行了才幫，不然都幫他處理好，他就只有這輩子會順，也接觸不到佛法！因為不讓他吃點苦，怎麼知道學佛的可貴？而且這樣下輩子沒福報也沒佛緣，這怎麼辦呢？難道又要找你嗎？」由於有緣人的奶奶無法誦經，有緣人才幫奶奶唸誦。即使這樣也會扛到業力，那您還要「熱心」幫家人、朋友、同事、路人問事嗎？這真的是幫他們嗎？

沒有吃苦，就不知道學佛的可貴。您以為自己是幫別人，其實可能是阻礙別人學佛。您可曾想過，為什麼 2018 年一月一日後不來牟尼精舍現場不能代請示？因為自性自渡，自業自銷啊！受業力干擾者都無心到現場解決問題，您又何苦勞心勞力？為誰辛苦為誰忙，最終惹來上一身騷。他人業力纏己身，自己業力何時消？自己業力多如麻，還是趕緊唸經消，行有餘力再廣行善事幫助他人吧！

問事要有智慧，銷業也要有智慧。慈悲是替別人著想，也替自己的業主菩薩著想。您的業主菩薩等著您呢？就看您是否誠心誠意，信心堅定地想修行改變。因緣到了，業主菩薩就會現身討報了。可不要以為自己業力很輕，以前肯定是大善人。許多請示者剛開始問事時，都只有開出一、兩條業力，過了幾個月，甚至半年才會再來下一條，這是代表自己業力輕嗎？抱歉，不是，這是代表業主菩薩在觀察您，觀察您是否有心還業，有心修正自己過去傷害祂們的習性。

當我們愈精進修行、唸經銷業，業主菩薩除了對我們愈有信心，相信我們有誠意解決問題，也擔心我們做很多有益眾生的事，福報愈大，修得愈好，祂們討報的影響力相對輕微。所以通常觀察期過了，就會開始大量現身討報。精舍中的師兄姐都很有感應，有時一週或一天內連續開三、四條業力完全不稀奇。這些業力是因為問事或唸經而多出來的嗎？抱歉，不是，祂們本來就存在，只是我們唸經讓祂們願意給我們一個機會，也給自己一個重生的契機。

記得感恩每位佛菩薩開示的業主菩薩，如果不是祂們大發慈悲，給我們「因果債功德還」的機會，我們只被以生病、事故、不順、痛苦、貧窮、失業、不安、悲觀等等各種不幸來承受業力。多少業主菩薩不願意現身，只在背後默默干擾？面對開示的業力，除了真心懺悔過去罪業，還要誠意感謝業主菩薩在我們有緣接觸佛法，得以問事銷業時給我們機會還清前債，永不相欠。

消除多條業力，智慧才會逐漸開啟，人生也會愈來愈平順。想要光明燦爛的未來嗎？記得和有緣人一樣，瞭解「人身難得，要好好把握時光」，好好問事、唸經、銷業。現在開始無法網路和紙本寄信問事，但是可以積極唸經、斷惡修善、廣行善功，迴向累世業力。有心就有願，有願就有力。過去造業無法改變，現在可以唸經銷前業，未來的美好日子在等著您。有佛法就有辦法。南無阿彌陀佛。

家人都是相欠債？

以下兩則分享，文章照登：

分享一：

以下是我要分享的故事，我出生在屏東的鄉下，一個平凡的家庭，而父母傳統的觀念「重男輕女」。弟弟從小就很會讀書，什麼工作都不用做，很得長輩疼；而我是女生，

又不愛讀書，什麼工作都要做，讓我心裡很不平衡，也有自殺的念頭，可是沒有勇氣如此做。求學、求職的生活都不快樂不順遂，所以向外去尋找依靠而認識了現在的先生，想不到卻踏入了地獄般的生活。

先生排行老么，上有 2 個姐姐，一個哥哥。先生個性沉默寡言，我們還沒深入瞭解，就奉子成婚。婆婆精明能幹，掌握家裡大權，每個人都要聽婆婆的話，而我嘴巴不甜，自然「顧人怨」。先生家也不好過，有些負債，我和先生沒有固定工作收入，沒錢給公婆，兩個女兒又相繼出生，生活自然要看人臉色過日子。這樣精神壓力折磨，我也得了躁鬱症，可是我忍了下來，為了孩子再加上先生不離婚，我也沒辦法。日子過了十幾年，直到我們搬去外地做生意，生活才改善了許多。如果沒有接觸大愛證嚴法師的佛法，這段日子不知道怎麼撐過來的。我會去寺廟拿因果書回家閱讀、也會捐款、投錢給僧侶、還有放生，都會讓我很快樂。直到六年前，公婆兩人都得到癌症，我去醫院照顧，在休息室看到《因果濟世集》第一集，我看了好開心，終於讓我找到了解疑的因果書。也向師兄姐要了二～八集，可是一直沒有勇氣請示，怕要照顧公婆、家庭以至於沒時間唸經。

公婆生病這 3~4 年來，我們盡心盡力照顧直到往生，我的心裡一直存在疑惑，為什麼我做了那麼多，卻也得不到公婆的喜愛和大姑大伯的認同？後來我鼓起了勇氣請示，果不出其然，前世因利益衝突，用毒藥毒死了他們，才會本世受到如此的對待。我看到阿伯說「因果債要功德還」，我每天唸經，很開心的還業債。我放下了一切怨恨，現在心中很自在，快要完成經文數，希望迴向後可以解冤釋結。畢竟欠人家的也要甘願還，

我想要後世都是「無債一身輕」的過。寫此分享文如有功德，希望迴向給我的冤親債主。感恩，阿彌陀佛！謝謝牟尼精舍的阿伯、師兄姐，您們辛苦了。

分享二：

感覺自己很幸運這輩子能有機會接觸「牟尼精舍」。在一年多前，在 FB 看到「牟尼精舍」的文章很吸引我，看到「因果債功德還」，我百分百相信。因為我學佛已有 5、6 年了，我這輩子一切還算平順，但是先生和獨子卻讓我有精神的壓力。無論我怎麼對他們好，他們總是看到我的缺點，永遠看不到我的優點。我之前也常參加法會，也固定布施、吃素、放生、做義工……等等。能做的我都盡量做，但是我們三人還是常有狀況。我也趁他們在睡覺時，跟他們的靈跪拜懺悔，但還是不能化解恩怨，我也是很苦惱。

剛接觸「牟尼精舍」時想請示卻有點怕怕的，因爲我平常雖然有在唸《金剛經》、《藥師經》，但是很怕唸《地藏經》。因爲之前唸過，覺得很多很難唸，怕開示出來一百多部，不知要唸到何時。第一位業主菩薩要經文各 168 部，我看到這數字真的很害怕。我在家裡「觀世音菩薩」面前跪著哭，請菩薩加持我，讓我能趕快學會唸《地藏經》。結果果然菩薩有加持，我在 1、2 個月後只要 45 分鐘就能唸完一部《地藏經》了，目前最高記錄一天最多能唸 5 部《地藏經》。所以大家不用害怕，有心唸經，佛菩薩一定會加持，一定唸的了！而且學佛唸經也讓我開智慧。

在學佛過程中我一直納悶，我們迴向冤親債主是否有先後順序，或欠多欠少的差別？剛好精舍解決我的疑惑，原來是要「專案迴向」，才能根本解決問題。我現在只要有問題就請示，我已不怕經文的數字了。修行每天唸經很快樂，沒唸經反而覺得怪怪的。累劫累世欠業主菩薩的，能透過因果債功德還和懺悔，還是最好的方法，也能解決問題。我也很認真的渡同修學佛，他自己現在也很會唸經，也比較沒狀況，也對我比較好了。欠兒子的債，我也唸經圓滿了。但他沒學佛，還是有點小狀況。佛渡有緣人，他才 20 幾歲，跟他講佛法，他有時會覺得煩。我現在也隨緣，他自己以後踢到鐵板他才會知道學佛之後一切都有改善。

奉勸大家趁早學佛，祈願大家現世得安樂，來世得解脫。感恩佛菩薩慈悲渡化我，感恩渡我的兩位師姐，感恩師兄師姐慈悲，大家辛苦了。隨喜讚嘆一切善業功德，若我寫這篇文章有功德，我願迴向給我的累世業主菩薩。南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！南無阿彌陀佛！

（分享完畢）

感恩兩位有緣人的分享！從兩篇文章中，我們能深刻感受到有緣人心中對佛法的感恩。眾生們累劫累世隨業流轉，六道輪迴中我們都曾去過，眾生們來來去去，無緣對面不相逢，只有與我們緣分深者，才能結為家親眷屬。很多人會困惑，既然是家親眷屬，不就本該相親相愛嗎？為何我對家人的付出，他們永遠感受不到？如文中「公婆生病這 3~4 年來，我們盡心盡力照顧直到往生，我的心裡一直存在疑惑，為什麼我做了那麼多，

卻也得不到公婆的喜愛和大姑大伯的認同？」、「我這輩子一切還算平順，但是先生和獨子卻讓我有精神的壓力。無論我怎麼對他們好，他們總是看到我的缺點，永遠看不到我的優點。」其實不是家人看不見您的付出，而是您過去世對他們的傷害已儲存在阿賴耶識裏，過去世肉體雖滅，但記憶的烙印卻不會消失，因緣一到會自動發作，被討報的人會覺得痛苦難捱；但對討報的人來說卻是下意識行為，完全不會認為有何不妥。因果不從源頭解開，您就無法從痛苦中出離。因此家暴的，會繼續被家暴；言語凌遲的，也會繼續被言語凌遲。或許有人會質疑，那被欺負的人不就很可憐？對他們公平嗎？以佛法來說，這是一報還一報，本來就是您欠人的，如今被欺負，只是還人而已，怎會不公平！

很多人對經文數量會有恐懼，問題還沒請示就先「挫咧等」。如文中「可是一直沒有勇氣請示，怕要照顧公婆、家庭沒時間唸經。」、「怕開示出來一百多部，不知要唸到何時。」，「牟尼精舍」辦事從來不會對請示者「摸摸頭」，您如果想單純祭改、改運、或者想被摸摸頭，那麼請找別處！精舍辦事是從最原始點(兩人間的因果)著手，經由您自己懺悔、自己唸經來解開因果。眾生皆有佛性，只是被層層無明、習氣和業力所障蔽，如同在寶珠上覆蓋了厚厚灰塵，顯現不出其光芒。眾生們藉由誦經，會慢慢找回自己迷失的佛性；藉由誦經，當初被您傷害的人(靈)也會被感動，進而與您一同學習佛法，佛法救您也救了對方，佛菩薩用心良苦啊！

另外針對文中所說的：「所以大家不用害怕，有心唸經，佛菩薩一定會加持，一定唸的了！」真的是佛菩薩加持嗎？其實是有緣人的「心」加持自己！有願就有力，有力

就能激發出無限潛能，有緣人愛家人的心想突破改變，因此激發出努力唸經的動力。佛法不是迷信，佛法是教您認識宇宙人生的真相。人生就是自己，宇宙就是我們生活的環境。您看清了人生真相，就能放下心中的怨念和執著，進而和萬事、萬物和平共處。《無量壽經》上講，佛教是圓滿地幫助我們解決眾生一切苦難的問題，讓我們每個人在這一生中得到幸福快樂、家庭美滿、社會和諧、國家富強、世界大同，這就是佛教在我們世間的目標。至於往後的目標——斷煩惱、出三界，這殊勝的利益，就更不可思議了。

文中「阿伯說『因果債要功德還』，我每天唸經，很開心的還業債。我放下了一切怨恨，現在心中很自在，快要完成經文數，希望迴向後可以解冤釋結。畢竟欠人家的也要甘願還，我想要後世都是『無債一身輕』的過。」、「我現在只要有問題就請示，我已不怕經文的數字了。修行每天唸經很快樂，沒唸經反而覺得怪怪的。」學佛好嗎？唸經好嗎？讓您自己來體驗！「牟尼精舍」邀請大家一起加入學佛行列，唸經勤消業障，讓自己的人生更光明美好！

摘錄自：聖嚴法師《人行道》 覺察自己的偏執

人生在世，總有許多煩惱。佛法的根本精神就是要教人斷除煩惱，怎麼做呢？方法很多。當我們追究煩惱的根源時，會發現有一種煩惱，是來自於自己主觀的立場，不能得到外在環境或周圍的人認同。每一個人都希望得到別人接納，甚至能控制別人；卻很少有人會心甘情願接受別人的意見，更甭提受到別人的控制了。如此，人與人、人與環境之間的衝突、矛盾就來了。

有一對恩愛夫妻，在結婚多年以後，還是離婚了。辦離婚手續時，兩個人都很難過，連他們自己都想不通：明明兩個人感情很好，怎麼可能走到這一步呢？原來這位太太弱不禁風，大熱天裡也受不了一點點風，不能吹冷氣、不能吹電扇，連窗戶都不能開；偏偏這位先生最怕熱，沒有冷氣睡不著。所以，這對雖然恩愛卻無法相處的夫妻，最後只好分道揚鑣。這是人生的悲劇，不過，這也是人生的常態。

佛陀在楞嚴會上對大眾說法時，曾經舉起自己的手來問阿難說：「阿難！你看我的手是正的還是倒的？」阿難自恃多聞，被佛陀連番訓斥幾次之後，再也不敢逞強，只得含糊應答說：「世間一般人都認為手指向下就是倒；我也不知道究竟如何為正？如何為倒？」佛陀就說了：「手臂就是手臂，那有一定的正或倒？只是世間的人一定要執著上豎為正，下垂為倒，這是執迷不悟的看法。」

所以，以佛的眼光來看，世間所見的許多價值標準，都是人的執著妄想，是非善惡，本來沒有絕對的標準。一個人從某個角度看是大壞蛋，可是從另一個角度來看，也可能是個大好人。這些標準都是人定出來的，未必放諸四海而皆準。我們如果不能覺察自己的偏執，就會被自己的好惡所蒙蔽，也就會理直氣壯的拿著自己所執著的價值標準，去衡量外在環境。合乎自己的標準，就起了貪愛心，不合標準，就起了厭惡心，這個分別心，就是煩惱的根源。其實，外在的境界根本是一樣的，就像佛陀的手臂，非正非倒；可是，不同的人來看，就有不同的評價和反應。我們若能時時反省自己的偏執，在待人處事上，就會比較圓融了。

有一個媽媽告訴我，她的孩子在學校跟人家打架了，結果老師重重的處罰她的孩子，另一個打群架的同學因為功課好，逃過了處罰。老師不問青紅皂白，就責怪她的孩子把人家好學生給帶壞了，其實真正帶頭打架的是那個成績好的學生。大家看！明明同樣犯錯，成績好就沒事，成績差就該罰，老師把成績好壞當作衡量品德的標準，在我們看來是很明顯的錯誤，可是那位老師卻渾然不覺。事實上，很多時候我們就是這樣，對自己的錯誤渾然不知。

因此，佛法教導我們時時觀察自己微細的念頭，不要被自己蒙蔽，不論外在的境界如何變化，情緒都不會受到牽動，那麼，就可以斷除煩惱了。

別再為愛受苦

以下為一位請示者分享，來文照登：

從小遭遇挫折每個人總會笑笑的以阿Q精神自嘲：「人生即是苦海啊！每個人生來都為酬業，沒有人是來享福的！」，人生七苦：生、老、病、死、愛別離、求不得、怨憎會，無法逃避的苦了幾回，我們總能以韌性低頭在生活中苦中作樂，任憑苦海於頭頂翻騰，在自己的考卷上寫上自己的答案，總覺得每個人的考試題目均不同！許多總得自

己內化然後放下！內化的過程內心驚滔駭浪，總總求不得；放不下悲怨斷腸，自己的考卷上自己填上的答案到頭來反思也只是自作自受。

末學從小父母從不間斷的告誡：千千萬萬 24 歲前不可交男友，不僅自己受苦亦會連累家人；未接觸佛學浩瀚前總覺得躲過就好了，現在想想怎麼可能躲得過呢？內化許多年後，幫母親持誦「前世因感情因素持刀傷害業主菩薩傷重往生」的業力時，在持誦過程雖末學極其遲鈍卻也感受到母親與業主菩薩的情傷淒苦，此時有新聞報導情殺案，母親與我均哭了，母親應是阿賴耶識的記憶中曾身處的情境，我是今世未學習佛法前感情事件，深知情苦、家人也苦。

用功了一段時間後，感恩牟尼精舍佛菩薩慈悲開示的經文數完成後，第一次的迴向結果未圓滿，開示結果為「業主菩薩覺得不夠誠心懺悔；且有新業力現前」，末學誠心感恩牟尼精舍佛菩薩開示可唸誦佛經就有解決方法，深深知道自己錯了！業主菩薩慈悲提醒末學懺悔法門的重要，深深的悔懺因許多的經文尚未完成，故末學一心求快，於是「懺」字少了「心」。

再誠心請母親前世因感情因素持刀傷害業主菩薩前來，因為真心悔懺已痛哭流涕，因業主菩薩讓自己悔懺說出自己內化很久卻也無解情傷之痛：「自己感情上也是一個徹底的失敗者，也曾遭遇掐脖暴力，雖明瞭一切是自作自受也能深刻感受到情感上的痛，末學承受母恩，若當初母親未能接納末學再三犯錯，並給予家庭的溫暖，末學也不能在

此跟您懺悔了！母親與父親一生感情相繫，結婚 50 餘年還是有一人要先走，母親曾走不出喪偶傷痛而曾求助精神科，祈求您能原諒母親……」，我一邊叩首，也泣不成聲。

「對不起！真心的希望業主菩薩能原諒母親，我們母女連心，母親已年老，但末學一定會告訴她業力因果，身處感情時無邊痛苦，心安不住都不是自己的！末學有幸接觸佛法後，才知道把自己安在佛法中，自信自在才是最安全的地方！」因與業主菩薩真心溝通，悽愴慘哭、涕淚縱橫。

第二次迴向當日，母親與末學一起跪地再次跟業主菩薩懺悔，母親頭低低的低聲地也跟業主菩薩誠心懺悔，末學很感恩牟尼精舍佛菩薩慈悲開示，若情感不解開心結，生生世世糾纏何其苦痛！看到曾經沸沸騰騰的情感新聞事件，不僅毀了事業前途，自己與家人亦無邊苦痛，事件女主角現今告訴眾人：「如果再一次！她會讓！」，如此簡簡單單一個字蘊含無邊智慧。

六祖惠能大師到了廣州法性寺，見到兩位和尚對著寺前的旗子在爭論，一個和尚說：「你看旗子在動。」另一個說：「是風在動。」惠能大師說：「既不是風在動，也不是幡在動，是心在動。」末學懺悔沉迷於粉紅泡泡最美的心動，泡泡隨著微風往上飄，沒有永恆的泡沫也無永恆的愛情。

情執我貪、我瞋、我癡、我慢、我疑等種種的「我」苦不堪言，無明看不透又一再重蹈覆徹更是愚昧無知。後來我唸《地藏經》，從唸兩句即闔上經文掩面痛哭唸不下去，

至今到一口氣唸至 4~6 部停不住，末學誠心感恩地藏王菩薩慈悲救了末學的命，若沒有一字一句慢慢唸誦《地藏經》，情感的過度情執已將福報寅支卯糧，沒了福報怎能指望遇上好緣？該遇上的欺騙、暴力已從出生寫入八字，被父母再三告誡若太早談感情會一生悽慘，還會害到家人受累。末學唸滿了 3000 部《地藏經》還是停不下來，因為已知道唸佛的好，命運也已改變了！

唸誦佛經救了末學的命，有如一飲而盡的忘情水，了解跟「情」有關，多半是苦的，現今悔懺未唸佛經以前的總總情感，一幕一幕像是自己前世所演遇到自殘、控制狂的恐怖電影，佛經的唸誦過程中，一遍又一遍的洗滌末學受傷的靈識，現今若想起從前那個曾經垂淚走不下去的自己，沒了遭遇恐怖控制狂的驚佈恐懼只剩懺悔。

感恩牟尼精舍佛菩薩慈悲開示：第二次迴向結果須補三部經文各十餘遍，末學唸誦至第 3 部的《地藏經》忽然覺得「毋甘」(台語)業主菩薩所受的苦，邊唸誦邊泛淚，我願盡其努力祈求業主菩薩原諒，若業主菩薩仍覺得不願原諒，末學會一直努力悔懺至業主菩薩願意真心原諒為止。

感恩母親的業主菩薩渡化了末學，雖現今已對感情如如不動，還是不正確的！真正的放下是懺：「革心之非；改變過錯」；悔：「不再重複過錯」，但是最重要的是自己放下後，也要協助對方放下；渡化自己，也要渡化對方。隨著數個月唸誦經文祈求業主菩薩原諒，到經文數接近完成時，末學竟覺得有些捨不得，願將這些須補迴向的十餘遍

經文：「善思如母眾，難忍無量苦，憶念蒼生情，世世永不離」，願化為祝福「別再為愛受苦」！

（分享結束）

感情這一類的問題在處理上最容易與期待落差！並不是把問題迴向完了所求就能如意，對象就能與您在一起，這當中還得考量到彼此的緣分。有的緣分結合只是為了討報，討完就散；有的緣分是討報，但討完了還能在一起，這部分受到後天個性或其他因素影響，沒有辦法確定未來就一定能如何；有的狀況是對方本來就花心，就算您把問題都處理了，也改變不了對方花心的個性……等。

面對這一些感情問題，建議您照開示把該做的功課做完，至少確認因果兩清了；把因果還清後，也別忘了經營感情與廣結善緣！若緣分還在者，好好經營；若尚未有姻緣者，趕緊多多行善，善緣結得廣，現在未來都受益！也許不久後善緣就出現了！但接下來最重要的功課就是要像上述的分享一樣，學會轉念！這並不是要您即刻放下所有情感，而是要您用正確的態度與觀念去看待感情這件事情。

在精舍辦事的案例中，最常見到的就是因為利益或感情而傷人、害人，原因是因為太執著，導致犯下這些過錯！人在執著中看不清楚事實真相，尤其在情執裡，一個本來有著聰明智慧的人也可能退化，被執著牽著鼻子走！若又遇到無法稱心如意的事情而鑽牛角尖，可能就翻船了，鑄下錯誤。所以說要學著轉念，轉變態度與觀念！

如何轉念？讀誦佛經是個好方法，依照高僧大德說的，學佛其實要點沒幾個，只是後人用不同的方面闡述，讓我們覺得內容很多，但真正的要點就是幾件事情而已，把握了這幾件，就能慢慢掌握核心！至於是哪幾件，就請您從每日唸誦佛經中找答案吧！再透過人家說的內容去理解，又是第三手、第四手資料了，可能也被扭曲，離事實越來越遠！還是穩當的誦經吧，若不是第一手資料(自己的體悟)，也是第二手資料(從佛經上得到的智慧)！

「人生即是苦海啊！每個人生來都為酬業，沒有人是來享福的！」短暫的姻緣也只是過客！若您在感情路上摔跤，哪天很傷心難過之時，建議您找個無人又幽靜的地方，買杯熱茶，放空一下思緒，拿本佛經或是高僧大德的文章看一下，想想人生在幹嘛，也許會有不同體悟！**而後請學上述的分享，逼著自己唸經、念佛，持續做這些事情，這樣的歷程無法省略，只要用心與花時間，便能夠像上述的分享一樣能轉變！**轉變後，就能慢慢遠離情傷了，反而有豁達的人生觀。

別再為愛受苦！

我求的就是一段好姻緣，為什麼不能如意？

以下為一位有緣人分享：

非常感謝精舍師兄及佛菩薩，在過去這麼多個月聽我訴說姻緣上的苦惱，以下奉上一篇真實感應文。

我跟精舍結緣是因為未婚夫在外國工作外遇。我未婚夫因為小三的慫恿，把他拉進某宗教，用看似快樂的星期日宗教聚會，但卻用言語說話等等離間我們一直深愛的關係。我與先生的婚姻在極短的時間裡被破壞，真的難以接受。我為了挽救姻緣用盡了一切方法，現按基本時序條列如下:

（1）在網上的復合咒語，紮洋蔥等等：

結果：絕對無效，就連自我安慰的效果都沒有，就算有效都應該是因為其它因素。

（2）網上有人說唸《金剛經》和抄《金剛經》後，以及唸一些佛咒可復合成功，我照樣做，結下佛緣。那時也看到了精舍的 youtube，但當時未有找精舍開示，也沒有進展。

（3）抄《僧伽吒經》：

結果：沒用。這也是在網上搜到的，流言傳說是這部經抄 7 遍成 1 願，快速消業障等。後來才知道這被佛菩薩開示為偽經，後來我得連同壽金一起燒了它，還得唸 600 部《金剛經》消除阿賴耶識記憶，否則外道干擾。

（4）和合法事失敗：

結果：是有緣的。剛開始查出小三拜一陰物，師傅幫忙解了對未婚夫的影響，這大概就是小三所信奉的聖像藏的靈（不知是否屬於該宗教神還是外靈），但因陰債業障過多，加上情緒不穩未能成功。

（5）還陰債：

結果：因法事之前要需要將衣服供壇，在作法之前自己的瞋恨心明顯加劇，引來情緒干擾，但氣色有一段時間轉好，然後又反彈過來。

（6）和合加法再次失敗：

結果：他有想我，但沒有回歸心。原因是命中關煞重，意即業障干擾嚴重，另外祖德不佳，未能受祖先保護（後來精舍開示屬實，需唸經文各 860 部，另加經文各 750 部共 1610 部經文超度祖先）。

（7）點泰國小三蠟燭失敗：

結果：沒有特別感應。在點蠟燭之前，泰佛牌店家和道法仲介人已提示泰法只有短暫效果，因為外道無法改因果。即使讓他們吵架，這也是在造業，不但容易感招外靈、氣場差，而且只是點了個蠟燭，這一下子點了，將來還要開示經文斬斷外道關係，反而造更大的問題！建議大家不要碰泰國的外道，所謂的泰國和合也要殺掉天上、地下，海中 3 對動物情侶來祭祀，你聽到都不會忍心破壞 3 對來成就你一對的。坦白說這樣不會有好結果，並且將來易入鬼道。萬事忍隱，不要貪快，不然再來補 600 遍《金剛經》也要一整年。這樣做絕對會後悔，只是時間問題。

我每次愈是想接近他的心，他首先是有一下子想我、找我說話，然後卻每次更遠離我。他封鎖我期間，我是一直處於崩潰狀態，腦子像有兩個一樣，愛恨交纏，24 小時停不下來，除了吃和睡，就是研究量子力學和宗教（因為一切因他入了小三的宗教而起）。心靈感應、吸引力法則、磁場、脈輪，嘗試用音頻改變自己的氣場，試著用心念的方法溝通打動他。這個世界並不是那麼簡單的，也不是只有人類世界。我在某處文章看到：當下對某宗教有感應或所求有感，人的習氣需與該宗教的經文教義有相同的磁場，在這可解做信念相同，那個人就會覺得那個宗教的神是真實的。有些人只覺得有人類世界，人是主宰，人是唯一，沒有鬼神；有些異世界眾生，也是同樣道理，只知自己世界的存在。所知的唯一神，也是不違悖因果。有些宗教的經文，因果部分有被人類刪改。宗教的力量是人們信念的集合力，包括過去人、現在人、未來人的信念和力量，創造了一個宗教的強大，愈強大的神來自愈強大的集體信念。科學上，時間不存在，「時間」只是概念名稱而已，過去、現在、未來同時平衡存在並互相影響。「神」是階級的名詞，「佛經」是教導宇宙法則的老師名稱；因一切人、非人的信念，使唸經有種跨時空的力量（人所說的感應）。

（8）音療、脈輪：

結果：研究的原因是想知道某些宗教的音樂如何令人迷醉入教。但就算清楚原理都不要亂播，每次播都不舒服，有次還引來鬼夢，不適感干擾更嚴重。更不要讓什麼音頻隨便打開某脈輪，身體可能失衡。脈輪或天眼隨便開，若只是想開，都會感招外靈干擾，更容易有沖、犯、煞。結果心傷未癒，身體先明顯地壞起來。人的磁場該是陽氣的，鬼神

則要敬而遠之，而天眼這事不要貪，雖我沒有想開，但音頻亂聽，效果先好後壞。身體變差了（原本以為能改善氣場），後來被兩個煞煞到，不知道跟此有否關係。

（9）吸引力法則、光吸引、光心靈學：

結果：敵不過因果。心靈上再吸引都好，也是敵不過業主菩薩製造出來的天時、地利不合，這普遍叫「相愛不能相守」。因為業主菩薩一樣能弄掉、弄壞他的電話。

（10）唸《金剛經》：

結果：在痴痴的唸到第二個月，有兩次唸《金剛經》迴向他，他在同一個小時有想起覆我一句話，當時已經很感動了，這也增補了找精舍開示的佛緣。在長久的抗戰中，我早就不堪折磨，哭起來歇斯底里，恨起來像一隻猛獸一樣（後來接觸精舍後才知道是魔性發作），就這樣過了快半年。唸《金剛經》挽救愛情有兩個說法（此為網路上的說法，不是精舍說的）：緣分愈深，愈唸愈愛；緣不深，唸完了，情就淡了。當初的我也是對自己的前世一無所知，對未婚夫和我緣分有多深都不知道，完全沒有懷疑的慢慢唸，但是萬般折磨我就是放不下。曾想過請精舍開示，如果不是正緣就放寬心，因為實在太痛苦了，唸到第三個月，唸了第 31 部《金剛經》時(此時唸的《金剛經》皆是聽信網路上所言，尚未請示精舍)，這時我請精舍佛菩薩開示了，我跟他的因果是，前四世因感情因素，用拳頭打死了他；是正緣，八字中夫妻緣吻合。

（11）捐放生、唸誦經解冤釋結、加補善緣：

結果：放生感應強。首次放生迴向給他，24 小時內他有感應到，主動聯繫。但每次需要放生達到某一數目（像臨界點）才能感應快。（之前精舍有純放生迴向時，現因種種因素已不開放了。）

（12）業主菩薩干擾姻緣：

結果：業主菩薩會干擾人最在意的事。我每次向這位前世業主菩薩懺悔都會起毛，但跟陽世的業主菩薩懺悔是不會起毛的。我在懺悔中常常跟祂說：「希望祂得到功德後能得生善道，將來就能去重遇自己所愛親人。祢有想念的人吧？現在種下佛緣，將來就能渡人自渡，甚至救助自己的愛人親人了」。業主菩薩大悲，讓我還的圓満了。坎坷，使人養成一份同理心。我和未婚夫因為時差、地理、和小三、陽世加陰間業主菩薩干擾，通訊幾乎是中斷的，干擾令誤會叢生，說話往往最不可靠。關係其實是在大家的幻想中被破壞的，事實卻心繫彼此。每次想恨卻又好想保護他，就會哭得呼天搶地。在補經文後關係改善了，但他感覺就像被困著了，他只有說他很痛苦想哭，但不知道為什麼不能在一起。沒神通的人會勸我離他而去，有神通的人都說不要放棄。幸好精舍的師兄覆回了一句：「姻緣不順就去努力還，怎麼會正緣不要，問副緣呢？」未婚夫不願意說近況，這是我最迷惘的時期。

（13）嬰靈干擾：

結果：感情問題依然呆滯時，這是突然靈機一觸的請示。從來沒有感覺到嬰靈，本世也沒有嬰靈，結果開示是前兩世的業障，需唸經文各 185 部超度投胎。迴向完成那天，夢到了小孩被中年大叔船伕載走。

（14）壓在心頭上的沖犯煞：

結果：看了兩次醫生都沒法解決。因心胸長期被壓著加上抑鬱，開示一位被我用刀殺的業主菩薩干擾、二為陰煞、再加上一個喪煞。這可能是在我元神虛弱時，點擊過外道的 facebook 或網頁所致。我手上的功德不夠，只能迴向第一個煞（精舍指示沖犯煞優先處理，因為會嚴重影響人的情緒和身體，甚至引起重疾）。我心想迴向那天突然就不痛了；但後來又以為不能迴向，意念一起，又開始痛了；痛的不迴向不行，結果真的迴向成功就不痛了。來回的感應是身體驗證了心念和沖犯煞的真實存在。一身藏兩煞，原來是我極度悲觀到歇斯底里的主因（身上還有煞，容易生病，但現在少一個，心臟感覺好多了），黑氣消失，面白了。

（15）欠小三的業債：

他明明說跟小三很痛苦，連與他在一起快樂都要假裝，那為什麼不回、不離開來呢？我忍不住請示了、承接了，結果這卻又是我要代他還的債。佛菩薩開示：未婚夫前兩世因妒忌心殺害小三，我在前世又弄這位小三成重殘，所以她一口氣向我們二人討報，弄我們生不如死。無論業主菩薩相隔多遠，因緣成熟，人還是會受到業力牽扯，就連足足半個地球之外，都令人越洋過海甘心受報。這個坎讓我們二人的人生觀和現實生活都徹底改變。

（16）叩頭懺悔的真實感應：

在我還了自己欠小三的債後，未婚夫開始有點醒覺過來。小三笑著說給他希望，但她的靈卻是來向他要債的，這種才最可怕。小三的債我正在代他還，迴向他們「債清緣盡」，但當下也會因思念有情緒崩潰的時候。有時我會抱著佛經痛哭，或者跪在地上一直向未婚夫和小三叩頭，彷彿這樣可以減輕強烈的無助感，就這樣一直哭著，叩到額頭瘀痛才能停。當晚未婚夫又終於聯繫上我了，他說想離開工作地方，但依舊他有口難言似的。這麼過了 9 個月，我現在幾乎每次外出前都跪著叩業主菩薩和佛菩薩，一直在修補未圓滿的婚緣。

最後，我想告訴大家的是：

（1）外道不要碰，治標不治本， 將來要連利息賠上福報，該有的好運也會沒了。這邊加，那邊減，這使我的財運差了，開始負債。

（2）在愛人或家人情緒失控、忘恩負義、暴躁或極度悲觀的時候，請不要放棄他們！因為他們可能也是沖犯煞的受害者，如果被拋棄，他們就更可悲，也可惜了一段該有的緣分。請用同理心正視，因為自己抑鬱而被人當霉氣似的疏遠，真的會更自暴自棄；他們真的只是在沼澤中等待你伸手拉一把而已！（當中請學習自己幫自己排琉璃體），磨難成就同理心，被救的人將來也會成為救人之人。

（3）對業主菩薩懺悔不難，請視祂們為你的親人，只需要念頭轉換。想想您愛今生的家人嗎？其實他們很多在過去世以前，也可能是你互相殘害的業主菩薩或仇人，不過

現在的你為何為了他們能奉獻一切的愛和淚、甚至命呢？無論你多恨眼前陽世的仇人也好，現世最恨的陽世業主菩薩，將會可能都是你未來世最愛的家人或愛人。你今生未遇上，下輩子遇上時，也會痛苦自己曾殘害自己最愛的人。出於討厭而不想未來世愛上仇人也好；或出於不想未來世的自己內疚今世的自己也好，不想傷害未來世的愛人也好，請盡快還因果債務！

（4）自己累世的業障已排山倒海，但有機會能幫上沒佛緣的親人解決一兩件業障也是好；不用多，好讓他們未來種佛緣。對落入外道的親人，盡力迴向他們明心見性，慢慢讓他們增進佛緣，將來因緣成熟就能救人自救，渡人自渡。人，是未成佛的佛。業主菩薩，也是未成佛的佛。

（5）八字寫了人生的大概劇本，有時人生的不順是早就注定。如果一個人的八字剋著另一個人，可能是因為被剋的人過去欠了對方（八字上未婚夫剋著我，小三剋著未婚夫），注定要還對方或是幫他擋下一些不好的事。想改命就只有棄惡從善，從心念開始，明白因果，用心去還功德給剋著你的人，他就不再是剋你的。

（6）想茹素先戒牛肉。雖然不應對動物有分別心，但若一開始吃素有困難，可以先選一樣來戒，牛天性帶德，施十惡人不如捨一善人。漸漸你會非常自然地連豬肉都不想吃，然後就是白肉。我也是這樣。

（7）渡眾有感應，最簡單是教導小朋友不要殺小昆蟲，這樣是救了未來將要死去的小昆蟲，跟放生無異；像不吃魚子一樣，被救眾生多不勝數。我說完這些觀念給人之後就有突然的小收入，很神奇。

（8）熱戀是荷爾蒙發作的一段日子，貪圖換人亂種情緣，只是業債輪迴的開始，未來世的關係就愈來愈亂。無論誰欠誰，都不是拋棄的藉口。今世緣若未好好糾正為善緣，下輩又會再犯錯。若為錢和事業前途背棄人，更是有反效果。怕是本世不報，卻落在子孫和下輩子。仇不要隔夜，更不要隔世！

（9）緣分有時限，業障盡快還。要不過了時限，再深緣份都要隔世再續，當然緣分可能又因隔世問題而再一度加深、改變。

（10）我曾去求籤，籤文顯示我們本來就是上天允許和合的一對，但因種種自造業力有所變動，變成要努力積福才能擁有的姻緣。業主菩薩能拿掉本來命中該有的東西，我們要還該還的業債，並且補自身福德資糧。精舍蔡師兄說：「人不是見到有希望才去努力，而是努力了才能見到希望。」萬般造化皆由人，姻緣是一份修行功課，越是越難學就越懂得珍惜。我和未婚夫沒有在政府註冊，沒有行禮，但佛菩薩開示了，這關係在上天眼裡早已是一段婚姻、是夫妻。他也是善根深厚的人，所以佛菩薩沒有叫我放棄他。他也是佛菩薩所眷顧的，可能他比我還要早成佛。但前幾世因感情傷害他，今世他才用感情傷害我；不是我渡他，而是他渡我，今生能再遇上就是一種天賜和合。

願此渡眾文章功德迴向吾夫明心見性，擺脫一切外道相關教友和事情的干擾，早日與我夫妻和合、恩愛如初、白頭偕老、共修善福。

（分享完畢）

人生，因緣而聚，因情而暖。由愛故生憂，由愛故生怖，若離於愛者，無憂亦無怖。紅塵皆苦，愛最苦！為了這「情愛」，世間多少人為伊消得人憔悴，衣帶漸寬終不悔。偏偏人生的種種安排是很奇妙的，您愛的人未必能時時相伴左右，而您害怕恐懼的程咬金——小三和小王卻常常蹦出。他們是無緣無故蹦出嗎？種如是因，收如是果，一切唯心造！

本篇分享文算是各種題材全到齊了。有外道大集合、有業力及過去世嬰靈干擾、有祖先求超度、有接觸偽經、魔性發作、還有沖犯煞問題。看似每個都不相關，實則是環環相扣。人在走投無路時，最容易進入旁門左道，網路世界發達，人人手指一點就能搜尋到各種似是而非的資訊，如文中所說的復合咒語、偽經抄 7 遍成 1 願可快速消業障、唸《金剛經》挽救愛情等等，真讓人眼花撩亂！

《金剛經》不是「愛情和合經」！《金剛經》更無法讓您的愛情起死回生！那樣實在太小看了《金剛經》。正確來說《金剛經》是經王，要掃除魔性、累世習性，恢復自性清淨，如世人常說的「黑道漂白」，如何能漂白？唯有《金剛經》！文中：「他明明說跟小三痛苦著，連快樂都要假裝，為什麼不回來呢？」、「他感覺就像被困著了，他

只有說他很痛苦、想哭，但不知道為什麼我和他不能在一起。」不懂因果討報的人會說，既然痛苦幹嘛不走？因為身不由己啊！一報還一報，**欠人的沒還完，身體雖是您的，可您的靈識卻在對方身上、由對方掌控，業力討報的可怕即在於此。**有方法可解嗎？有。請用「因果債，功德還」償還因果，就能解套。

另外，正緣是「因果」最深的緣，不是您欠他、就是他欠您；把相欠的因果解開，再來盡最大的努力補善緣，至於最後能否「執子之手，與子偕老」，真的得「放寬心」！一切隨緣，順其自然！人世間的事，勉強終歸不能如意，強求勢必也不會甜蜜！我們能做的就是盡心盡力做好自己，世事大抵如此，努力無悔，盡心無憾！

文中「八字寫了人生的大概劇本，有時人生的不順是早就注定。」如果不順遂已注定、短命已注定、倒楣八輩子已注定，那咱們都坐以待斃算了！牟尼精舍也無存在的必要了！人生八字是可以改變的！精舍一直要教導眾生的是：「自己是自己的障礙；自己也是自己的貴人」。透過自己的努力積極消業障、努力行善布施，何愁命不改？如有緣人所說：「想改命就只有棄惡從善，從心念開始，明白因果，用心去還功德給剋著你的人，他就不再是剋你的。」佛陀和佛經不是讓人用「求」的，佛法只是引領我們進入更宏寬人生的媒介。我們對於自己的人生都有選擇權，也都能改變，而不只是消極地默默承受！

淨空法師法語：願力超過業力，壽命可以自己做主

我們能不能延長壽命？能！釋迦牟尼佛的學生迦葉尊者，他還沒有死，現在多大年歲？根據中國人的記載，三千多歲了，外國人的記載也二千五百多歲了，他還在。他要活多久？他要等彌勒菩薩出世，把釋迦牟尼佛的衣缽傳給他，他才能入滅。世尊在《彌勒菩薩下生經》裡面告訴我們，彌勒菩薩什麼時候到這兒來？我們這個世間的時間是五十六億七千萬年，迦葉尊者要活五十六億七千萬歲。

壽命可以延長，都在一個願望，這個有道理的。佛在經上常說「一切法，從心想生」，只要我們的願力超過業力，自己就做主了。改善命運最明顯的例子，其實最明顯的例子很多很多，沒有人說出來，袁了凡先生說出來了，所以大家知道他。他的壽命五十三歲，他改變了，他活到七十四歲才往生。壽命可以延長，延長壽命是輕而易舉的事情，一點都不難。

我在道場，我是一絲毫隱瞞都沒有，完全透明化的。我年輕的時候，很多人給我算命看相，都說我活不過四十五歲，我今年七十五歲，多活了三十年。壽命可以改的，那個看相算命我都很相信，我有研究過，我自己也會算命，學佛之後丟掉了，不搞這些，從前很喜歡搞這個。願力超過業力，命運就轉過來。

改變的方法，了凡先生說得好，他講有從事上改，有從理上改，有從心上改。最上

乘的是從心上改，心上怎麼改？無我，無我無私，那你就徹底改變過來。你在這世間想住多少年，就住多少年，一絲毫妨害都沒有；從事上改，可以延年益壽，但是不會很長；從理上改的，可以再長一點，不是很久的；只有從心上改。《金剛般若》上告訴我們，遠離我相、人相、眾生相、壽者相，這是從心上改，這個改得究竟，改得徹底，你會得大自在。

最健康的飲食，就是最自然的飲食；最健康的心理，就是回歸大自然的心態，對人、對事、對物一切都不計較，一切都不執著、都不分別，你的身心完全放鬆，完全自在，沒有憂慮，沒有煩惱，沒有牽掛，你說你多自在！完全回歸大自然，那個壽命就很久了。所以我們一個人在這個世間，保持身心的健康，活個一兩百歲，正常！

不是說老了，體力就沒有了，愈老身體愈好。老了身體不好，是你沒有修行；沒有修行，是你沒有修正你自己錯誤的思想行為，這叫沒有修行。你能夠常常注意你的思想、生活、行為，錯誤的修正過來，你一定會得到健康長壽。中國人講的「老當益壯」這四個字意思很深刻，愈老愈強壯，愈老精神愈好、體力愈好，愈有智慧，愈有經驗。不可以老糊塗，那就壞了，那就完全錯誤了。

我們修，修個什麼？無論在家、出家，我們四眾佛門弟子，要曉得我們修行的功夫在哪裡？身體就是招牌。所以我們講到病有三類，生理上的疾病，只要我們自己留意，

注意保健，可以避免。飲食特別要注意，藥不能隨便吃。生理上的病一定要請教大夫，讓他提供一些飲食方面的參考，他可以幫助你，這是生理上的病。

冤親債主找到身上，這魔鬼、鬼附身了，這個東西醫生沒有辦法，佛有辦法，佛用什麼方法？調解。兩方面調和，如果對方接受了，他就離開，病就好了。第三類很麻煩，業障病，既不是生理上的，也不是冤親債主，業障造作的罪業太重了，這個罪業多半是前生造的，這一生福報享盡，業障現前。所以佛常常勸我們要惜福、要培福，不要疏忽了這兩句話，太重要了！

一個人的幸福是在晚年，你年輕少壯的時候，你享福報，你到晚年沒有福報，可憐！真正的福報是在晚年，所以在年輕少壯的時候，要懂得惜福，要懂得培福，希望把福報留在晚年享，有福就不會有這些業障病現前。福報享盡的人業障病現前，現在一般人叫老人病，老年癡呆症，都是屬於這一類業障病，醫生束手無策，佛菩薩幫不上忙。

可是有沒有方法治？有。佛氏門中，有求必應。什麼方法？佛教你懺除業障，只有你自己真正懺悔、真正改過、真正自新、真正回頭，你那個病有救。凡是害這種病，不但自己身體痛苦，連累家人，還要花一筆可觀的醫藥費，所以應當覺悟，把這筆醫藥費拿去做慈善事業，你的病就會好。你要懂得這個道理，把你的醫藥費統統捐出去做好事，後面兩個結果，如果你還有壽命，你的病好了；如果你壽命到了，你就很安詳過世，不受病苦折磨。

(引用完畢)

蔡師兄：

人生的道路是崎嶇或平坦，都要靠自己去走，酸甜苦辣也要自己品嚐，沒有誰是永遠的勝利者，沒有誰是永遠的失敗者。

擺脫邪淫，再次擁抱家庭幸福

以下為請示者來信分享：

開門見山的說，接觸牟尼精舍3個月來，我深感人是帶業而生，感謝菩薩給我機會，感謝各位師兄姐的文章，將信女從無底黑洞救起。

從小我的原生家庭就是隔代教養，長輩常說一支草一點露，從不曾聽過長輩說愛我，只是教養是打罵，這讓我遇到事情總是躲起來不敢講。我打從心裡想快長大，想找一個男人愛我、疼我。從國小就每天幻想希望有男朋友，國中看身邊女性同學都交男友，內心萌起我要有男朋友才不會被取笑沒行情的想法。我天天幻想如何吸引男性，高中未畢業時，我終於交到男朋友。但，這是惡果的開始。

我開始翹家或半夜不回家，在 KTV、喝酒、發生性行為、說謊、有種種不良行為。深深覺得有人愛是最重要的事，為了愛，我都可以，甚至可以不工作陪男友。沒錢，可以借，借錢給男友花，看男友開心，我更開心。但這是自己以為，後來我們常吵架，我不開心就天天哭，天真的以為是錢的問題，我賺錢，為了我們花用，以為我會得到被愛。過了一任、二任男友都是如此，我腳踏兩條船，全是為了被愛。我不停地持各種愚痴、邪淫、欺騙、比較的事，完全失去正向思考、失去智慧。

直到某一天，我遇見我目前老公，對他一見鍾情，便開始思考以前種種生活，不盡理想。於是斬斷前情，以結婚前提交往，剛開始感情甜如蜜，後來帶回雙方家庭認識後，發現男方性格不同，會爭吵、大吼大叫，但是因為我已認定，所以就決定結婚。

所謂業報一一顯露。婚姻爭吵、不習慣夫家家庭模式，我忍耐，但常常都想離婚，憤怒、胃痛、被冷落，加上我報喜不報憂的個性，讓我常常覺得人生痛苦。唯一讓我開心的是我懷孕了，我超級疼愛這孩子。懷孕過程也讓我痛苦，頭痛、想吐、發癢，但我從不抱怨，就是忍耐。

孩子出生，把我整個母愛喚醒。感謝我的孩子，重視身教的我，手抱孩兒才知父母恩。當時也第一次流下懺悔的眼淚，想起以往不懂孝順、不懂養育之恩和報恩。所謂人在做，天在看。原以為婚前之事在心中懺悔與認份當母親、太太、媳婦就沒事了，但我的孩子沒一天好帶，外子對我冷漠，一說話就爭吵，讓我天天想離婚，天天想死去。但

是沒人幫我，我連說話的對象也沒有，我認份到覺得我自己該得 200 分。但是又如何呢？面對種種討報又有何奈？

這一忍就是 8 年。106 年 8 月，感謝菩薩讓我接觸牟尼精舍，經請示後瞭解外子是討報問題，孩子也是前三世所欠的業主菩薩投胎，而我年輕時所犯的邪淫更是重罪。開示當天，我早已知道是重罪，因為開示的經文是個天文數字。看著這個經文數字，我在流淚。我流淚，蔡師兄告訴我：「一切，如是因，如是果，如果緣，如是受。」我完全接受我的經文次數，感謝菩薩給我機會，在我還沒生病、還沒死亡之前，給我機會懺悔。若不是這機會，我死後，地獄必定等著我；畜生道，必定逃不了。我一定要用此生，迴向完經文。

在 11 月時，我迴向外子討報成功，便發現外子這兩星期來明顯不同。以前他從來不與我聊工作，現在主動與我聊、關心我，在孩子哭鬧時也幫我耐性教導，口氣溫柔，這不是我夢寐以求的嗎？牟尼精舍文章說：「事情不必求，是自己做來的。」如是因，如是果，如果緣，如是受，我深深受教。

10 年前，一位生活老師與我說：「人生一切是假」，當時我無法參透。這 3 個月來，我領悟極深——借假修真，人生帶業來，唯有修行、修改自己行為，才是「真」。

奉勸天下男女，不要追求時髦、比較、一夜情、行情、性幻想、勾引、飲酒作樂。凡事向修身、齊家看齊。不然，討報必定一一現行，以上共勉之。若本文章有一點功德，請佛菩薩迴向給我的累世業主菩薩。

（分享完畢）

邪淫，在現在社會太過泛濫，泛濫到大家以為這才是正常，因為大家都這樣。但是，普遍行為不代表正確行為。婚前性行為、未婚生子、一夜情、未婚同居、試婚、外遇，以及閱覽各種色情影片、書籍……等，這些行為不但會大大削減福報，也讓當事人的健康、交友、官祿……等各種幸福跟著一起陪葬。除此之外，還造下地獄之業，業報極重。近來有幾位請示者分享自己因邪淫業力開示出來的經文數，都是令人吃驚的數字，例如，之前曾有分享文提到開示要唸經文各 3000 部以消除累世及現世邪淫業力。

淨空法師說：「《地藏菩薩本願經》中所指的『抱柱地獄』，這就是炮烙。柱子鐵柱燒得紅紅的讓罪人去抱，這也是世間愚痴眾生染愛邪淫，墮這個地獄，這個地獄是非常非常的殘酷。」《地藏菩薩本願經》閻浮眾生業感品第四也提到「若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。」換句話說，邪淫業重者除了抱柱地獄之果報，還有來世的畜牲道要承受，當孔雀。相信一定有人有疑問，為何邪淫會造成那麼重的業力？

「萬惡淫為首」，這句話相信世人朗朗上口，但有人質疑，殺人、放火、使人重傷應該更嚴重啊！究竟道理為何？歷史上可見歷代帝王因為荒淫而誤國，導致國破家亡，

例如夏桀、商紂王、秦史皇、隋煬帝、唐玄宗……等，這些都是代表人物，一個帝王可以毀了整個國家，只是因為「淫」慾，這個影響力不大嗎？

有人可能想，現在沒有皇帝，邪淫哪會帶來嚴重的後果。其實現代社會的邪淫狀況更甚從前，光從墮胎的數量就知道邪淫的可怕。淨空法師說：「聯合國衛生組織的報告，他們最保守的估計，每一年墮胎的多少？超過五千萬！墮胎是殺人，不是殺別人，殺自己的兒女。一年五千萬，兩年就一個億！」全臺灣人口約兩千三百萬，一年因為墮胎而死亡的嬰孩人數超過全臺灣總人口的兩倍，這樣的邪淫後果不可怕嗎？邪淫讓人對自己兒女生命棄之不顧，每年因邪淫而死亡的嬰孩，其討報之業力，該由誰來承受？當然還是當初的造業者啊！還有誰？

還有那些無視邪淫風氣漫涎的人。常常有人說，只要我做好避孕行為，不懷孕、不墮胎、不傷害別人且兩情相悅，怎麼是邪淫？我有什麼錯？那是自己以為沒有錯，自己以為沒有傷害。當這個社會上，大家都覺得同居、試婚、婚前性行為是正常的，沒有人指正這樣的行為是錯誤的，請問，這對整個社會難道不是傷害嗎？那些把邪淫視為理所當然，影響社會大眾、後代子孫的價值觀，致使許多沒有判斷能力、價值混淆的孩子步上同樣的路，還可能因為沒有生存能力就生下小孩，讓後代重複、甚至過更不好生活，這些所謂個人的性行為，真的跟別人都沒關係嗎？其實大有關係，這會造成共業。

除了個人的性行為，那些從事色情商品的製作、販售、演出、廣告、宣傳，殘害他人心靈和敗害善良社會風俗的人，製作這類戕害後代子孫的商品，讓整個國家社會風氣

浸潤在淫慾之中，造成一堆人的偏差思想，致使犯罪，甚至讓受害者長大再次成加害者，這些業力，又由誰來承擔？這是讓整個國家的人民都受傷害，這樣的邪淫業力，怎能不重呢？

有鑑於現代人對邪淫業力的輕忽，佛菩薩於前陣子開示，在牟尼精舍官網放置《安士全書》的「欲海回狂」，希望導正人們對「邪淫」的錯誤觀念，也讓人們知道起心動念和生活行為牽涉「邪淫」所造成的傷害、果報和預防方法。《安士全書》文章總連節目錄如下，歡迎多加閱讀，時常提醒自己注意自我行為意念：http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/3163381，請大家千萬不要輕忽邪淫業力的嚴重性。

感謝請示者的分享文，讓社會大眾更瞭解邪淫對她個人的傷害，也讓大家瞭解業力會如何牽引一個人的思想、行為。例如，請示者明明在婚前「帶回雙方家庭認識後，男方性格不同，會爭吵、大吼大叫，但是因為我已認定，所以就決定結婚。」為何許多人明明在婚前知道對方的問題，四週人也都告訴自己這個人不好，可是他們就是會「死心踏地」認為「非嫁不可」或「非娶不可」呢？——因為業力。

業力會矇蔽一個人的雙眼，說服自己只要看對方的優點，忽視或忍受對方的缺點。婚後就會倍嘗艱辛，因為「所謂業報一一顯露。婚姻爭吵、不習慣夫家家庭模式，我忍耐，但常常都想離婚，憤怒、胃痛、被冷落，加上我報喜不報憂的個性，讓我常常覺得人生痛苦……外子對我冷漠，一說話就爭吵，天天想離婚，天天想死去」。即使連後來

極度疼愛的孩子，也是來討報的。其實這很容易分辨，因為「我的孩子沒一天好帶」。也因為虧欠孩子，所以格外愛護孩子。這種愛來自業力的驅使，後來請示者透過問事才知「外子乃是討報，孩子也是前三世所欠的業主菩薩」。

感謝佛菩薩慈悲，願意提供牟尼精舍作為每個人問事、懺悔、銷業的平台，使得更多人得以彌補過去對他人的傷害，得以重生。請示者說：「**我迴向外子討報成功，便發現外子這兩星期來明顯不同。以前他從來不與我聊工作，現在主動與我聊、關心我，在孩子哭鬧時，也幫我耐性教導，口氣溫柔，這不是我夢寐以求的嗎？**」對，先生、太太體諒自己、關心自己，真的是許多人夢寐以求的家庭幸福。這種幸福不是理所當然的，當家人都是來討報的，多數人感受到的只有痛苦，沒有幸福。

但是，**幸福很難嗎？不難。只要您願意老實唸經、真誠懺悔業力，消除業力的作用只是時間的問題。但別忘了，家庭的經營仍然需要當事人經常反省自我行為，多體貼家人，盡力完成自己的家庭工作。如果您現在生活已經努力做到最好，但家人仍然對您挑三揀四，甚至視若無睹，建議您好好考慮，彼此是否有業力存在。**當然有時不一定是雙方互欠，而是個人單方面的業力影響家人相處和諧，這都要透過請示才能知曉。畢竟，世間事是個因緣聚合的一合相，假象，凡人肉眼無法看清。但透過問事瞭解過去因果，就有助於我們掌握未來努力的目標，踏實唸經，實在生活。

文末，與大家分享一則小故事。有一位師兄在社團中說道「跟精舍有緣的，手上都背好幾條人命的，群組裡算是集中懺悔營，慢慢唸經還債。」蔡師兄回覆他「沒有來的(業

障)更多條，你別氣餒」。正因為我們身上都揹許多條的重大業力，所以聚在這裡努力唸經修行。**真的，不要氣餒，過去的我們無法改變，但趁現在，認識牟尼精舍後，好好償還累世業力。不要擔心有很多業力，要擔心的是自己願不願意還，夠不夠精進。愈精進的愈快還完，人生就是這麼簡單。**

希望大家多多把這樣的分享文傳出去，讓更多人有機會過更簡單的家庭生活，享受更單純的家庭幸福。南無阿彌陀佛。

姣好的相貌，也不敵業力的阻礙

以下為一位師姐分享，來文照登：

接觸牟尼精舍的因緣，是經由姐姐介紹的，請示的問題與姻緣、工作有關。我從小就被別人讚賞容貌不錯、家人事業有成，做為家中么女的我，應當是追求者不少。但有誰又會知道，從少女時代開始直到中年，身旁一位真心的追求者都沒有出現過，有的只是想騙財、想攀緣之人，或是口頭說有意追求，但往往只是吃過一次晚餐，通過數次電話之後，對方突然出現不明狀況，從此在眼前消失。由於一直未婚及家庭背景和相貌的關係，在職場上同事間流言蜚語非常多，曾當面被人不禮貌的問及是否有特殊性癖好、隱疾或被富人包養以圖幫助家人工作上更得利……等等。以上種種，都令我傷心痛苦，自覺上天不公，為什麼無論容貌、人品都比我差的人亦有追求者，甚至能夠結婚而且生

活幸福美滿。我有時甚至會胡思亂想，為什麼媽媽不給予我差一點的容貌，這樣未能結婚，別人亦能理解。無論我如何費盡唇舌向人解釋，說其實我沒有任何追求者，或我是一個很好相處的人、會洗衣做飯、不是拜金女郎……等等，總是換來別人詭異的笑聲。

大家也別相信什麼感情不順，事業必有所成的鬼話，在工作上，我亦徹底輸得一敗塗地，工作非常盡責、能力還算不錯(同業中人說的)，但是身旁小人從來沒停過，每次盡心解決工作上的問題，到最後永遠是別人升職加薪，我都一無所獲，直到後來辭職轉到現在的工作崗位，報應才正式開始。以上種種不明原因，讓我鼓起勇氣向精舍請示：

一、是否有障礙姻緣出現的業力？

二、工作上經常找我麻煩的某同事，雙方是否有相欠？

感恩佛菩薩慈悲開示：一、前四世感情因素，將業主菩薩打死，需唸誦經文各 111 遍。誦經 8 個多月的日子裡，曾因生活及工作上各種不如意，例如：家人患業障病、生意出現狀況導致欠債、感情上再一次無望，對業主菩薩心懷怨恨，覺得祂是大壞蛋、天地不公……，也懷疑我是否真的是如此殘忍無情將其殺害？後來最終被業主菩薩好好的修理一頓，我也曾經有過自殺的念頭，誦經亦不夠誠心，導致第一次迴向不圓滿。**後來在精舍的部落格看了很多文章，了解到很多這方面的知識及感受，明白在還債的道路上我絕對不孤單，世間有佛菩薩慈悲的愛，亦有精舍蔡師兄及各位師兄姐的關心及幫忙，才下定決心重新上路！在家直接下跪磕頭、涙流滿面懺悔多次，最終得到原諒。**但事情並未就此終結，工作環境中所遇到的同事，有部份的人喜歡占別人或公司便宜、偷工躲懶、推卸責任，其中有一位同事，最喜歡找我麻煩及口舌是非不斷，導致我工作很吃力，所

以再向精舍請示，得到驚人的回覆，這位同事真的是我的業主菩薩，前四世感情因素，拿刀殺死這位同事，故遭此報，需唸誦經文各 110 遍。這一回真的不敢偷閒躲懶，非常誠心的誦經，也才想到怪不得今生姻緣不順(多年的謎團終於解開)，在過去世，我到底為一個「情」字殺害了多少眾生呢？現在真的深信因果，天地之間沒有無緣無故的相遇，要不是來報恩，就是來討債的(無緣不聚)，曾經有過自殺的念頭，亦向精舍請示，精舍回覆，前三世曾自殺，需誠心唸誦經文各 138 遍。

心裡常常想如果數年前就能與精舍結緣就好了，但世間那有這麼多「如果」，人若能清楚明白因果道理，就不會犯下這麼多因果業債了。有佛菩薩的開示，即是業主菩薩願意原諒自己、給自己一個機會，有機會總比沒機會來得好，有經唸誦總比沒經唸誦好，現在就秉持債務重組的想法，努力做到因果債功德還。

(分享完畢)

要是能早一點認識精舍就好了，這是很多請示者的心聲。精舍部落格收錄了很多類似的文章，舉凡感情、學業工作、名利地位、金錢權力、身體健康、家庭、婚姻子女……等等，這些都是人生中重要且最容易執著的事。眾生們也都是困在這些泥沼裡出不來，東纏西繞，最後就是不斷的沉淪墮落，一再的輪迴、無有出期。佛菩薩看著這些佛子們如此痛苦非常不捨，從無始劫以來用盡各種方法、各種化身來提醒、點化眾生，希望能夠幫助眾生離苦得樂，讓眾生都能安居樂業、平安吉祥，但為何眾生還是這麼多苦？為何世間還是如此的煩亂紛擾、找不到一片祥和寧靜？難道是佛菩薩的方法沒有效果嗎？當然不是！當別人願意幫助您、拉您一把、告訴您解決問題的方法時，**您也得自己努力，**

照著解決的方法去執行才會有效果。就好比您肚子餓了，有一份豐盛營養的餐點端到您面前，若您只是看著它肚子絕對不會飽，反而會更餓，您必須動手開口把飯吃到肚子裡，才能解決饑餓的問題。**人生的困境也是如此，告訴您解決的方法，還得您身體力行的去執行它，才能圓滿的解決您的困境，否則，就算讓您跑遍千萬座廟宇或是遇見百千位貴人想幫您，您不去做，也是徒勞無功，白費了這些好因緣。**

文中師姐提到自己擁有好的容貌、家境不錯、工作能力也很好，但為何感情和工作就是不順？古德有云：「一飲一啄，莫非前定」，今生所受的善惡報皆由您過去世所造的善惡業所組合而成，都是自己造下的，怨不得別人。想改變自己的命運，就得先從卑下、懺悔自己的過錯開始。看著師姐請示的開示文其實很容易了解，過去世造下許多感情債，導致今生感情因緣就不順遂，不管您長得多漂亮、家境多優渥、條件多好，業障總是會從您人生中最在意的部分去阻礙，不是對方狠心，是您當初也是這樣對待祂們的，一報還一報，因果鐵律是非常公平的，誰也不能佔便宜。

業報分為公報與私報，這些報應都在您當初造下時就已經種下了受報的因，隨著時間和緣分漸漸成熟結成受報的果，精舍部落格也收錄很多相關的文章，例如：

〈因果報應的模式-公報與私報都必須承受〉

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/201387243

〈隱藏版業障-公報〉

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/221346425

〈除了業障(私報)之外，還會有天譴(公報)、習氣〉

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/220773809

諸如此類的文章，都是請示者的親身經歷，您多看看就會明白因果輪迴的真相與道理。

牟尼精舍推廣「因果債，功德還」，藉由誦經還債的過程中漸漸的啟發智慧、斷惡修善、提升智慧，慢慢放下許多執著與煩惱；並非解決問題之後更執著於問題，例如感情，人的心思是捉摸不定的，藉由誦經行善補足善姻緣或是還債之後，若是對方依然沒有跟您在一起，也請您放下別再起執著，因為人的心會隨著他的生長環境、教育、個性習慣而有所變動，這部分就要您自己放下且隨緣了，強求的結果只會讓自己徒增煩惱，對人生沒有幫助。在誦經的過程中，您會漸漸啟發智慧，漸漸看淡很多原本執著過不去的事情，所以也不必擔心最後放不放的下，因為當您智慧圓滿時，所遭遇的一切人事物都能用圓滿清淨的眼光看待，身心都能清淨自在。

以下為一位師兄在誦經解決家庭問題後的心得分享：

不要執著於當初誰離你而去，因為你會遇到更多的人值得珍惜。末學離婚至今已近六年，前四年幾乎每天都在怨恨、恐懼與悲傷的交疊情緒中渡過。直到兩年前到精舍請示，才知道前妻與另一個男人的因果，這是造成這一場家庭變故的因果原因。之後藉由幫前妻唸經迴向償還因果債的過程中，自己也慢慢的放下，也不再怨恨她為何能拋下這一切逕自離去。相反的，她的離去讓自己有反思與成長的機會，也才有因緣接觸到精舍，並在這當中受到佛法的薰陶、師兄姐們的幫助與鼓勵，是個人難得而寶貴的人生經驗，真的很感恩。

（分享結束）

師兄真的是成熟圓融的大智慧呀！家庭變故對大部分的人來說都是煎熬痛苦的，但是師兄能把這場家庭變故轉化成人生的智慧，真的很不容易，還能轉化心態去感恩變故和痛苦，實在值得學習。誰說跌倒就一定是壞事呢？跌倒之後站起來，可以讓您學習勇敢、更加堅強無畏，所謂「疾風知勁草」，沒有暴風雨的洗禮，怎麼知道自己能長成一棵昂然挺立的大樹呢？願各位都能在遭遇困難時勇敢面對、堅持化解、成長茁壯！

最後，讓我們靜下心來體會〈星雲大師說偈〉：

若人壽命滿百年， 不觀世間無常句；其有能了身非實，一日活足勝彼長。—《佛本行集經》

這一首偈語是說明，人在世間上首要建立「無常觀」，明白這世間的一切，都是無常的。就如我們的身體，有生、老、病、死；我們的東西，有成、住、壞、空，甚至我們念念不停的心念，也有生、住、異、滅，可以說，沒有一樣東西是永遠不變動的，除非是我們的真如本性。

由於世間法都是無常的，所以才說世間無常，若以佛法來看待這個世間，都不過是一種有為法、生滅法或無常法。我們要能超越有為的世間法，證悟我們的真如自性，證悟出世間法，證悟我們的法身，那才是永恆的。

偈云：「若人生百歲，不解生滅法，不如生一日，而得解了知」，可惜世間人終日醉生夢死，甚至年老的人也不知警覺大限即將來臨，過著今朝不知明日的生活，只顧享受現前的歡樂、貪圖眼前的利益。

所以，「若人壽命滿百年，不觀世間無常句」，即使壽命長達一百歲，若不懂無常，這一生也只是虛度而已。很多人都不喜歡聽到世間無常，五蘊苦空，一聽就覺得很害怕，這樣的一生不過是活在夢中一樣。

「其有能了身非實」，如能了解身體是不恆常的，人際關係都有聚散合離，沒有不散的筵席，心裡有這樣的預備，不論什麼樣的因緣來了，或者因緣散了，都不會害怕。如此一來，就不會被世間有為的生滅法所迷惑，對生老病死就能無有恐懼。

「一日活足勝彼長」，能懂得無常觀，即使只是活一天，也是擁有了無限的生命。而一個沒有無常觀的人，當大限一來，往往手足無所措、驚惶恐怖。因此，有無常觀很好，可以借假修真，因為有無常觀，才曉得要及時努力。這偈語提醒了我們無常觀的重要。

別一生都在求人

以下一位師姐分享，來文照登：

上星期某天，已準備好早餐，一如往常叫醒女兒起床上學了！打開女兒房門有股刺鼻難聞的味道從房間出現，真是難受難以形容那怪味！察看房內四周無異狀，也無法斷定那是什麼異味，打開第二次房門味道一直在，直覺怪異，心想或許是干擾！於是便試試銀河大手印的琉璃體觀想，也幫女兒轉轉心輪，排轉完，超乎神奇，那雜味馬上、一瞬間、立刻、即刻消失不見，房內立刻恢復應有的香氣。

事後，提問師兄姐這件事，回覆應是「外靈」來擾。其實，這味道並非第一次來，已是慣犯了。以往此干擾常有錯覺，讓我找不到味道來源。謝謝師兄姐解惑，也證明自己稍有點能力可以排除這樣的干擾。以往不太清楚觀想鍊的如何，總是三天捕魚四天曬網，這下真正幫家人解除干擾排除障礙，隱約也是漸漸有在進步當中。左思右想後提問師兄姐，女兒房裡頭加掛精舍金剛鈴以減少無形干擾是否可以呢？

後來收到師兄姐回：「妳不鍊，一生都在求人。」

這幾個字，在心頭盤旋良久，心為之一振。「十年磨一劍」看來我就好好勤鍊觀想吧！只要照著精舍流程一步一步練，不用急不用慌，久鍊成鋼，並且要老實誦經持咒，配合引渡眾生，自然一點一滴成就。

分享二：

廣欽老和尚：「眾生隨業轉，個人業障不同，不能轉業，就得輪迴，煩惱無盡了」、「我認為，人若知道信佛，回頭念佛修道，則定業可轉。」

我們已在修行的路上了！經咒勤誦常渡眾，心轉路會轉，在世間所作所為用心來觀照，時時端正善護念我們這顆心。

那天，為了魔性又起，翻閱精舍知識庫裡的「八正道」，順勢檢視一下過往林林總總，端正自己的心！

「八正道」內容如下：

(1)正見(正確的觀念)

(2)正思維(正當的想法)

(3)正語：不說謊，不咒罵他人，不挑撥是非。

(4)正業(正確的行為)

(5)正命(正當的行業)

(6)正精進(朝對的方向努力)

(7)正念：念佛、誦經與誦咒就是正念的一種能時時提起。正念，成了習慣，臨終卻不會失卻正念。

(8)正定：保持精神集中與心境平靜。

以上「八正道」如同八顆法藥，好好存心底，時時保持一顆警惕的心。如果我們有智慧，就知道一切世間的事物，起起滅滅、來來去去，都是暫時有而本來空，何必那樣地在乎自己、在乎他人。

蔡師兄：「佛法是教育，眾生是福地，勤耕轉心地，淨土在這。」是因為眾生是塊福地，有了這塊田地 ，修行人勤耕耘而轉心地，淨土在這裡。善加運用我們這生得來不易的人身，好好修 ，好好做，勤耕耘轉心地 。

蔡師兄：「曲終人就散，隨緣奔前程，願君多精進，菩提應可成。」願大家一同把握光陰，多精進！

(分享完畢)

上述分享提到兩個觀點，一個是修鍊，一個是修行，這兩件事情有共通的道理，就是「您不鍊，一生都在求人。」

針對修鍊部分，菩薩開示銀河大手印為基礎觀想，人生在世，除了業障，還可能會碰到外靈干擾或是負能量無法排除，導致身體疲累或心思不定！這些基礎的觀想能讓您把外靈排除，如此能讓您唸經時更加順暢，生活也過得平安點！

許多業障的干擾在請示時可能不現身(還不想和解)，事先請外靈來沖犯您，讓您身體不適！所以常聽到有請示者說他處理沖犯四、五次了……等，面對這些問題當然可以透過菩薩開示來驅趕外靈，現在精舍的網路、紙本請示如此發達，當然方便！不過，以後呢？精舍師兄姐也只是義務，因緣各有安排、人生也無常，哪天沒了這些管道，您找誰處理呢？不會想說再全台四處跑宮廟吧？

這些方便法於修行而言，坦白說與心性無關，這只是工具，不過若有這些工具，有需要時還真的能派上用場！「您不鍊，一生都在求人。」早點鍊一鍊，需要用到時就能派上用場。

再來便是修行、心性部分，這部分就更難了，連求都沒機會，所以更別說跑宮廟求明心見性了！因為「自性自渡」，如果菩薩能夠渡您，則需空中無數的菩薩早就把我們都渡了，何需要倒裝下凡、奮力不懈的救蒼生呢？

不過菩薩沒放棄我們，把解脫的方法透過「佛經」流傳了下來，告訴我們要消業障，然後善護念心性、提升智慧。蔡師兄：「三經各有妙用，《金剛經》，係明心見性，有助心性提升，係經王；《藥師經》，消累世業障與自身福德；《地藏經》，是佛門孝經，主要用在超度先靈。」，把握這些經文，除了消業障、補足福德、超度祖先，還能開智慧，這就是改變人生、脫離輪迴的關鍵！

除了誦經，佛法貴在實踐！好比大家都有個性、脾氣，蔡師兄：「個性部分，需自性自渡，自己的脾氣要自己改。」，佛法不是什麼難懂的大法，就是要您從日常生活宮改造自己，讓行為舉止合乎佛經！如同上述的八正道：

(1)正見(正確的觀念)

(2)正思維(正當的想法)

(3)正語：不說謊，不咒罵他人，不挑撥是非。

(4)正業(正確的行為)

(5)正命(正當的行業)

(6)正精進(朝對的方向努力)

(7)正念：念佛、誦經與誦咒就是正念的一種能時時提起。正念，成了習慣，臨終卻不會失卻正念。

(8)正定：保持精神集中與心境平靜。

佛法不是理論，是實踐，把八正道落實入生活，就是天天過著佛法的日子！

到底該在那些地方努力？精舍千篇感應文以及高僧大德文鈔都提到了，不缺方法！但「您不鍊，一生都在求人。」，這些事只能由您自己努力，自業自消、自性自渡。加油吧！

寧可不修，不要誤修

以下為一位師姐分享她的案例：

最近在精舍網頁看到有人詢問：「什麼現象需要請示是否有地府刑期？」，精舍回覆：

1. 人常受驚嚇。

2. 魂常離體、膽小、記憶力減退、睡不飽……等等。

3. 常悲觀。

4. 心中常存懼怕感。

這些症狀我幾乎都有，心裡也有個底，因為從 5 月底到現在，陸續開示出來的殺人害命業障就有 28 條，光是前世的業障就佔了 15 條，也因為和婆婆的因果關係，得知自己前世是個花天酒地、不務正業的人，如此這般殺人害命又沒盡到做人該盡的責任，要受的懲罰應不輕。雖然已經請示出來的經文數不少，28 條業障共經文各 3200 部，這還不包含先生的業障，不過我在上週還是請示精舍是否有地府刑期，打算給自己壓力才會更加精進。精舍開示：「尚有地府刑期 35 年，需誦經文各 605 部。」

以前不了解因果，總是怨天尤人，現在終於明白過去世的我業障深重，這一世是來了結因果債的，有幸能得人身更應該好好把握努力消業障、渡眾。雖然過去世做了那麼多的壞事，佛菩薩依然沒有放棄我，在我最無助的時候讓我遇見精舍、接觸佛法，也感應到佛法的不可思議之處，有佛緣又能遇到精舍的我們要珍惜這難得的機緣。

後來師兄姐問我：看您過去如此的業障，也看您身體經常不適，是否過去曾修偏為外道嗎？感覺機會應該很大！

師姐：開示沒有修偏過，不過晚上時常睡不好，不曉得什麼原因？

師兄姐：也許是業障干擾吧！

師姐：這禮拜不敢請示睡眠問題，因為上禮拜被干擾全身酸痛，師兄有提醒我是否業障，我才想到上禮拜答應要請示，結果沖犯來攪局，精舍只開示沖犯部分，我在想是否業障生氣才持續干擾！我也想到，之前曾經 8 年持續每天唸《寶篋印陀羅尼》經，不知道是否有影響？因為開始唸之後沒多久，便開始有睡眠問題，不曉得是否跟這個原因有關。

師兄姐：您也得加入本世唸誦偽經的功課了，我是唸了《高王觀世音真經》一陣子，結果開示要唸《金剛經》66 次把唸此經的修偏習氣導正！**不過現在不需要請示了，如果本世接觸過這些偽經，佛菩薩開示要唸誦《金剛經》600 次，然後迴向「本世唸誦偽經」即可！**記得要唸這 600 遍，不然下輩子一問，就是你這輩子修偏(唸誦偽經)！

唸誦到偽經真的苦，花這麼多時間，卻把自己搞修偏！還是照菩薩的開示好好持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《佛說阿彌陀經》……等就好，持誦的經種類不必多，專一與正法最重要！

（分享結束）

精舍開辦以來，發佈了千千百百篇的分享文、感應文、教化文，就是希望迷途眾生能夠知返，發願「修行」：修正知見，行於生活，好好完成今生的功課，圓滿人倫與佛道。

修行之路不怕長也不怕苦，最怕是走錯了路，愈修愈偏，最後有修比沒修還要慘，稍有不慎，一失足必成千古恨！

知道修行是福氣，願意修行是智慧。修行的首要認知就是「寧可不修，不要誤修」，誤修的麻煩太大了，比如說您要前往美國，卻買了張到法國的機票，怎麼可能到得了！途中驚覺搭錯飛機了，又要重返原點再來一次，豈不多耗精力心神！

修行不像買機票坐飛機那麼簡單，更可怕的是修偏修誤所形成的錯誤知見或不當習氣，可是生生世世的負擔。有人容易招惹外靈，有人脾氣容易暴躁、有人常常情緒低潮、有人不喜親近正道……常常都是曾經走錯路的後遺症，解決之道就是要以更堅強的意志與力量改邪歸正。

為免修偏、修誤，提供幾點與大眾分享：

一、選擇正信。

問：為何要選擇正信？

答：正確的信仰與修行，才能成就正確的方向與目標。修偏、修誤是生生世世的負擔，千萬不能走冤枉路。

問：如何選擇正信？

答：最基本的就是要判斷「是否合乎因果」？不符因果的必屬偏邪，比如：藉由男女、金錢作為「修道資糧」的、主事者需要財名供養的……等，諸如此類都該好好檢視。

二、依循經典。

問：經典與修行有何關聯？

答：（一）現今社會存在著數之不盡的「仙佛」、「神明」、「先知」，既然「處處神佛」為何沒有「時時太平」？反倒是悖德叛道的怪事層出不窮呢！原因無他，名為正法實為邪道，可惜眾生缺乏判斷的智慧，所以誤入歧途。

（二）佛有明訓：「依法不依人。」而佛菩薩之法就存在於經典之中，所以佛經可作為判斷正邪的量尺，依經而行則屬正法，反之則避為上策。

三、一門深入。

問：哪個法門比較好？

答：「眾生根器萬萬千，佛渡眾生萬萬千。萬千法門萬千妙，萬千妙法渡萬千。」

佛的教法因材施教，偏圓頓漸各有妙義，沒有比較好的法門，只有比較適合的門，適合自己的法門就是最好的法門。

問：為何要「一門深入」？

答：一門深入證道深，一理能通百理通。一下淨土、一下禪宗……學再多都是皮毛，自認廣而博，實則雜而亂，愈學愈混沌，愈修愈回去。所以選定了法門，就老實去修，遇上再厲害的法門都不關己事，一而專，專而真，真而誠，誠則有道！

四、尋求明師。

問：為何修行需要找明師？

答：法理有疑問的時候，明師會給予教導；修行有怠惰的時候，明師會適時鼓勵；觀念有偏差的時候，明師會幫忙修正；學道有小成的時候，明師會提醒謙虛。

學者如待歸羔羊，明師是慈和牧者，藉由明師的引導，羔羊就能順利回家。

問：如何尋找明師？

（一）「明師」未必是「名師」，不以名氣論高下，要以德高行正者為師。

（二）「所言不離經教，所行必為眾生」就是明師。

五、不迷神通。

問：什麼人會有神通？

答：因為宿根、行願、境遇的不同，所以有些人會有神通。以正法而言，心愈清明、業力愈少的人比較容易感得神通。

問：可以修習神通嗎？

答：可以。尤其在靈界之中，要能「降邪顯正」絕對需要廣大的神通力。

問：如何修習神通？

答：選擇正信、依循經典、一門深入、尋求明師。然後就有機會學習所修法門的神通了，因為心唸端正、勤學不息，兼有明師引導、指點，就能慢慢有成果了。

問：如何不迷神通？

答：（一）修行首重「心性」，把心態擺正就不會迷惑錯亂了。

（二）雖有神通，不悖因果；雖有神通，不敵業力。神通是用來應緣渡眾的，不是拿來自誇、炫耀的。

（三）修習神通不可躁進，心念一偏引入百邪。佛魔皆有神通，差別在於心性：心性正，有無神通皆可取；心不正，神通愈大反為害。

六、意志堅定。

問：為什麼修行需要堅定的意志？

答：常言：「無考不成道」，歷代仙佛聖賢能夠證得佛道，沒有不經過考驗的，所以要能意志堅定，才能超凡入聖。

問：修行的考驗是什麼？

答：以「外」而言，情關、財關、名關，都是考驗。

以「內」而言，心行、習氣、魔性，都是考驗。

考驗就在生活處處，時時刻刻，不管怎麼考、考多大，心裡就是一句「阿彌陀佛」，處順處逆皆清淨對待，就能「關關難過關關過」了。

問：為何修行人的考驗反而比較多？

答：因為「多一尊佛，少一隻魔」，妖魔奸邪不願眾生離苦得樂，脫離魔將魔兵的掌控，所以修得愈高，考驗愈大。

因為「考得愈難，成就愈高」，所以考關愈艱難，代表修得愈有成果，這其實是可喜可賀啊。

最重要的是：保持平和。心靜下來，有考也無考；心亂起來，無考也是考，是考不是考，考的都是「心」！

有智慧的人一定會走在修行路上，「修行」是種日常生活，絕非遙不可及，也不是深不可測。「修」就是調整，「行」就是實踐，選擇一個正向明確的目標，然後勇敢邁進，如果走錯了方向、踏錯了腳步，就調整回正，繼續前行，這就是修行。不難，對吧！

精舍曾有感應文提到：「希望大家要睜亮眼睛看看他（她）是否是這類的人（指修偏、修誤的邪魔外道），尤其已在佛道上的各位更可能遇到，也希望這些外道們快回頭吧。」時時善護心念，不讓心行有所偏差；時時親近正道，不讓奸邪有機可趁，往前走一步，就離成就近一步。真的不難，對吧！

方向錯了就可惜了

以下為一位有緣人分享，來文照登：

幾天前與一位同事一直找我，希望我去參加一個心靈課程，這個課程每年會舉辦大型分享活動，為期好幾天，說是心靈改造的課程。這位同事說他會找我是因為聽到我跟其他同事分享這一類的事情，覺得我很有心，想要我也去跟他們共襄盛舉，說這絕對能改變我一輩子。

常跟師兄姐聊天，我知道這一個團體是非正法，先前也看過其他師兄姐說有關於他們的文章，內容是這位師姐得知開示後，想要丟掉這一團體所有資料時，結果整間房間瀰漫大便味(房間內沒有任何東西沾到大便)，後來菩薩協助持續清理干擾，並且當所有打包的東西丟進垃圾車時，味道才不見，這是外道干擾。我既然知道是非正法，為什麼還要去碰呢？如果碰了，也真的是「能改變我一輩子」，就是直接修偏入外道！

這位同事只要看到我一次就鼓吹我一次，我每次都說：「我那時剛好有活動(真的有)，去不了！」。有時心裡想想真是悲哀，這麼有心地在幫這個團體推薦，但卻不知道這團體是外道，這樣算是結越結越大呀！而且同事還跟我說這個團體除在在台灣，也有在很多國家辦理相關的心靈分享……等，我越聽越覺得恐怖，怎麼外道如此猖獗！

方向錯了就可惜了，而且還這麼認真的推廣，這都算是在跟眾生結惡緣呀！反觀來找我的這位同事與其相關有在參與這團體的幾位同事，仔細去思考他們的處事，感覺真的有些偏掉，似乎某些方面變得無法溝通，漸漸離人群越來越遠，這也是需要留意！

精舍一直告訴我們要專修，並且要好好誦唸佛經迴向累世業障，並好好斷惡修善……等，比較起這個所謂的心靈團體，我覺得這其實實際多了，算是真的在解決問題！不然業障干擾一來，要如何心靈面對？說不定出門就被車撞了，只能好好面對醫生與護士了！

何況要談心靈，透過佛經最有智慧！佛經乃記錄佛陀所言，一個已經解脫的人說的話對我們而言更具參考價值！誦經時除了「理解」還有「定功」這個項目，若能持之以恆努力，智慧會漸漸開！若能在配合於生活中實踐，修起來的果位一定很高，這才是我們該努力的方向！

我很想跟他說：「我遇到了更好的法門(消業障與誦念佛經)，而且我要專修」，但始終說不出來，畢竟往後還是得當同事，還得碰上面，不過希望他能早點看到這個事實！

另一位同事，因為近來他與一些人出去玩，這些人後來住了一個比較「不乾淨」的飯店，所以有些人就打電話給我，問我該怎麼辦？狀況是有些人進去房間後就莫名一直哭，或是頭昏不舒服！這些人打電話問我時，這位同事剛好聽到，後來回來後他來找我，說他聽到這些人與我的電話。他告訴我很多時候是「心理因素」，不用太計較！聽了我也笑一笑，但我沒說他錯，畢竟每個人的認知有限，對目前的他來說，這麼想確實是理所當然。

這也讓我想到以前我跟一票人出去，一到飯店，我就覺得頭昏。我算是很遲鈍的體質，連我一進去都馬上有感覺，我想這間飯店真的很有問題吧！晚一點當我們入住時，結果有一位友人就開始整個失去意識靈動了，四個男生去抓他還抓不了，都被甩開，後來他們打電話到我的房間給我，要我趕緊去他們房間。我到了之後，馬上觀想了一下銀河大手印的心輪在他身上轉，後來他當下就好了，他的意識也回復正常，能與我們溝通，看來銀河大手印真的很有效！不過在此要提醒您，沒事別用在其他人身上，不然招來業障干擾，這會讓您「公親變事主」，我是想說進了飯店這個人才變這樣，應該不是業障，我才敢用！若是業障干擾，我大概也吃不完兜著走；處理自己就好，沒事不要逞強！

這些事情就發生在我身邊，雖然我看不到，而我也透過實驗的方式來驗證真實性，別人我不敢說，但我相信靈界的存在，這個一點也假不了。此外我也常跟人分享這一些故事或經驗，聽到的人，如果說他也有相關的體質，事後他也會來找我，跟我說他有這樣的狀況(因為他們很難遇到能夠聊這些事的人)，於是我這一類的朋友就越來越多了！

目前的社會是科學至上，許多人很難相信這些事情，但就我經驗來看，實際上就是有靈界；就佛經的內容來論，也確實都有這些世界！這些世界不會因為您不相信就不存在或是對您沒有任何影響，反而更您生活息息相關，關係密切。建議您多看《因果濟世集》或部落格文章、高僧大德文鈔以多認識這個世界，多看佛經以提升智慧，用正確的觀點去面對人生，用正確的方式去尋求解脫，切莫道聽途說，把慧命給賠上了！這世界不是人多說了就算正確，而是該認識因果、參考佛經，這些道理才是正確的知識！

最後，我覺得有牟尼精舍這個平台實在太好了，師兄姐都義務發心，我的許多身體、事業、調職、家庭……等問題在這也都確實解決，而且重要的還學會了因果與佛法；牟尼精舍提供義務的諮詢管道與教我如何面對人生的各種問題，這變成強大的後盾，在在支持著我與眾生們！感恩佛菩薩、護髮菩薩，感恩精舍的每一位師兄姐們，有您們真好。阿彌陀佛。

（分享完畢）

蔡師兄：「世界上，看來看去還是誦經最好，可以修身養性，又不用花錢，還可以練肺活量。」確實是如此，此外還能消業障，根本就是好處多多！精舍所推廣的主要為藥師法門，但教導眾生的不是只有消業障，而是早點把業障消掉，然後專修自己的法門，最後到想去的佛國淨土！此法也與淨土宗有一樣的意思，只是能真實往生淨土的人太

少，主要都是現階段末法時期業障干擾使然，所以佛菩薩才要大家勤消業障，這樣將能使往後到淨土的機會提升！

此外精舍也提供處理外靈的諮詢，我們要面對的靈界問題除了業障，還有外道或是沖犯等問題，尤其現在外道宮廟這麼多，這些問題不處理妥善，將會使修行路上困難重重，根本讓人無法順利到達終點。而且有些外道神功高強，若無佛菩薩出面，如何應對呢？

此外，觀念正確也很重要！牟尼精舍只有一間，但您要相處面對的人卻時時都有，如果您觀念不正確、沒有深信，很容易就會因為別人的不正確言論而退失信心，屆時業障不消了、經也不唸了，如此將又回到本來的道路，繼續的六道輪迴！所以初發心想要好好修行的人務必弄懂因果觀念，除了看高僧大德文鈔，也請多看精舍的因果感應故事，透過部落格文章、《因果濟世集》、案例影片，以上是以看故事的方式來提升您的興趣，加深您對因果的了解！

有深厚的心信才能夠面對各種錯誤的言論！如同上述的例子，如果觀念不正確，不就被帶偏了嗎？屆時苦的還是自己！一個眼明的人不能被矇著眼睛的人帶著走，下場將很淒慘！

在此也要再次強調專修的觀念，淨空法師：「所以會學的人就在一門上下功夫，一定要學通，不通絕不放手。你還沒有通，『我換個法門吧！』這個麻煩，這是最大的忌

諱，天天換來換去，一輩子也不會通。」，所以修行不在廣，貴在專一，好好精進鑽研，就會有成就！

對於唸經部分，許多人對於佛經不明白，說「唸了也不曉得在做什麼」，以此當藉口不唸！但就像上面說的，您也可以透過修定的方法來唸誦，以下為淨空法師論述：「我們要訓練我們的專心，用讀誦經典的方法是非常有效。我想每個人都希望自己能夠專，但是就是專不來，所以有人說：我業障太重了。業障太重有什麼法子？得要想方法消除！再重的業障都能消除，就怕你不肯幹。用什麼方法消除？用唸經的方法消除。你要唸經，唸經要得法，要會唸，不會唸就沒法子。什麼叫會唸？不求解的是會唸，知道唸經是修戒定慧，這就是會唸。一面唸經、一面研究這什麼意思，那就是不會唸，那是一面唸一面打妄想，在猜測佛菩薩的意思，但你怎麼猜也猜不到。這些地方我們要是明白了，如理如法的來修，業障在短時期就可以消除。」唸著唸著，這些觀念會慢慢懂，再慢慢應用到生活中，就是解行並進！

人生難得，正法難逢，本世有緣遇到牟尼精舍，遇到不要放過，趕緊把業障消一消，趕緊精進學佛，往後前進淨土才有望！

頭痛、咳嗽、螞蟻大軍入侵，都是被沖犯？

以下為幾則沖犯案例分享，文章照登：

分享一：

和先生結婚七年，印象中每年夏天他都會發生劇烈的頭痛，每次發作持續數十分鐘到一小時不等，會自行緩解，每次發作約幾週到一個月不等。先生大約都是在半夜開始痛，痛到在地上打滾、不停顫抖、痛到噁心嘔吐、眼窩像被人打上幾拳，就差沒有口吐白沫，發作完後又回復正常生活像什麼事都沒發生一樣。先生至醫院檢查，醫生說疑似「叢集式頭痛」；它是所有原發性頭痛類型中，症狀最劇烈的一種。甚至有病患因為受不了疼痛折磨而自殺，因而被戲稱「自殺性頭痛」。

因為不忍看到先生一直為頭痛所苦，於是請示佛菩薩，開示結果是被「無主家神」沖犯。洗了符咒之後，似乎沒有再看到他半夜起床哀號。沒有多久先生又出了一個小車禍，受了點小傷但無大礙，這次請示結果是先生的業主菩薩找來了（前二世，因感情因素拿刀殺業主菩薩致傷重）。迴向圓滿後的某天，腦袋突然閃過一個念頭：「今年先生好像還沒有頭痛過？」先生說：「對吼！今年好像還沒有頭痛。」觀察到現在，今年夏天快過完了，確實沒有再頭痛過。

佛真的是大醫王啊！不論是因為沖犯還是因為業障所致，找到問題點，處理圓滿之後，確實是效果立見。在牟尼精舍請示了近三年，沒有付過一毛錢，倒是五色符拿了不少(淨化用)。感恩佛菩薩，願有緣人都能把握這個殊勝的緣份，好好唸經消業。

分享二：

牟尼精舍您好！覺得不可思議的事，前一個禮拜二女兒感冒，一直咳嗽，帶去給醫生看，醫生說氣管緊縮，才會這樣。吃完藥沒有好轉，晚上也不能好好睡，一直咳不停。後來又去看一次，醫生懷疑是黴漿菌感染，所以開了黴漿菌抗生素給她，回來吃完藥也還是一樣咳。後來寄信請示，還未開示，二女兒當晚就睡得很好，後來沒有再咳嗽咳醒了，感冒也很快就好了。禮拜日收到開示，有「無主家神」沖犯和二女兒的前世業主菩薩，需唸經文各 109 遍。如果沒有遇見精舍，那時候應該會很煩惱，二女兒咳嗽的問題，可能又要跑大醫院檢查。因為之前大女兒也是類似情況，那時候還沒遇見精舍，發燒咳嗽嚴重到住院三天。看到女兒生病痛苦，自己也很痛苦。真的很慶幸可以遇見精舍！身為母親的我，精舍真的解決了我不少小孩生病的問題，讓我可以當一個放心的母親，遇見事情也不用那麼徬徨無助了。

分享三：

年輕時偶有接觸佛教也誦經文，只是心理無法平靜，以至於斷斷續續的，結果工作一忙，也就停頓了。睡覺時常常鬼壓床，心中極為痛苦，沒有一天睡飽。中年時感覺有身影晃動，可是並沒有人，心裡非常恐懼。在一個聚會當中，有人看我手相，即說我有外靈侵入，並叫我去寺廟請「觀世音菩薩」做主，請外靈去寺廟聽經；後來情況有好轉，爾後也陸陸續續的發生幾次，最近又開始了，我已開始唸經文，也快結束了，想說結束

後再來請示。這時家裡來了一堆螞蟻，每天都在處理，我有看到精舍案例〈螞蟻特攻隊〉，想說是業障來襲。於是請示諸佛菩薩如下：

1. 右側太陽穴凹陷嚴重，右側乳房 9 點鐘方向有陰影，右側耳後長出黃豆般的瘤，治療後又再長出，是否有干擾？

2. 螞蟻大軍入侵原因為何？

開示：上述兩點干擾源一樣，目前被「黑白無常」沖犯到，佛菩薩賜 6 道五色符淨身。連續使用後又再請示：「未成功化解」。佛菩薩又再賜 6 道五色符，而後當收到信說已化解成功，多年的心中大石終於放下了。

回想年輕時狀況，思想灰暗、無法專心、雜念不斷、忌妒心、不快樂、也會造成身體的異樣，原來這些都是外靈干擾的結果。現在終於知道事情的起因，與「牟尼精舍」結緣後，網站上有很多預防的方法，不再只處於被挨打的份了。感恩諸佛菩薩做主！及各位師兄姐們不眠不休、出錢出力為大眾服務。感恩！辛苦了！

（分享完畢）

沖犯所能引起的症狀確實百百種！包含了身體和心靈層面。身體的不適就如同上述所說的頭痛、咳嗽、發燒……等等。這些看似平常身體上的小毛病，如果無法得到解決，

或者三不五時發作一下，再堅強的人心志也會被磨耗殆盡，時間久了更會覺得人生毫無希望，甚至會有自殺的念頭出現。所謂「生理影響心理」，兩方面是環環相扣、疏忽不得的！生病要找醫生，而對於這些靈界的沖犯，就真的得要佛菩薩幫忙了！這些靈界的沖犯，干擾源頭找到後再對症下藥，其實很快就能恢復健康，這都不是什麼大問題。

要再次提醒您的是很多沖犯都是業主菩薩找來干擾的，沖犯解除後，業力才會慢慢浮出檯面。面對這類型的干擾建議您真的得有耐心！因為有時得來來回回好幾次，才能發現問題根源。畢竟業主菩薩不願意出面和解，佛菩薩也莫可奈何呀！還是那句老話：「請務必有耐心」！碰到了就解決！該唸經還債就念經；該洗符就洗符。

文中：「**與牟尼精舍結緣後，網站上有很多預防的方法，不再只處於被挨打的份了。**」有緣人確實說到了重點！精舍部落格每天會提供高僧大德文章，和不同請示者寫的分享文，如果您認真留意確實能從裏面挖到很多寶！別人的經歷自己一生未必能碰到，但每位分享者用心寫的文章確實能當借鏡，時時提醒自己少走很多冤枉路。

這個世界本來就是人和靈的世界，請無需大驚小怪！應平常心看待。人的意念會召感來好的和不好的，如果您的心思純正，靈界眾生看見您反而會自動閃邊站，不敢來招惹。人不可能永遠都意氣風發站在浪頭上，處於人生低谷時莫絕望放棄；站在人生高峰時也無需得意欺人。要知道：「十年河東，十年河西。」人生路漫漫，我們每一個人，都好像是一隻漂泊在海上的船；有時一帆風順，而有時卻又會突然迷失，徹底沒了方向

感。但好在更多的時候，仍是晴空萬里，風平浪靜。但無論是陽光明媚，還是陰雨綿綿，我們都要有一個平和的心態，才能從容應對人生中的平靜和波瀾。

逆時勿擾，順時勿喜。願您能有一顆安之若素的心，來面對這世間的種種變化。

蔡師兄：

人生的道路是崎嶇或平坦，都要靠自己去走；酸甜苦辣也要自己品嚐，沒有誰是永遠的勝利者，也沒有誰是真正的失敗者。

吃苦了苦，苦盡甘必來。但吃苦過後就是最重要的功課，定心思索超越之道，否則，這個苦就白吃了，而可能很長的時間你都將在原地打轉。

用清淨心遠離沖犯

以下兩則案例為有緣人來信分享，來文照登：

案例一：

小女兒剛上幼稚園，上課後每天都有一些小不順。在廁所被門夾傷手冰敷、被同學踩到鞋子跌倒、被書割傷；制服被簽字筆劃到，處理好久才弄乾淨；吃飯太慢被老師瞪，點心是蒟蒻很難下嚥，應該細嚼慢嚥，老師卻餵她吃很大口；明明是小朋友，額頭卻長了一大堆粉刺，接著又發燒、發冷不能上課請假休息兩天。覺得真是奇怪，為何會如此？難道跟這學校不合？悲觀的我、擔心女兒的我，起了好多種心，不要讀了比較好嗎？應該換學校嗎？請示才知小女兒被無主家神沖犯。

無主家神沖犯遇過很多次了，常常被沖犯的人，無故就會遭人怨，很無辜。小女兒也沒什麼大錯，平常我會一笑置之，昨天我卻無來由的就對她大吼、唸她。發完脾氣下一秒我馬上向她道歉，心裡也跟她懺悔，自己一直反省，我根本不應該生氣的呀！自己也莫名發這麼大的火。

人不能亂生氣，生氣會遭外靈干擾，是我後來的體悟，絕對要清淨自己的心，絕不能讓自己心亂發無明火，若不清淨自己的心會一發不可收拾。要趕緊唸佛號、唸〈藥師咒〉，清淨自己的心讓自己一心不亂。

之前常對兩個女兒發火，請示她們常要去收驚，我都想是不是其實就是我驚嚇到她們了？才會有要收驚的必要。既然如此，根本不用收驚，只要我發清淨心就好！一切平靜。感恩佛菩薩，讓我們得到解決的方法，能有平順生活。

案例二：

大學畢業至今已七年仍然無果，自從考上大學後課業反而變糟，書都念不好，一直到現在收到精舍開示，指示被遊路將軍沖犯到，需用 6 道五色符淨身及靈符化解。

謝謝各位師兄師姐無償幫助弟子。原本還想說使用五色符的材料不好收集，還想放棄想用其他的方法，收到五色符時，心裡感到很激動，精舍居然無償寄送五色符(看到郵票)，根本就不認識的精舍師兄師姐還願意這樣幫忙，我怎麼能這樣就放棄？當下就開始請父母幫忙收集材料，看哪裡有分工去取，在此也感謝我的父母及無償提供玫瑰花梗的許太太。

用完五色符後，其實一開始感覺跟平常沒有什麼不同，後來唸經時發現比較能專心了，念書時也是，當又開始因生活中的不如意事而煩惱時，這情緒不會像之前那樣困擾自己那麼久，也是許之前中毒太久，恢復得比較慢(笑)。但是心裡是有感覺的，淡淡的、輕輕的、一點一點的不一樣。

經信中提點，我也在反省為什麼會被犯沖，為什麼會讓自己犯沖到，是否是因為自己時常將生活周遭的不如意、無奈，讓各種嗔恨盈滿內心，使自己處於一個很低頻的狀態才會吸引，感嘆生活在世間不容易，還要時時警惕自己的內心，但這也是修行的一部分吧！本來悟道就不是容易的事，經過這次的事會更注意自己當下的想法，謝謝佛菩薩及各位師兄師姐的幫忙！

（分享結束）

引起沖犯的原因很多，福報不足、業力干擾、運勢低迷、健康欠佳、心性不正，以上種種問題都容易讓人處於諸事不順的狀態，若當事人心念因此不滿，產生各種抱怨、嗔恨、生氣，只是不停製造五毒的種子，逐漸通往地獄之路。因不滿所製造的負能量，會吸引相同屬性的族群，造成外靈的進駐。所以，維持心中的清淨格外重要。

然而，由於末法時期每個人的業力都很重，累世的習氣和習性也經常讓人產生不好的意念，面對別人的怒罵，容易忘記「忍辱」，只想給自己找理由開脫，以至忘了反省自我，忽略了修正自己心念和行為的重要性，更多人選擇不停在網路上發送抱怨文，新聞媒體也多半報導負面消息，引發大家的嗔恨、嫉妒之心，因此，學習對外在資訊保持平常心是現代人最應學習的功課之一。

這世間所有事都不悖因果，我們所承受的順境、逆境，都是自己過去是造作的業力果報。現在，因為牟尼精舍的佛菩薩會開示個人業力，讓我們更應為過去所作所感到慚愧、懺悔，遵守佛法，老實依教奉行。自淨其意，是諸佛教。好好約束自我信念，善護念，當人的身口意行皆奉行佛經，並老實唸經消業、補增福德資糧，沖犯的次數應可大量減少。

千萬切記文中請示者的提示，面對外在困難的磨難，當作消業障，切莫生氣，生氣必起無明火，無明火燒毀功德林外，還易招感外靈，結果只會造成每況愈下。

有位高僧教導人們要學會察覺嗔怒之心，時刻審視自我心念，才能確實掌握貪嗔癡煩惱能量產生的瞬間。因為貪嗔癡會形成個人的壓力煩惱，所以要學會拆解情緒的由來，才能逐一克服。同理心會是轉念和克服嗔怒情緒良方，伴隨佛菩薩在精舍再三強調的「慈悲、歡喜、卑下」，才能達到真修行應具備的特質。切記：

別人找麻煩是幫你練功夫，

別人找麻煩是幫你消業障，

別人找麻煩是幫你修忍辱，

別人找麻煩是幫你增果位，

別人找麻煩是幫你開智慧。

所以，每當別人找你麻煩時，記得要感謝他，如果起嗔怒是自己功夫不夠，要回去好好反省如何改過。永遠都先反省自己，不要反省和批評別人。別人的問題你不一定改得了，但是你可以改變你自己。改變，就從現在開始。

圓仔花找不到，怎麼辦？

以下幾則案例分享，來文照登：

分享一、

有段時間，常常每天下午開始頭痛，到晚上頭痛到爆，晚上眼睛也沒辦法看東西，覺得眼壓很大，也常耳鳴，耳朵常有聲音，頭痛時吃一堆止痛藥也沒效，於是就出現夏天穿著短袖短褲吹著冷氣，頭上卻帶著毛帽的怪異現象。但到了白天身體又完全恢復正常，完全不會痛，只是到了早上八，九點就一直超想睡覺，不管是喝咖啡，提神飲料，完全敵擋不住睡意……等。

這是一種很糟的惡性循環感覺，到診所醫生說耳鳴是我腦部退化或腦部有長腫瘤，要去大醫院做檢查，心想我是年輕人呀，有那麼糟嗎？後來我請示牟尼精舍佛菩薩，開示說是沖犯無主家神，佛菩薩共賜了兩次靈符和五色符，共14道，洗淨後，真的晚上頭不痛，現在白天也不需要喝咖啡來提神，下午到晚上身體很健康清爽，頸部不僵硬，一切都感覺很好。

在FB社團上有一個「憂鬱社團」也有很多人跟我是一樣的情形，我不知道他們是不是有犯無形還是如何，但可以用最簡單的方法一試，就能化解身體的病苦，真的很想把牟尼精舍這麼好的地方推廣告訴大家，只是精舍從明年起就不能網路問事了，這對於我們這些阿宅們(宅男/女)是一大損失，真的感恩有牟尼精舍佛菩薩的幫忙，讓我能渡過這些。

雖然有人覺得我太迷信，但對於我這種易犯無形的體質，常看醫生吃藥無效，不過我真的覺得有效，我才會相信牟尼精舍。信佛人都是善良的，我們都有善根，只是缺乏學習的方向，跟牟尼精舍接觸一段時間，現在有佛菩薩的信念和幫忙和牟尼精舍出的因果書籍可供學習。相信自己多唸經，慢慢修持，一切都能夠越來越好的。

等待牟尼精舍蔡師兄早日回來再為大家服務。無盡感恩。阿彌陀佛。祝大家平安。吉祥。

分享二、

我和我阿公在今年都被沖犯了，我的沖犯是那種會一直想吃零食、垃圾食物而且作息都無法早睡早起，很痛苦的那種。而阿公的沖犯，是怪異的舉止、吃飯吃很慢，而且會說「我死一死就不會給別人添麻煩」之類的話。

因為當時我知道我爸爸並不相信牟尼精舍，後來我試探我爸說：「唉呀！爸爸我想跟你學怎麼幫老人洗澡可以嗎？」我爸居然有點兇的回我說：「你想幹什麼？」，我就摸摸鼻子幫阿公用誦經的方式化解沖犯。我是一邊化解自己的沖犯一邊化解阿公的沖犯，有些精神壓力還會疲於應付。而且阿公一天的經文如果沒有達標，他那天會發瘋，所以我那時有點恐懼不敢懈怠。

我的沖犯化解完了之後，身體有一股輕鬆的感覺。而且有一段時間總算能早睡早起了！然而我的沖犯化解完後，趕快幫阿公化解沖犯，到了快要最後的時候，阿公居然在我的朋友家來作客的時候，突然講話正常，而且還可以用他以前學會的日語對答如流！他雖然還是有其他的業障所以還是有癡呆症，但是他的臉色已經比以前紅潤；那種痛苦、瘋瘋癲癲的狀況比起今年上半年著實改善多了。

10 月中的時候，我爸爸的事業與兄弟姊妹的部分有受挫，家裡在樓上開會議，我爸問我：「妳有在幫阿公唸經喔！」我就說對阿！然後我爸就不講話了，事後還偷偷問我媽關於我跟阿公誦經還有牟尼精舍的一點點事情。雖然我爸現在還是不願意誦經(說一打開經書就很頭痛)，但是他終於知道我的善意了。我覺得我爸爸是一個很孝順、善良、又有傳統美德的人(簡單來說就是比我還要乖巧一百倍的意思)，然後年輕的時候又暫時住在學佛的親戚家裡幫忙打理，如果願意唸經好像蠻不錯的！如果不願意也沒關係啦！我只是覺得他這麼善良，如果願意接觸是美事一樁而已啦！我這麼叛逆又誇張的小孩都願意接觸佛教了。

總之，幫助阿公化解沖犯，無意間讓我爸了解我究竟在做些什麼，也很好啦，沒有阻止我唸經，而且在我欠他的狀況下(因果)，來願意把我含辛茹苦的養大，真的已經很好了。

(分享結束)

很多請示者收到精舍的沖犯開示後想以淨身的方式來化解，但卻因季節或是環境很難找到相關的配材，為此苦惱不已。針對材料問題，若真的找不到，可以考慮使用唸經或是觀想銀河大手印的心輪來處理，這些都能變通！比如說「圓仔花」，這有季節性，而且無法替代(相關所有材料問題請參照公告：http：//mouniassn.pixnet.net/blog/post/222393640)。

針對圓仔花部分，若無新鮮的花朵，用乾燥的也可以，建議可在夏季先存起來放，為自己與家人、朋友多準備一點，這是變通方法。或者請示者可於精舍現場請示時跟其他請示者要要看，或許其他人有庫存！**或直接上網拍找找，相信不難**！花朵顏色部分得留意，白色的不能使用！

若符咒相關配件有少，當然還是可以洗，只是效力會減弱，建議還是找齊材料，避免二次處理！

所謂的淨身是指菩薩們敕化符咒(把加持力注入符咒)，讓使用者配合使用這些配件而在當事人身上築起一道防護牆，藉以阻擋外靈(只能擋外靈，不能擋業障)！這算是趕走祂們，使他們無法靠近！這是便利法，可以用這樣的方式就趕跑外靈！

很多請示者請示時常被開示為沖犯，可能連續好幾周都在使用符咒淨身，這時得留意，因為通常不會有這麼多的沖犯連續發生在您身上！這時往往有業障在背後主導其他外靈來沖犯干擾您，這些外靈往往是業主菩薩的朋友或是陰差，所以處理沖犯後，當符

咒效力減弱了，相關的外靈可能又被找回來而繼續干擾！這時就得處理多次，或是等到業主菩薩願意真的現身，此時才能確切處理掉問題。

所以最好的做法就是處理外靈時，**無論您是用符咒、誦經、銀河大手印觀想，都必須抱著懺悔心，讓業主菩薩知道您願意懺悔，願意和解！對於純粹來干擾的外靈，這不會有任何影響，但對於背後隱藏的業障，也許因為您的懺悔，祂就願意獻身和解了，這時問題就有解了！**

外靈干擾部分可強可弱，對於體質遲鈍者，這些或許沒感覺，但時間久了可能開始失眠、身體病變、情緒暴躁、影響人際、想要自殺……等，這些一般人可能覺得最近不順，但實際上這就是干擾！體質敏感者就直接點了，可能就馬上有感覺！直接感受到外靈來，或是上述的症狀馬上出現而後干擾……等。這一類外靈的干擾由於是無形，所以什麼情況都可能發生，不能小覷！

化解外靈是什麼感受，上面說得清楚：「後來我請示牟尼精舍佛菩薩，開示說是沖犯無主家神，佛菩薩共賜了兩次靈符和五色符，共 14 道，洗淨後，真的晚上頭不痛，現在白天也不需要喝咖啡來提神，下午到晚上身體很健康清爽，頸部不僵硬，一切都感覺很好。」這就像是生了場大病，結果現在都好了，處理掉外靈就是這樣的感受。

也建議您要完成基本的元辰壯旺經文數(經文各 36 遍)，越多越好，並且要廣行善事、多多迴向！但在此要再提醒一次，若是業障找來的干擾，這就無效，還是可能被沖犯！業障最大呀。

遇到問題儘早處理；多多行善、誦經以迴向業障；平時要快樂，心態還要跟著佛經內涵來轉，照這樣的方向持之以恆，自然人生如意！

正法與外道的差別

以下幾則分享，文章如下：

分享一：

真是佛菩薩慈悲憐憫我，知道我多年來心中無法解的疑惑。已學習佛法三年多了，一直對自己在年輕時不知怎會流產及無知中做了流產手術心懷自責及後悔。自己已知要懺悔，也有做了超度法會，但是心中還一直有罣礙，在內心深處有一個結無法解開。偶爾在社群網站上看到牟尼精舍的文章，而且又和我的問題不謀而合，真是佛菩薩慈悲，為我開啓了一道通往光明的修行門。

父親是家中宮廟的乩童，原本是自稱「觀世音菩薩」的附體，到後來 20 年前又換成濟公禪師。從小就看父親為人辦事，雖然都只是辦一些自家眷屬的事，但是還不致於有什麼不如法的事（或許我那時尚未接觸、學習佛法，尚不了解因果）。直到十多年前我與外子要開始創業時，我就感覺到有點怪怪的，為何要創業還要經過祂的同意？而且還能預告會賺多少錢？那時外子遇到瓶頸去請教時，也只說一些無關緊要的事，根本無法解決。祂一直強調祂要普渡眾生（但從沒有教導過大眾要如何修持，只會要大眾自己智慧要拿出來；或者要大眾去別的寺廟、宮廟去求）。有時祂還會問請示者，如果幫助了他們，他們要如何回報？因此那時我們倆心中也產生了很多疑問。而且常要辦進香活動，花費不少錢，而且還要辦的很有面子。就這樣過了一段時間，因為我自己知道已有不如法的地方，所以就儘量不參與。在上班有空閒時就抄經，那時抄經還被父親說：「抄那個有何用？」大概抄了 4 年經，直到母親在 102 年 12 月往生。在因緣濟會下有團體助念，當下開啟了要正式學佛的念頭（在「阿彌陀佛」佛號聲中，似乎有某種無法說的感覺）。

學佛真的是要時間的考驗，不是一下子就能了解。剛開始是聽一位女居士的講演，直到淨空老法師的講演，一步一步的學習，一步一步的運用在自己的生活上。從最基本的誦經儀規、佛學基礎、做三皈依、做三時繫念法會、簡單的早課，至今已快 4 年了。記得剛開始要茹素時，告知家人卻沒有人要相信。因為要從一個無肉不歡的人，突然要吃素食，真是無法想像，但是我走過來了。自從我說要開始茹素時，我就不再吃肉食（只有在當下不允許才會吃鍋邊素，因為不能因自己而影響到他人）。當時身邊的人也都反對，尤其是自稱濟公活佛的「神」，一直勸我要吃肉，祂說：「動物都可以吃，只要不吃牛」。有一次我手抄佛經要迴向母親，後面迴向文自稱寫是佛弟子，竟然被告知我還

沒有資格當佛弟子。要改變真的要相信自己的路是對的，不然身邊人的言語是很大的考驗，只要自己沒信心就會退步。

學佛之後，一切的問題都有了最好的解答：

1、無緣子女：21 年前流產時，那時還是在父親家中，我記得身體都沒有什麼問題，但在上厠所時就自然流掉了，那時全家也都知道，可是沒有任何人知道有嬰靈的問題。而且家中「神明」還告知，嬰兒要出世時靈體才會進入（這也導致我日後的邪見）。所以就這樣過了 5 年，後來我又懷孕，因為當時的經濟狀況不是很好又要上班，因此做了流產手術（那時還只是一個禮拜胚胎），在手術時內心是很不安的，但又想起家中「神明」說過的話，就狠下心動了手術。在無知的情況下，造下無法磨滅的傷害，往後身體也因此走下坡，罹患了嚴重的子宮內膜異位症。學佛後才明白自己所造的惡業，雖然做了超度法會，但是我還是覺得不夠，心裡一直有罣礙。直到遇到牟尼精舍，請教了佛菩薩，有了明確的方法，以誦經的方式及功德轉換了結這一個大罪，現已迴向成功，感恩牟尼精舍的佛菩薩及全體師兄師姐們。

2、家中的宮廟問題：也是學佛後才知道，以前覺得怪怪的原來是不如法。但總找不到一個能證實我所覺得不如法的依據，因為跟外子和妹妹說，沒有人會相信我所說的。而且「神明」還會在大眾面前說我修行不對，不是自己一人修，而是要和大眾一起修。還說要修道，現在法師講經說法都是「人」說的，要聽「神」說的才是正確。說我時間還沒到，祂還沒有要我吃素，要我回歸吃肉，還問我渡了多少人了？話中一直不斷有阻

礙的意味存在。且言語之中常要人追求貪、慾望、到處去求，也有要討功勞的意味。有一次一行人去大陸普陀山朝聖，「神明」就要我去求（求財、求健康、求富貴……等等），我說我無所求，祂這樣就不高興，旁人也跟著起鬨。為了不引起不必要的爭端，我就意思一下，但並沒有說出我所求的是什麼，此時才平息風波。像類似的事情常發生，明知不如法又不能不去（畢竟是自己父親）。也知道不是正法，這也是我最大問題之一，因為沒有人能跟我解釋，當中曾有人大約跟我提了一下，他說真正菩薩要渡眾生不會用附體的方式，而且不會一上乩就要好幾個小時，甚至一直到深夜。可是也不是很詳細的說明，但有緣人要我多讀《金剛經》。也是遇到了牟尼精舍才解開了我多年來的結，直接開示家中宮廟為「阿修羅」主法，要我恭敬不得罪，使我日後要如何看待宮廟問題有所依據。

世間所有的問題都有解決的方法，只是在找尋的時候能否遇到正法。當遇到邪知邪見時，自己無法辨別那麼你就沈淪了；遇到正知正見就會帶你走向光明。而自己也要有正確的見解，不能人云亦云，沒有分辨善惡的能力，只要有心，佛菩薩不會丟下你不管的。事實證明，正知正見的學佛可以改變一個人的惡習氣。從一開始被家人不認同，到現在外子及二個妹妹也請示了精舍，也展開讀經懺悔還債的路，希望未來大家都是佛界的一份子。接下來持續讀誦精舍佛菩薩開示的，消累世業障經文各 900 部。感恩牟尼精舍，阿彌陀佛。

分享二：

跟各位分享，上上遇到請示者，看到我很驚訝！她在某宗教那做義工很多年了，一直唸我說：「有精舍這麼好的地方，怎沒早點跟她說？」上星期又看到她，這次她身邊帶了三個請示者，也是某宗教那的志工，每個人都一身病，還問題很多。其中一個嬰靈就有四個，經文數光嬰靈的就要六百多部，其它還不算。可是她說這樣不多啦！她還說：「蔡師兄跟她說經文唸完、嬰靈超度完，老公就回來了。」她好高興！從她的語氣中我聽見了希望！

帶她們來的那位師姐上星期又問了和家人的因果及孩子的業力，因為她說下個月就無法幫家人問了(2018 後暫停代問與紙本、網路請示)，所以先問起來放，再來一條一條唸。我只知道要像存錢的觀念，就是要先存業力經文的喔！想想她也很有心，大家都說很感恩，生活有了目標。因為精舍給了她們確切的經文數目，她們知道自己努力唸經，生活就會變好。臨走時她們說好羨慕我已經唸經這麼多年了！

講了這麼多，我想說的是，對於接觸精舍這麼多年的我們來說，迴向時如又有新業力出現，可能會懊惱！但對已走投無路好不容易爬到精舍的人而言，精舍是她們最後的救命浮板！上述的師姐們志工當了那麼多年，煙供也燒了不少，佛事法會更不用說參加多少了，個個還是一身病、問題一堆啊！業力唯有自己唸經，因果債功德還才有辦法消融！搞那些有的沒有的，有效嗎？從她們身上就能知道答案了。勉勵大家莫忘初遇精舍時的感動！在精舍遇到很多唸經已無法挽救，只能聽天命的眾生。所以我們尚有經可唸、可消業力，真的很幸福！

分享三：

上個禮拜有親戚想拉我去參加某宗教團體所舉辦的活動，我跟他講說我不想去，我想待在家裡唸經，他聽到以後，連續 LINE 了好幾句話給我，責問我：「學神通能夠改變什麼？業力若可改，你我早早就富可敵國了，何來某某經典要讀誦幾部？佛陀沒有要你吃素，沒有要你遠離人群……等」諸如此類的話。我嚇到了，她拜佛也一、二十年了，一向個性尚稱溫和少話的她，我都懷疑他中邪了。我也不想解釋，只跟他說謝謝指教，因為再跟他談下去反駁他，有可能會讓他造口業。事後想想，可能之前在跟他聊到我們社團理念的時候，講得不夠透徹，誤導了他的想法，才會讓他有那麼大的反彈。這也讓我以後再跟人家談論到這一塊的時候要更加小心，才不會讓對方起煩惱，也讓自己起煩惱。佛陀傳下來的法有八萬四千種法門，每一種法都有它殊勝地方，法無高下，若能專修一法，找到自己適合的法門，一定可以明心見性，也祝福她。

最近我女兒迷上看小說， 看手機裡面的言情小說。前幾天她發現她的眼球上面有黑點，我跟她說，你就是手機看太多，看到一些不該看的東西，你的心已經被染著了。她嚇到了，我就借這機會跟她說，現在資訊很發達很方便，手機會傳遞一些訊息，但這些訊息不一定都是好的，也不是所有的訊息你都要接收，不要傻傻地看完後，才知道這個訊息是有問題的，那時候就來不及了。與其這樣乾脆就不要看、少接觸，就不會沾惹一些麻煩。

有一位大德寫的書，在書上說到，六塵是六個大賊 ，能劫奪一切眾生的善根。還有眾生「知見」的這個內奸，專給六大賊開門，這些加在一起叫做我見、我意、我的看法、我的想法、我的存在。哈哈，說的真是貼切。

若人欲了知，三世一切佛

應觀法界性，一切唯心造

以佈施攝貧窮

以淨戒攝毀禁

以忍辱攝瞋恚

以精進攝懈怠

以禪定攝亂意

以智慧攝愚癡

分享四：

我加入社團，是因為我們全家受到法師集團的強烈干擾。法師們不捨晝夜的輪流到我們的工作場所和家裡盯哨干擾，而且常常用邪法，強力的攻擊我們的精神和肉體。在還沒來精舍前，家裡雞飛狗跳是家常便飯，沒有一天安寧。後來經由開示，才知道如是因如是果，所以我要消除魔性和累世業障，時時自省，修習清淨心，不再造惡。同時也

期望以後能慢慢增進能力，可以自己排除干擾，也就不用常常勞煩各位師兄姐幫忙，大家都在努力的拉我們一把，我也要趕快自己站起來才是。最後，也希望有一天我也能夠幫助眾生。

分享五：

最近一直遇到外道干擾，外道會假裝想要跟我買東西，然後一直跟我聊一整天讓我無法唸經，但最後都沒有買東西只是要傳教而已。或是一直邀請我去他們的道場，而且很多，接二連三的一直來。被干擾到心情也會變很浮躁，感到不太對勁，於是請示是否已經三階段圓滿消除的魔靈有增長，開示出來真的有，要念 350 遍《金剛經》消除。

反省以後雖然自己之前已經消除魔性圓滿，脾氣跟邪淫念頭好一陣子消除，但卻不改會亂開網站、亂攀緣、亂看命理的習慣。像前一陣子的某新聞，我就會因為熱愛八卦的心去亂點他們的新聞來看，也沒養成靜坐的習慣，可能就是這樣又增長了魔靈。所以開始每天規定自己一定要徹底執行，每天唸 30 遍《金剛經》或者一天唸 10 遍《地藏經》以後才能去做其他的事。每天一定要靜坐，開始執行徹底後，發現如果外道或朋友要找我講一些有的沒的、沒營養事的時候，會變很果斷的跟他們說：「我沒空，要唸經」；不然就是邀請他們也來請示，一起加入唸經還債的旅程，有的緣份沒到的就會知道我堅定的心就不再干擾我了，也順便在他們的阿賴耶識種下唸經還債的緣。今天也決定每天要開始記錄自己身口意做了什麼惡，因為發現自己很容易一邊唸經，轉頭就起惡念做惡事，因為現在請示自己跟爸媽前世的業障，就各 4000 遍了，但此刻我還是一邊唸經一邊

造業，而且自己有很愛八卦的習氣，很喜歡攀緣看一些有的沒的東西，很喜歡跟別人討論八卦，這些時間如果拿來唸經跟做善事，我就多出了好多時間。開始記錄後，發現自己每天在製造的身口意的惡真的很多，所以就會開始克制自己不要再隨習氣流轉去造身口意業，否則一邊唸經又一邊造業，業障永遠都消不完；消完了前世的業障，這世又製造了新的業障，但如果能夠停止再造身口意業，人生才會真正看到光明。

(分享完畢)

不正確的邪見害人有多深？能殺人於無形！如文中：「家中『神明』還告知，嬰兒要出世時靈體才會進入（這也導致我日後的邪見）。所以就這樣過了 5 年，後來我又懷孕，因為當時的經濟狀況不是很好，又要上班，因此做了流產手術（那時還只是一個禮拜胚胎），在手術時內心是很不安的，但又想起家中『神明』說過的話，就狠下心動了手術。」受精卵受精時，靈識就已進入。一個生命的誕生需累積種種因緣和福報，祂可能等了好幾劫時間才等到這投胎因緣，這時不管您是自然或非自然流產，其實都已經犯了殺業。祂來人世間有祂自己的任務，如果是來報恩的，您拿掉祂(或者自然流掉)，那就結怨了；如果是來報仇的，您拿掉祂(或者自然流掉)，那更是仇上加仇，沒完沒了。別人的一句話輕描淡寫不關己，因果重罪可是您在背啊！想想，值得嗎？

末法時期，很多話乍聽之下似乎有點道理，但其實您若深入思考，就不是那回事，漏洞百出了！諸如：「心好就好，不一定要吃素。」、「業障懺悔就好，何必要唸經？」、「一旦唸經消業障後，以後就沒完沒了了，不是自找麻煩嗎？」、或者如文中所說的：

「一直勸我要吃肉，動物都可以吃，只要不吃牛。」、「講經說法都是『人』說的，要聽『神』說的才是正確。說我時間還沒到，祂還沒有要我吃素，要我回歸吃肉，還問我渡了多少人了？」、「業力若可改，你我早早就富可敵國了，何來某某經典要讀誦幾部？」諸如此類的話不勝枚舉！

淨空法師說法：魔不是青面獠牙，會顯得甜甜蜜蜜，讓你見到他，就不想離開他。

佛說這部經，沒有一尊佛不讚歎，這個讚歎是什麼？給釋迦牟尼佛做證明，釋迦牟尼佛說的話決定是真的，沒有錯誤。我們能不相信嗎？能去聽那個扶乩的嗎？能去聽那些附身的嗎？鸞壇、附身那叫鬼話，靈鬼附身給你說這個、說那個。你不聽如來正法，聽鬼話，你將來會到哪裡去？也會去往生，不是極樂世界，鬼道去了、魔道去了。自己不知道，以為那是佛，其實是冒充的。鸞壇裡面，章嘉大師他老人家告訴我，那些靈鬼冒充佛菩薩傳信息做一點好事，他要說他自己說的，沒人會相信，所以他要說他是佛菩薩。小的好事很準確，所以很靈，人相信，大的事情他就說不準。近的事情，很近的事情他說得很準，說明年、後年事情不準，不可靠。到時候不準，你也找不到他，他不負責任。

佛菩薩講經說法，對我們負責任的，五百阿羅漢做證明。世尊當年講經說法沒有記錄，經典是佛滅度之後，迦葉、阿難發起結集經藏。邀請五百個羅漢，這都證果的人，都是佛弟子，過去佛講經他們都在座，他們都聽到了。現在請阿難上台複講，這五百個人做證明，五百個人有一個人反對，那一句就得刪掉。不是少數服從多數，不是的，一

個反對都不行，五百個人個個都贊成，沒錯是佛說的，這才能記下來，取信於天下後世。結集經藏這樣的嚴謹，就是怕後來有魔外（魔王外道）冒充來造假的經。這是這些弟子們，這些弟子們有佛化身來的，有大菩薩化身來的，不是凡人，大慈大悲結集經藏，目的是普令一切眾生平等成佛。這個緣多難得，我們遇到了要不相信，去相信鬼話，那是自找苦吃，佛沒有這樣教你。

釋迦牟尼佛滅度，阿難尊者特地為我們，代表我們向佛請教，佛不住世了，我們依靠誰？佛住世，大家依佛。佛不住世，我們依靠誰？佛教給我們「四依法」，佛不在世，你要依照這四法，等於佛在世一樣，沒有差別。

第一個「依法不依人」：法是什麼？經典。由此可知，這些阿羅漢結集這些經典，釋迦牟尼佛承認，依法不依人，這一句話就是把所有經典肯定了、承認了。

第二個「依了義不依不了義」：什麼叫了義？能夠幫助你這一生成佛的，叫了義；能夠幫助你這一生作阿羅漢、作菩薩，叫不了義，沒有到究竟。你看看這是，我們要找了義經，了義不是很深，不是很龐雜，不是。你要想想什麼叫了義？我這一生決定能離開六道輪迴，離開十法界，能夠成佛作祖，這就是了義。

第三個佛教我們「依義不依語」：語言多說一句、少說一句沒關係，深說、淺說也沒有關係，但意思要對。因為佛知道，將來這個經典全世界會流通，會翻譯成各種不同的文字。那一翻譯，如果依語就不行了。意思，意思對了，語怎麼說都沒關係。教我們依義不依語，不要懷疑翻譯。

最後教給我們「依智不依識」：智是理智、智慧，要依這個去判別。識是感情，不能感情用事，用情識用事麻煩就來了。你看，這個「四依法」多好，守住這個四法等於釋迦佛在世沒有兩樣。

百千萬劫難遭遇，無量劫來稀有難逢的一天，大家一定要珍惜、再珍惜。真精進、真用功，要防止魔來擾亂。魔不是青面獠牙，青面獠牙就把你嚇跑了。魔會顯得甜甜蜜蜜，讓你見到他，就不想離開他，這個麻煩可就大了！要很冷靜去觀察，魔跟佛不一樣，佛句句話跟經教相應，魔要小心，可能他一百句話，裡頭有九十九句話跟佛講得差不多，有一句話不是的，那你就上大當了，這一句就把九十九句全破掉了。這是我們早年學佛，李老師常常叮嚀囑咐，要我們小心謹慎，不要因佛道而走向魔道去，那就完全錯了。所以一定要相信世尊的「四依法」，一定要依照、依靠經典。　（引用結束）

辦事宮廟何其多，不一定每間宮廟都正法；也不一定每間宮廟都非正法。相信人、相信神，都不準！因為人會說鬼話，神也會說鬼話。如果您真的無從辨別，那麼請回歸到原點，回到經典上，以經典為師！經典上教導我們「自性自渡」、「自業自消」。真正的佛菩薩渡眾，不會因您貧窮而少幫您一點；也不會因為您富有，就幫您多承擔些許

業障。真正的佛菩薩渡眾，是眾生一律平等、眾生無有分別！寧可千年不悟道，切莫一日入魔道。莫向外求，莫向外攀緣，唸經永遠是最安全的！

學習轉念的智慧，沖犯是修行的契機

以下四則分享文，來文照登：

分享一：

本人數年前診斷出躁鬱症，隨著請示後誦經，自己的價值觀也多少改變了一些，就試著請示牟尼精舍佛菩薩與阿伯，幸得佛菩薩慈悲，診斷為五行煞沖犯，賜下靈符與五色符讓我使用。雖然看到紙本回應的第一個反應是：「材料好多」。

材料真的非常複雜，有看過和沒看過的東西，而且幾乎都是身為學生的我平常用不上的，但是因為自己特地去請示而獲得了靈符，我還是在幾天之內和學校這裡的當地人到處詢問，勉強湊齊了材料。雖然現在才使用到一半，不過五色符使用之後真的會有神清氣爽的感覺。

自己在搜尋材料的過程中，感受到天地的恩惠，其實是無所不在的。與其說人在做天在看，不如說在人做的過程，應該都能感受到幫助你的無形與有形，他們願意提供協助的心意——使用的材料中有一半都是天地中滋長的植物，就算是不會說話的植物，在收集

跟使用的過程中，依然要對天地、對佛菩薩、對它們心存感恩，畢竟沒有這些材料，五色靈符也不會在自己身上生效。

雖然不知道這是自己本身就有的感恩心，還是在過程中被喚醒的感恩心，還是希望告訴大家，只要試著向周圍伸出求助的手，總有一天能找到幫助你的另一隻手，同時自己也要不吝惜伸出另一隻手，幫助其他向你求助的眾生。

分享二：

在分享文前，真的要好好感謝精舍蔡師兄及義工們無私的奉獻，因為有佛菩薩和您們，救了我的人生和家庭，更改變了我在學佛路上的許多想法，今天先分享上個月被沖犯的處理過程。

上個月某天起床後回憶夢境，夢到和先生的感情出現裂縫，有第三者出現及小女兒從樓梯上摔下樓，手臂整個斷裂。隔天後一直很罣礙，因有舊業力未誦完經，所以一直猶豫是否要再請示？後來仍然決定請示佛菩薩，回覆後居然是受遊路將軍沖犯，佛菩薩賜六道五色符，隔二天即收到精舍寄來的六份五色符及靈符。

收到符後非常感恩，但最擔心準備的花草無法在短時間內找到。鹽家中即有；蒜頭超市即可買到；芙蓉及仙人掌花市非常易找；一直掛心圓仔花非花期，心中默念著觀音菩薩

聖號，非常感恩，在花市進去的第一家店，即找到乾燥的圓仔花；銅釘五金行即有賣，所以前後大概一個上午，即把東西備齊。

我把材料分成六份，確定這六天不會有事而中斷使用，即開始我的沖犯化解。使用第一，二天，不知是否心理作用，就感覺較好入眠，睡得很好。使用完畢，隨即再請示佛菩薩，佛菩薩開示：沖犯已化解。目前為止還沒有出現奇怪的夢境，一直把師兄說的話放心上「別小看沖犯，甚至可以影響我們人生，不輸業力干擾」。之前常會心悶，化解後就改善了，感恩佛菩薩，感恩精舍師兄姐們請示過程的幫忙，謝謝，您們辛苦了。

分享三：

過去兩年，正值青春期的兒子不管是品行或是學業，十足讓我傷透腦筋。今年七月初，我意外發現精舍網站，抱著死馬當活馬醫的心情，網路請示兒子的狀況。當得知是沖犯遊路將軍時，內心驚訝不已！坦白說，一開始對菩薩賜的靈符，心中有些罣礙，但衡量現實，我沒有把握自己何時能把經文各 85 遍唸誦完，想想網站上那麼多感應文難道是假的嗎？我選擇相信牟尼精舍。

每晚拿毛巾請兒子擦身體時，他總是沒好口氣，換作是以前的我早就破口大罵，但這回我忍了下來，拜託他成全媽媽的一片心意。使用靈符六天期間，內心真是戰戰兢兢，深

怕一個不小心前功盡棄。等待網路請示是否化解的日子，彷彿學生時代等待放榜的滋味，心情七上八下。所幸，一切圓滿。真的很感恩菩薩，也謝謝師兄姐的協助。

日後我把困擾已久的問題，一一藉由網路請示。隨著菩薩開示孩子一筆又一筆的業力，我的心情盪到谷底，兒子的業主菩薩找上門不打緊，他又極缺福德資糧(考運)。他要準備會考沒時間自己唸經，先生不相信唸經能還因果債，上千遍的經文數我實在不知道自己何時能唸完，即使利用下班後拼命誦經，追著經文跑，我仍然非常焦慮能否在孩子會考前完成。幸好，師姐告訴我在經濟許可的情況下，可以部份經文以印佛經方式轉換(自己找出版社印，自己去發送)，我這才鬆了一口氣，心中淡定許多。

這幾個月來，我在家除了做家事就是誦經，幾乎遺忘我最愛的娛樂活動，一心一意只想幫孩子的忙。或許是注意力轉移，親子問題大大減少。我兒子看我可能要碎唸他時，他不忘提醒我：「媽媽，趕快去唸經吧！」說來神奇，誦經能讓心情平靜下來。經典是明礬，能讓我看見心靈的渣滓。我有時候甚至興起謝謝孩子業主菩薩的念頭，因為如果不是業主菩薩，我這輩子不可能用功讀經典。三經每讀一次，總有那麼幾句話突然頓悟，那是我之前無法參悟的文字。

孩子脾氣好轉很多，學業起起伏伏雖不穩定，但他屢屢打破自己的紀錄，這是之前從來沒發生過的。我知道這都是菩薩暗中撥轉因緣所致，也告訴自己更要持續誦經、佈施，不斷地精進努力。

精舍的感應文像是暖暖包，常常帶給我很大的激勵，看到別人熬過來的艱辛歷程，我深知自己努力不夠。面對業力，深感賺再多的錢都沒有用，**唯有踏實唸經、行善才是王道**。當因緣俱足時，我很樂意告訴朋友牟尼精舍對我人生的轉變，也希望他們有機會接受佛法。

有位朋友告訴我，她網路請示的結果，需要誦持的經數竟是千遍！我說:「**我好羨慕你，這麼年輕就知道牟尼精舍，現在的我是苦苦追趕呀！**」**如果人生可以倒轉，我能夠早些認識精舍，不知道有多好！**願將此文點滴功德迴向給我兒累世的業主菩薩。

分享四：

今年八月時從網路上得知牟尼精舍有在辦理因果業障問題，因此寫信詢問關於身體多次開刀的事情。原本以為是業障的原因，但請示後才發現是被無主家神沖犯，期間乖乖按照指示流程使用五色靈符，前後共洗了三次才完全化解。

在使用第二次五色符時晚上總是無法入睡，總是快四、五點時才能睡著，那種失眠的感覺非常可怕，明明很睏可是頭腦就異常清醒，這種情況持續幾天後我才驚覺會不會是這陣子唸經給業主菩薩被干擾？於是又寫信去請示，開示結果為「沖犯到遊路將軍」。只能說我的身體很容易招引沖犯，所幸前次沖犯洗了三次，新的沖犯洗了一次後就全部化解了。

（分享完畢）

在這期間我也上了精舍網站查看許多關於沖犯的文章，原本以為是因業主菩薩的原因造成，但結果只是純外靈沖犯導致，也可能是自已前世有修偏，所以才會有容易招致沖犯的體質。這也讓我想到在國中時我曾經有一陣子晚上總是會在固定的時間醒來，就像鬧鐘一樣的準時，試了很多方法都無法再入睡，那時還以為去了不乾淨的地方卡到陰，在看了這些沖犯文章後才發現這也是沖犯會造成的影響。

心裡也有存疑，若是沖犯一直未處理的話會一直存在嗎？讓我身體疾病造成需要開刀的沖犯是否從國中那時起就一直在干擾我到現在呢？這也讓人有點害怕，若是未處理掉的話，以後又會有怎樣的影響？沖犯對人身有很大的影響，很感謝佛菩薩與精舍的師兄姐們無償的幫忙寄送符咒，讓我們有另一個可以解決的方法。

但轉個念來想，其實此次沖犯帶給我也不全是不好的影響，現在我更懂得珍惜健康的可貴，開始學會愛惜自已的身體，不吃垃圾食物，也開始努力的運動健身，這是以往我不會去做的，所以我很感謝有了這個契機讓我改變。

人身難得，真的要趁現在好好修行才是啊！

（分享完畢）

上面四則分享文中，有緣人提到的症狀分別有：躁鬱症、亂作夢、心悶、品性和學業差、身體經常開刀和失眠。他們都是分別透過洗五色符和喝靈符水的方式化解沖犯。雖然佛菩薩開示需要的材料有些並不好找，但是只要有心去蒐集，跟解決那些因沖犯造成的症狀相比，真的簡單多了。

許多人以為沖犯很少見，其實每週精舍開示出許多人們的問題是來自沖犯的干擾。什麼樣的人容易被沖犯？生重病、運勢不佳、過去修偏、心不清淨、亂跑宮廟、元神耗弱、業力重和福德資糧不足的人，其中沖犯通常和業力討報及福德資糧不足等狀況相互依存。由於先前許多沖犯的分享文都提及了因為業力討報而產生沖犯，因此本篇文章主要針對福德資糧不足一事來解釋。

福德資糧不足的人，基本上運勢都不太好，常感受到諸事不順。學生唸書唸不好，根本記不住；職員工作忘東忘西，容易出錯，上司、同事老是找麻煩、挑毛病。此時當事人必須學習虛心做事、感謝阻礙的磨練，多做好事，真心待人，轉換心念看待生活中的不順遂，以光明心處事，最重要的是透過唸誦佛教經典，就能增加福報和智慧，逐漸改善自己的問題。

然而，現實情況是大多數的人生活不順就會心存怨懟，抱怨不公平，或是說別人為什麼要這樣刁難自己，到處去說別人的不是，兩舌（說別人找麻煩）、惡口（別人對自己多壞，他是壞人）、妄語（加油添醋自己多可憐，對方多可惡），結果愈抱怨福德資糧消耗愈多，運勢就更差。而忘記善護念導致心不清淨，便極易招感外靈干擾和沖犯。

人被沖犯後更慘，看人都不太順眼，容易有邪念和不適當的行為，例如容易生氣、找人麻煩。結果福德資糧大大消耗，又進入了以上的惡循環。因此，面對各種折磨，到底該怎麼做，完全是看自己的抉擇，是要好好反省自己還是抱怨別人。

一般被沖犯的人常做一些不合常理的事。如果您發現自己有一陣子莫名其妙變了，例如，對某些情況或事物突然間感到害怕；突然都睡不好，一直亂做夢、根本睡不著、半夜沒事就醒來，或是在某一固定時間醒來；原本樂觀開朗變得憂鬱厭世、悲觀，看人不順眼或對人莫名畏懼；原本每天都會唸經，現在只想打電動、看電視，找事情和理由不唸經；反覆生病、開刀無效……。有些情況看似和業力討報很像，但很可能是沖犯造成的。

業力能干擾您的，一般外靈沖犯附身基本上也能做到，差別只在於一個是依天律行正法討報，另外一個是非法侵犯人身。沒有因果問題卻利用沖犯影響他人的健康、運勢、工作……，這就是在造業。因果絕對公平，所以此世被影響的人，若非業力使然，未來因緣成熟時，對方該還就要還，並不會因為對方是靈就沒有因果業力的問題。之前就有分享文提到，有人就連往生到天上享福，都會因為被業主菩薩控告而被起訴到下落平民區，所以無論是人還是靈，都一樣要善護念，行正道。

心存浩然正氣，學會轉念看待所有的不如意是一種智慧的體現。像第三個分享文中「誦經能讓心情平靜下來。經典是明鏡，能讓我看見心靈的渣滓。我有時候甚至興起謝謝孩子業主菩薩的念頭，因為如果不是業主菩薩，我這輩子不可能用功讀經典。」以一個人

的順遂與否，主要來自心的解讀。唸經能讓人放下執著和妄想，豁達的心念能使各種考驗轉化為待人處事的智慧，使自己的心性提升，積極做對人生更有意義的好事。

所以，沖犯是一種壞事還是好事？端看個人怎麼思考。它可能是開啟一個人修行的契機，如同第四個分享文中，有緣人提到：「轉個念來想，其實此次沖犯帶給我也不全是不好的影響。現在我更懂得珍惜健康的可貴，開始學會愛惜自己的身體，不吃垃圾食物，也開始努力的運動健身，這是以往我不會去做的，所以我很感謝有了這個契機讓我改變。」相信有緣人正向思考，加上經典洗滌心靈，可以使生活愈來愈好。藉由修行，可以讓我們端正心念和行為，朝向正確的光明道路邁進。

您也有文章想要分享嗎？分享一文章中說：「只要試著向周圍伸出求助的手，總有一天能找到幫助你的另一隻手，同時自己也要不吝惜伸出另一隻手，幫助其他向你求助的眾生。」寫感應文就是在幫助其他眾生的最好方法。如同分享三中有緣人提到：「想想網站上那麼多感應文難道是假的嗎？我選擇相信牟尼精舍。」就是因為許多有緣人的分享文，才讓精舍網站的文章內容、議題那麼豐富，讓許多在茫茫大海中迷失、生活陷入困境的人，透過各篇分享文找到和自己雷同的情況，願意提起信心請示。所以，每一篇感應文都可能是拯救他人的那隻手。

如果您也有感應文章想分享，歡迎來信。也請大家將各篇感應文章透過網路轉貼，讓更多人看到，幫助他們解決生活疑難，因果債功德還，感恩您。南無阿彌陀佛。

如何面對原地主菩薩的問題

以下兩則分享，來文照登：

分享一：

_

末學老家在台中大里，從高中畢業後末學即外出求學、就業，鮮少待在家，對老家印象比較深刻的是家中室內溫度永遠比外頭低，而且不只是我有這感覺，家人以及所有來家中拜訪的親朋好友都這麼覺得。不過因為沒造成太大困擾，加上夏天反而感到比較涼爽，也就沒人把它當成一回事，直到我接觸精舍開始誦經消業。

九月初精舍佛菩薩慈悲開示出第一條業力後，我開始每天持續誦經，過了大概半個月吧，我開始對老家室內的「涼爽」感到不適，對我來說那變成一種「陰冷」的感覺，明明大家都還在短袖短褲，我卻得穿上長袖衣服，後來甚至只要回老家幾乎都會傷風著涼，而返回自己的住家就恢復。請示精舍後佛菩薩開示家裡有兩位原地主菩薩干擾，每位需誦經文各 100 部迴向，使其回陽世子孫處接受供養不再干擾。

開示後第一次回老家我隨即在客廳默禱，告知原地主菩薩我已經透過精舍知道祂們的存在，也願意遵照佛菩薩的開示誦經迴向，請原地主菩薩先不要干擾。默禱的當下我的肩頭冒出一股寒意起了雞皮疙瘩，我知道祂們收到訊息了。當天晚餐飯後我媽發現餐

廳牆壁怎麼黑麻麻一條線，開燈一看竟然是困擾家中許久的螞蟻在大遷徙，從我爸媽的臥室一路往屋外移動，數量之多看得我頭皮發麻，誰會想到惱人的螞蟻跟原地主菩薩有關？這時我媽忽然說了一句「要不是之前有在誦經消業，我現在應該就會去找殺蟲劑了」。之前曾跟精舍請示過她的身體健康問題，感恩佛菩薩慈悲加持讓她能藉由誦經逐漸改變心性，不然這殺蟲劑一噴下去不知道又造作了多少殺生的罪業。

之後螞蟻的數量銳減，僅剩幾隻還在流理台上活動，迴向圓滿後則是一隻螞蟻都看不到了。至於老家室內「涼爽」的問題，在我那次默禱之後不復發生，這是繼螞蟻搬家後另一個讓兩老嘖嘖稱奇的事。另外還有一個不尋常的地方我不知是否與此有關，當我於網路上敲好迴向的資料送出時，時值晚上十點左右，老家附近的野狗群忽然群起吹狗螺，久久不停。

此篇感應文如果有功德，請迴向給法界眾生，感恩。

分享二：

今天一位同事找我問他們家想把租屋處轉蓋成飯店的問題，他的家人突然請了一位道士來看看風水，道士對他們說：「你們這裡的某層樓有個靈，我處理很多這種事情，但我現在覺得有點麻煩，不是很想在處理這樣的事情，先這樣就好。」我聽完後跟他說：「他後來有說要多少錢嗎？」他說目前還沒有。我告訴他：「通常這種事情到後面就是會談價格，對方不一定是外道，但外道通常都是這樣」。

我也跟他說精舍怎麼處理原地主菩薩，因為原地主菩薩是原先地的主人，我們趕走祂們其實是不對的做法，因為人家還覺得這一塊土地是祂們的(雖然說陽世子孫已經賣掉了，但未經過靈界的先人同意)，所以精舍的方式是用功德迴向給祂們，請他們領了功德後遵照雙方約定，回到陽世子孫處接受供養，莫再干擾！這樣算是很雙贏的方法，我們跟人家結善緣，也解決房子的問題。

大概只有一種狀況精舍會用驅趕的方式，就是對方出偶反爾，收了功德後又回來干擾，這時才會請護法協助處理！

先前看過精舍的記事案例，說有位請示者全台跑透透，找了很多宮廟都不能解決他的問題，結果到精舍一問，發現是原地主菩薩，迴向完功德問題就處理完畢了。用正確的方式真的很重要，可以避免不必要的麻煩與真正解決問題，能夠與精舍結緣實在太好了！感恩，感恩！

(分享完畢)

如同上述案例分享，原地主菩薩係指這塊土地上本來的主人，因為陽世子孫把地賣了，但祂們卻不同意，還眷戀與依賴在這塊土地上，覺得自己才是主人，干擾後來來住的人們！這樣的問題有大有小，曾經看過干擾嚴重(引起車禍等意外)、馬桶一直漏水與家中螞蟻不斷等各種不同干擾案例，這些放著不處理，家庭如何安寧？

處理的方式上面已經說得清楚了，就是跟祂們和解與功德迴向，如果您本身正面對這樣的問題，以下建議您可這麼與祂們溝通：

1. 先奉請原地主菩薩過來：可看菩薩開示幾位，或直接在該地址內對虛空中請祂們過來即可，來了後請給一個聖筊。可用兩個 10 元銅板確認，若未來，則再誠心的奉請祂們來，直到祂們來了為止。

2. 溝通內容：原地主菩薩們好，我知道您是這塊土地原先的主人，但因為您陽世的子孫們已經把地賣了，雖然未經過您們同意，但現在的主人是我們！我們這樣彼此干擾也不是辦法，佛弟子在此遵照菩薩開示，想以誦經(報經文數目)的方式來迴向給您，讓您可以增添冥福，等到功德圓滿後，請您回到陽世子孫處接受供養，莫再於此地干擾。若您能接受，請給我一個聖筊！(以上的詞只是建議，可照自己的版本講。)

若一直無筊，就是看您個人的溝通方式了！方式就是請您把祂當一個「人」來看，您想請這個「人」離開你的家裡，看您怎麼跟他溝通了。

3. 溝通完畢後，趕緊把功課完成與迴向，如此問題便可快速化解！甚至如同上述例子，溝通完後問題就結束了，對方就是等功德迴向而已！這樣的案例很多，希望也能在您身上得到應證！

特殊狀況，如同上述的分享，對方領了功德後又回來干擾，這時若發現家中狀況遲遲未改善，若再請示後發現是同一位原地主菩薩干擾，此時就看菩薩開示怎麼做了！

照著菩薩的開示，照著精舍的案例，相信您遇到這樣的問題就知道如何處理，煩請多多遵照，自然能化解問題。也請多多轉發這類文章給需要的人，協助他們解決問題，別再像先前精舍案例提到的例子，全台灣宮廟跑透還無法處理！

在此也要再提到另外一件事情，看到上述的原地主菩薩干擾的案例，想到我們身上，不久後，我們是不是也要變成另外一個原地主菩薩去干擾來住的人呢？從祂們身上看到的經驗，未來是否會發生到我們身上呢？

面對這個問題，如果等到蓋棺論定、失去人身了，一切也就沒什麼好講了。建議您務必把握時光，好好誦經迴向累世業障，並且要多多行善、渡人，往後我們移民佛國淨土，不要再干擾世間人！佛國淨土與世間相比，才是永恆的國度呀！在那裡不用靠人家拜，思衣得衣，思食得食，還能跟菩薩住在一起，怎麼不好呢？

希望您養成一個心態：子孫不可靠，別人不可靠，想要到佛國淨土，靠自己好好努力吧！自業自消，自性自渡，把握光陰。

超度祖先需要信、願、行的力量！

以下為一位有緣人分享，文章照登：

約四十歲以前，我全家都是吃肉一族。母親年輕時為了家庭經濟，曾開設餐館賺了不少錢，賺錢替我家蓋了兩間三樓透天厝。而父親年輕時原本是非洲農耕隊成員，也考過農委會特考，也曾在小學代課，都有機會當公務人員，只是父親不知作如何想，卻選擇在家鄉自行創業，作農機修復師。只是他一直努力做事，錢始終存不起來。

自從我弟弟出生後，家中經濟才開始好轉。母親的餐館生意很好，但是父親的事業始終未見起色。不過從我念三專後，父親轉職做家庭代工後也賺了一些錢，提供我與妹妹完成私立三專學業。只是遺憾我弟弟約 16 歲時，高職一年級就因腦傷癲癇發作而中輟在家幫忙。弟弟精神躁鬱症不定期會發作，看醫生吃藥只能控制，在家睡覺或偶而會離家出走，困擾父母親，也成為家鄉、鄰居、親友的笑柄。

說老實話，我之所以能安心完成大專課業，全靠父母親與弟弟的幫忙。只是我出社會賺錢運途一直不開，錢也賺不多，一直換工作，為人作嫁。我自己也很擔心，去媽祖廟、孔明廟抽籤，結論是開發卦，中年方出運，要守時待運。約我四十二歲時，當時我正在外面工廠打工，母親打電話告知我說家中出了大事，我連忙請假回家，看見精神障礙的弟弟，已經自己打開加工機器自殺，當時頭、手、身體已分離，死狀悽慘。當時我很是傷心，只有忍住悲痛，幫弟弟料理後事。

其實我約三十二歲就接觸佛法，開始唸佛經，只是當時未能吃全素。我約有二十天每天去殯儀館，替亡弟唸《地藏經》等佛經作為超度功德，也開始連續三年幫亡弟在佛寺報名全年超度法會。約 97 年 5 月間，我母親因為車禍往生，結束一堆車禍官司之後心情不好，去廟裡拜拜，看到一本《因果濟世集》，翻開看看之後，親自去牟尼精舍問事。得到結論：要超度亡弟脫離枉死城，及超度到平民區，需要《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》三經各 600 部；而超度亡母脫離枉死城，則需要經文各 225 部；讓亡母免除地獄刑罰，則需要三經各 135 部；超度亡母去聚善所修行，需要經文各 780 部。

我印象中，天天在家除了加工賺錢之外，就努力唸佛經超度亡母與亡弟。而父親當時因糖尿病亂吃成藥而洗腎，也很困擾我。約六年前，我完成超度亡弟所需的唸經功德，我記得夢中，菩薩帶領我的靈魂去到地府中的黑牢，將亡弟超度出來。隔天白天我覺得頭腦和手痠痛，隱約能感受到亡弟的痛苦。又過幾天，我夢中看見房間一團紅光籠罩約 3 分鐘；隔天我開啟電郵，得知亡弟已經投胎，去中國湖北省為人的消息，心中一顆石頭放下，當時妹妹也夢到亡弟告別的情景。

在 103 年 2 月間父親因腦中風往生，當然我也認真完成亡父後事。經請示牟尼精舍佛菩薩得知要超度亡父去平民區，需要經文各 400 部。這對於我而言又是個大工程，還好我平時父親在家養病時，已養成努力唸佛經的習慣。約父親往生 200 多天後，我就超度父親去平民區了。接著我在 104 年 4 月間，完成超度母親去聚善所需要的誦經功德。在 106 年 3 月間，也完成《藥師經》、《地藏經》、《金剛經》各 385 部的誦經功德，連帶助印《四合經》，成功超度亡父去聚善所修行。

最近請示精舍佛菩薩，得知往生父母親已經通過聚善所的考核，多年累積在心中的壓力，終於能全部放下了。如今得到的結論是，在我好幾年超度往生父母親、弟弟中的體悟，就是要有「信、願、行」的信念。要相信佛教中的因果輪迴與善惡的觀念，接著要發願吃素、持戒、行善，加上不斷唸佛經，超度做功德。

唯一遺憾的是，我在努力唸佛經時，不斷告知妹妹請她幫忙唸誦，可惜前後妹妹只有唸了約 20 部《金剛經》就不唸了。佛渡有緣人，既然她佛緣未到，又何必強求呢？但願她能早早開悟，唸佛消業障。

(分享結束)

中國人是個慎終追遠的民族，這份精神表現在各種節日，大大小小的超度法會和祭典上。只是，您可曾想過，您有心準備的豐盛一餐，先人們真能領受的到嗎？還是只是拜個「心安」而已？最後變調為陽世子孫聚在一起吃吃喝喝的場合？或者往好處想，如果您準備的一餐，先人們真能領受，那麼祂們飽餐一頓後，然後呢？祂們還是得回到原來的地方啊！原來的什麼地方？如《地藏經》所言中的種種刑罰：烊銅、抱柱、耕舌、剉首、燒腳、啗眼……等等。真相是殘酷的！在冥府受刑者，祂們要回去的就是這些地方，繼續祂們該受的刑罰。

絕大多數的請示者，請示完先人的去處後，心情都會經歷三個過程，如同洗三溫暖般！

第一個過程：自信。未請示前，請示者會認為我父母親生前做人很好啊，沒有做什麼「歹失德」（台語）的事情，所以祂們去的地方應該不差。再者，我也幫祂們(先人)做了很多很多超度法會，所以更不可能在冥府受苦！

第二個過程：震驚、不敢置信。經佛菩薩查明、開示出其確實在冥府第幾殿受刑，且要多少經文數量超度至投胎。此時請示者會震驚、不敢置信，這是請示者會直接表現出的反應。

第三個過程：震驚過後，就是難過和懷疑。難過祂們在受苦；懷疑為何幫祂們做的法會功德祂們沒有收到，竟然會在受苦？其實不是超度法會沒有功德，而是功德被太多太多人瓜分了；誦經的法師們要瓜分、來參加法會的幾百幾千人要瓜分、還有那無邊無際的靈界眾生們要瓜分。您想想，一塊大餅分給十個人、分給一百個人、或者分給一千個人，那份量會相同嗎？

2525，這對文中有緣人來說是個永難忘懷的數字！因為經文各 2525 部，有緣人不只超度了自己的弟弟、母親和父親離苦；還讓弟弟重新投胎為人、母親和父親在聚善所修行。這份毅力和決心真的很讓人動容！有緣人的父母親能被超度到聚善所修行，並且通過聚善所考核是幸運的，不是每個人都有這份幸運。大家需了解的是不管我們將先人超度到哪裡，中天淨修院也好，或者超度到聚善所也罷，對祂們都只是增上緣，如果「心性」考核沒過，還是得下來。中天淨修院心性考核沒過，下來中天享福；聚善所心性考

核沒過，下來平民區待緣投胎，「**心性」轉換與否，旁人是無法幫忙的**。所以精舍一向主張超度先人們至佛化家庭，讓祂們從小就有因果觀念、從小就斷惡修善、持戒佈施，佛化家庭對祂們才是最好的去處。如蔡師兄說的：「自性自渡。自己修的，才是自己的。」

文中：「在我好幾年超度往生父母親、弟弟中的體悟，就是要有信、願、行的信念。」信－－相信因果、相信佛菩薩的開示、相信用「因果債，功德還」能讓祂們離苦得樂。願－－願意一步一腳印，按照開示唸經回向；發願必將祂們超度。行－－不畏艱難、並且克服自己的怠惰，努力執行。您願意花幾年的時間超度和您有相同血脈的親眷嗎？老實說發願學佛並不難，難的是「持續力」！有人可能參加禪修、參加個法會，聽見唸佛聲音繚繞，當下就感動得一把鼻涕一把眼淚，暗暗立誓「我要學佛」。但回到滾滾紅塵中，學佛願力便一點一滴減弱。其實先人們幸福與否，和後代子孫的家運、健康是息息相關的。再者，佛法本就以「孝道」為基礎。如果您也有祖先回來求救、求超度，請幫幫祂們吧！祂們好，您們才會好！付出的，永遠不會白白付出；愛出者愛返，福往者福來，這輩子您的付出，下輩子祂們將是您的貴人。記住，「天道」永遠都是公平的！

這世間惟有佛法能超越時間和距離！給自己訂下目標，一年有三百六十五天，每天不用多，只要唸個三經各一部就好，兩三年時間就能完成超度祖先任務了。精舍是個很好的平台，有此因緣，願大家都能多加利用！

願發慈心濟有流

以下為一位師姐分享，來文照登：

火車站地下道常常會看見幾位街友舖報紙打地鋪，每次經過火車站地下道時，我的心裡總是害怕，怕街友跟蹤我、攻擊我，讓我成為明日的社會頭條。雖然心裡對他們沒地方住、到處漂流感到不捨，很想幫助他們，但心裡的恐懼大於不捨他們的情緒，每次經過有街友的地下道時，我總是快步走過，深怕有意外發生。

今天，按照往常的慣例走地下道，遠遠看到一位街友靠在地下道牆壁打盹，我問自己，為什麼這麼怕他們呢？他們沒有錯，只是想找一個可以遮風避雨的地方，他們的處境很可憐，時常餐風露宿、居無定所，我們應該要找方法幫助他們而不是懼怕他們。街友們很無辜，因為居無定所，只能窩在火車站地下道睡覺， 還要承受許多行人異樣的眼光，生活壓力已經夠大了，我們怎麼捨得用莫須有的恐懼來增加他們的壓力呢？

我反省自己，如果今天火車站地下道躺著的是佛菩薩，我一定會歡天喜地的跑到祂身邊，最好是跟佛菩薩一起在地下道住下來，天天親近佛菩薩！地下道住著佛菩薩，我就歡喜；地下道住著街友，我就恐懼，我忽然明白，這跟誰住在地下道一點關係也沒有，有關係的是自己的分別心，是我的分別心區別了佛菩薩與街友，才讓我生起恐懼的執著。

世間萬物是一體的、我與眾生也是一體的，佛菩薩和街友，只是不同的示現，但本質都是一樣的。沒有分別心，所接觸的人事物都是佛菩薩；若有分別心，在每一件人事

物上起分別，那跟墮入地獄沒兩樣，自己就可以把自己折磨的無有出期了，哪裡還需要勞師動眾的跑到地獄？。

修行就是在學轉念，遇到逆境的時候轉念、遇到順境的時候也要轉念，逆順都不住於心，讓它怎麼來怎麼去，心永遠保持平靜，街友菩薩讓我學會轉念與感恩，感恩我有遮風避雨的房子住、感恩我有乾淨的衣服可以穿、感恩我三餐都能溫飽、感恩我擁有的其實很多。普賢十大願的第一大願是禮敬諸佛，世間萬是萬物都是佛法、都是佛的示現，是法平等，無有高下，如果我們能用平等心、清淨心去禮敬身邊一切人事物，如同禮敬諸佛一樣，那麼，我們就是在行菩薩道了。

這世上本來什麼都沒有，是分別心讓人起了七情六慾、五陰十魔，心裡的意念就像電波，相同頻率的就會有相同的聯結，對人是不是打從心裡恭敬，不用嘴巴說也不必外在行為的矯揉做作，心裡的意念電波就會彼此聯結，是不是真的恭敬，您的心裡知道，我的心裡也知道。如果我繼續恐懼街友，那麼恐懼的電波就會一直增強，最後就真的會發生讓我恐懼的事情，就像隱形飛機一樣，沒有發射電波，敵軍就找不到您，如果一發射電波，就會被偵測到所在位址，然後瞬間被殲滅。

所有的干擾都是自找的，有煩惱、習氣、業障、魔性…等等，如果這些都能全然的放下，沒有這些負面電波，世界一定更祥和美好、沒有任何災難。所以《金剛經》裡頭，佛不斷的教導我們要「善護念」、要「如如不動」、要「應無所住生其心」，因為災難的源頭，來自我們分別的執心。

心是一面鏡子，我們放什麼東西在鏡子面前，鏡子裡頭就會顯現出什麼，放煩惱映照出煩惱、放慈悲顯現出慈悲，所以佛說萬法唯心造，世間萬事萬物，都是由自己的內心所變現的。因此，我們要廣行一切善功，只要是善事、利益眾生的事就要努力做、拼命做，不怕沒得做，只怕不去做，讓善的循環在娑婆世界永不止息。心是一面鏡子，努力造善、利益眾生，我們所創造的就是一個充滿光明的極樂世界。

曾子說：「富潤屋，德潤身。」意思是有錢人把自己的房子裝飾得很漂亮，有德的人把自己的身心修養得很好。我們在獨處的時候，也要像有千百隻眼睛在盯著自己、有千百隻手在指著自己一樣，嚴厲的約束自己，不能造惡業、連起心動念都要約束，因為我們的一舉一動上天都看得清清楚楚，古諺有云：「人間私語，天聞若雷；暗室虧心，神目如電。」修行人一定要做到內心的意念都能真實不欺，不要以為看不到的就不存在，就像鴕鳥遇到危險時會把頭埋入沙堆裡，以為看不到危險就平安了，殊不知後面的老虎猛獸等著咬牠屁股一口呢！

古人有一句話說：「牡丹雖好，還需綠葉扶持。」修一切善法，才能得阿耨多羅三藐三菩提。學佛修道、打坐唸佛，一念萬緣放下，但如果不修一切善行，沒有福報，想放也放不下。就像我們唸《金剛經》消魔性，如果只有口誦心不轉，就算再誦千百萬遍也枉然；心性沒轉，魔性就不會消，唸再多經文也是一樣，黑溜溜的在您心裡生根茁壯。佛與魔只有一線之隔，一個利他、一個利己，轉心性，就是把利己的心轉為利他的心，積極行善不攀緣，以天下蒼生為己任，廣行善功。渡眾行善要向擺渡人一樣，把人渡到

彼岸後，就頭也不回的繼續擺渡，不用去管渡了多少人上岸、做了多少善事，有做的都當做沒做，就會覺得自己做得不夠，想越做越多、想利益更多天下蒼生，這就是菩薩心。(分享完畢)

「一切法由心想生」，世間萬事萬物都是自己心裡的投射，今天您遇到有人誇獎您就興高采烈、志得意滿；聽到有人辱罵您就滿腹怨恨、怒髮衝冠；看到喜歡的就趨之若鶩；碰到不喜歡的就避而遠之。

每天睜開眼睛都在做分別、都在做選擇，在猶疑之中浪費許多寶貴的光陰和心力，多可惜呀！若是能摒棄分別心對萬事萬物一視同仁，好也感恩、壞也感恩，甚至連好壞的感受都沒有、都不分別，您會發現您的眼光變的無限寬廣、您的生活變的無限富足、您的世界變的無限美好。因為，萬事萬物都不再牽引您的心，您的心就是真正的清淨光明、如如不動，再也沒有任何事情限制您、讓您起心動念了。

曾有一位禪師被人誣陷入獄，身體雖然被關在牢裡，心卻相當清淨自在，旁人問他：「您在牢裡做些什麼呀？」禪師回答說：「我在遍遊十方三千大千世界。」禪師心裡頭沒有分別、清淨自在，就算深陷囹圄也不改其志，真正做到如如不動、隨緣歡喜，當然就可以在牢裡遍遊十方三千大千世界、來去自如了！反觀自己，別人的一句話、一個動作、甚至一個眼神不合己意，可能在心裡計較好些時日，久久不能釋懷，讓自己的心被綁架，一直住在那件不如意的事上，這時候，就算讓您搭飛機去環遊世界，您也只是身體自由心卻不自由，身體遍遊十方三千大千世界、心卻深陷囹圄，哪裡還能看到各國美麗的風

景？哪裡還能有輕鬆自在？因此，善護念自己的心是很重要的，您的快樂來自於您的心、您的痛苦也來自您的心，「萬法唯心造」，不管您有沒有在修行、是否開始在修行，管好自己的「心」是一件非常重要的事，因為「心」可以為您開創無限的可能！

文中師姐提到：「我們在獨處的時候，也要像有千百隻眼睛在盯著自己、有千百隻手在指著自己一樣，嚴厲的約束自己，不能造惡業、連起心動念都要約束，因為我們的一舉一動上天都看得清清楚楚，古諺有云：『人間私語，天聞若雷；暗室虧心，神目如電。』修行人一定要做到內心的意念都能真實不欺，不要以為看不到的就不存在。」的確如此，我們做什麼上天看得清清楚楚，一分一毫都不遺漏，不要以為暗地裡做的事情沒有人知道就無所謂，事情曝光或被懲罰也是需要因緣的，天網恢恢，疏而不漏，因緣一成熟，該討、該報的一個也逃不掉，這就是因果！「菩薩畏因，眾生畏果」，沒有種下因就不會得到相對應的果，因此，做任何事情都要謹慎小心，「諸惡莫做，眾善奉行」，多作利益眾生的事、把心安住，真正做到「得之不喜、失之不憂、寵辱不驚、去留無意。」如此，世間就沒有任何事可以障礙、束縛您了。

師姐分享：「**渡眾行善要向擺渡人一樣，把人渡到彼岸後，就頭也不回的繼續擺渡，不用去管渡了多少人上岸、做了多少善事，有做的都當做沒做，就會覺得自己做得不夠，想越做越多、想利益更多天下蒼生，這就是菩薩心。**」世間還有很多人在受苦找不到方法解決，《大寶積經》：「有河憍慢癡迴澓，鬥訟病苦波濤盛；眾生漂沒無依救，願發慈心濟有流。」，意思是說眾生在五欲的苦海中沉淪、無法出離，唯有發慈悲心和大願力救渡眾生，才能讓眾生在迴流的業海裡早日解脫，不再沉淪。「無緣大慈，同體大悲」，

眾生與我們都是一體的。因此，我們要立志當擺渡人，流通佛法、推廣正知正見，讓天下蒼生都能走上正道，解脫輪迴。

您身邊也有需要幫助的人嗎？動動手指，轉貼精舍的文章、影片、淬玉良言、繪本…，您也是眾生的貴人唷！做善事就是這麼簡單！

放得開才離得開、放不開就離不開

以下為一位師姐分享，文文照登：

眾生隨業轉，要隨佛的清淨來轉很不容易，要解脫也實在不簡單，每個人的脾氣、個性不同，「知性好相處」（師父特別強調——我們要隨人之性、合人之性）。我們這個身體像地獄，靈光投在其中。

最近五個月開示的業障已達六筆，上上周請示終於有稍稍停歇的跡象。請示身體狀況，開示：「應無所住而生其心。」未再開示業障。查了網路，應是說別掛礙執著身體的現象，就是繼續消業行善，只問耕耘不問收穫的作，其他的放下，安心。

這個周末，我回向了六之四筆，開始銷第五筆，感覺卻開始沉重。向業主菩薩跪下磕頭懺悔後，開始可以唸經而且是推著唸，今天就唸了 13 部，加上消魔性的七部《金剛經》

就 20 部了。沒再衝高峰，是被業主菩薩推著走。對我而言，身體真的像地獄，走入修行是為了解身體心理苦。

個性上，也持續在轉變著，好幾年前，有次弟弟跟我說：「姐，你現在的個性和小時候差很多」。記得那時，是我剛開始感受到身體病苦的時候，整個人是沉沉的，和以前張狂肆意的年輕氣盛截然不同，也不過就是二十幾歲和十幾歲的差別，家人卻能明顯感到不同。真的是我變了嗎？還是其實是業主菩薩的氣場改變了我？

隨著進入社團後的開始消業消魔性，感覺陽光的我又回來些了。只是時不時隨著該階段消魔性的狀態而心境有所轉變，還有業主菩薩的氣場，自己也會影響。那麼到底哪樣才是我的個性呢？只能說輪迴很多世，靈魂很多面，而修行，就是修掉那些習性，還一個明心見性吧。

幾年前皈依得法名「普嚴」，這幾年也覺得自己開始有越來越寡言嚴肅的現象。尤其是現在，別人在哈拉我在唸經，希望我可以把這個嚴肅也修掉，但我繼續唸經，不過生命越來越輕盈。「給人信心，給人希望，給人歡喜，給人方便。」我想自己在給人「歡喜」上，要再多加油了。不過前提是先讓業主菩薩歡喜，繼續努力。感謝佛菩薩，感謝師兄姐。

（分享結束）

感恩師姐的分享，文中提到：「隨著進入社團後的開始消業消魔性，感覺陽光的我又回來些了。只是時不時隨著該階段消魔性的狀態而心境有所轉變，還有業主菩薩的氣場，自己也會影響。那麼到底哪樣才是我的個性呢？只能說輪迴很多世，靈魂很多面，而修行，就是修掉那些習性，還一個明心見性吧。」如蔡師兄所言：「個性部分，需自性自渡，自己的脾氣要自己改。」

我們來看看以下這一則佛典故事：過去，佛陀住在舍衛國祇樹給孤獨園時，曾經教導比丘：「當眼、耳、鼻、舌、身、意六根接觸外在的色、聲、香、味、觸、法六塵時，一旦心生染著、眷唸，代表心已經被外境繫縛，產生了貪愛；有了貪愛，就會有執取；有了執取，便會有未來的業報；有了業報，就要到六道受生；一旦受生，有老、病、死，以及各種憂、悲、惱、苦便接踵而至。如是生死流轉，一切眾苦都由此而生。

譬如有人種一棵樹，剛開始時，樹苗纖細且柔弱，種樹人細心呵護，用泥土或肥料培育樹根，並適應時節的變化加以灌溉，小樹苗在眾多因緣具足下，必會茁壯長大。比丘們！當六根對六塵時，如果心生染著、眷唸，只會滋養貪愛；有了貪愛，就想要執取；有了執取，便會有未來的業報；有了業報，就要到六道受生；既投生六道，便有老、病、死，以及各種憂、悲、惱、苦。大眾當知，一切眾苦都由此而生。

當六根對外境六塵時，若能觸物起照，觀一切萬物變異無常、緣起緣滅，遠離貪欲、情欲，心向寂滅，發捨離之心，對一切萬物不生眷戀與顧唸，心不為貪欲所繫縛，就能息

滅貪愛；貪愛一息滅，執取也會息滅；執取一滅，就不會再有來生；沒有了來生，就不再經歷老、病、死，以及各種憂、悲、惱、苦。如是，則一切眾苦便能消滅。

譬如有人種一棵樹，剛開始幼苗既細小又柔弱，種樹人既不用泥土或肥料培其根部，也不灌溉，小樹苗就很難成長。如果更進一步將其根、枝一段一段地斬截，風吹曝曬後，接著以火焚燒如糞土，再任灰燼隨風飄揚、或投於流水漂散四方。不僅斷此樹之樹根，更進一步還焚燒，令其永遠磨滅。 比丘們！你們認為這棵樹還可能再生嗎？」「不能，世尊！」比丘們回答。

佛陀進一步開示：「同理可知，當六根接觸外在六塵之時，若能隨順當前因緣起無常觀，並令心安住於生滅觀、無欲觀、滅觀、捨觀，對於一切萬物不生眷戀及顧念，心不受貪欲所縛著，如此貪愛就能息滅；貪愛息滅，則執取也會息滅；執取一滅，就不會再有來生；沒有了來生，就不用再經歷老、病、死、憂、悲、惱、苦。如是，則一切眾苦便能消滅。」比丘們聞佛所說，心生歡喜，依法奉行。（引用完畢）

修行在於修心，從何處起修？從念念之間，起心動念處修。在什麼地方修？在這紅塵鬧市中修。古德云：「三十三天天外天，九霄雲外有神仙；神仙本是凡人做，只怕凡人心不堅。」

精舍蔡師兄經常苦口婆心的對修練社團的師兄、師姐們勸導學佛修行要怎麼修：「修行，非高不可攀，僅修正行為、修心而已；唸經是為了輔助導正行為、修正心性。修行就是

要放得下、放得開。放得開才離得開、放不開就離不開。」、「修行不能僅修相，不修心；如同出家僅是一種相，心未轉，出家、在家無不同；出家若修得不好，比在家修更糟。修心，就是要修到無相、無念、無住。」

眾生累劫累世以來，造了許許多多的善業與惡業，修行要順遂，除了老實努力的去實修，還要先把業障消掉，不然業障現前討報時，障礙重重容易讓人起退轉心。《金剛經說什麼》：「了即業障本來空，未了還須償宿債」。要如何修持才有結果；必須先要真修行消掉自己的業報，智慧才能啟發。過去生的業報沒有消滅，智慧是啟發不了的；因為你還在受罪，所以不會得阿耨多羅三藐三菩提，不會大徹大悟。」

歡迎各位有緣人共同加入牟尼精舍「銀河大手印修練社團」，以最恭敬的心來學習佛法，誓渡眾生離苦得樂。

末後引用牟尼精舍蔡師兄的淬玉良言：「從自我否定到能了解自己，肯定自己利益眾生廣渡群迷，這過程叫修行，也叫明心見性。」

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

一顆真誠的心

以下三則分享，來文照登：

分享一：

那日，誦完《藥師經》時，我便小作休息，閉目養神，這之間先生說要去找一位朋友，並且讓我一同前去。當下我心裡想著，我還得唸經，這樣出去好嗎？雖是這麼想，但先生一再邀約，我便也隨他出門。

出門到回來的時間，不過只有短短兩小時，但我跪下來奉請業主菩薩前來時，卻總是請不來。於是我想著，是不是因為我耽擱了唸經？於是我下跪，磕頭，我告訴業主菩薩：「對不起，業主菩薩們，我知道我不該出這趟門，耽誤了唸經時間，這短短的兩個小時，若我用來唸經，祢們就能快些解脫，但我卻出了門，浪費了兩個小時，我真的很對不起。我馬上誦兩部《金剛經》給祢們（當時已經十點半）；並將此事記錄下來，將此分享功德迴向給祢們，也順便提醒大家，定要將還業擺第一，不可像我一樣！」

於是再擲筊，祂們已經同意，我趕緊端坐唸經，並在唸完經後，寫下此感應，**願大德們都能將償還業主菩薩們擺第一，別讓祂們跟在我們身邊一直受苦，祂們都很慈悲，即便生氣、縱然瞋恨，卻還願意給我們機會，若祂們不是菩薩，那麼又有誰是？**

願將此分享功德，迴向給我兒由精舍佛菩薩所開示出的業主菩薩們。

分享二：

想起前幾年，總是跟家人不合，一有委屈或不如意的事，講話總是會大聲，搞得母親都說我前世欠她的，後來請示精舍說是有平輩嬰靈干擾，但是直到精舍開始倡導《金剛經》消習氣，唸著唸著才發現自己習氣真重，老是喜歡發脾氣，抱怨東埋怨西！有時會提醒自己，即然已經選擇佛法，選擇唸經，就要相信佛法，遇到事情來時，心不要隨著境轉。

偶爾，總會有遇到快要生氣的地步，這時查覺到自己的習性又快發作了，當下便會趕快先唸〈心經〉三遍，讓自己先平靜下來，再去分析——如果生氣又發作了，則別人看到的只是一個愛發脾氣的人，不但被別人作記號，留下壞印象，說吃素唸佛的都這個樣，更因為如此，所以更不能丟佛菩薩的臉，畢竟自己也是佛門子弟了，所以日常生活中，一再的提醒自己，不要隨意的起心動念，要善護念！

分享三

多唸《金剛經》，智竅會慢慢打開；開智竅並非是會讓你賺很多錢，而是讓你處事較為圓融，較不執著，容易放得下。

最近持誦《金剛經》時，常會想到以前去上卡內基課程的 9 大法則：

1. 不批評、不責備、不抱怨。

2. 給予真誠的讚美與感謝。

3. 引發他人心中的渴望。

4. 真誠的關心他人。

5. 經常微笑。

6. 記得別人的名字。

7. 聆聽鼓勵他人多說自己的事。

8. 談論他人感興趣的話題。

9. 衷心讓別人覺得他很重要。

當時報名上課，是想要讓自己在工作中，有所進展、增進個人的價值，進而獲取得到更好的職位及薪資，身體力行後，也覺得在人際關係上，有了很大進步，但總是覺得多了點什麼。

開始持誦《金剛經》後，發現依經修行，轉換心性後，卡內基的 9 大法則，會在與人互動中自然而生，這兩者差別在於心裡有沒有刻意的為維持人際關係而實踐，也就是

有無住心之別；依經而行，是由內而發的，不造作、不勉強的，上卡內基課依 9 大法則與人相處，則是帶有強烈目的性的，同樣帶來處事圓融，但是否出自一顆真誠的心大有不同。感謝精舍、阿伯、師兄姐，提供這麼好的平台讓大家分享心得、鼓勵大家誦經，且完全免費，更不用花好幾萬元去上課，真棒。以上心得分享，感恩。

（分享完畢）

真誠的心重要嗎？上述提到三種例子：

1. 對於業主菩薩真誠的心。
2. 改正自己的習氣，要善護念——真誠的心。
3. 從唸誦經文中發現自己真誠的心。

許多人到精舍請示是為了解決生活中的問題，這當中有許多問題是業障干擾。面對業障的干擾，除了要先了解什麼樣的業障干擾，剩下的就是個人的懺悔與實踐功德，最後再透過迴向來把問題徹底解決，這是精舍使用的有效模式。

這當中大家最留意的項目是「實踐功德」，因為就是得有本佛經擺在桌上要您去唸，要您把功課完成並且要確實計數；最經常被忽略的事情就是懺悔！因為開示文當中並沒有寫上懺悔的次數，只是要您用最真誠的心懺悔！

不過，何謂「最真誠的心」？到底該懺悔幾次？到底該怎麼實做？其實這並沒有一定的答案，不過最好的做法就是知道開示的當下務必下跪磕頭懺悔(您可找一個沒有人看到的地方好好實做)，最好再對業主菩薩擲筊，並且徵得同意(若當下無法同意，可持續幾日這麼做)，而後每天要誦經時再懺悔數次(或是每日第一次誦經時或在最後一次誦經時懺悔)。懺悔的內容務必發自真誠心，可以照著精舍的懺悔文唸誦或者是發自內心的懺悔語句，都能有機會打動業主菩薩！

把這些問題解決後，問題還沒結束，尚有人生最大的問題要解決！什麼問題？——因果輪迴！蔡師兄：「來也空，去也空，人生渺渺在其中」，人生的起伏其實都是過去造的因，雖本世有機會透過精舍開示而逐一處理，但來世呢？還有這樣的善因緣嗎？最好的做法就是把握當下，除了誦經消業障外，還得要時時善護念，斷惡修善、自淨其意，真的做到放下，才有辦法脫離苦海。得做到：「無相、無念、無住，身空、心空、性空、法空，四大皆空」、「心中若能空、佛法便能通，心中不能通、佛法如何通？」。

善護念，「心安境才定，心定境才定」，時時把心安好，時時檢視自己，用最真誠的態度來照顧這顆心，如此才有確切的功效！

最後再補充一個真誠心——真誠的幫助眾生，以下引用自淨空法師：「好事裡頭第一等好事，幫助眾生覺悟，這最大的好事，真正幫助眾生離苦得樂。苦從哪來？苦從迷來的，什麼都不知道，這個苦；樂從哪裡來？樂從覺悟來的。」，用真誠心讓眾生了解因果，讓眾生修學佛法，一同解脫，此為世間大善也。

蔡師兄：「聽別人說都是聽聽，聽懂並不是悟道。切身實踐後，等到自己親身體悟，才是悟道。」，一起好好的實踐吧！

來來去去，永無止息

以下為一位師姐分享，來文照登：

佛　家說：「不可殺生，所以不吃肉。」生於娑婆的五濁惡世，只有極少數人是從小吃素到大，更無法懂得戒殺茹素的意義，待到我們學佛因緣已到之時，才發現原來往昔的生活習慣會造下如此眾多的業力，回想起至今吃下了多少頓飯皆是各類眾生之生命所換來的，願為此業懺悔並改過向善，為此我向精舍佛菩薩請示：過去吃肉、葷所累計的業障，需要多少經文償還呢？

佛菩薩慈悲開示：請誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 380 遍。

收到此開示後，不禁感嘆業重如山！我便立即懺悔並說：「我願意寫一篇戒殺吃素的文章，藉以勸化世人」，只因慈悲不是一種口號，而是需要能夠身體力行的去實踐、平等地對待任何一種人事物的態度，為此我必須分享種種業因才能夠讓聽聞者有所收穫。

想起前份工作，主管曾經於一日帶大家去一間高級飯店聚餐，餐廳位於頂樓的 38 樓樓層，一覽無遺的俯視風景，內心頓時彷彿被淨化了一番，待在那裡的時光我自己好比如像神仙一般的舒適無比，彷彿塵世的一切皆與我無關，令我難以忘懷，只可惜主管忘記我吃素之事，點了許許多多的葷食餐點，當時候她們總是極力的鼓勵我要吃肉！要吃！但我努力堅持原則下，不願意如其他同事一樣津津樂道品嘗，否則罪惡感則會湧上，頓時不給主管面子，後來大家也都不再勉強，所以我只吃吃旁邊小菜，吃完這頓聚餐後回到一如往常的風景，猶如剛才的世界是一場幻夢，又回到了凡間，真的是一場很難忘的體驗！

俗不知那也只是一種外境的「表相」，再美好的環境、音樂、舉止，所做的事情還是一樣「吃飯」，只是藉由優美的景緻在吃肉、享受及作樂，只是這次看見如此美好的外表緊緊的包裝起來，裝的優雅又高尚，在我腦海中出現很多次迴響，想起我每天只吃著幾十塊的早餐當作我的午餐，平庸而多樣變化的餐點是一餐，高級的享樂也是一餐，真的足以讓我留下深刻的印象。

許多人看著所開示的數字，也許會想：吃肉的業障為何會如此重？

「因為此是殺業。」

誠如廣欽老和尚開示：「我們投生到這人間來，有父母、兄弟姊妹等，這些都是屬於四生輪迴中的一環，今世父母生我，以後我再生別人，彼此輾轉相生，再加上我們的殺業，現在你殺我、食我，以後我殺你、食你，殺業不絕，冤冤相報，彼此相殘，如是

相生相殘，一下子生為人，一下子又淪為畜生，在四生六道中，來來去去，永無止息，父母親眷就是我們輪迴的伴侶。」

因此吃肉，就是在吃眾生的生命，除了自己不吃食眾生肉之外，也要勸人不吃食眾生肉。南無阿彌陀佛！

（分享結束）

渡眾文章中常說：「《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 36 遍」算是重罪，現在這位請示者開示出來要經文各 380 遍，這到底算什麼程度的罪業呢？可怕的是這樣的罪業往往是每個人每天都在累計的數字！而且就是大家的三餐，餐餐葷食，餐餐都累計，禍從口入呀！

常見到恐怖片中的劇情，看到人們被殺，這種情境套到自己身上覺得相當恐怖，而我們吃葷食時帶給動物們的感受，就是這樣的情境，也難怪殺業帶來的恨意最深，天涯海角都不放過對方。這不是危言聳聽，能提早少吃葷食就少吃，斷了更好！

以下為一位師兄分享：當年考教甄，發下了考上就吃鍋邊素一年的願望，並從考前就開始吃了。後來當年沒考上，恢復了葷食。而後去當代理教師，也在那年 10 月接觸了精舍，第一次唸了佛經。

那年生日，我獨自一個人去了牛排店點了一份七分熟的排餐，吃著排餐，看著肉塊上的血絲，想著想著突然就不想吃肉了。回家後也看了些養殖場與宰殺的影片，看完後就漸漸的鍋邊素了，直到現在快十年了。

這十年，偶而在用餐時人家忘了幫我們準備，但沒關係，就是吃吃每道食物旁邊的小菜，一樣能夠跟大家開心聊天！事後若沒吃飽，自己再去飽餐一頓即可，礙不了什麼！人家若問我吃素原因，我是學佛，但吃素不是因為學佛，是看了那些被宰殺的動物，覺得於心不忍。以前愛吃雞腿，有時一個月就吃了好幾次雞腿便當，巔峰可能一個月有十幾次，這樣一年下來，零零總總，要吃多少隻雞呢？一想到我是雞，要被宰來吃，實在難以接受呀！

以前當兵時看到同袍吃素，覺得他太天真，看著他吃的素食，有時伙房忘了做，還趕緊隨便弄個罐頭，當時覺得吃素真累人。以前會這麼想，但沒想到現在我也懂他的想法了，現在給我一模一樣的待遇我也能接受，不就是一頓飯，吃了就過了，不用搞得動物害怕擔心、怨氣沖天呀！

之前也曾放生過，看到市場中宰殺的攤販，拿起鐵鎚朝魚頭敲下去，我當下真的要閉上眼睛，敲擊的聲音也讓我的心隨著撞擊聲痛入心坎，全身麻痺——這就是同理心，六道輪迴，不知道哪天自己會輪這到一道，還是別傻傻地繼續造惡吧！

懂因果，接觸佛法，是世間最大的福報！多看點精舍的部落格文章、濟世影片、部落格上的高僧大德文章，早點把業障消一消，人生才會真正活得開心，才不會白來一趟又徒增罪業！(分享完畢)

我們了解因果後，能吃素，就早點吃素吧！敏感體質的人也知道當葷食吃多了，身體沉重，觀想也觀不出來；常在精舍請示的師兄姐知道就是會碰到幾件食肉的業障，或本世、或過去世；懂得因果的人知道，這些動物都是過去的人們輾轉投胎；有同理心的人知道，動物們被宰殺當下的苦；想要學佛、成佛的人知道，戒殺茹素乃是基本修為……等。能早斷，當早斷，並應多流通這一類的善知識，讓眾生也能早點戒殺，讓世界多一份祥和，功德無量。

印光大師：須知水陸飛潛諸物，同吾靈明覺知之心。但以宿業深重，致使形體殊異，口不能言。觀其求食避死情狀，自可悟其與人無異矣。吾人承宿福力，幸生人道，心有智慮。正宜敦天父地母，民胞物與之誼，以期不負人與天地並名三才，以參贊天地之化育。俾民物各得其所，以同受覆載，同樂天年而後已。倘其不體天地好生之德，恣縱自己饕餮之念。以我之強，陵彼之弱。食彼之肉，充我之腹。必至一旦宿福已盡，殺業現前。欲不改頭換面，受彼展轉殺食，其可得乎。況肉食有毒，以殺時恨心所結故。故凡瘟疫流行，蔬食者絕少傳染。又肉乃穢濁之物，食之則血濁而神昏，發速而衰早，最易肇疾病之端。蔬係清潔之品，食之則氣清而智朗，長健而難老，以富有滋補之力。此雖衛生之常談，實為盡性之至論。因俗習以相沿，致積迷而不返。須知仁民者必能愛物，殘物者決難仁民，以習性使然。是以聖王治世，鳥獸魚鱉咸若。明道教民，黏竿彈弓盡

廢。試思從古至今，凡殘忍饕餮者，家門多絕。仁愛慈濟者，子孫必昌。始作俑者，孔子斷其無後。恣食肉者，如來記其必償。祈勿徒云遠庖，此係隨俗權說。固宜永斷葷腥，方為稱理實義。

如高山般的阻礙

以下為一位師姐分享，來文照登：

記得最初接觸精舍時，開示出許多條業障，有些很急迫，菩薩慈悲讓我們可以用功德轉換的方式早點了結因果，這也開啟了我布施的緣分。一開始布施的時候，總是會計較，想說布施多少可以迴向幾條業障、這張收據又可以補多少福德。行善布施，是一件很好的事情，但因為貪著布施的功德，使得布施變得非常狹隘，不過是拿錢換功德了債而已，並沒有從中體會布施的意義，充其量只是花錢消災。如果智慧沒有提升，花再多的錢也無法確保永恆的安逸，因為，做善事歸做善事，沒有智慧，一樣持續在造業，就像挖東牆補西牆，牆永遠補不好，天災人禍一來一樣會倒。斷惡修善，是每一個人的本分，都是應該做的事情，但沒有智慧，不明白因果，實在很難做到。

記得小時候，媽媽要求我和妹妹輪流洗碗、打掃家裡，那時候我就常常計較著：為什麼今天碗比較多是我洗？昨天碗比較少是妹妹洗？為何每次輪到我洗的時候，碗都特別多？媽媽是故意的嗎？又為何弟弟總是不必做任何家事？凡事大家都幫他做好好的，只

因為他是男生，所以什麼都不用做？現在想想都覺得自己實在好笨，為何以前的肚量這麼狹小？洗個碗也要計較？大家都是一家人，同住一個屋簷下，做家事是應該的，誰做都一樣，不需要計較。能做是福，做得多更是大福報，廣欽老和尚常說：「我們修行，吃的苦難有多少，福報便有多少。福的深淺，視所吃的苦多寡而定。」所以，從小我就有累積福報的機會，只是心盲眼盲，不懂得珍惜，總是愛計較，心量不夠寬廣、智慧也尚未開啟，因為我的無明和計較，越不想吃苦，未來就會吃越多的苦。

並不是說洗個碗就是修苦行，所謂的苦，就是能讓自己起任何無明煩惱的事情都是苦，都是我們需要去磨練、突破的。小時候我很有長輩緣，大家都疼著我、讓著我，嬌生慣養的，所以洗個碗、掃個地對我來說，真的很苦啊！凡人的心態，有公主可以當為何要當婢女？當然是當公主好呀！公主怎麼可以洗碗？所以一要我做事，我就叫苦連天，但母命難違，只能在心裡生悶氣，由此可知，我因為吃不了苦，生起了多少無明煩惱，造下了難以計數的身口意業呀！也因為這樣，所以我的妄想雜念特別多，心也不清淨，常引來外靈干擾或沖犯而不自知。

感恩佛菩薩慈悲，並沒有放棄我，遇到精舍之後，才知道自己有多麼幼稚、有多麼身在福中不知福，開始修行候才發現，原來修行是在藉各種事境來磨鍊我們不起無明煩惱，藉此剪除習氣，鍛鍊做人做事的各種能耐，並不是要做什麼苦差事才叫做苦行。打破對一切順逆境的分別、剪除煩惱，就是在修苦行。修行人就是要吃苦受苦，只有在苦中才能開發智慧，捨不得自己吃苦，未來要捨的還會更多，人生就是一連串不斷失去的過程，要捨得失去，才能真正獲得。

因為自身無始劫以來的習氣使然，以及從小優渥的生活環境，所以未修行前我非常心高氣傲，凡事放不下身段，認為丟臉跟丟命一樣嚴重。經文是佛菩薩的慈悲智慧，開始唸經後，在經文不斷的薰陶之下，漸漸明白所謂的高傲，就是一個造業的傷人武器，不但傷人也傷己，必須快快修正，迅速剪除。貢高我慢是我第一個要對治的煩惱，修行就是要修一個慈悲心、歡喜心和卑下心，若我連卑下都做不到，如何升起歡喜心？沒有歡喜心，如何有慈悲心呢？為了修正自己，我開始專找自己原本不願意做的事情來做，例如：**隨身攜帶一個大袋子，走在路上看到垃圾就撿，不管有多髒，看到就撿起來。**一開始皺著眉頭撿，到後來，越撿越歡喜，凡是我走過得街道，都乾乾淨淨的，自己的心也越來越輕鬆。原本也會擔心行人異樣的眼光，彎腰撿垃圾的時候，路上的行人都一直看著我，心裡也覺得挺不好意思的，但是，我告訴自己一定要突破，做對的事不能在乎別人的眼光，要把我相去除。就像阿伯曾說：「**闖紅燈是一件不對的事，不能大家都在闖，妳就跟著闖。**」**修行也是如此，不能因為大部分的人沒在修，我也就跟著不修，做對的事情要堅持，還要能忍辱，忍受眾人可能對您的排斥和異樣的眼光。**

廣欽老和尚說：「心不定妄想就多，妄想多的人，更需要做一些雜務事，將念頭有個寄託。否則妄念紛飛，心定不下來，念佛也念不下去，修行就是對一切粗賤的工作，都要無分別的去做，主要在磨我們的傲氣、消我們的業障。有苦才有行好修，沒苦就沒道行可言。」為了對治我的高傲煩惱，我開始刷廁所，每當妄念一起無法降伏的時候，我就開始拿著刷具刷廁所，我很愛乾淨，容不得一點髒，說穿了就是有潔癖，但這也是一種執著，怕髒怕亂，是一個很嚴重的分別心，如何渡眾利他？為了剪除這個壞習氣，只要

煩惱一上來，我就開始找廁所刷，從家裡的廁所刷到公司廁所，放假的時候，就去刷公廁。鄉下的公廁較少在定期維護，所以挑戰性很高，剛開始邊刷邊掉眼淚，心裡想：「為何沒事找事做？在家裡悠閒的唸經不是很好？為何要來這又髒又臭的地方？」但是，我下定決心要剪除自己的習氣，這些都只是過程，修行的重點就是要修心，怕髒怕亂的人就是還有分別心，成不了大事。漸漸的，刷廁所越刷心越靜，不再覺得這是一件苦差事了，心裡也越來越快樂輕鬆。想著來這裡方便的人們，都能有個乾淨舒適的地方解決人生大事，他們快樂，我心裡也跟著快樂。雖然做的汗流浹背，但是心是安定自在的，沒有任何煩惱。

曾經因為工作時間長又忙沒有時間唸經而煩惱，只要有空，就想唸經而不願意做別的事情，那時候認為只有唸經最要緊，其他什麼事都不重要。雖然只是心裡這麼想，但慈悲的阿伯就是有本事知道我方向盤歪了，正在漸漸走偏，常常送來一句話或是一個小故事來提醒我。「口念心不轉，喊破喉嚨也枉然。」、「轉心性，就轉運程。」雖然被提醒的當下常常滿頭問號，不明白為什麼阿伯要這樣提醒我？但是靜下心來想想，渡眾利他是修行人的本分，是應該做的事情，如果只顧著自己唸經而不為眾生奉獻自己，只圖自己誦經持咒，一味地自私，這樣的修持，乃是執我相，心地只會越來越狹窄，一輩子無法解脫。反之，將身心奉獻於渡眾利他的事，為眾人做一切功德，令他人得到利益，雖然誦經的時間少了、但一切的經藏已在其中，則智慧漸開，心胸漸廣。

自古以來，高僧大德常說：「修行，就是在日常生活瑣事中修。」日常生活中的每一個境，都是磨練自己的好機會，我們要在一切的煩惱中好好調理自己，這是別人無法代替

的事，等調理得當，自然智慧明朗，無明散去，當我們修到化苦為樂時，自然一切事情就會清淨明朗，無不通曉，而智慧大開。修行是從苦中修，越修越不覺得苦，漸漸覺得快樂輕鬆，並沒有感到是在受苦，這就是業障漸漸在消、智慧漸漸在開；若是越做越覺得痛苦煩躁，那就是無明與業障在翻絞。做任何事沒有苦的感覺，做什麼事都輕鬆自在。做利益眾生的事也不覺得在做什麼，更不覺得自己在渡眾生，就像吃飯穿衣一樣稀鬆平常，當成自己的本分在做，就能輕鬆自在。

「凡事淡中知滋味」， 佛菩薩渡眾利他並不貪著一切，反而將一切的好處迴向給十方法界，無緣大慈，同體大悲，當我們了解，宇宙之間一切法跟自己的關係是同體的，既然是同體，就沒有任何條件，行善利他沒有條件，清淨的愛心、平等的愛心，確確實實和十方法界眾生是一體的。「斷惡」是我們的義務，「修善」是我們的本分，照著本分腳踏實地的修、拼命的做，所有的一切善事，都是我們該做的事，有好處，自己不領受、不貪著，就是菩薩道。

(分享完畢)

「凡事淡中知滋味」，人生越簡單，越能體會其中的奧妙滋味。現代科技發達，凡事求便利、求迅速，大多數人都在繁忙之中忘了停下腳步傾聽自己內心的聲音，了解自己靈魂深處的需求，往往被五光十色的外境所迷而不自知。生活要過，靈性也要提升，外在與內在相輔相成，才能遇事不起煩惱，每一個階段都能清淨自在。

您現在過的是怎樣的生活呢？繁忙緊湊、枯燥乏味、爭執紛擾、勾心鬥角、計較防備、煩惱憂傷還是清淨自在呢？每天給自己一小段時間與空間，靜下心來沉澱內心，認真想想來這世上一遭到底是為了什麼？富貴名利如浮雲，就算讓您暫時抓到了，也是一下子就成為過眼雲煙，人生除了汲汲營營追求那些外在的名利富貴之外，還有更多值得探索的真諦等待您去發掘，靜坐是個好方法，除了沉澱內心還能讓身體放鬆，讓身心靈都得到充分的休息，心靜下來之後，看待事物的眼光也會不一樣，處理事情也會更加的成熟圓融，這就是智慧的顯露。

以下引用星雲大師說偈：

眾生為慢纏，染著於憍慢，為見所迷惑，不免生死患。—《出曜經》

在《出曜經》裡，有四句偈很好：「眾生為慢纏，染著於憍慢，為見所迷惑，不免生死患。」說明了眾生若染著於憍慢的習性，會讓自己的見聞覺知受到蒙蔽，在生死大海裡流轉，無法出離。

「眾生為慢纏」，憍，即對自己的長處產生傲慢自大的心理；慢，即對他人起高慢心，認為：我比你有錢、有地位，我比你能幹、家世比你好、學歷比你高；即使自己學歷沒有比人高，智慧、能力沒有比人好，仍是狂妄自大，自以為了不起。然而「我慢高山，法水不入」，一個憍慢心重的人，由於不肯虛心接受一切，即使再好的法也無法流入他的心裡。

「染著於憍慢」，憍慢，如同渾濁的色彩，會把一個人原本純淨的色彩變得污濁不堪，大家看了不歡喜，也會造成人際往來的障礙，做什麼事都不容易得到助緣。

「為見所迷惑，不免生死患」，尤其被自己的思想見解、執著所迷惑，凡事都是：我認為、我的意思、我的想法……，真的是這樣嗎？不一定，反而因為你執著你的見解，而造種種惡業，終日沉淪在愚痴無明中，大家都不願意和你往來親近。這樣的人生不但沒有前途，此生盡了，不免還是繼續生死輪迴，憂患無窮。

因此，一個人的貧富貴賤、長壽夭亡、順逆得失，都有其源頭，要想有光明的未來，必須先檢視自己的舉心動念。

（引用完畢）

曾子曰：「吾日三省吾身」，凡事應先檢討自己而不是責怪別人，修行，就是用智慧對治煩惱、剪除各種習氣的過程，把自己調理好、修正自己，別老是用放大鏡檢視別人、橫生禍端，如此，就能避免爭執、減少紛擾，成就一個仁民愛物的大同世界。阿彌陀佛！

以下為一位師姐分享，來文照登：

因緣巧合下接觸到「牟尼精舍」，以唸「佛經」的方式迴向給業主菩薩解冤釋結消除業障，且無需其他供養、祭改等的無償做法，開始了跟業主菩薩和解的唸經之路。因為以前也多跟著家人參加法會，唸經對我來說不算陌生。而且最長的《地藏經》，淺顯易讀，時間久了，唸經的速度也越來越快，想趕進度的心也隨之增加。

自己喜歡利用通勤的時間在車上唸經，考量車上是公共場所，所以會以默唸的方式唸經，自己以為這樣的方式可行。直到上次迴向 108 遍的業障，得知「唸經方式不對」的回覆，請教師兄姐才得知，自己使用的「金剛唸」是不對的。

不過想想自己對於業主菩薩造成的傷害，開始重新唸經，在唸出聲的唸經方式中，發現音波的震動，可以幫助自己的心更沉靜，更專注。**也發現自己過去「金剛唸」的時候，以為對於經文十分熟悉，卻容易跳過某些內容**，這些都是自己唸經唸出聲音之後的發現，才警覺到自己過去太過於執著於快速消業障，忘記消除業障的初衷，是需要讓自己的心平靜。

經過這樣的提醒，現在自己唸經的時候會更體認自己的心情是否平靜，小小唸出聲，想著跟業主菩薩和解，不再追求速度，按部就班的進行消業障的程序。

迴向不是比賽，重點是心境轉，才能真正跟業主菩薩和解，跟大家分享。

（分享結束）

感恩師姐的分享，從精舍網站瞭解大眾問事與迴向數量，每週都是各三~四百件以上的數量，且持續在成長中。大多數人均能圓滿迴向，有少數人則是不圓滿的。探究其原因大都是：「**業主菩薩覺得您不夠誠心懺悔。建議您在家直接下跪磕頭懺悔，能懺悔到淚流滿面最好，懺悔完後下週依您迴向送件方式，重新送件迴向。**」

近幾週來看到迴向不圓滿的原因竟是：「不圓滿 ，不用心，請重誦。」、「不圓滿，請重誦。」

您若不遵照正確的方式來唸誦經文，貪求快、貪求方便，胡唸亂唸一通，您以為可以矇騙業主菩薩沒人知道嗎？到時候業主菩薩領受不到功德，反而討報得更兇，屆時得不償失後悔莫及啊！俗話說：「人在做，天在看。」一點都不假，在此特別再提出來奉勸大眾。

文中師姐提到：「自己喜歡利用通勤的時間在車上唸經，考量車上是公共場所，所以會以默唸的方式唸經，自己以為這樣的方式可行。直到，上次迴向 108 遍的業障，得知『唸經方式不對』的回覆，請教師兄姐才得知，自己使用的『金剛唸』是不對的。」

什麼是「金剛唸」？就是嘴巴唸，沒發出聲音。「唸」字是「口」字加上「念」，這個字的意思就是告訴我們，「唸經」是要用嘴巴唸出聲音，用耳朵去聽。如文中師姐所說：「不過想想自己對於業主菩薩造成的傷害，開始重新唸經，在唸出聲的唸經方式中，發現音波的震動，可以幫助自己的心更沉靜，更專注。也發現自己過去『金剛唸』的時候，以為對於經文十分熟悉，卻容易跳過某些內容，這些都是自己唸經唸出聲音之後的發現，才警覺到自己過去太過於執著於快速消業障，忘記消除業障的初衷，是需要讓自己的心平靜。」而且越是虔誠，與佛菩薩的感應越強，所謂「念念相應念念佛」。

「唸經」要怎麼念呢？首先，請選擇一個適當及安靜的空間，當然能在家裡的佛堂是最好的，整理好自己的情緒，恭敬的打開佛經，向佛菩薩三稱並頂禮，再來是爐香讚、淨口、身、意業真言、安土地真言、發願文、開經偈，以上就是先淨化我們的身口意，讓一顆紛紛擾擾的心能靜下來，唸完開經偈才是真正進入佛所宣講的經典。我們應不急不緩，音量大小以自己耳朵能聽得清楚，觀想當下佛陀就盤坐在正前方相好莊嚴，正在為我們說法。如精舍蔡師兄：「唸經時，若能心識澄淨，與佛道交，功德最大。」

要如何誠心真意的向昔日所造作之惡業來懺悔？淨空法師：「如何懺悔？真正懺悔不是後悔，後悔無濟於事，而是知過能改，後不再造。古人說得好，人非聖賢，孰能無過，凡夫都有過失，知道過失就要把它改過來，以後不能再重犯。顏回是真正在修懺悔法，孔子對他非常讚歎，說他『不貳過』，他的過失只有一次，同樣的過失絕對不會再犯，這叫真懺悔。絕對不是做錯事情，在佛菩薩面前求原諒，明天再幹，幹了再去禱告，這個沒有用處，這是假的，不是真修行。真修行，形式上在佛菩薩面前發露求懺悔，懺悔

之後，絕不再犯。真正用功夫，要天天發現自己的過失，去惡就善，改往修來。」（引用完畢）

牟尼精舍成立宗旨：「經由南海普陀山觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題(治因果病)，而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。」

蔡師兄為落實佛法，教化一切眾生，奉世尊釋迦牟尼佛垂示而成立「牟尼精舍」，目的就是藉由宣揚佛法的因果關念來渡化迷而不覺的眾生。當事者經由請示慈悲的佛菩薩居中了解因果後，再與當前來討報的業主菩薩們進行解冤釋結，後由當事者（或家人）透過唸誦《金剛經》（**係明心見性，有助心性提升，係經王。**）、《藥師經》（消累世業障與自身福德。）、《地藏經》（是佛門孝經，主要用在超度先靈。）、行善、布施或放生所造的功德專案迴向給受害、受苦的業主菩薩們。即所謂用「因果債；功德還」的方式，來跟業主菩薩們解冤釋結，原諒當事者不再對其干擾、製造種種生活中的不順、苦難、病痛甚至危害生命等等的討報，改善目前所遭遇的人生困境，相信因果奉持佛法，進而成為佛化家庭。

只要您遵照正確的觀念及方式來做功德，精舍再以專案方式來做迴向，與業主菩薩們解冤釋結是非常有效的。

文末師姐提到：「迴向不是比賽，重點是心境轉，才能真正跟業主菩薩和解。」

蔡師兄非常慈悲也經常提醒大家：

※口誦心不受，頑石難點頭。

※嘴唸心不轉，唸破萬卷亦宛然。

※不要只在意唸經的數量，重點是心性的轉變。

※唸佛的目的，主要是對治妄想雜念，讓我們從有心到達無心，從有念到達無念的境界。

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

人際關係的大轉變

以下幾則分享，來文照登：

分享一：

因為遇見牟尼精舍改善了我心理健康的問題。

從小就對人際關係較不拿手，朋友不多，自己對這個情形感到極度在意與痛苦，其實自己的個性較內向，獨處也能十分自在，但是對於別人異樣眼光較無法承受。

因為過於在意別人異樣的眼光，我很想掩蓋自己朋友不多的事實，只要別人聊到這個話題，我都趕快扯開話題，想維持自己外在正面的形象，不想讓別人發覺我的陰暗面。

有一年過年，家族聚會，一位親人當著其他家人的面前訕笑我沒朋友，玩笑與輕視的語氣讓我十分尷尬，我當時只想掩蓋我的不安，外表裝做一點也不在意；那時是過年，當天晚上，我一個人躲起來哭泣，又不敢哭出聲，怕其他親人聽到。

每當發生類似事件我都感到十分痛苦，因為過於壓抑，後來在一個真心朋友面前爆哭，哭訴多年來自己過於在意別人眼光所承受的壓力，我那位朋友也感到十分吃驚，原來在我開朗的外表下，居然是隱藏這麼灰暗的陰暗面。

遇見牟尼精舍後，第一個問題是請示當時出現問題的感情，第二個問題就是請示這個困擾我多年的大問題。請示結果是有業障干擾：前世不小心害人跌入古井，後來使對方不幸半身不遂，故遭此報，需誠心懺悔並誦經文各 115 遍。

開示和迴向完成後，我發覺我的轉變：

1. 迴向完至今已超過一年多，不曾再為這種類似的事件低潮或哭泣。原本是我生命中的大問題，現在已經不是問題了。

2. 心理越來越光明，以前我總是刻意隱藏著自己的陰暗面，要帶著面具面對人群，迴向後，發覺自己能自然而然與人相處，心理壓力負擔降低了。

3. 能承認和接受自己的不足。以前我不願意承認自朋友少，怕遭到取笑，所以一直隱藏自己的缺點過得十分壓抑。現在我跟家人朋友相處時我不會刻意掩飾這個事實，我知道我確實蠻不擅長交際的，我願意接受承認，也不怕被別人知道，所以心態變的十分輕鬆，心理問題解除了。

　　這也是我遇見精舍後堅持持續唸經的原因之，一個業障就讓我痛苦這麼久了，此生有幸能解此業障。現在持續消業障和消魔性，唸經和行善的生活讓我覺得簡單而充實。我知道自己還是有很多的缺點，希望自己也能越來越好，越來越進步。

分享二：

1. 我實際到精舍請示與網路請示皆有。我過往與另一位有人際關係上的齟齬，因此仇恨心跟悲哀心都很重，初期日夜陷於愁苦而不能自拔。

　　後來認識了精舍，請示了另外一件自小便困擾至今的事情後便開始唸經。

儘管說來慚愧，我迄今也才完成了不到三分之一的經文唸誦進度便遭遇另一位業主菩薩干擾，所以我也要誦經迴向祂，但在這過程的某天，我因緣巧合回想起當初與那位網友的齟齬，當初的愁苦悲哀一同湧了上來。

可是自己卻非常清楚，這樣的痛苦是不及我的業主菩薩迄今千萬分之一的痛苦。當下我立刻跪在地下，一把鼻涕一把眼淚地與業主菩薩懺悔起自己過去世的自私自利，竟然令祂痛苦至今，而我卻不關己事地苟活至今云云。如今那件從小困擾我的事情已經多少減緩了一些，不曉得是不是業主菩薩也稍微原諒了呢？但是不論如何，我會繼續實踐我的承諾，總有一天完成與祂在佛菩薩前的約定，將經文全數誦完的。

2. 我自 2016 年開始親訪精舍，得知我經年累月以來的困擾之事來自業主菩薩干擾以後，便準備誦經償還。但是不知道為何，一開始還能努力不懈，越後面越誦越累，甚至以往可以一誦到結束的經文現在卻完全消失了，只要誦到一定段落，就會開始打瞌睡，或直接睡倒在椅子上。因為想排除白天太疲倦的問題，只好硬著頭皮再次請教精舍，這個問題應該如何解決。

沒想到精舍開示我這是另一名業主菩薩來討債，我必須另外誦一定次數的經文才能化解。說實話，我開始有些哭笑不得，因為我是多弟妹之家，這感覺像是手足們互相搶奪糖果一樣，對長大的我來說有些荒謬的場景。但是一想到我現在還是活著的人，我想

做的事情我都還有「去做」的機會，這些業主菩薩們，卻已經失去了這些機會，而且都是起因在我；換做是我，一定更怨，一定更想報復仇人吧？

所以現在我只要拾起佛經，必一次誦二卷，而且會告訴佛菩薩，這是各自迴向給不同業主菩薩的經文，而且把今年才來討的這位迴向在先，果然現在誦經疲倦的情況已經好了很多。感恩佛菩薩，也感恩精舍，給我這個機會，給了我補償前數世的罪孽的機會。

(分享完畢)

人際關係在精舍請示案件中也算佔了一定比例，歸納這些影響人際關係的干擾有幾項：

1. 業障干擾：在此有分為幾種，第一種是自己的靈界業障干擾(如同上述的案例)，業主菩薩就是想讓您人緣不好，直接影響您的關係。這種靈界的影響範圍很廣，也可以讓周遭的人變得非常無厘頭，就是想針對您！也許是讓您發生錯誤而遭人埋怨，也許是在朋友或同事間影響他們的想法而針對您，切莫小看無形的力量。

另一種是這些相關當事人就是世間的業主菩薩，也就是過去的仇人所投胎，所謂仇人相見分外眼紅，也許一開始關係是好的，但時間一到就會發作，關係馬上變糟，因為討報開始了。這樣的關係影響範圍較小，就是這一票業主菩薩，但他們也可能因為過去仇恨的因素而引導其他人對當事人排擠，但這算後天人為因素了。

面對這樣的問題只有「因果債，功德還」，這算是合理討報，為天、地、人所共遵，仙佛也不能阻止因果討報。解鈴還須繫鈴人，透過懺悔、功德迴向就有機會向上述案例一樣解決問題！若您有相關問題已經經由菩薩指示，請務必好好處理，自然能撥雲見日。

2.外靈干擾：外靈干擾大概分成三種，其一是沖犯，這裡指得是無關的外靈沖犯，比如說在馬路上的孤魂野鬼(精舍通常尊稱為無主家神)，或是層級較高的靈界流氓(精舍通常尊稱為遊路將軍)，祂們無人祭拜，有時想討得拜祭時便會使用沖犯的方式讓人們找廟寺問事，廟方神明知悉後，這時往往祂們就能得到拜祭，所以祂們才會如此干擾是人。被祂們干擾的狀況大概是身體疾病、失眠、人際關係、精神失常……等，此部分精舍幾種處理方法，一來就是使用菩薩開示的符咒淨身(直接驅趕)，二來就是直接誦經請祂們離開(給予功德、請祂們離開)，最後是您自己觀想銀河大手印的卍字心輪而讓他們離開(直接驅趕)。

第二種也是沖犯，但這裡指得是業主菩薩找來的靈界干擾！很多業主菩薩在影響當事人時會找來其靈界的朋友們一起來干擾，這些來干擾的靈也算是為這些業主菩薩出一口氣。不過這雖然這與上述的起因不同，但處理的方法一樣，請讀者自行把握方式即可處理。處理好後，也許背後隱藏的業主菩薩就會現身了！當業主菩薩一現身，又回到最上頭提到的「因果債，功德還」，用此方式來徹底解決問題。

第三種就是外靈、外道干擾，這些外靈泛指亂跑宮廟、亂點外道網頁、被下降頭、邪術、邪符，甚至是修外道法以及過去曾修偏有魔性而招感的外靈……等，這些外靈範圍很廣，處理方式大概就是不要再跑這些宮廟或斷絕外道法，若是魔性(過去曾修篇為外道)部分，唯有透過唸誦《金剛經》與真正轉變心性來徹底修正自己才能將魔性斷除，真正遠離這些外靈(魔性會招感外靈)。以上這些部分的干擾面對的是層級較高的靈，除了自己修正方向與持續唸誦《金剛經》，還得需要佛菩薩直接阻擋、處理，才能讓正在發作的請示者們有效克服！

3. 自己的問題：不是什麼問題都是外力干擾，也有純粹個人問題！這部分如何改進？在此建議您當個世人眼中的「傻子」就好。如何稱為傻子？吃虧不要在意，彼此不要比較，批評當作指教，做事不要計較……等，切記我們很難改變人家，反而是改變自己比較快！而且時常對人伸出援手，臉上時常露出笑容，若在沒有上述 1.2 的因素干擾下，人際關係又如何會不好呢？

如同蔡師兄常說：「常請人家喝個飲料、打個招呼、露個微笑、給個讚美……等，誰不愛您呢？」如同我們身邊有一個朋友，他能傾聽你的訴苦，總是微笑的面對您，常在您需要的時候給您意見、幫您一把，真心相待……等，您能不喜歡他嗎？您若喜歡這樣的人，那也能推斷人家喜歡這樣的人；想要人際關係變好，就是要成為這樣的人！所謂所謂能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧，時時友愛的幫助他人，就是佛法講的福慧雙修！

佛法叫我們做人要外圓內方，圓代表圓滿，指得是做事態度、對人的心態；方代表的是戒律、方向，雖然要圓滿，但我們不能違背戒律、因果！闡述佛法的書很多，看起來內容也很廣，但就是教您這幾件事情而已！戒律、慈悲、圓融、歡喜、卑下；放下、平等、清淨；斷惡修善、自淨其意；善護念！

若您有人際關係方面的問題，或是親朋好友有這樣的問題，記得參照上述的方式辦理，也請將文章多多分享給親朋好友們，他們都想解決這樣的問題，只是不知道怎麼辦！這篇文章就是引導他們改善的方向！一念轉發，功德無量。阿彌陀佛。

給您一張地圖

以下為幾位有緣人分享，來文照登：

分享一

上星期五，以前工作的同事從南投市來訪，提到了民國 100 年時，一起到南投縣仁愛鄉瞭解殺人案的往事。死者當天一早前往仁愛鄉找尋負氣外出的女兒，直到晚間毫無消息，於是在 7-11 外休息喝飲料，剛好兇手飲酒後到 7-11 外打電話，死者情緒不佳，斜眼看了兇手一眼，兇手問死者：「哪裡來」，死者回說：「怎麼樣，我們都是兄弟」，兇手認為死者挑釁，雙方怒目相視，兇手回住處拿獵槍，從 50 公尺以外處，朝死者開了

一槍，送醫不治，當時覺得這就是一般的衝突後氣憤殺人案件。接觸精舍後，方知凡事皆有因果，如果女兒沒有負氣外出，老爸不會來到事件發生地，不會心情不佳，觸怒槍法這麼準的兇手，更何況是在 50 公尺的遙遠距離外，酒後以改造的獵槍一槍斃命。「如是因，如是果」，早一步知道有業力討報，請求菩薩開示調解，趕緊「因果債、功德還」，這樣不幸的事，想必就可以避免了。

看完案發現場回程的路上，因同事體質敏感，開始大吐特吐，知道可能是沖犯，但不知道該如何解決，同事告訴我，雖然過了 6 年，現在回想起來，還心有餘悸，同事當時就有在唸經，只是和我一樣，東找西看，這也唸、那也唸，沒有定性。自 101 年間我離開南投，一直到今年初接觸精舍，這段期間，同事跟我一樣在修行的路上，毫無進展，直到前 1、2 個月，我分享了精舍的文章給她參考，聊天時，我們得到一個共同的結論，就是我們有心想修，但總是在門口徘徊，就算進了甲門，開始學習甲門小學的課本，看到富麗堂皇的乙門，又蹉了去，再開始學習乙門小學的課程，總是在學甲、乙、丙……的小學的課程中遊蕩，永遠是個小學生。

佛菩薩慈悲，這次總算讓自己得聞契合的法門，也常將「一門深入，長時薰修」放在心裡，阿伯說：「不管路多遠，有走才會到」，我已經停留太久了，不管走多慢，就是要開始走、持續走，阿伯也說：「**佛菩薩與我只是給你一張地圖，而到達目的地，需靠你自己。個人吃飯個人飽，你要努力嘗試超越各種障礙與困擾。時時叮嚀自己，提醒自己，路莫走錯走偏。否則，要到目的地實有困難。**」，現在找到正確的路了，想要早點到達

目的地，就得勇猛精進，「受到考驗，不要懈怠唸經，也是要堅持誦經，日日不間斷」。以上心得分享，感恩

分享二

還沒接觸精舍前，平時看到不公不義的事情總覺得莫名的氣憤，想強出頭。如此一來，不但讓自己心情容易起伏，也因此不開心。向精舍的請示與佛菩薩的開示，才發現自己前世總是路見不平就打人、殺人，造成不少業主菩薩生命喪失，也感謝業主菩薩願意跟我和解，透過經文迴向，消除自己曾經傷害或殺害祂們的業障。有時候覺得自己太血氣方剛了，檢視今世的自己，平日的行為也受到過去習性的影響，只能說習性實在太強了，一定得靠覺察、靜心、修行，時時提醒自己，才能夠控制習性，避免被過去世的習性牽著走，靜坐也是訓練定力的好方法，讓修行可以更順利。凡事都有因果，只能努力修行，慢慢消業障。

分享三

前幾天去吃素香麵時，聽到有二位師兄姐在談論佛法，但是越聽越覺得奇怪，他們說佛法不能外傳，三寶不能洩漏，唸的經文也是未曾聽過的，當下念頭即想到精舍常提到的「偽經」唸不得、外道碰不得，真正的正法應是《金剛經》裡所說的：「善男子善女人，若復有人於此經中，乃至受持四句偈等，為他人說，其福德不可思量。」怎會還怕天機不可洩漏般躲躲藏藏不能外傳。

末法時期外道真是無所不在，若沒有平時精舍教導的正知見，善用智慧去判斷不被迷惑而善護念這顆心，則雖然心能造萬物，但心動境不安，心若不清外靈自來，我可能也會隨周圍的影響而走偏誤入魔道了。感謝精舍有這樣的平台，讓我今生絕不向外道低頭靠攏與妥協，修出自己的清淨心，走出一條正確光明的菩提大道。叩謝佛恩！

分享四

「多唸《金剛經》，智竅會慢慢打開，打開智竅並非讓你賺很多錢，而是讓你處事較為圓融、較不執著，容易放得下。」一天不唸經便覺得面目可憎，這句話深深有感，我累世習氣太重，遇到外緣常常脾性焦躁壓不下去，只能藉著靜坐唸經來淨化改善。

習氣真的是很可怕的東西，最近開示出來的業障就有四條人命(都是拿刀殺人、踹死人)，很訝異、懊悔自己竟然曾經如此心狠手辣，可以這樣痛下殺手，在兩年前遇到精舍都沒有開示出殺害人命，還以為自己是善良之人，原來只是業主菩薩還沒找到我，現在要為自己曾經的所做所為懺悔贖罪還債，還好我還能還債，一切都還來得及，對我跟業主菩薩而言，能遇到精舍真的是很大的福報，感恩！

分享五

佛菩薩慈悲開示，前世曾在中天任職，我想此世來到人間，肯定要受到重重的考驗和磨鍊。

在出生的第三天，因日夜哭鬧不休，不受喜愛的而被送養，七歲時養母因病而逝，小小年紀，就要承受與親人離別之苦，忍受別人的冷嘲熱諷及不公平的待遇，心靈上所受的創傷，真是難以言喻。而我只能不斷的告訴自己要忍耐，這是菩薩對我的考驗一定要撐過去，只是有時候真的好苦，快撐不下去了，只能自己勉勵自己加油，咬著牙根撐下去。在人海茫茫中，要去那裏找心靈的依怙呢！我把脆弱的心靈全都寄託在唸經上，這樣的人生就好過些了！

人生無常、人生真苦呀！想遠離一切煩惱放逸，要依佛的智慧修持，轉識成智、轉煩惱成菩提，因內心的煩惱是造作惡業之根。但我是個凡夫，如何能離苦得樂呢？如何克念作聖呢？如已生的惡當另斷、未生的惡使不生(諸惡莫作)、未生的善當令生、已生的善使增長(眾善奉行)，自淨其意，努力修持；不怕念起，只怕覺遲。

遇到牟尼精舍是我此生最大的轉機，才有正確的修行方向，在此世就認真努力唸經消業障，依佛菩薩開示專修，從此我在修行的路上不再孤單無助了。感恩 佛菩薩慈悲！

分享六：

我很幸運，我第一個能信且接觸的佛法法門就是牟尼精舍，先前也聽過其他宗教宣講，但就是沒興趣，也還好沒興趣，因為身邊很多這樣的人，當時沒興趣是因為我問的問題他們都無法回答我！

接觸誦經後，開始理解經文涵義、了解因果觀念與業障討報，幾年下來我覺得這真的實際多了。當中我也曾去看過許多法門的修持，自己算是傻傻地去兜了幾圈，但最終又回到精舍菩薩開示的法門，因為比較過後覺得這相當實際，業障會一件一件來，經文也得要一遍一遍誦，我看到的是累世業障逐漸被銷融，但我在其他法門看到的是活動很多，不過到底消了多少條業障？這些業障不是都會來嗎？既然如此，怎麼不好好集中火力處理，不然到時下輩子要受暴或是障礙往生淨土，這不是很可惜嗎？

自己也曾想過要上極樂淨土就一口氣解脫了！但幾年下來，捫心自問，上淨土後我就不再來嗎？當然會再來，心繫眾生才能證得菩提！所以現在仍以淨土為歸，但我知道一定會再來，這成佛志願與讓人成佛的大願，驅使自己持續消業障、渡人學佛。

感恩精舍佛菩薩與眾多師兄姐的發心，我真覺得遇見精舍太好，也請有緣看到此篇文章的大德們能多多分享，讓眾生趕快消業障，照菩薩的開示好好專修，以後大家都是好同學！

（分享完畢）

「修行，是人生中最重要的事。」為何可以如此肯定？修行並非僅止於宗教信仰，普羅大眾認為，修行就是一種信仰，我不是佛教徒，所以不必修行，這是一個謬誤。眾生皆有煩惱、執著、貢高我慢、還有很多很多的放不下，只要有這些習氣，我們就必須修行。修行，是一個修正自己行為、剪除習氣的過程，不管您是什麼宗教或是沒有任何信仰，都要循序漸進的修正自己，唯有如此，遇到任何事情才能圓融處理、面對挫折阻礙都能自在放下，這就是此生為人的功課，所以才說「修行，並非僅止於信仰」，而是身為眾生的我們，在剪除習氣、修正煩惱的一個方法。

文中有緣人提到「凡事皆有因果」，的確如此，人與人相遇、生命中發生的每一件事情，都是因果，因為有因果才有發生的緣份。古人說：「有緣千里來相會，無緣對面不相識。」人生中會遇到的人、發生的事情，都是已經注定好的，或許在事情發生的當下，您會覺得很痛苦，於是心裡疑惑：「為什麼是我？為何這些事情會發生在我身上？」，「一飲一啄，莫非前定」、「凡事不離因果」，您今生會遇到的每一個人事物，都是您過去是自己造下的因，在因緣成熟時結下的果，人生的劇本是您過去自己寫的，現在開始照著劇本演，雖然有很多無奈、很多喜怒哀樂、還有辛苦和痛苦，但也無可奈何。

但是，**痛苦的人生就真的無法改變嗎？答案是可以改變的！但您必須真正了解問題背後的原因，並且用正確的方法對症下藥，才能真正翻轉您的人生。**很多問題並不是我們肉眼凡胎看到的這麼簡單，這也是為什麼很多請示者經由牟尼精舍的佛菩薩開示之後，認真精進的完成開示功課迴向而改變人生。當醫生、科學、現代化所有的方法都無法解決

您的困擾時，用佛法試試看吧！佛是大醫王，不僅醫心也醫身，更重要的是，還能指引您走上正確的道路、引導您正知正見，讓您不再陷入偏差的泥淖輪轉煎熬。

這一路走來，看見很多師兄師姐因為牟尼精舍佛菩薩的開示改變人生，進而修習佛法，真的很替他們開心！但也看到很多師兄師姐因為各種原因最後退轉，實在替他們感到惋惜，有很多人想修行但卻不得其門而入，學習佛法、親進善知識是需要很深厚的福德善緣，若您真的遇到正法，請您別輕易放棄，要把遇到正法的機緣當成在溺水時抓到的浮木、在無法呼吸時僅存的空氣一樣，拼命的抓牢、奮力的吸取，因為只要一放手，下次還要遇到佛法、正知正見，不知道又是多少劫以後的事了，應當感恩與珍惜。

當我們遇到人生過不去的坎時，可以這樣勉勵自己：「人生最糟的情況就是這樣了，有佛法就有希望，不堅持下去，怎能看到花開？現在雖然苦，但我們要記住，自性自渡，不要心外求法，把心安住，精進努力，修行人就是越苦越有成就。現在的不如意，可能是業障在阻擋，也可能是佛菩薩在考驗有沒有堅持下去的心，既然已經走到這裡就不要輕言放棄，要相信佛菩薩、相信自己，相信我們吃的苦、受的累、繞的彎、掉進的坑，都會練就獨一無二、成熟堅強的自己！」

人生，就是一個歷鍊場，我們都是來學習、來歷鍊的，自性自渡，除了自己，沒有誰可以真正讓自己成長。就如同雞蛋，從外打破是食物，從內打破是生命。人生也是，從外打破是壓力，從內打破是成長。如果我們老是等待別人從外打破，那我們注定成為別人的魁儡；若是能讓自己從內打破，就會發現我們的成長相當於重生。**人生是很苦的，**

現在不吃苦，以後就會更苦，萬物相生相剋，無下則無上，無低則無高，無苦則無甜。「累過，方得閒，苦過，方知甜。」生命易逝，沒有時間長吁短嘆，修行沒有終點，就算咬牙，也要微笑一直向前。不管遇到什麼樣的挫折和煩惱，都要笑著去面對；笑聲要像呼吸一樣頻繁，慈悲與善良要和生命一樣長久，「愛出者愛返，福往者福還。」一個真正有智慧的人，明白世間的險惡，但內心仍充滿善意和慈悲，用善良對待每一個眾生。

我們每天都要經歷一次又一次的消長和幻滅，比如今天過了明天就來了，今天和明天的生活雖然有些微的不一樣，但本體的還是相同的。太陽還是一樣的太陽，月亮也是一樣的月亮，本體不變只是表象在改變而已。人生有很多執著的苦惱，不管多苦多難都要記得，那只是生滅的自然現象，無所從來亦無所去，遇到了就有，過了就沒有，到底存在不存在？好像有又好像沒有，保持內心的安定，時常反觀自心，善護念一切言行舉止、起心動念，不要讓太多的過去占據您的現在，把握當下，積極做好每一件事；修行不是什麼都不做，而是努力過就放下，不住於心，您的心就是清淨心，您的境界就是佛境界。

祝福您的人生越來越順遂、越來越清淨自在，阿彌陀佛！

經文數字可愛多了

以下為一位有緣人分享，來文照登：

「隨緣消舊業，莫更造新殃。」就是還債而已，隨緣消舊業，不再去造新的壞業力。當然新的善業還是不斷在做，隨緣消舊業，不再造新殃，就是隨順世緣無罣礙的道理。《金剛經》教我們善護念、無所住、讓我們明白佛法在人世間，在生活工作中、在行為舉止上，我們都必須觀照自己的思想，一切的法是無我、不起分別心、憎恨心、貪戀心……等。記得剛開始唸經時常常因為家人或孩子打斷我唸經讓我氣憤不已，希望他們不要來吵我，因為我都要回應他們然後一切要再重來。我都快唸不完了就會對家人小孩惡言相向，有時也會怪另一半不唸經只忙著追劇。自己唸經懷著生氣的心情在唸，不僅僅自己怒火中燒，火燒功德林，也讓家人對唸經的我不諒解起懷疑心，家人情感相處溝通上也越來越差。我就想「佛法不是要解決我的痛苦嗎？怎麼讓我在家庭生活上有這麼大的障礙，溝通上也越來越困難？其實不是佛法障礙我，是我障礙了佛法，是我誤解了佛法，我唸經沒有唸進心裡，我沒有學到經中佛教導的善護念、無所住、慈悲心、愛護心。我嘴上唸經，心裡腦袋不清淨」，想到以前的想法真是罪過，後來改變自己的想法照著經上所說：「善護念自己的心」，改變自己的態度，每天都提醒自己的錯誤，所以當我一有空就抓緊時間唸經，家人來問我事情或是小孩需要我的時候，我就放下不再執著，當下我的心竟然是快樂無礙的，每天都反省自己的行為態度，從自身做起，佛沒有教導我們要對人或是對家人惡言相向，我好像學佛不成反被小孩誤認為魔鬼（小孩後來很害怕我），這都是不如法的，佛法就在人世間、在生活中、在家庭裡，我們要學習佛菩薩大德的教誨，止惡揚善，「因果債，功德還」就是還債，「善護念」就是不再造新業，給孩子家人做學佛法的榜樣，和家人一同成長努力學習，把佛法善知識傳遞下去。努力還債，止惡揚善，盡心渡眾就是今生的功課。

（分享完畢）

人生在世，有可能不造任何業嗎？答案是否定的！我們無時無刻、每分每秒，都隨著身口意不斷的在造業，只是自己沒有發覺而已。不斷的造業，福報就不斷的流失，業障也越來越積重難返，時間一到就開始討報，任誰也逃不掉，人生自然就不順遂。如何避免不斷的造業呢？文中有緣人提到：「善護念自己的心」，就是善護念身口意，與人相處不計較、不執著、將欲望降低、不批評、不攀比，凡事處之淡然，有很好沒有也很好，漸漸的就能看淡一切，減少許多不必要的煩惱，人生自然就能更輕鬆自在，也能避免繼續造下新的業障。

淨空法師開示：我們世間人，念念只想到自身的利益，被人欺負，一定要反抗。佛法不如是，佛法不抵抗，佛法不爭，佛法永遠是讓，所以佛法在這個時代，難以讓人接受。釋迦牟尼佛當年在世，連自己的國家被人家滅掉了，他也不出來抵抗，這是世間人無法理解的。佛大慈大悲，做了這麼一個示現，讓我們明了因果的事實，為什麼不能抵抗？冤冤相報！

琉璃王為什麼滅釋迦族？釋迦族過去滅了他一族，現在他回頭來滅釋迦族，這冤冤相報，抵抗會怎麼樣？抵抗，來世這個災難還會發生，永遠沒完沒了。不抵抗，這個帳到這裡就結掉，來世就沒有了。真正通達佛法的人，他被人欺騙，被人侮辱，被人毀謗，被人陷害，他決定不會有一絲毫報復的念頭，因為他知道，他所遭遇的一切人事，都有前因

後果。懂得因果，你就一切都能夠隨順，隨順是消業障。「隨緣消舊業，莫更造新殃。」，釋迦族被琉璃王消滅，世尊不反抗，只是勸家人逃亡，這是「隨緣消舊業」，釋迦族逃到西藏，以後就在西藏定居，沒有再回去。

真正了解這個事實真相，我們敢不敢待罪一個人？這個人侮辱我、毀謗我、陷害我，我敢不敢用同樣的態度對他？不敢！為什麼？我們心裡會想到，他為什麼不毀謗別人，他為什麼不陷害別人，他來對我？肯定是我過去世曾經用這些手段對他，今天碰到了，他來報復。我現在學佛明白了，沒有怨恨心，沒有報復心，這個帳一筆勾銷，來生來世，就成好朋友，沒有冤業了，這叫什麼？隨緣消舊業。

「隨緣消舊業，莫更造新殃。」，我們要懂得隨逆境、隨惡緣、消舊業、隨順境、隨善緣，「莫更造新殃」。你學了佛，如果不通達佛法，你隨順境善緣起貪念，隨逆境惡緣起嗔恚，那你不知不覺又造業了！(引用結束)

造業真的是一件很容易的事情，輪迴流轉千百劫，我們身上多多少少都背負著罪業，有大有小看個人的因緣造化，在精舍的請示案例中也曾遇過許多重大的業力，以下引用辦事案例：一、佛菩薩開示，大限將至，需唸經文各 360 遍，得以延壽一年。因正值壯年，孩子還小，請示，此是否為業力？ 若為業力，需多少經文化解？

開示：此係業力所致。業力係靈界的關隘，並非只有業力干擾而已，八字內已經設定好壽命，係由過去世善惡因緣所凝聚，平時多多行善，誦經持咒，多放生、護生，方能真

正的延年益壽，諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教，要努力的利益蒼生、服務眾生。

二、有人說，我上輩子是個刻薄的老闆，請示是否為實？如為實，請示該如何圓滿？

開示：係事實，需先以最虔誠的心跟其懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各 3800 遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

經文各 36 遍就屬於重大業力了，上述請示者光是上輩子當刻薄老闆的業力就要 3800 遍來償還，本世和其他過去世的業障都還沒算進去呢！所幸，有佛法就有辦法，如果這 3800 遍轉換成用一輩子吃苦受難甚至禍延子孫來償還，這輩子還不完下輩子繼續還，反覆斟酌衡量，其實經文數字可愛多了，蔡師兄常勉勵大眾：「萬事起頭難，再做就不難，若是都不做，就會很困難。」只要有心償債，再大的業障、再多的經文數字，都有銷完的一天！

「佛是大醫王」，牟尼精舍提供一個從根本解決問題的平台，希望能讓更多眾生接觸佛法，解決生活上困擾已久的問題，讓大眾人生順遂之餘，更能精進修行、解脫輪迴，若是您有尋遍各種方法都無法解決的問題，請來牟尼精舍試試看吧！只要您認真遵照佛菩薩開示的功課去執行，不但您的問題可以圓滿解決，也能讓您的一顆徬徨無依的心找到堅定的方向！「有佛法就有辦法」，請給自己和身邊的親朋好友一個改變人生的機會！動動手指，分享牟尼精舍的訊息，改變人生，就是這麼簡單！阿彌陀佛！

踏出腳步，就有機會成功

以下文章為一請示者來信，來文照登：

我平常工作之餘也在女兒的小學裡擔任品格志工，記得上次品格主題是「順服」，輪到一位資深志工來幫同學們講關於順服的故事，當下的我升起一股「如果換成是我去講，一定會講得比她好」的想法，我知道自己那顆一向傲慢的心又再度出現，在自己擅長的項目裡，總是一直認為自己做得比別人好很多，一定可以得到更多的認同及喝采。當我觀照到自己那顆傲慢的心，便試著轉念，跳脫出來改用另一種想法來跟自己對話：「當志工沒有任何薪水可以領，人家願意花時間準備故事，又可以耐心地講給小朋友們聽，這是一種很讓人敬佩的事，如果換成是妳，真的有那麼多時間去找故事跟準備嗎？到時候又要埋怨自己何必接下這種吃力不討好的事，我們應當以感恩的心來面對，而不是傲慢的心。」

以前要我心甘情願地承認別人做得比我好是不太可能的。過去擔任業務時，總覺得自己口條清楚又有人緣，常常跟同事暗中較勁，從來不認為自己有什麼不足，但自從受到牟尼精舍的幫助，有機會能以「因果債、功德還」陸續償還過去世的各個業障後，也開始慢慢覺察自己積習已久的貪、嗔、癡，像前段所提的傲慢早就像是我身體的一部份，

從來不覺其存在有什麼不妥。然而，不知道為什麼，最近竟強烈感受到自己受困在傲慢的苦牢裡，一顆心因為外在的人事物無緣由地感到不開心。

在我開始唸佛經之後，每天必定會到牟尼精舍的網站看高僧大德的文章以及每位有緣人所提供的感應文章，也建構了宮廟不能亂求、外道不如法、唸偽經會有不好的影響等觀念。當中有些人的境遇真的比我苦上好幾倍，但他們也是靠唸經一路走來始終如一。想想自己雖無大福報，卻也還算生活平安。

只是一遇到事情，特別是自己在乎的事，就會莫名的起了執念。還好有幸可以接觸佛法，讓自己覺察到那顆需要重新調整的心，也了解到凡事由心起，心念之所生，境地也在那裡，要苦要樂全憑自己，絕對不是操控在別人手上。別人只不過是一個觸發點，為什麼人跟人之間有這麼多「爆卦」？原來是自己的念頭造成的。如果能夠學會從這一個念頭去做改變，相信每個人的人生都可以清靜許多，也有更多時間靜下心來修行。

記得幫父親迴向完某一次的業障後，那筆父親抵押祖產給別人將近二十年的負債，先前大弟已說要去找債主償還，說了大概有兩年都沒有進一步動作，但迴向完成後，大弟居然在一週之內迅速且主動幫父親還清了這一筆欠債，讓人不得不相信**唸經還業障是一件起頭難，但是只要相信並如實、專心地執行，就能收到意外成效**。也因為這樣，讓我更加堅定餘生定要好好修行的信心！

大女兒今年也因為受到業主菩薩的干擾，上門牙有兩顆只長到一半，約四個月都沒再繼續長了，經過精舍幫忙請示及居中協調，才知道是業主菩薩所干擾。所幸經過我三個多月的唸經已經迴向完成。在迴向完成後，同樣也有意外的收穫，就是女兒唸小學以後第一次在期中考試獲得了全班第一名，過去她最好的成績也不過是第五名而已，這事也讓我再度對誦經確信不疑。希望之後能夠慢慢地將佛法種子推廣到自己的小孩身上，進而讓自己的家人也能受惠。但對我那餐餐無肉不歡的原生家庭來說，可真是一條漫漫長路。我就只能在適當的時機跟家人分享從《因果濟世集》裡看來的感應文章，像上週因為弟媳提到不小心懷了老三原本想拿掉，後來因為怕有嬰靈干擾，還是決定生下來，而我當下就跟弟媳分享了在精舍網站上看到其他人嬰靈的感應故事，弟媳聽完了也是嘖嘖稱奇，至於信與不信，就要看她自己的緣份了！

以上是我想分享的唸經迴向感應。其實唸經時間一久，會漸漸發現自己不再像以前那麼多欲望，也慢慢看淡一些人事物。但對於「善護念」和「忍辱」則仍在學習當中，希望現在先將自己唸經兩年有餘的心得分享出來，讓類似我前同事已請示、卻遲遲無法定下心來開始唸經的人們有所幫助。剛開始唸一部《地藏經》確實需要花費一個多小時的時間，但日日早些起床以至少唸一遍為目標，日子一久必有所成，加油！

（分享完畢）

文章的一開始請示者提到自己傲慢的習氣問題，這通常是一個能力好、在上位者容易犯的毛病，也是一種需要努力修正、會跟隨自己投胎轉世的習氣。舉例來說，有些人可能發現自己本世能力不好、也並非位居上者，卻容易看輕別人，自以為了不起，覺得

別人應該重視自己、服從自己、稱讚自己，經常表現自以為是的自大傲慢，像這種情形，通常是累世的習氣展露。

這種人過去世往往是聰明、優越，或是家財萬貫、權力很大，下面有許多服從者或崇敬者，以致於逐漸形成自己很了不起、可以任意支配他人的意識在阿賴耶識中，但是轉生以後，卻因為累世佈施和業力造作，不一定仍能享有優渥的生活，或擁有過往的聰明才智，以至於自己表現不好，卻仍容易起輕慢之心，瞧不起他人。

本文中，因為請示者在本世仍享有相當優秀的條件，所以才容易起我慢之心，幸好當事人在唸經後能逐漸察覺自我心念的誤差，才能及時校正。

關於傲慢的課題，淨空法師曾說：「貢高我慢是大煩惱，六個根本煩惱裡面它排在第四位。六個根本煩惱是貪嗔癡慢疑惡見，慢是排在貪嗔癡後面，你這個煩惱要不消除，你讀誦、聽講不會開悟，為什麼？自己貢高，輕慢別人，這就是造罪業。不要以為這個罪業很小，它障礙你學道，不但道業不能成就，甚至障礙你理解經論。貢高我慢的人，聽經不會開悟，他要悟都悟到邪路上去了，他想歪了，他不會悟到正法上。悟門被它堵塞了，你修行不能提升境界，你才曉得這個障礙多大！」（引用結束）

因此，修持佛法時，一定要特別注意修正貢高我慢的習氣，否則只會一直造下業力，明心見性遙遙無期。印光大師說：「一分誠敬得一分利益」。這個誠敬不只是對佛菩薩而已，對人事物都要有「誠敬」之心。許多人禮拜、尊敬佛菩薩，卻經常輕視地位低下

或能力不足的人，或是無視於其他生物。所以牟尼精舍特別強調「慈悲、歡喜、卑下」，因為學佛必須要有「心包太虛，量周沙界」的海量與格局。唯有謙卑之人才能容納山海，不覺自滿。一個有慈悲心之人必然同理他人處境，既然同理他人，又怎會輕視他人？此外，做人做事亦當歡喜承當，虛心受教，才能學得深入。若自恃甚高，無視他人，怎能吸收新的知識養份，怎能進步呢？因此，真正修持佛法之人，個個具有謙卑雅量。瞧不起他人者未能了悟佛法最重要的「慈悲心」，既已悖離佛法，又如何能從佛法中提升自我心性呢？因此，慢心著實是個障礙修習佛法的業障。

佛經中，針對「慢」的行為及其業力有清楚開示。《地藏經》：「**若遇吾我貢高者，說卑使下賤報。**」《藥師經》亦云：「復次曼殊室利，若諸有情，慳貪嫉妒、**自讚毀他**，當墮三惡趣中，無量千歲，受諸劇苦。受劇苦已，從彼命終，來生人間，作牛馬駝驢，恆被鞭撻，飢渴逼惱，又常負重，隨路而行。**或得為人，生居下賤，作人奴婢，受他驅役，恆不自在。**」那些看輕他人、毀謗他人、自以為是之人，其果報在三惡趣，即使為人，也是卑下之人。因此，有傲慢習氣之人，不可不慎啊！

關於傲慢這種累世習氣問題可自行唸誦《金剛經》600 部來消除其影響，之後再請示是否需要多加唸誦。但切記，心性要轉，心念很重要。請示者提到「只是一遇到事情，特別是自己在乎的事，就會莫名的起了執念。還好有幸可以接觸佛法，讓自己覺察到那顆須要重新調整的心，也了解到凡事由心起，心念之所生，境地也在那裡，要苦要樂全憑自己，絕對不是操控在別人手上。」的確如此。《華嚴經》曰：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造」。三界為心，萬法為識。如果凡事多從正向積極面

著想，加強自我約束、自我反省及懺悔的修養工夫，多想別人的辛苦和努力，有同理與慈悲心，便與佛性相應；抱怨他人、檢討他人則與魔性相應。該如何選擇，答案應該很明顯，只是看自己是否立定決心做到。

此外，請示者也在分享文中提到自己父親「抵押祖產給別人將近二十年的負債，先前大弟已說要去找債主償還，說了大概有兩年都沒有進一步動作，而在迴向完成後不久，大弟居然在一週之內迅速而且主動幫父親還清了這一筆欠債」，以及「女兒上門牙有兩顆只長到一半，約四個月都沒再繼續長了」，迴向業力後改善，還「第一次在期中考試獲得了全班第一名」。這些都是業力阻礙下，透過「因果債功德還」後很快獲得的感應，如同請示者所言：「**唸經還業障是一件起頭難，但是只要相信並如實、專心地執行，就能收到意外成效**」。佛法就是這麼奧妙，只有親自體驗的人才會嘖嘖稱奇，願意從此努力唸經銷業。

最後，請示者文末提到一個重要的觀念，她說「弟媳提到不小心懷了老三原本想拿掉，後來因為怕有嬰靈干擾，還是決定生下來」。家人不好渡，但是我們可以學這位請示者，嘗試說牟尼精舍分享文中的因果故事給他們聽，也是一種傳佈佛法和善知識的方法。試想，若弟媳懷的第三胎因此得以存活，等於救人一命，功德無量啊！

您也可以像請示者一樣，幫幫生活週邊的親朋好友，使他們逐漸瞭解業力的影響，在生活起心動念和行為造作上更加小心。最好的方法是來信告訴大家您「因果債功德還」的感應故事，以及多多把精舍的分享文轉發出去，使更多有相同遭遇的人深知因果業報，

願意提起勇氣請示自己的問題，慚悔銷業、斷惡修善，改善生活中的各種困境，讓日子變得更美好，社會變得更祥和。舉手之勞，就趁現在。南無阿彌陀佛。

別當「顧人怨」

以下來文照登：

師兄姐 A：建議文章或是圖片編輯時避免相關句子重複，如果有引言別人的句子，也建議備註出處較好。

師兄姐 B：出處確實要說明，但我倒覺得重複的句子或內容倒無所謂，因為這跟唸經一樣，持續重複唸，就是一直洗禮，洗到懂為止！就像《金剛經》一樣，光一句「應無所住而生其心」，唸了上萬次，還是不懂真諦！

師兄姐 A：其實，這些日子我有一個感觸，我為了想了解每個高僧大德如何了生死，我看了淨空法師、聖嚴法師、廣欽老和尚、證嚴法師影片，就是為了尋找內心的答案。有天阿伯回答我：「法尚應捨何況非法」。

我最近把這些東西先放下，然後去問問自己我到底是怎麼一回事，也告訴我自己，不要再一直往外找尋解答，現在的我只想問問我自己到底要什麼，真正的法是什麼！其

實，真正的法是無法可得的，那是要自己去歷練過，折磨過，痛徹心扉之後，才能領悟到的事情，那種領悟無人可以替代，哪怕世尊所言：「凡所有相皆是虛妄」，這句話的含義要參，真的是一輩子了！現在，痛過之後才稍微理解到一切法其實無法可得的道理；世間上所有發生的事情，所有的人事物，其實就是一個法，參透了，其實世尊所說的法就是在生活裡面了，要磨練來的。

世人羡慕高僧大德如此般的成就，但是很多時候，這背後的心酸和苦難是如此的多，所以他們看透人生本質！但是，世人羡慕高僧大德的成就，卻不願意吃苦，這就是差別所在了！

（分享完避）

蔡師兄：「人要吃過苦，走過生死，才知道修行的可貴，也才曉得珍惜，你苦口婆心、肺腑相勸，只能換來短期的振奮」，這觀點真是通用在許多地方！

1. 如上述的討論內容，修行相當實際，就是真的運用在生活中，若沒有經過苦難的洗禮、生死的震撼，怎麼曉得修行的好呢？也唯有在平時就要多多實踐。佛法道理不多，但要落實到生活卻不容易；這一點一滴的階段用講的只是知識，卻還沒悟到，必須身體力行才能證悟！

2.對於家人或是還沒有緣的朋友們，苦口婆心沒有用：常有請示者說：「我一直勸他請示，他就是不肯」、「他好苦，我想幫他請示」、「他目前深信外道宗教，我想好好的勸勸他」……等，遇到這些狀況時，請您不要雞婆，就是放著給他苦就好，苦到受不了了，您再點他一下就好，讓他自己問(請示)，這時他自然懂珍惜，自然會實踐，路也才會長久！掌握時機因緣點，這才渡得了他！不然因緣未到，講太多說不定連短期振奮也沒有，只是變成「顧人怨」又浪費彼此時間，我們不必淌這趟渾水！

至於上述師姐提到的生死問題，現在天災人禍真的很多，新興疾病、傳染病也很多，甚至還有種族屠殺與恐怖攻擊，而且現今國際情勢動盪不安，許多國家又擁有核子武器，而且有時還相當不明理，萬一戰爭哪天爆發，您我都得面對生死問題！自己死了，或許算了，但若是您活著，家人死了呢？這時您如何面對生離死別呢？

這個問題其實早晚都要面對，曾看過高僧大德在書中教導觀想「死相」，可每天都練習一次，觀想自己的死、最愛的人的死相……等，告訴自己總有這一天，要先提早面對！如此做可以降低愛慾心，萬一無常一到也可以儘早捨離！此外也請多看《因果濟世集》，人死後並沒有消失，靈魂依舊會在，過往的親人只是換了另外一種方式存在！我們一樣能見到祂們，雖然用的不是肉眼！

聖人與凡人的差別就是沒有只用「肉眼」看事情，聖人用慧眼，要知曉因果，知曉輪迴，在這些知識下，做出正確判斷！所以說請多看《因果濟世集》或是高僧大的文鈔，這都能幫到您！

若您還是捨棄不了，尚有一法，就是一起到淨土去吧！這時就要告訴自己與家人，若有人先走，也只是早去，還沒走的人就持續再精進幾年，不久後就碰面了！如此就是當永遠的家人，而且與佛菩薩一起！這個要靠您與家人平時就一同努力，用心精進認真，才能確實達成！

家人的部分，也請記得像上述說的，不要急著幫家人消業障，讓他苦過他才知道珍惜，這也是為他好，不然他沒自己修，往後靠超度也不一定能直接到佛國淨土(因為仍得心性考核)！千萬要留意，別讓自己的好心害了家人或朋友。

再強調一次這句話：「人要吃過苦，走過生死，才知道修行的可貴，也才曉得珍惜，你苦口婆心、肺腑相勸，只能換來短期的振奮」，用正確的方式渡自己，用正確的態度渡眾，才能真正走到終點！

什麼是「貢高我慢」？如何降伏？

以下為修練社團師兄姐們的分享，來文照登：

分享一：

1、把這個「我」放的太大，不一定是要有比人優秀的地方，也可以說是自己心中的定見不容易改變。

2、如何降伏？

在修行的部分，「沒有慧根也要會跟」，就是跟著阿伯和師兄姐一起走，開示什麼功課就做什麼，有渡眾的機會就多做，不用多想有沒有捷徑。因為師兄也有分享過，我們不可能看得比菩薩更遠，所以做！就對了。

分享二：

「貢高我慢」：假設處理同一件事情，如果有人比較慢或是辦事能力比較沒這麼仔細，自己就會容易想為什麼會處理成這樣？這樣的想法應該就是貢高我慢的一種。

如何降伏：要從不同角度去為對方思考，沒有絕對的好與壞，所以自己也不用這麼在意，盡自己能力所及與適當的幫忙，其餘隨順。自己也要多加油，要修正。

分享三

貢高我慢：

應可概分為顯性和隱性：顯性「貢高我慢」，簡單說，就是大家都很明顯看得出來的態度；隱性「貢高我慢」，則是不易察覺或是腦中浮現的想法。

如何降伏：

1.降伏基本功，誦唸《金剛經》、靜坐，應用《金剛經》經義實踐。

2.分階段降伏，先降伏顯性「貢高我慢」，再降伏隱性「貢高我慢」，逐步降伏。

3.降伏顯性「貢高我慢」，再細分降伏階段，先降伏遭人反彈的「貢高我慢」，再降伏別人會暫時遠離的「貢高我慢」。

（一）、遭人反彈的「貢高我慢」，人見人閃的狀況，這種狀況明顯可見。就像是凡事我最強，凡事我說了算，動不動就開罵，自認別人做錯開罵，別人沒照自己預期的做開罵等。

降伏方法：

-1.出口前先忍三秒。

-2.稻穗愈飽滿愈低垂、認清「我」並非無敵(念轉行方能轉)。

-3.了解每個人的成長環境時空背景不同，多站在不同的立場或是交換立場想想。

（二）、別人會暫時遠離的「貢高我慢」，不致於時時讓人感到不適，但發作時，會讓人暫時閃避。

降伏方法：

-1.遭人反彈的「貢高我慢」之降伏法反覆使用。

-2.警覺「我慢」的發作，可觀察是否有愈來愈多的人開始在遠離自己。

-3.省思自己的言行，是否有我慢的狀況。

-4.持誦《金剛經》。

4.降伏隱性「貢高我慢」，再細分降伏階段，先降伏自我警覺的「貢高我慢」，再降伏深層潛藏的「貢高我慢」。

（一）自我警覺的「貢高我慢」，容易對行惡者、行為消極者等容易不耐煩、易怒，甚至有火氣。

降伏方法：

1、遭人反彈的「貢高我慢」之降伏法反覆使用。

2、警覺這種狀況的發生，提醒自己修行不該有分別心。

3、平時多發覺對方的優點。

4、有衝突或爭執時，多看自己的缺點，警覺修行障礙，即時調整與修正。

5、訓練卑下心。

6、持誦《金剛經》(魔靈)。

（二）深層潛藏的「貢高我慢」，謙卑有禮但偶有飄飛的我慢心。

降伏方法：

1、此階段更需《金剛經》(深層習性)與靜坐的幫助。

2、遭人反彈的「貢高我慢」之降伏法反覆使用。

3、不理飄飛的我慢心，堅定信心朝修行路行。

4、時時檢視是否偏離修行道，即時拉回或修正。

以上，個人淺見，因近期公司事多，魔性叨擾，多有疏漏，煩請海涵與指教，感恩。

（分享完畢）

非常感恩師兄姐們精彩的分享，「貢高我慢」當您說：「我沒有貢高我慢」，其實就有了，只因您沒真正察覺到而已，或多或少，我想每個人都有吧！筆者本身亦不例外也有。

但，不用擔心，善護念自己的心，好好跟著佛陀腳步來學習佛法，一門深入；長時薰修，將佛法落實並實踐於日常生活中。就怕您「念起不覺」無法看清自己的心，找不到您本來面目。

以下取自網路：「經誦三千部，曹溪一句亡。未明出世旨，寧歇累生狂。」這首偈是唐朝一位叫法達的禪師寫的。當時他早已出家，得知六祖大師在廣東曹溪南華寺，就來拜謁。但是他頂禮祖師時竟「頭不至地」，六祖大師見他這樣，就說他心中「必有一物」，便問他平時以何法門修持，法達禪師說「念法華經已及三千部。」這三千部《法華經》屬實是很了不起的，《法華經》念一部大約需要一天，那就是說法達禪師念了將近十年。

我們都知道念經的感應是不可思議的，不僅僅開智慧，而且有無可言喻的福報，那麼法達禪師的道行也是足見很深的。只是六祖大師慧眼觀他我執未去，便直言他這種頭不至地的作為，即使念了一萬部法華經也不會證得出世法的實相。因為「禮本折慢幢，頭奚不至地。有我罪即生，亡功福無比。」頂禮是為了消除貢高我慢開心接法的，而你的頭卻沒有叩到地上，所以如此是因為你還在執著這個假我，你執著這個假我，加上這樣的累贅怎麼能夠出世呢？怎麼能明心見性呢？所以於釋家子弟來說，這真是有罪過的。假如你能把這個假以名目的「我」空去，離一切相，那你便會隨順是心做佛的法性，念而無住，不存功德福報之心，那你的功德和福報反而會無量無邊。法達禪師應時便生大慚愧心，悲泣間大悟，知道自己這十年是「誦經久不明，與義作仇家。」

於是以開頭的那一偈讚歎感謝大師的法予之恩：「我讀誦三千部法華經，沒想經曹溪六祖大師一慧點撥，才明白自己是口誦身不行，都是白用功了；由於自己沒有明白諸法無我，諸念無常的這種法性，所以這十年內心都沒有停歇過這種背覺合塵的狂傲。 」

《楞嚴經》上說「狂心頓歇，歇即菩提」，應該是法達禪師大悟間便歇即菩提了。六祖大師說法達禪師心中的一物就是「貢高我慢」。「貢」字的意思是獻功，獻物，是給國家的貢獻，那貢高的意思一連接也就知道了，就是貢獻比別人高（這個高不高可不一定，多是自己以為，也是一種攀比心虛榮心在作怪，說到底是一種我執）。「貢高」本身沒有不對，可怕的是由此產生的「我慢」。我慢可以連接起來說，也可以分開來說。

「我」，即是這個假「我」為名的業報身體；「慢」是思惑（貪嗔癡慢疑）的一種，也是人的業障之一，含輕蔑，自負之意。

《阿毘達磨品類足論》把慢分七種：「即慢過，慢慢，過慢，我慢，增上慢，卑慢，邪慢。」我慢屬於其中之一。「我慢者。於五取蘊等。隨觀執我或我所。」我慢是什麼意思呢？是由於色想受行識中以貪取得到的煩惱，是由於自己的無明不覺六根妄動生髮起的識別心，以為這個身體就是我，我身體之外的萬物都是我所能支配並認識的。

《唯識論》中說的更明白些：「我慢者，謂倨傲恃所執我。令心高舉，故名我慢。」其實拋開名相，我慢就是驕傲自大自以為是，是一種我執我見心，狂傲攀比心，說到底是一種與法不融的業感障礙心。

《大乘起信論》中有一句關於我慢的開示：「外道所有三昧，皆不離見愛我慢之心，貪著世間名利恭敬故。」我慢已經是外道的一種表現，我慢的產生是貪著世間名利恭敬的原因。有一種人確實聰明，如曾經「與義做仇家」的法達禪師，他七歲便已出家，又誦《法華經》三千部，可見佛學修為是很深的，完全可以說是貢高的。但是，這偏偏成了他誦經久不明的根本，我執太重，我慢成魔，自性之門不開，怎麼能談到了生脫死呢。

這樣的事例還有很多。明末清初有位見月律師，他在自述的《一夢漫言》中提及一件很有代表性的貢高我慢事。當時是災荒年，一位老尼帶領徒弟九人到華山（見月律師的道場）乞求安居，並供養糧食和銀兩。律師憐憫她們也就允許。誰想到設齋供眾之日，

老尼不肯禮拜僧眾，這是有違佛制的（戒律規定：比丘尼縱使年高百歲，也應禮拜比丘），大師便說她貢高我慢，是對僧寶的不敬，不是修行之人。老尼則言自己去過許多寺廟，那裡的方丈都「以客禮相款待，並不要我禮拜。」見月大師鐵口直言：「他們是貪圖利養，敗壞法門，見到有因緣供養之尼，都敬如生母，想得到更豐厚的供養，是獅子身上的蟲，非真善知識。華山現時雖然淡薄清苦，寧願絕糧斷餐，絕不敢違背律製而邀利。今天所設之齋，就算是常住自己用的。所費之銀兩全數還給你，你們帶來的米放在下院，把它帶走。到別處去！」這老尼就不如法達禪師，她當下並沒有悔悟，而是帶領徒弟，轉身去後山暫住。三日後的她，終於打掉了我慢的須彌山，帶領徒弟一齊跪在方丈門外涕泣懺悔：「我真是糊塗到如此地步，實在是自己自大慢僧。懇乞和尚慈悲，聽容懺悔。以後所有言教，都一一遵依奉行！」

以上都是修道之人，都是想了生死的人。他們平日的功夫修為我想都遠非我們可比，執我的不該，四大假合的虛妄不實，是很淺顯的道理，但境界現前便不能懾服狂心，反而成為捆縛他們明心見性的枷鎖。我慢之障是潛移默化中慢慢積累的，猶如魔性一點點的入侵，出家二眾尚且劣性難去，何況我等在家之人。當真自警！（引用完畢）

什麼是「貢高我慢」？如文中師兄所說：「把這個『我』放的太大，不一定是要有比人優秀的地方，也可以說是自己心中的定見不容易改變。」；師姐說：「假設處理同一件事情，如果有人比較慢或是辦事能力比較沒這麼仔細，自己就會容易想為什麼會處理成這樣？這樣的想法應該就是貢高我慢的一種。」

另位師姐觀察得更細，將「貢高我慢」歸納細分為顯性（簡單說，就是大家都很明顯看得出來的態度。）與隱性（則是不易察覺或是腦中浮現的想法），並分階段來降伏「貢高我慢」，先降伏顯性「貢高我慢」，再降伏隱性「貢高我慢」，逐步降伏之。

文中師姐對於「貢高我慢」解說的非常詳細。若非細心觀察，一般人還真是無法分出有顯、隱之分。雖說是常見的毛病，但很容易被忽視之。如同「魔性」亦有顯、隱，遇緣則生，消融了顯性魔性，尚需消隱性魔性（深層習性、累世習氣）再精進讓心性光明，明心見性指日可待。

學佛修行不能閉門造車或盲修瞎練，一定要懂得尊敬師長，請益師長，要跟隨有德性、智慧的「老師」來學習，「老師」再依學生各人的根器利鈍，從旁觀察指導，這樣才能往正法的修行路上前進，才能讓自己真正悟道。

什麼叫明師？不是有名的名哦，是他本身的修持真有成就之人，謂之「明師」。「師者，傳道、授業、解惑者也」。禪宗二祖慧可未悟道前，為拜求明師，縱然雪已蓋膝，也沒有絲毫動搖，求法之決心，更是引刀斷臂，終得達摩祖師的教導，才能讓自己真正悟道。

精舍蔡師兄也一再的提醒：「如何分辨正法？依經為師。末法時期學佛者眾多，惟魔強法弱。魔者最喜歡借用正法攻擊正法且貢高我慢，正所謂以彼之矛攻彼之盾。說的比正法還動聽，誤導眾生。實不可不察！」

以前在學習佛法的路上總是道聽塗說，那裡有「名師」灌頂加持、「名師」辦法會就去，結果都是拿香跟拜（或許很多人都會點頭如搗蒜）。相信大家常聽到這句話：「個人造業個人擔」。自己不努力修行，去參加法會被摸摸頭就能消災、除業障嗎？現在想起來，自己真是愚癡！是故，選擇「老師」不可不慎之。

今生有幸，能與牟尼精舍結善緣，還有蔡師兄及各位師兄、師姐們的指導與陪伴，能向各位「老師」學習正法、了解因果業障、解答心中種種疑惑，不再是追隨灌頂法會或拿香跟拜。相信有好的老師教導，再加上一門深入，長時薰修，一心不亂，老實念佛，必能修得正果。

修行，應時時檢視、反省自己，這樣才能改正自己的錯誤行為，名為真修行。筆者從此事件中反省感悟如下：

「了解的事，他人不一定了解。」

「為人好的事，他人不一定覺得是好。」

「要從不同角度去為對方思考！」

「落實精舍的三心：卑下心、歡喜心、慈悲心。」

蔡師兄非常慈悲，也經常提醒大家：

※口誦心不受，頑石難點頭。

※嘴唸心不轉，唸破萬卷亦宛然。

※什麼人教就變什麼人，近朱者赤，近墨者黑。

※經係釋迦牟尼佛所說的，可導正心性；多唸，心性會提升。

※修行係修正行為。

「牟尼精舍」提供了這樣的平台，藉由慈悲的佛菩薩幫您調解累劫累世的因果業障問題，歡迎有醫生看到沒醫生；有神問到沒神者。不妨一試喔！

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

自殺之業，自殺之果

以下為請示者來信分享，來文照登：

其實我真的很不想再去回想十幾年前的事，因為過去心不可得，再加上曾經聽一位法師說過：「一直再去回想過去的事，只是在意業上又做了一次。」但是，如果我的文章能救一個人，我願意再回想一次。

我對之前在新聞上鬧得沸沸揚揚的女作家自殺事件很有感，除了惋惜條件這麼好的女孩子就這樣香消玉殞外，也替她覺得可惜，如果她能接觸佛法，也許就不至於走上這條路。

我為什麼這麼有感？因為十幾年前，大約我三十歲的時候，也曾經有一段時間非常「想要」自殺，幸好當時我很「膽小」，才不至於走上不歸路，不然我現在也沒辦法坐在這邊寫感應文。

以前我就喜歡研究命理，我看我的右手手相，大約在中間的地方，生命線是斷掉的，結果就自己嚇自己，認為自己是不是會短命或早死？還好我生命線旁邊又有一條副生命線，還蠻長的，可能是我有貴人吧父母跟佛法，事後印證，好像是這樣。

十幾年前，大學畢業後，做了幾份工作，因為工作不順再加上自己不切實際、好高騖遠、缺乏智慧，沒有補習便決定在家準備公職。準備了 2-3 年，考了大約 2-3 次，始終沒有考上。這下慘了，這對當時自視甚高的我來說，簡直是晴天霹靂、世界末日，根本無法接受。加上已經 2-3 年沒工作，壓力大到快崩潰，不知道該怎麼對父母及自己交待。雪上加霜的是，那陣子不如意事接踵而來，跟父親吵架；身體不好，脊椎不舒服；當時情執也很重，跟喜歡的男生沒有結果；沒錢又沒收入，前途茫茫不知該何去何從？直到有一天，我突然覺得人生很沒意義、百般無聊且了無生趣，既然什麼都求不得，那乾脆死一死算了。(此為不良示範，請勿模仿)

當時把自己整天關在房間裏以淚洗面，也不想跟任何人接觸，還用頭去撞牆壁。那時自己也嚇到，怎麼我會變成這樣？嚴重時，還上網搜尋有關自殺的資訊，想要知道怎麼死比較舒服、成功率較高。本來想跳樓，想說腦漿四溢還蠻噁心的，我又怕高，還是算了；本想燒炭，又怕被救起來變植物人；本想喝毒藥，又怕食道腐蝕洗胃，還是算了；本想給車撞，又覺得好痛；本想割腕，但應該不會死，最後，我選擇上吊自殺。我曾經把繩子掛在我房間上方的櫃子，底下擺一個椅子，穿紅衣，就在房間裏看著那條繩子晃呀晃呀，看了好久，最後還是因為膽小而作罷，想不到膽小這時變成了一種優點。（不良示範，請勿模仿）

經過了一段時間，警覺到自己是不是精神上生病了，再這樣下去不是辦法，就跑去OO 醫院掛精神科。令人想不到的是那位醫生不但不聽我說我「悲慘」的遭遇，反而把我大罵一頓，這下讓我更憂鬱了。當時心想，那位醫生該不會是我的業主菩薩吧？後來我再也不敢掛這位醫生的診，改掛其他醫生。在我吃了一陣子的「百憂解」（精神藥物）後，精神狀況才變好。

那陣子因為沒去上班，整天無所事事，再加上遇到那麼多重大挫折，開始對佛法有了興趣。除了看一些佛書、誦經以外，每天起床就是打開宗教台聽法師講經說法。我可以從早上一直看到晚上睡覺。雖然現在知道有一些法師不是正法，但我還是很感激在我人生最困頓的時候接觸佛法。是佛法救了我，讓我慢慢走出低潮、迎向陽光。**如果人生沒有這些逆境，我想我應該對佛法沒興趣，還沉迷在慾望與花花世界不可自拔。**

最近，因為看到精舍有幾篇自殺感應文，**更回想十幾年前那段不堪回首、不知為何會走到空亡的遭遇**，便想請示看看，想不到開示出來，是「前世因利益衝突，與人起爭執，被人誣衊，最後含冤上吊而終」**，但我從沒有跟精舍任何人講過以前就是想上吊。當看到開示的那一刻，我哭了，似乎把過去的委屈一併哭出來，感覺似乎有人懂我了。**

迴向圓滿後，我挑了一個禮拜天去精舍請蔡師兄替我消除阿賴耶識中的自殺記憶。蔡師兄說：「自殺的業力不解決，會七世在同樣的時間點想自殺」。所以奉勸想自殺的人，千萬不要跟我一樣，我就是活生生的例子。過去世因一時懦弱自殺，造成我這輩子也過得非常糟糕，人生都被打亂。人只要活著就有希望，能修行接觸佛法更好，有智慧才能面對與解決問題。

（分享完畢）

這世間有許多令人痛苦的事每天發生在我們生活週遭。有人因為問題難以解決、生活苦悶、日子痛苦、貧窮難度日，或是像本文作者一樣「因利益衝突，與人起爭執，被人誣衊」而決定要輕生，以為死後一了百了，這條命結束了就結束了。但，令人難過的事實是，死亡無法結束一切，卻是邁向痛苦的開端。

《玉曆寶鈔》中詳細提到十殿閻王刑罰，其中第一殿有專對自殺者的罪刑「每逢戌、亥日，完全如臨死時一般痛苦。一切痛苦的情境，照原來的樣子，再出現一次。有的七十天，有的一、二年之後，押解其魂魄，再回到尋死的地方，受悔恨折磨之苦。並且不

許接受羹飯、紙帛等祭品的祭拜。」詳見

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/219371227

這些自殺者不易超生，死後不能接受祭拜，連吃都成問題，還要經常重複死亡當時的痛苦。**若有幸投胎轉世為人，每次接近當初自殺的年紀，就會意識混亂、胡思亂想，像本文請示者一樣「覺得人生很沒意義、百般無聊且了無生趣，既然什麼都求不得，那乾脆死一死算了」。那些自殺的念頭，隨著業力的發作，會愈來愈清晰。當事人的思考邏輯就是跳不出自殺，彷彿自殺是唯一且最佳的選擇，**但那些想自殺的意念只是自己過去世與人爭執，遭人誣衊而輕生所產生的業力、妄想，不是真相。

蔡師兄說：「自殺的業力不解決，會七世在同樣的時間點想自殺」。所以有些人即使現階段生活過得再好，過去世若曾自殺過，時間一到就是想自殺，連偏好的自殺方式也跟過去世一樣，像本文的請示者最終選擇的「上吊而終」跟過去世完全相同。由此可見，自殺一點好處都沒有。奉勸現在有輕生念頭的人，千萬不要走上這條路。

許多人認為別人不瞭解自己的痛苦，就是走投無路才會想自殺。但淨空法師說：「自殺是迷惑顛倒。」遇到挫折、困難，要用智慧解決。**自殺不是解決方法，而是逃避問題。被人誤會就隨他去；被人欺負，笑一笑不要認真；貧窮就努力尋找社會資源；生活不順就盡力修正自己的行為、修忍辱、多佈施，完全沒改善就好好問事，瞭解原因唸經銷業。因為人生許多不如意，包含得到精神疾病、致使當事人想輕生的主要原因，通常來自業障干擾。**

每個人的一生都是自己設定的。過去的善惡之行，造就了本世的因果業報。貧窮、承受過多壓力、不被諒解、許多看似不公平的對待……等，這些人們經歷和訴說的痛苦是事實，是業力的展現，也是可改變的結果。《太上感應篇》說：「禍福無門，惟人自召，善惡之報，如影隨形」；《了凡四訓》的了凡先生從命中無子、無進士命、五十多歲的壽命，到後來事事如意、子孫滿堂。所以現在開始行善改變、修正行為，就能造就未來全然不同的命運。

再舉《俞淨意公遇灶神記》為例，明朝俞良臣先生十八歲就成秀才，博學多才，但是生了五個兒子，竟有四位夭折，留下的一個疼愛的兒子在八歲時走失；生四個女兒，只剩一位體弱多病，太太經常因兒女之事傷心而哭瞎雙眼，生活也日益窮困潦倒，連過年都沒有一頓好餐可食。除夕夜灶神到訪，告訴他因為「意惡」使他承受許多禍殃，才會妻子不全、生活不繼、沒有功名，加上他經常怨天尤人，不知悔改。

灶神要他務必擺脫貪淫、妄想和雜念，行善不求回報、不貪圖名聲，不論事務難以，老實、耐心地落實；無法達成的，也要使其圓滿，若抱持忍耐心和永遠心，不要自墮自欺，假以時日必有所成。後來他自號「淨意道人」，痛改前非，廣行善事，終於改善一切，不但找回失散的兒子，也使妻子重見光明，後來其子連生七子，孝順無比，書香門第，各有成就，完全改寫了自己一生的命運。**從俞淨意的例子可知，人的命運真的可以在當世徹底轉變。**

若您真的過得很不順，不順到想自殺，就要拿出智慧和決心，想辦法改變。但是多數人面對世間痛苦、打擊很容易產生痛恨與埋怨的執念而跨不過去。淨空法師說：「學佛的人應該要懂得，別人毀謗我們、污辱我們、陷害我們，是不是好事？都是好事，為什麼？我們受了冤枉，冤枉就消業障。如果我們也報復，我們心裡生怨恨報復，那麻煩就大了，這個果報將來是什麼？冤冤相報沒完沒了。遇到這些事情，我們都生感恩的心，他替我消業障，他造罪業。他造罪業替我消業障，我怎麼可以怨恨他？我怎麼可以對他報復？我只有念佛誦經迴向給他，讓他將來受的苦可以減輕一點，這個是正理。他現在迷惑顛倒不知道，他死了以後就曉得，不但不怨恨你，他會感激你。『我那個時候對你這樣，你對我這麼好，還天天迴向減輕我的罪業』。這是我們應該要做的。如果他在這一生當中真正覺悟到了，他才曉得他這一生真正遇到了一個好人，這個好人在世界上現在不多。

我們學佛的人要做好人，要學釋迦牟尼佛在行菩薩道的時候被歌利王割截身體，你看那是多麼大的污辱。忍辱仙人沒有一點過失，歌利王是個暴君，他要把他殺掉，殺了以凌遲處死，用刀給你一片一片割死。而忍辱仙人沒有怨恨心，還給歌利王說，將來我成佛的時候第一個來度你。真的，釋迦牟尼佛成佛了，第一個度的憍陳如尊者，憍陳如尊者的前身就是歌利王。我們學佛要從這個地方學，學佛的人受了委屈還有怨恨，那叫白學了，完全錯了。要知道他為什麼會做這些錯事？他在迷。所以看了之後，只可以說一念不覺，做了錯事。我們要起怨恨心，那也是一念不覺，跟他一樣，這就變成冤親債主。如果我們覺悟，我們一念不迷，看得清清楚楚、明明白白，我們不但不受害，反而得利益。業障早一點消除，佛道早一天圓滿，好事情，決定不是壞事情。

所以佛經裡面稱菩薩為仁者，仁慈，仁者是佛教對菩薩的稱呼。仁者無敵，敵就是沒有敵對的。我還有跟人家有敵對，不仁，不是菩薩。菩薩絕對沒有跟人對立的，人家就是把你殺了，怎麼樣冤枉你，都不跟他對立。那是他做的錯事，我這邊沒有錯，這就對了。**小小的委屈都不能夠忍受，這就是經上講的可憐憫者。為什麼可憐？不覺，迷惑顛倒他不覺悟，所以可憐。學佛要從這些地方去學習，你就不會錯誤。**」（引用完畢）

的確，遇到生命中困境，學習忍耐，努力存好心、說好話、行好事、做好人。有任何不好的妄想、雜念和惡意，趕快轉念。「不怕念起，只怕覺遲。」一個轉念就破妄想，也就無事。若請示者過去世想自殺時，可以提起正念想「可能自己過去虧欠對方；或是可能自己做事不夠圓滿，要改進自己；或是換個角度同情對方『迷惑顛倒』、『不覺』」，**學會拋棄妄想，看破、放下，那些所謂痛苦和悲慘的煩惱就無法侵蝕自己的心，看透了，也就能走出來。**

若您還是走不出來，可以多和身邊信任的親朋好友聊聊，或利用「生命線 1995」和「張老師專線 1985」作免費的諮商輔導。最好的方法還是瞭解因果報業的原理，好好向佛菩薩問事，明確找到造成自己憂鬱、痛苦、自怨自哀、走不出來、想輕生的原因，然後對症下藥。是業主菩薩干擾就懺悔、唸經、銷業；是沖犯就洗符淨身；是福報不足就諸惡莫作，眾善奉行，好好唸經累積福報；是生活中家人、同事、親戚對自己不好，就多多體諒，也詢問彼此是否有相欠，該還就還；是過去世自殺而想輕生，就唸經除去業力……等。**無論是什麼原因讓您想輕生，只要您願意相信「有佛法就有辦法」，好好唸**

經，老實做人，努力修正自我心念、行為，廣行善功，積善之家，必有餘慶，人生光明之日不遠矣。

煩惱是戲，清淨也是戲

以下為兩位有緣人分享，來文照登：

分享一、

近日有感而發想寫篇心得，但每次只要想寫心得就有事情要做，完全靜不下心來好好打字，此篇心得是用我零碎的時間慢慢打出來的。我一直想學習《金剛經》提到的「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」的精神，在聖嚴法師開示的相關網頁查詢到：「『我相』是個人與另一個人相處而存在；『人相』是因為我相而存在；『眾生相』是從我與許多人相處而存在；『壽者相』是自我中心在時間上的延續。如果世界上只有『我』一個人，便不會感覺到我的存在，因為有我與別人的相對比較，才有自我價值浮現出來，我的成敗得失，是相對於別人的存在而浮現出來。」

我個人不喜歡一件事情困擾我很久，但是執著的心一上來就像是半個人掉到泥濘裡面深陷其中，我很討厭這樣的自己。最近我的親朋好友與富二代交往，對方家什麼都不缺，只缺一位媳婦，往後的生活比很多沒經濟基礎的人優渥很多。反觀自己的男友什麼

都沒有，嫁給我男友什麼都要重新開始努力，這樣被比較起來誰會開心呢？不用比也知道天差地遠！

我對這件事煩惱許久，也寫信到牟尼精舍請益對這件事放不下該怎麼辦？牟尼精舍回覆：「種如是因，得如是果，如是緣，如是受。」剛開始我也放不下，直到最近在折東西時，靈光一閃，若原本的東西已經有折線在那邊要你依照折線走(命中注定)，你豈能說改變路線就改變呢？生命很難不照命中注定去走，若你想改變這命中注定，你需要花很多的時間去努力，例如：「唸經、布施、做善事」，因果早已制定好，走在既定的路上應該好好修正自己，斷惡向善才對。

也許大家或多或少都有我的經驗，我想把最近的感受與收穫做一個分享，謝謝精舍部落格裡頭的文章，是我每天的動力來源，此篇若有功德請迴向給累世冤親債主。

分享二、

近日去臺北受訓回來後，同事告訴我臺北分公司的前輩打電話找我，質問為何把一個案子轉到她那邊去？為何不自己處理好？語氣不佳的要同事拿紙筆出來抄寫資料要我回電，因為是星期五晚上九點多才得知，沒能馬上回電話，但心情已經受到影響。星期六、星期日還常常想到這件事，明明已經獲得上級的首肯，且遵照內規處理，為何前輩的反應這麼激烈？是我哪裡做錯了嗎？看看之前的資料，也沒覺得那裡有做錯，所以心裡起了怨懟，對前輩感到不滿。

心裡各種念頭紛擾不斷：「星期一打電話給前輩時，如果她指責我，我不會客氣，要強硬回擊。」、「星期一打電話給前輩時，我要忍氣吞聲，有任何指責，我都不反駁。」、「星期一打電話給前輩時，不管她怎麼說，我就是客氣回應，語氣絕不堅硬、不衝突。」……等，就這樣反反覆覆，讓一件事情縈繞在心，到了星期一早上每隔半小時打一次電話，打了五次，前輩都沒有接電話，一整個早上都在煩心，沒做什麼事，下午繼續打，終於接通了。

前輩剛開始語氣不善，問我為何移轉案件？我說：「學姐，很抱歉造成您的困擾，因為我沒有地緣關係，依照規定學弟這邊沒有辦法處理，但已經寫好報告初稿，可以MAIL給學姐。」這時候前輩的語氣改變了：「我只是要問一下你處理的經過，如果有電子檔就寄給我好了。」原本七上八下的心情，一下子就平復了。回想這兩天，我被一屁打過江，心中充滿了負面情緒，但最終我體會到，或許前輩這幾天的心情也不佳吧，我改變不了別人，但我可以改變我自己，遇逆境時，不抱怨、不自棄、往好處想；順境時，不得意、不自滿、平常心思考。「滿招損、謙受益、善護念。」，「修行人要不高不低，對任何人都是平淡無奇的，不讓心起波瀾。」、「妳自己都教不來了，怎能叫別人聽妳的話呢？」，努力不讓自己的心因為外界的事物而起波瀾，以平淡心處之，改變別人最好的方式，就是改變自己。

（分享完畢）

感恩兩位有緣人分享，我們之所以為凡夫，是因為著相的很嚴重，若凡事都不著相，那就超凡入聖了。世間上，所有的一切都是相，山河江海、藍天白雲、蟲魚鳥獸、房子、車子、手機、電視…等等，這些都是相，因為我們看習慣了，所以不覺得它們是相，只認為它們是一個稀鬆平常、自然的存在。若以能量與物質結構之間的關係來看，這些只不過是能量的群聚，因為不同的頻率振動所顯現出來的組合，每一個我們稱為「真實」的東西，都是由「不真實」的東西組成的。宇宙中所有的一切都是虛幻：「財富、權勢、地位、名利是虛幻的；生老病死是虛幻的；愛恨情仇更是虛幻的。」人生中既然有如此種種的虛幻，為何我們還要計較認真，執著在裡頭出不去？這些虛幻種下貪嗔癡慢疑的魔性種子，讓我們反覆輪迴，無有出期，最後痛苦的還是自己。

人生的每一個階段都有不同的相，這些相的存在，是為了磨練自己的心性，讓我們有所成長，而不是卡在裡頭隨波逐流。舉個例子來說，求學時代，莘莘學子們比誰成績好、誰讀名校，但求學是為了什麼？求學是為了學習知識，對人群、社會有所貢獻，不過求學的過程會遇到許多誘惑，例如大家出去玩的時候，要待在家裡念書準備考試，這是為了培養對事情認真、負責的習慣以及對於誘惑無動於衷的耐力，繼而訓練對未來人生負責任的態度，但往往演變為不管是學生或是家長都在比成績、較高低，最後都成為攀比的輪迴，好像「萬般皆下品，唯有讀書高。」成績好的看不起成績差的，最後就貢高我慢，好好的一場提升心性的試煉，都因為著相給牽制住了，最後沒考過，就得一次又一次的重考。

如同文中師姐分享：「我的親朋好友與富二代交往，對方家什麼都不缺，只缺一位媳婦，往後的生活比很多沒經濟基礎的人優渥很多。反觀自己的男友什麼都沒有，嫁給我男友什麼都要重新開始努力，這樣被比較起來誰會開心呢？」每個人因為過去世的因緣和合，都有自己的人生路要走，好的壞的、平坦的崎嶇的都要認真去走，完成這趟旅程該學習的、該試煉的每一件事。師姐寫信到牟尼精舍請益對這件事放不下該怎麼辦？牟尼精舍回覆：「種如是因，得如是果，如是緣，如是受。」都是自己寫好的劇本，沒有什麼好抱怨的，抱怨只會徒增不必要的煩惱，解決不了任何事情，反而會招惹更多煩惱，讓事情變得更糟。不如振作起來、轉換心情，照著菩薩開示的方法改變命運、斷惡修善、精進用功、行善布施，多多做有益眾生的事，那才是真正能改變自己的命運。

人生若把快樂、痛苦以及每一個面向建築在一個又一個的相上，失去了那個相，就會變成無根的浮萍、找不到歸依；心不安定，就沒有平靜。人有累生累世劫以來的深層惡習，不是一時之間就能滌盡，必須不斷的修正、約束自己，舊錯能改、新過不犯，這就是持戒精進，自己的髒衣服都洗不完了，哪還有閒功夫去管別人的衣服髒不髒(執著別人的過錯)呢？自己的衣服不洗(惡性不除)，不可能有別人來幫您洗的。修行不必見這山、望那山，好好管管自己的心、灑掃自己的塔，才是真正的修行。

世間的福報是有漏的，人活著需要福報，所以呼吸之間，福報就一點一滴的減損。智慧是無價之寶，必須經過重重的考驗與淬煉，才能一點一滴的累積莊嚴圓滿的智慧果實。福報好修，智慧難得，佛也是從人身一點一點的修上去的，無始劫以來累積大福報、大智慧，然後明心見性成佛。尚未明心見性，是因為還在著相，而著相源自於分別、執

著、妄想，世間萬物都是一體兩面的，有好就有壞、有歡喜就有厭惡、有愛就有憎…等等，因為分別好和壞，就會執著在歡喜和厭惡之間，然後妄想愛與憎，如此輪迴不休，戲一直重複演，只是每一次的角色不同罷了，不過就是來來去去、上台下台，放不下，就沒有謝幕的一天。

煩惱是戲，清淨也是戲，既然來到世間磨練，好的壞的都要認真演，演過了就讓他過去，凡事都不住於心，好的不貪、壞的不留，乾乾淨淨的連個影子也沒有，真正做到無住、無相、無願、空性的境界，那世界上就沒有哪一處不清涼、哪一處不是淨土，這時候，煩惱也能轉化成菩提。

牟尼精舍提供請示的平台，希望能夠幫助更多眾生改變命運、回歸自性，若您有解決不了的問題、跨越不過的人生關卡或是人生充滿疑惑找不到解答，勇敢的請示吧！精舍部落格裡頭的文章，都是請示者親身經歷的感應文，您可以多多參考，或許也能從中找到您人生的答案！若您身邊有需要幫助的人、試了很多方法都無法解決問題的人，請您分享精舍資訊給他們，您的一個善意分享，就有可能轉變一個人的命運，甚至轉變全世界的命運，多一個人向善，世界就多一分和諧，化戾氣為祥和，就從您我開始！阿彌陀佛！

沒有網路請示後該怎麼辦？

以下為一位有緣人分享，來文照登：

剛接觸蔡師兄時約民國 97 年，那時候在中部工作，也還沒有精舍，就是純粹包師兄說可以去找他們村裡一位阿伯泡茶聊聊天。因為包師兄是我的國中同學，算是現在目前唯一有聯絡的國中同學，我也就接受他的建議去了。

那時我就去了與阿伯聊聊天、泡泡茶，就開始學些因果觀念、誦經方法。其實當時也有很多宗教找我去聽，但我問的問題他們都答不出來，不過在因果與佛法的解釋，我都可以接受。而且蔡師兄真的也就是跟我們泡泡茶，純聊天分享。後來蔡師兄持續地接受菩薩訓練與開發能力，也於不久後開始零星地不對外的辦理一些我們的因果業務與對我們訓練。

精舍於 99 年農曆 11 月開始正式對外辦理濟世，不久後也開始出版《因果濟世集》，《因果濟世集》的第一篇案例就是我母親的案例，對象是我母親，過程中我也親眼所見，這讓我真是無法懷疑因果的準確，因為母親的病真的都好了，這感應也讓母親持續唸經修行。文章：〈戰亂時代的悲哀〉：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158068580

幾年後下來，真得要偷笑，實在在精舍解決了無數問題，包含我調職與職務問題、業障問題、家人業障問題。對於業障我真的很有感應，雖然我是遲鈍體質，但被業障干擾時，身體病變、疼痛、心思不平靜……等，這些干擾狀況從一開始辦完案件後持續干

擾到幾年後辦完案件就不干擾(純粹等我把經誦完迴向)，真的是有很明顯的轉變。真是感恩業主菩薩慈悲，願意接受我的懺悔與功德迴向，也感恩菩薩的協助。

這當中心境明顯轉換很多，剛開始時覺得自己年紀算輕就接觸佛法，大概是大善之人吧？當時生活也挺順。後來當業障一件件開示出來，才曉得是自己在作夢，原來累劫累世原來做這麼多錯事。坦白說一開始一定會疑惑，但這些業障在身上的反應確實都能讓自己發現到業主菩薩的存在，面對自己身體的反應，如何能夠騙自己說業障是假的呢？後來隨著時間一久，漸漸地明白犯因果就是無明，是沒有正確因果知識與沒學佛的悲哀！

在此也要奉勸有緣人，剛在協調業障時一定會有這個時期，若自己還沒有業障的感應，可以多看《因果濟世集》，因為大家的反應雖不一樣，但是加減有幾樣類似的狀況會發生在自己身上。若您看到人家經驗，建立知識後，往後這些問題發生在您身上時，您就會知道「原來我也有感應了」。請務必多看《因果濟世集》已建立一些經驗的基模。

看到精舍近來的公告，因為業務實在太多，要先暫停辦理紙本與網路請示，其實這也可以體諒。平均現在精舍週日現場辦事的量約 100 件上下，但網路與紙本就有 300~400 件，這還不包含迴向時查到的新業障請示，若都加一加，蔡師兄到底要花多少時間處理這些案件呢？而且聽說近來有純網路請示就 400 多件的例子，這怎麼辦呢？蔡師兄與志工們根本就是超人了！精舍純義務，蔡師兄以及相關師兄姐也要工作呀，會先停止網路與紙本請示，也情有可原，真是太辛苦精舍師兄姐了，除了感恩，還是感恩。

沒網路請示後怎麼辦？日子還是要過，業障一樣可以消。能夠處理案件最大個癥結點是迴向，對方真的收到功德了，同意撤掉案件，這時地府才會銷案，您的問題才會解決！精舍的迴向依然可以繼續，您只需要每日好好做功課，一樣能解決問題呀！

接觸精舍學佛的這幾年，稍微比較自己與人家的差別，大概就是我真的能從「真正的干擾源」去下手處理，看到普通人、家人、甚至同事、友人……等，都是在原地繞圈圈，處理沒用、窮擔心、焦慮......等，根本不知道該怎麼辦！好比水龍頭漏水，大家都只顧找各種不同桶子接水，這一樣不能解決問題，需要修理好水龍頭才是！

不過真的很感恩精舍，孩子出生後，確實發現小孩容易受到干擾。除了孩子們的業障，有時候也常需要收驚，這些沒接觸過真的不知道。還好有精舍義務協助，常常馬上就見效，真的很感恩。

自己也很慶幸一開始就是接觸正法，雖然過程中還很有興趣的跑去了解其他法門在幹嘛，也傻傻地唸了些偽經(當時不知道)，但依然走在佛菩薩推展的專修法門上。比較起其他人到處跑宮廟，真正該修的內容佛經裡就有寫，而且就是在日常生活，不用到處跑廟！這點精舍的文章一直在提，也確實是事實！

總之，人生有佛法，實在差很多！

(分享完畢)

精舍道務的推展蒸蒸日上，所要面臨的就是內部專業志工不足的問題！這部分我們還須努力，但靈界真的不是單純的世界，神通高低差異有如天壤之別，要辦個事或迴向沒有兩把刷子真的沒有辦法呀！而且要辦事的師兄姐也都需有因緣，並不是有熱忱就能參與。

至於暫停網路與紙本請示部分，其實有「迴向」的方式可以轉換！請示問題是了解問題來源，但要解決問題仍得靠功德迴向。若往後您不方便請示，可以多做功德並且迴向累世業障(有開示要優先處理，都處理完畢後再多迴向累世業障！)，建議多做點再迴向，比如說三經至少各誦 108 遍迴向一次，這樣迴向組才不會累趴！您也才能感受到迴向的效益。如果再迴向過程有發現新的業障，我們也會一併告知您；若無新業障，持續懺悔與迴向消除累世業障即可！

針對此問題，精舍也已經公告為請示迴向累是業障時的基本數字是經文各 108 遍，設定個數字是代表這些功德量普遍來說可以直接解決掉一條現在正在的業障，功德力道才足夠。**不然如果有請示者每唸個幾遍就要迴向，這跟分開迴向是一樣的意思，佛菩薩們與志工將疲於奔命，一直做這些重複且效果又不大的事情。至於迴向「元辰壯旺」也由原先的經文各 36 遍改為 108 遍，這也是一樣的意思。**功德當然是越足越好，經文各 108 遍的效果絕對比經文各 36 遍的效果好多了，功德飽滿，沖犯就遠離！相關公告如下：

http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/224409041

持續的迴向就能一直減少業障，跟先前請示的差別就是在於知不知道是什麼業障來擾而已！但同樣的結果都是能確實處理掉業障。當業障都逐漸被消除，人生自然能夠順遂。所以換個方式說就是精舍的業務持續辦理，您一樣能夠透過精舍平台處理您的問題，只要您持續與努力的誦經與行善！

若您對精舍有信心，幾年後，您的層次也該提升了！若才剛接觸，也得知道程度該跟著提升！請保持每天定課，累積經文108遍或更多後迴向，問題自然一件件銷融。過程中如果有任何干擾，精舍也都有配套措施，您可以學著觀想銀河大手印：https://www.youtube.com/channel/UCXqveuAw51CPCCnm5MpNLKg/playlists，所謂危機就是轉機，現在沒有立即知道開示的便利管道(網路或紙本請示)，但為了克服這些干擾，您學了銀河大手印，這不是更受用嗎？如果沒這些干擾，許多人大概一輩子都不會學吧，這就可惜了。

對於銀河大手印：干擾通常來自外靈或業障，您可以先觀想銀河大手印的「琉璃體」，排除負能量；再來就是觀想「心輪」，看看是否為外靈干擾(建議您多轉幾次)，觀想力道要強烈；如果都沒效果，應該是業障干擾，這時可以奉請身邊自己的業主菩薩前來，然後觀想祂們在您前方，接著對祂們觀想「楊枝淨水」，並告知祂們您將會做功德迴向，此時如果干擾消失或減緩，大概就是業障干擾了！

除了銀河大手印要勤勞觀想，本身也該開始帶著計數器出門了，每天好好持咒專修。菩薩開示專修法門需要依序完成〈藥師灌頂真言〉、〈楊枝淨水讚〉、〈楞嚴咒心〉各

100 萬遍(需先完成〈藥師灌頂真言〉100 萬遍，再一次續逐一完成，不是同時誦三個咒)，這些就是您修行的基底，觀想能力的來源！對於銀河大手印，如果您只有觀想，但這些該持的咒都沒持，當然不會有效果。

很多人問：「學銀河大手印需要上師加持灌頂嗎？」當然要呀？不然哪來的力道與效果！到底要找誰灌頂呢？找您自己與菩薩吧！您好好持誦〈藥師灌頂真言〉、〈楊枝淨水讚〉、〈楞嚴咒心〉，就是直接幫自己灌頂了！這些能力就直接建立在您身上！

方法與配套措施已經給您，請務必好好努力實踐。這次精舍的轉變，對您來說或許是個契機，告訴您能夠依賴的只有您自己，自立自強也才是菩薩要教您的精神！——持續誦經與迴向、每天精勤持咒、好好學習銀河大手印，好好腳踏實地做人、修正自己！

人生有佛法，實在差很多，遇到請不要錯過，人生就能漸漸美好！

沒有能看到靈界的眼睛，也能看到靈界

以下兩則分享，來文照登：

分享一：

茫茫大海，人間不比天上快樂自在，人間有五欲六塵之煩惱障礙本來清淨心，唸《金剛經》還其本來面目而已，明心見性開悟成原本佛的樣子，人人皆俱佛性，人真的要修，要修得圓滿智慧菩提，好渡將來眾生。

無業障好比無債一身輕，還完它吧！先苦後樂，看世間，自古多少豪傑，死在美人懷抱裡；一縷忠魂直衝雲霄，本世人做得好到天上玉帝自有褒獎，不虧待他。天人，凡人，差一字，卻差很多。在人間凡事離不開因果，輪迴生死，如夢似幻，亦真亦假，顛倒生死，投胎轉世。

我的業障，目前累計有感情因素，利益衝突，害人跌落古井，用熱油害人致死，拿刀棍子殺對方，用腳傷害對方等，我的天哪！滿身上下都是過去世的業障，不過這有如龜兔賽跑般，烏龜雖跑的慢，但終究到達終點，就像唸佛菩薩開示出來的佛經大乘經典：《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，三部始終不變的經文為歸依，慢慢唸就像烏龜一樣最終能到達彼岸。因為眾生有很多俗事要去辦，雖無法做兔子，當烏龜也行，業主菩薩看在心裡也舒服多，至少每天不間斷最好。

重點來了，各位，以前我的眼睛無法看到另一個世界的所謂「靈界」，我長期在家，有一天，忽一日，從自家廁所出來，看到長髮白袍的鬼，到最後看到無數次類似景象，包括平常日常，就好像跟我生活在一起了，自身以前也常做噩夢，多次被嚇醒來，午夜夢迴，一身冷汗，想起淨空法師說：「常做惡夢乃是業障重」。業障，業障，一條條來，加速討報呀！祂們應該想快點投胎轉世吧！其實鬼並不可怕，可怕的是人性。

分享二：

能看到靈界的眼睛有很多種，一種是用肉眼看，這大概是受到車禍或是其他狀況才開啟，這是無法控制的情況，算是陰陽眼；再來是閉上眼睛後腦海中出現影像，比如能看到周遭的靈體等，接下來大概就是要透過修煉才能看到的影像，比如說千里之外的影像也能夠看到……等。為什麼我知道這一些，因為在身邊這些人我都碰到過！

以前覺得有這樣的眼睛非常稀奇，因為可以看到不同的世界。從小看電影，也看家人拿香拜拜，妹妹也偶而說他能見到鬼，所以建立了有「鬼」的想法，對這一塊也不甚了解，所以從小怕到大。到多年前學佛了，聽蔡師兄以及高僧大德提到靈魂的想法，又更加建立知識。

遇到能用肉眼看到鬼的是我一位國中同學，他當兵時常跟我聊這個，說他又在站哨時看到很多無形眾生，幾十年的交情，怎麼可能是認真的來騙我呢？接下來是在職場上遇到的一位女性，她更誇張，可以把長相與身體狀態都具體描述給我聽，當然我心中會疑惑是否她騙我，但有一次她描述我跟女友到南部玩幾天，過程中去過哪幾個景點，當時沒有什麼智慧型手機，但她都說得出來，她說這是她的靈界好朋友跟在我身邊，看看我放假在做什麼，後來跑去跟她說，她才來跟我說，雖然當時覺得隱私都被發現了心中非常的圈圈叉叉，但卻也驗證了她的真實性。

後來學佛了，透過精舍辦理了多條業障，雖然我的肉眼真的始終看不到，但身體的反應卻很真實。當業障討報干擾時，身體的不適在我用力磕頭懺悔後漸漸消失，幾次迴向後身體還有些被壓迫的感覺，也在後續再與祂們溝通後而感覺立刻消失……等，幾年後就是身上有些感覺，但在請示後就完全沒感覺了(業主菩薩不干擾，純粹等我迴向)，這是我身上的感應。家人部分，母親也因多年看病而無法治癒而到精舍請示，後來也在迴向後狀況消失了；朋友及親戚們也陸續在精舍有了感應，這些事情我看不到，但他們卻為了我印證靈界這一塊，也確認了「因果債，功德還」的真實性。

時至今日，我的肉眼依然只能看到三度空間，不過因為修鍊與任務因素，似乎閉上眼後漸漸地能看到另外一個世界，更加深我對這一層面的認識。這並不是要說誦經就能看到無形眾生，每人因緣不同，不是誦經就能如此，也不是不誦經就能如此，若有因緣，時間一到可能就會看到靈界，就跟我上述遇到的狀況一樣，可能在年紀輕輕就能看到了！

無論現在能不能看到靈界，往後總有一天能看到！哪一天？就是踏入棺材的那一天之後，而且接下來可能一直看到，直達百年、千年、萬年……等！人身難得，世間無常，肉體只有百年，但往後到了靈界，可能數百千年都還不能投胎呀。無論您現在能不能看到，您都能藉著看一些因果書或是看精舍發布的故事來好好消業障、修行，精舍故事感應中有很多篇都是當事人能看到靈界的狀況，透過這些分享，真的能加深對靈界的認識！而且比較要緊的是消業障，因為知曉靈界只是一件事實，但當業主菩薩找上門時，可能受到的干擾就不是三言兩語能帶過了！

而且精舍除了處理業障，也有補功德的項目！以前總覺得人定勝天，但真正上了職場後，才發現原來不是這回事！老闆要我做什麼我就得照做，即便那些事情沒什麼意義！不過後來透過功德迴向的方式讓我調了部門！不誇張，我真的是迴向完後另外一個部門就開缺了，還親自打電話問我要不要去！太誇張了，那部門的人我還一個都不認識，就這樣調過去了！唸書階段完後，要面對的三、四十年的工作生涯，如果工作做得懊惱，人生如何快樂？我真的很感恩菩薩的幫忙，雖然看不到菩薩，但我卻看到「調職成功」這四個字！比起以前的同事，在這新環境真的是有制度而且讓我能發揮專長！

而在高僧大德的分享以及經文的紀載，也讓我知道佛國淨土的美好！世間算什麼呢，把握有限的光陰好好渡化眾生，往後把淨土當成目標，移民到那裏去才是！

感恩精舍與身邊周遭這些人當我的印證，當我智慧法眼，讓我知曉靈界與因果、佛法這些重要的事情，自當好好修行，並且願當其他人的法眼，告訴人家靈界這件事情，我願多多分享這些故事與資訊，讓有緣的人都能夠早點開始修行；大家在淨土相會吧！

（分享完畢）

靈界存在嗎？當然存在，不然精舍這千篇的感應文在說什麼呢？哪來這麼多心思去編假的故事欺騙大眾呀。如同上述有緣人的分享，或許我們沒有看得到靈界的雙眼，但人家有，我們只要透過觀看人家的感應故事就能得到他們的經驗，知曉靈界這件事情！

很多人接觸精舍的原因是「有廟看到沒廟、有醫生看到沒醫生」，其實這很苦，因為當事人可能在這倘混水中打滾了數十年。比如說一件疾病，全台灣有名的醫院跑透透，就是無法解決！台灣醫療技術真的發達，無法解決不是因為醫療問題，是因為背後有其他癥結點——靈界的業障、外靈干擾，不解決這些問題，無形的阻礙擋在那邊，如何能讓身體康復呢？

在精舍案例的身體疾病篇中(http://mouniassn.pixnet.net/blog/category/list/2997826)，就集結了這些案例，雖然病或許沒發在您身上，但這樣的狀況可能哪天就讓您或親朋好友遇到！這時的這些案例就是答案，就是解套方法！這些案例真的很重要，也許把案例給人家了，就能讓人家減少痛苦十幾年，少花幾十萬的冤枉錢，問題也真的能解決！

上述感應文提到：「因為眾生有很多俗事要去辦，雖無法做兔子，當烏龜也行，業主菩薩看在心裡也舒服多，至少每天不間斷最好」，坦白說唸經算是當烏龜嗎？假設一件業障開示要唸經文各 100 遍，若一天只先唸幾遍，這樣大概要花半年的時間，半年久嗎？如果跟上述的痛苦幾十年相比，久嗎？若誦經速度再快點，許多人兩個月就處理完畢，相較之下，又差更多了。

世間的親朋好友是來報恩、報仇、討債、還債，如果碰到討債、報仇的親眷跟您共組家庭，這得用一輩子的面對，可能還是痛苦一輩子的狀況，而且因為因果使然，讓對方在債還沒討完之前都讓您無法擺脫！這樣子得耗費多少時間「痛苦」呢？對於剛接觸

經文的人，因為經文內容不熟悉，也許得花較多的時間唸誦經文，但這只是一開始的狀況，往後熟練後根本就沒占一天內的多少時間！這些小時間(唸經文)與幾乎要一輩子受苦(業障當家人、同事直接磨難)，到底哪一個才是所謂的「烏龜」與「兔子」呢？

「沒有能看到靈界的眼睛，也能看到靈界」，用的就是別人的眼睛，用的就是《因果濟世集》上的因果案例，把別人的經驗當作「眼睛」！這些案例在在證明靈界的存在，也告訴我們可以快速與真正解決問題的方案！坦白說，很多能看到靈界的人還不知道能如此快速的化解靈界的干擾；遇到千萬不要錯過，錯過又不知得到何年何月才能再次遇到了！

有首歌「你是我的眼」，歌詞中有幾句「如果我能看得見，生命也許完全不同」、「眼前的黑不是黑，你說的白是什麼白」，這兩句若用在人生，用在因果與學佛上，您有什麼體悟呢？把這兩句記起來吧！哪天您就有不同的感受了！

最後，得到正眼法藏的您，也別忘了把這雙智慧雙眼帶給人家！請多多分享精舍因果案例，部落格文章、《因果濟世集》、濟世影片、圖片、電子書等，把對您最有感應的案例直接存在手機，無論是網址或整個檔案，有緣時就能馬上發送給有緣人！從因果故事先建立信心，再從佛經中找答案吧！

要先消掉自己的業報，智慧才能啟發

學佛是為了開智慧，但為什麼現在覺得智慧開不了，反而習氣還跑出來呢？——很多人有此一問，看看本篇文章吧！

先問問自己為什麼學佛？學佛修行後，人生會有什麼改變呢？以下兄姐們的分享：

分享一、

覺得加入修行之後，每天都在「修正」自己的行為，之前還未學佛前，不知道怎麼「修正」自己的行為，也不知道真理是什麼，學佛之後才曉得怎麼「修正」自己的行為...有修行跟沒修行差很多，或許是因爲個性太糟的關係，所以反差才會這麼大：

1. 剛加入修行前，脾氣和想法是很誇張的糟糕，現在的脾氣和想法真的改很多，沒有三百六十度；也有一百八十度。

2. 覺得學佛之後，比較能了解自己哪裡做的不對，時時反省，雖然一時還改不過來，但能察覺到就是有機會可以改。

3. 有時候考驗來的時候，真的會讓人站不住腳，就產生了煩惱。學佛後才曉得，一切本來空，所以煩惱本來空。太在乎，只會被自己的情緒、感覺侷限住，像框框一樣被框住

了，讓人看不清、想不開，若能冷靜的找出解決事情的方法，事情才會圓滿、問題才能解決。

4.學佛後，也了解到什麼該做；什麼不該做。凡事都有因果，也清楚的認識到自己有很多的缺點，必須一一去消除。以前也曾經加入多個外道，發現外道都會叫我們要花錢消災，或是買他們加持過的物品，但都沒教我們要老實唸經，一步一腳印。修行後，才發現原來老實唸經、修心培福就可以改變命運，原來方法就在我們身邊，不用去外求。

5.雖然干擾會讓人痛苦，但干擾過後就好了！一切又歸零，每一次的干擾像是在考驗自己忍受的程度，可以讓自己的心更成長。

6.學佛後，才曉得知足惜福，追求的再多也永遠都不滿足。沒有智慧，人生也會過得不快樂，現在在學會一點一滴的放下，放下對人事物的看法（我執），放下後讓我覺得對身旁的人事物感覺上更清楚了，學習不分別是好是壞，想讓自己的心能常保持清靜沒有負擔，放下後也較能懂得感恩。

7.學佛後，才了解佛的偉大，像母親一樣無怨無悔、無私無我。這是我唸經唸到後來深深體悟到的真理，每次想到佛的偉大，會讓人想流淚。

以上是最近自己修行的體悟心得。

分享二、

修行契機：從小就很喜歡觀世音菩薩，喜歡看佛經，《普門品》、《心經》、《大悲咒》、《金剛經》、《彌陀經》、《無量壽經》。

從小體質就比較過敏，大家都說我是烏鴉嘴，好的不靈壞的靈。在 20 年前的一次消防演習時，繩索斷裂，從四樓摔了下來，當時雙手嚴重受傷，沒流一滴血，在一星期內傷口痊癒，流下了刻骨銘心的疤痕。

在多次的危難之中，能化險為夷，感恩佛菩薩慈悲救護，就如《普門品》：「念彼觀音力、如日虛空住或被惡人逐，墮落金剛山，不能損一毛。」真言不虛。

就因近年來，腰痛難直，真的是有醫生看到無醫生、「有藥吃到沒藥」！在一個因緣際會下，找到了「牟尼精舍」，也看了幾篇《因果濟世集》，因此寫 mail 請示，得知因果業由及專修法門為《地藏法門》，開啟了與「牟尼精舍」的因緣。因業力成了修行的助力，也加入銀河大手印修鍊團，感恩佛菩薩慈悲、師兄、師姐們的用心教導及業主菩薩。

引用阿伯的話：

1.修行要花一輩子的時間，要用心修行。擇善固執、要逼自己修行，沒做完功課，不能睡覺。

2. 要堅持住，努力下去，絕對會有成就！

3. 人生難得，不趁此世善因緣好好修行，更待何生渡此身啊！

分享三、

之前加入外道，也是說不用吃素，還說釋迦牟尼佛沒有吃素，所以我就覺得學佛不用吃素正如我意，後來又認識別的外道，說我皈依的是魔教，之後我就沒再接觸那個外道。另一個外道說：「唸經一定要吃素」，而且還一直覺得那老師感覺不像其他外道老師那樣。可是我有察覺到，每次只要在他們的社團留言就胸悶，自己本身的問題也沒有解決。所以後來又認識了精舍，寫信請示，都說：「要老實唸經；一步一腳印」，之後才了解到「天下沒有白吃的午餐，沒有努力耕耘哪來的收獲？」後來，跟其他人分享精舍、學佛唸經，其實大家都怕被騙，也怕招來不好的干擾。而自己加入修行後，有時候真的覺得苦，但值得！因為走上正確的路上比什麼都重要，而且修行讓我可以認識真實的自己。

（分享完畢）

精舍文章有位有緣人說：「只要為眾生無私的付出，業障消盡，未來前途真的是一片光明，改變命運並不困難，要有毅力和恆心才能看見曙光，即使滿地荊棘，也要將其

困境轉化為滿地蓮花，希望大家的此生並沒有白來一趟，好好把握有限的生命，創造美好的未來。」

南懷瑾：「首先我們要了解，佛法的基礎是建立在三世因果，六道輪迴上。佛法講的因果是講三世，認為生命是連續不斷的，不是現在這一生，佛在別的經典裡答覆過這個問題。有人問過佛說，為甚麼世界上有許多人做好事，結果卻那麼慘呢？佛說因為他過去的惡業還沒有報完，所以先還這個惡報的債。他現在又做好人又做好事，那是將來或他生來世要去收帳的。」

又說：「《金剛經》現在告訴你，你看懂了吧！要把過去、現在，自己身心的業報清理完了，開悟的那一點消息才會來，所以永嘉禪師說：『了即業障本來空，未了還須償宿債』。我們人生在世，一切的因果和遭遇，本身一定有其必然的原因，才有其必然的結果。所以《金剛經》這一點，大家不要輕易的看過去了，這是反轉來告訴我們，要如何修持才有結果；**必須先要真修行消掉自己的業報，智慧才能啟發。**」

學佛是為了開智慧，但為什麼現在覺得智慧開不了，反而習氣還跑出來呢？答案在此——「**必須先要真修行消掉自己的業報，智慧才能啟發。**」，蔡師兄：「業障會干擾心智，控制行為和情緒」，業障要早點消，這是必然的作為，並且，還有習氣的相關業報也得早點處理！若過去有修偏或是本世曾經唸偽經或修學外道，趕緊導回，把魔性消除；接下來就是消除深層習氣、累世習氣，並且在多唸《金剛經》使心性光明，這樣等

習氣消得差不多了，智慧會漸漸出來！而且消業障與消除習氣必須並進，因為精舍許多例子指出沒有消到一定的業障，隱藏的習氣還不會流露出來！

學佛真的能讓人生如意呀，但以前欠人家的要趕緊還，絕對沒有什麼「師父幫你扛業障」或是「成佛後就沒業障」的事情，學佛非常腳踏實地，就是趕緊把業障消一消，把心念一轉，回歸到平靜，就是在學這幾件事情！

「人要修行，否則係消耗福德罷了」，這條路上，您需要鼓勵與支持，畢竟大家業障很多，若被干擾到無心修學時，那這次人生可真是白來了！若有志一同，可加入銀河大手印的修鍊社團，這裡有師兄姐一起努力並進；看看人家怎麼做，聽聽人家的心得，鼓勵彼此……等，如此您能更有信心、更能持續！若您目前覺得機緣未到，您也多應找些同修好友，彼此督促努力，並應多多觀看精舍部落格文章，多從故事中提升信心與改正知識、經驗，也正之正見，學佛才能長久！

蔡師兄：「修行是需要時間的淬鍊，且要有信願行，無法一蹴可及。」、「佛法，係教您由自己努力，親自身入其境去歷鍊，自性自渡，而非四處求或看就能得。」，用對方法，找對道友，一起腳踏實地吧！

佛門得入是便宜

以下為三則分享，來文照登：

分享一、

我一開始接觸佛法的時候，只是動動手指分享一些因果文章，或是去助印、護生，就是不肯唸經，如果沒有牟尼精舍鼓勵唸經，我可能不知道要等到何時才能唸經來修行。其實這也是現在很多修行人的一個通病，行善的多，唸經的少。然而真正的修行，這些都要兼顧，不然只是動動手指、花花錢然後心安理得的覺得業障就銷完了，那修行豈不太容易了些？

我開始唸經起步就比較晚，唸的也不多，一周才一部經，所以消魔靈也比較晚。一開始覺得魔性不重要，不過就是一種習氣，後來看精舍部落格的文章才知道原來魔性也會干擾，而且比業障干擾的更大。精舍部落格中關於魔性文章的干擾狀況和我一模一樣，我才知道魔性干擾是多麼可怕，然後才開始積極唸經消魔靈。

我接觸到某些師兄姐，他們覺得自己的工作本來就很忙，一直下定不了唸經的決心，認為這是一個巨大的工程，壓力很大。其實我很能理解他們，但不管怎麼樣經是要唸，該還的早晚都要還，看您選擇要以唸經還或是以萬事不順的方式來還。

就我的經驗，要下定決心開始唸經很難，但一旦開始了什麼時候都不算晚；開始唸較多的經文也很難，不過早起唸經是一個很好的選擇，比較不會受打擾還可以集中唸較

多的經文，這樣也比較容易堅持。唸經一段時間後，可能還會起質疑：「我都沒有懂經文的意思，讀經時注意力也不集中，這樣讀經文真的有用嗎？該怎麼唸經？」

在這樣的這過程中，師姐分享的經驗對我很受用：「一、唸經要清淨心唸經。二、唸經一定要配合轉心念。三、有時間多看一些精舍部落格分享關於消魔性的文章，多了解魔性干擾的狀況，會堅定唸經的信心。四、多看阿伯(蔡師兄)語錄可幫助轉念。」將唸經變成生活中的一部分可能一時很難做到，其實不用有很大的壓力，以上幾點就是時時刻刻提醒自己，也算有一個目標和方向，眼光放遠，總會有改變和進步。

最後是淨空法師關於唸經的開示：「讀經不去理解意思是真正會讀經的人，這樣的人是真修行，真修行的人將戒定慧一次完成，但是很難做到，因此真正會讀經的人不多，如果想理解經典意思，你就把戒定慧全部破掉了，換句話說就是用讀經的方法來修定、來開悟，那就真的會讀經，人真的唸到一心時就能開悟，智慧就現前了，所以一般人一面唸經一面研究這句是什麼意思、那段是什麼意思，研究經文的意思不是佛的意思 是你自己的意思，因為佛沒有要表達任何意思。」

分享二；

104 年開始接觸精舍，佛菩薩開示：「殺害業主菩薩需誦經文各 168 部。」回到家以後就開始懺悔、唸經，那時我留職停薪在家裡，每天才唸兩部《金剛經》，唸經的速度

非常非常的慢(可能是因為生病的關係)心裡不免會想：「這樣下去怎麼會唸得完？」 也曾經一整天一部《金剛經》都唸不完，我唸了又覺得不夠專心，於是重複一直唸同一個段落。

記得那時候從夏天唸到冬天，冬天的晚上我繼續唸著經典，但是喉嚨就好像刀子在割一樣，每一字句都割得很深，那個時候很冷，我感覺自己唸經唸得都快要結冰了，我當下只有一個想法，就是等到我病好一點的時候、天氣暖一點的時候，我一定要多唸一點經，才不會像現在這樣非常的難受，但是現在也不敢不唸。

到目前為止，身體慢慢的在好轉中，也開始上班了，但是我不敢忘記：「趁身體好的時候多唸一點、趁天氣暖的時候多唸一點。」萬事起頭難，如果沒有嘗試又怎麼會知道自己做得到呢？ 我的經驗是：「一開始覺得好難好難唷，其實在做的過程中，自己會覺得沒有這麼難，甚至還會覺得『原來自己是做得到的！』」。第一件的業力還完了，目前正在還其他的業力，再加上自己的魔性。勉勵自己：「千里之行，始於足下。」

分享三

辛苦各位師兄師姐，迴向圓滿，涕淚悲泣。因為牟尼精舍的導引，使我由懵懂無知走向精進唸佛，進而了解學習佛經中所教的正念。後來經開示，尚有一件業障需要處理，指示誦經文各 111 遍。我將繼續秉持信念，認真誦讀，待功課完畢時，再請求迴向。雖

然病痛不知是否離我而去，但我已然生起不退轉心。將持素食、精進修行、求解脫六道輪迴視為終身至死之功課。

師兄師姐，您們辛苦了。我時常以您們的修行功德和為大眾無私的奉獻鞭策自己。因為有您們的默默付出，才使得像我這樣頑固自負的迷途者找到方向。感恩再感恩。

引用：大家的一篇分享文，彈指間的分享，真的可以給無助的眾生一個救命的浮板，大家不要小看自己，每個人的一生都是一個故事，無論過程如何，皆是一種人生的淬練；即使失敗也沒關係，我們的經驗可以當別人的借鏡，讓別人少走冤枉路！成功了，記得伸出雙手，拉大家一把，一人拉一人，眾生就是如此得渡，只要有心，隨處都是機緣，遇到挫折，彼此勉勵，渡過眼前難關，大家一起加油，做眾生永遠最堅強的後盾。

（分享完畢）

萬事起頭難，改變的過程都是痛苦的，因為您正在脫離您的舒適圈，就像生病快康復時身體出現的許多好轉反應(例如發燒、暈眩、發癢、疲勞……等等)，這個時候就是最容易放棄的時候，因為會有很多的不舒服。修行也是如此，越走向正確的道路就越辛苦，因為正道上的種種考驗會越來越多，有些是您本身的習氣需要剪除、修正，但您又太習慣這些習氣的存在，所以修正的時候，就會覺得痛苦、煩躁，容易起退轉心；有些是您修到一個程度時，上天給您的考驗，要讓您越磨越堅強，就像真金不怕火煉一樣，溫度越高，燒出來的金純度越高，當然燒的過程要忍受的痛苦也越多。

福報好修，智慧難得，佛也是從人身一點一點的修上去的，眾生平等，每一位眾生都有煩惱要轉化、習氣要修正、執著要放下，只是造下的因果不同隨緣流轉。精舍提倡「因果債，功德還」，主要是以誦經為主，布施捐款是方便法，輔助我們更快還完業債；**誦經可以開智慧、轉心性、去煩惱、破執著，若修得圓滿的智慧，就不會再繼續造業，我們的心也不會再被貪嗔癡慢疑等五毒所控制。心清淨了，整個宇宙自然就安定祥和，我們所處的世界必然也是平安吉祥。**布施縱然可以消業障、增福報，但世間的福報都是有漏的，用完就沒有了；智慧卻是永恆的，智慧使我們的生命圓滿，有智慧就可以造福更多眾生。因此，福不可以享盡，享盡就沒有福了；苦可以受盡，受盡就沒有苦了；福慧雙修，方得究竟涅槃。

大德：「修行不是一朝一夕，要朝於斯，夕於斯，念茲在茲，恆常不變。時間久了，才能養成智慧，般若現前。如果一日曝之，十日寒之，永遠也不會有所成就。」學佛要有耐心，佛法不是高深難懂的學問，而是最平凡的日常生活點滴，您若能從日常生活中時時刻刻檢視自己、修正自己，好好做人，自然就是在好好學佛，《金剛經》第一品告訴我們，佛也是要吃飯穿衣洗腳，日復一日，認真做好該做的事、盡自己的本分。最偉大的佛法，就在最平常的生活當中，別老是想到崇山峻嶺或名寺古剎去求無上甚深微妙法，最微妙的法就在自己的心中。

蔡師兄說：「修是修心，不是修相；有心要修，二坪空間即可，否則，即使整座頤和園給您也修不起來。」我們的心，都是「他」在，而不是「 自」在；他在就是人雖在，可是心不在。自性自渡，修行不是修那一個表相，只修表相就容易被相所迷惑，永遠無

法修得清淨自在，世間萬物都是一體兩面的，有好就有壞、有歡喜就有厭惡、有愛就有憎……等等，因為分別好和壞，就會執著在歡喜和厭惡之間，然後妄想愛與憎，如此輪迴不休，戲一直重複再演，只是每一次的角色不同罷了，不過就是來來去去、上台下台，放不下，就沒有謝幕的一天。

煩惱是戲，清淨也是戲，既然來到世間磨練，好的壞的都要認真演，演過了就讓他過去，凡事都不住於心，好的不貪、壞的不留，乾乾淨淨的連個影子也沒有，真正做到無住、無相、無願、空的境界，那世界上就沒有哪一處不清涼，到處是淨土，連地獄裡頭都是淨土，這時候，煩惱也能轉化成菩提。

人生的苦，都是由煩惱、執著、欲望生成的，想要脫離苦海得靠自己，別再遲疑了！千里之行，使於足下。萬事起頭難，凡事只要開始，離終點就不遠了！勇敢跨出這一步，下一步就會跟上來，漸漸的您會發現，其實也沒有這麼難，光想不做都很難，只要做了、習慣了，就再也不難了！

星雲法師說偈：

世諦紛紛沒了期， 佛門得入是便宜；

直須日夜常精進， 莫教勞勞空過時。—《緇門警訓》

這首詩偈是慈受禪師對沙彌、初學道者的教誨，實際上，對於每一位讀書的青年，或是正在追求真理的有心人士，這首偈子也是一種甘露灌頂的指導。

第一句偈語說「世諦紛紛沒了期」，在世間的滾滾紅塵中，每天難免要面對人事及身心的紛擾動亂，日復一日，日以繼夜，無有歇息。像現在的社會，暴力、黑金、貪污，種種邪行充斥，不正當的事件頻頻發生，真是世諦紛紛沒了期。面對這樣惡劣的生存環境該怎麼辦呢？有的人選擇到學校讀書，增加知識技能，以因應多變的社會；有的人在家中修身養性，獨善其身；我們則是到佛門裡修行，以出世的精神，從事入世的工作，所以「佛門得入是便宜」，真是做了最正確的選擇。

有了正確的選擇，更進一步應該「直須日夜常精進，莫教勞勞空過時」，也就是既入寶山，空手而歸是很可惜的。就如你到學校裡去，不知用功，就不能知情達理；你進入佛門，不明佛法，就不知道功過，因此，必須日夜常精進。過去的修行者，日以繼夜的精進，所謂未造的惡業，要發願不造；已造的惡行，要懺悔滅除；未生的善心，要趕快生起；已生的信心，要增長向上。這也是佛陀教導的四個精進方向。

世間沒有白吃的午餐，也沒有不勞而獲的利益，真正有志氣、有願力的人，一定要靠自己的雙手，靠自己的用心，去獲得自己的所有。如此，才不會勞勞空過，也不致蹉跎一生，虛擲自己的青春，辜負自己的發心。

對方只要要我們一句對不起

以下三則分享，來文照登：

分享一：

末學分享以下的小小感應，是接續之前分享的文章，請看：http：//mouniassn.pixnet.net/blog/post/223893668

本週日末學才剛剛上網登錄迴向單，迴向以下新開示出來的業障，因為音樂會迫在眉睫，就在後天舉行，末學心裡很慌，在此之前已經付出很多，很擔心這位剛剛開示出來的新業主菩薩在最後關頭來攪局，影響音樂會的票房，那以後要在洛杉磯發展音樂作曲事業就難了。只能不斷地磕頭跟業主菩薩懺悔，希望他放我一馬，讓我的音樂會順利舉行，票房圓滿；希望業主菩薩能夠放下過去的恩怨，讓彼此解脫，最後終於擲杯得到一正一反的聖杯。

星期二的音樂會非常成功，音樂會場坐滿，聽眾反應熱烈，末學的新作品收到很好的迴響，那些知名演奏家也表示樂意再跟末學合作，讓我好感動！感謝業主菩薩在最後關頭放我一馬，感恩佛菩薩一直在旁邊不斷地開導。

由此次經驗，末學再次體認，業主菩薩肯現前開示和解經文數，我們就要誠心地做到，對方其實在乎地是我們真誠地一句「對不起」。以上感恩，阿彌陀佛！

分享二、

近期間我請示了與一位朋友的因果，佛菩薩慈悲開示：「對方有欠我」，但這已經不是第一位欠我的朋友了，而是第三位了，我每次聽見他人欠我時，心中總是無限感慨。

過去，我曾經向一位朋友請求他唸經償還，但是未能如願，所以自此我就決定「他人欠我、負我，我也不願再欺負人」，於是也不再去想向對方索討了，對方是否願意償還，我不必勉強，以免苦到自己。

回憶起去年和我相當友好的同事，認識沒幾天，她總是陪伴在我身旁，去那裡一定跟隨，吃飯同桌、工作互相商量、照應，在利益衝突之下我們感情沖淡，讓我恨意湧上心頭，經請示後我才明白，原來是她過去世已和我造下業緣、欠我，雖然我當時心有不甘，她享擁福報，我卻墮入地獄之苦備受折磨，傷心欲絕地失去工作，無奈對方雖有佛緣卻尚未讀誦經典及修行，只能算是個性好的人，我便無機緣訴說此段緣由。

當時我心態苦無窮盡，哀哉好一段時日，我常常感受到身處人間心猶如在地獄之中的體驗，因而加速了我進入修行的階段，因此再度想起此債務，可說不要也罷！因為人若再享福下去，隨時都可能將墮入更深的深淵，說來也真是有趣，隔了一年之後的某一

日我再度和這位同事在路上擦肩而過，當時我心裡也只有一句話可說：狹路相逢，冤家路窄。

人與人之間的每個相遇都有其緣份，因果如此細微難以知曉，世事萬變，知曉凡事皆有其因果後，不再徒受苦，在這千載難逢的時間，共同活在同一個時代只為了還清所有的債務，補償所有的傷害，不再一幕幕重演。

分享三：

心得分享，我是在幫朋友唸經的時候，想到何不也為自己時常腳痠無力請示看看，結果是過去世因感情因素揍業主菩薩致重傷所致，讓我著實一驚，也快速開始努力唸經了，**在唸完《藥師經》時，就有感覺腳已恢復八成的輕鬆了**。在此同時每天都會看牟尼精舍的網站，發現許多師兄師姐也是一直不斷努力的還因果債，除了感謝及歡喜這個平台外，似乎發現這時還債的我，還了過去那一筆，是否同時又造下新的一筆，我們的習性很可能會讓我們複製雷同的版本，又開始累積一連串的罪業，我們正在為下一世伏筆呢，這就讓人覺得不能單只是拚唸經還債務，還得從中感謝業主菩薩的提醒不能深陷任何感受而執迷造罪，否則還是沒完沒了，永無止境。

(分享完畢)

聖嚴法師：「『業報至時，非空非海中，非入山石間，無有地方所，脫之不受報，唯有懺悔力，乃能得除滅。』照這麼說，懺悔可使重罪輕受，只要天天拜佛懺悔，就可以消除業障、免除不受果報的責任義務，豈不是太方便了？拜佛懺悔，對消除業障的確有幫助；但是，**它的作用是因為佛菩薩看你真有改過遷善的決心及誠心，出面替你擔保，讓你暫時不要受報；或者像分期付款一樣，逐次攤還**。就像一個欠債累累的人，躲債躲到一個大富翁家裡，這個大富翁出面向債主擔保，請求大家給這個人一些時間，保證他一定會慢慢還債，請債主不要催逼太急。道理是一樣的，**佛菩薩只是做我們的擔保人，並不幫我們還債，所有債務，還是得由我們 自己一分一毫慢慢的還**。」這段話算是說明了精舍調解業障的原理，由佛菩薩當作中介調解者，再由請示者自行懺悔，並且真的與業主菩薩達成和解！

這當中除了懺悔，精舍還提供「因果債，功德還」的方式給大眾使用，只有懺悔真的是很難馬上有效果，必須要有等價的「賠償」，而且透過誦經、行善等方式來早日達到和解功德量，再由地府等公證單位核銷彼此業障，以讓彼此業障真的消除，日後債務兩清！

這樣的速度有多快？請看看精舍的感應文或是想想在您身邊干擾的陽世親眷(已經知道他是來討報的親眷)，我們得用數年、十幾年、大半輩子的時間讓他們討報，在陽世間的親眷討報，如果關係深著，或許還天天見面，想逃都跑不了。好比夫妻或是情侶，誠如蔡師兄所言：「傷害越深的人，越會互相吸引，一開始甜蜜，過一段時間，過去世所被傷害的記憶就會浮現，討債者就會開始變相。」、「欠債最多的人最讓自己罣心和

操煩，即使跑到天崖海角，最擔心的永遠是欠債最多的那個人。」，或是像上述分享者提到他音樂會可能被干擾的例子，我們也常見業主菩薩干擾生意、考試、職業升遷……等事件，這些關係就是設定好的開關，時間一到就開啟，而且很難阻擋！如果說這關係的結局到最後就是一場苦，您打算用多少心力與時間去跟他磨呢？

精舍的「因果債，功德還」以菩薩開示的經文做為和解功德，對於從沒唸過經的人來說這是個挑戰，因為經文不熟！但等您把同一部經文唸個百次，您會發現目前的唸誦時間比第一次唸誦時縮短一半以上，再過一段時日，也許您會發覺要處理一條業障只需要幾個月，精進的師兄姐可能又更快！

剛開始接觸精舍的人覺得佛經一部好長，但這用「熟練」就可以克服；常接觸精舍的師兄姐覺得業障好多，經文數好像一直再往上加！其實靜下心來想，這要怪誰呢？難道是佛菩薩出的功課？其實這些都是自己造的業障，摸摸鼻子好好努力吧！而且換個角度想，雖然現在來討的業障有這麼多件，但每消一件就等於是讓未來少了一件大業報、大災難，少了一個一輩子在身邊討報的人，可能是另一半、孩子、同事、上司、鄰居……等，這些本來該痛苦大半輩子的日子，現在只要我們在平時擠出點時間用誦經來換，想來想去都是值得，而且根本找不到這麼便宜的方式還債了！不是嗎？

經文數字的壓力是人自己製造出來，要克服這些壓力也容易，就是換個角度想，想開了就懂原來這是賺到，只是得平時多擠出點時間罷了！用這一點時間，換未來的清淨，換人生的光明！

其實不用多想，好好實踐比較重要！我們常說要讓自己這麼想：「我要用這輩子的時間好好的來誦經還業障」，用一輩子當作分母，這樣壓力很容易就會消除掉了！千萬別覺得一輩子很苦，**只是每天花點時間誦經，有什麼好苦？**而且痛苦是比較出來的，若您身邊有些正在被業障干擾卻又不信因果、佛法的例子，或是多看些《因果濟世集》、部落格故事的案例，**您就會發現比起無頭蒼蠅的他們，您真的幸福多了！畢竟誦經時間我們能掌握，這決定權操控在我們手上，但不信因果的人跑醫院、焦慮、痛苦的時間卻無法掌控，一切操之在業主菩薩手上！光要論這一點，做夢都該偷笑了不是嗎？因為您真的掌握住了人生！**

蔡師兄：「請慢慢做，從基礎打起」、「請多誦經」、「菩薩叫妳(你)加油」、「每天要誦經，把心量擴大；諸惡莫做，眾善奉行，過去不好的趕快銷，善事不斷的累積，往後就會越來越好。」把握這幾個原則好好努力吧！

總之，先從「對不起」這句話開始吧！先懺悔，再好好的誦經還業債，終有烏雲退盡之時！

迴向時辦理到的業障一定會開示

問題問到：業障迴向時如不想再請示是否有新業障干擾，可否在迴向單備註寫「不需再請示」？

開示：不能。

以下幾位師兄姐分享：

分享一、

這就好比跟業主菩薩說：「我沒有要請示了，請您們先暫時不要來討報好嗎？」會開示出來表示祂們已經是合法討報的狀態了，沒開示的未爆彈才是真的恐怖，是會讓人有無限空間的想像的；現在是末法時期，討報非常迅速，甚至有的不用等到來世再報，本世就有報應，大家應該更珍惜可以消業障和修行的日子！我想這句話要真的自己體悟過生死交關的人才會真的懂，並且真的去執行做到，千萬別等到那時候才覺悟，那真的是痛徹心扉才可以形容了！

分享二、

還是要有正確的心態！業力來了還是那句老話：「乖乖懺悔！」再來就是跟祂們報告目前誦經進度，有誠意要還債，目前祂們排第幾位。每個人業力經文都很多，正向思

考更顯得重要！把頭埋沙裏，不看不聽，無法阻止新業不來，祂們只會更生氣而已。有意願要解決祂們反而不會干擾。當然，投胎時間到了的業主例外。

分享三、

曾經有師姐跟我說她認識一位師父，師父打坐時看見她身邊跟著牛頭馬面將軍，她告訴我她非常害怕，因為她身體真的很不舒服，其實我能懂這種感受，但是當下我告訴她：「那真的是精進消業障和修行，行善助人的好機緣，我們更是要精進把握時間，把害怕的時間拿來消業障，肯定突飛猛進。」

以上，試問大家，目前或許大家會覺得我們命可能還沒到這終了，但請問誰敢保證無常哪日將來臨呢？如果平時就有精進在做這些事情，那麼很多事情根本就不用怕，如果在世間的業障也還完了，那麼去投胎少了好幾位的陽間業障干擾，則來世的靈界障礙部分也會少了許多。如果本世做人好，助人無數，且也不罣礙於心幫助什麼人，做了多少事情都當渡眾隨緣看待，肯定享有人天福報！這輩子所做的不是只有眼前而已，大家要為下輩子的份也做下去，尤其是幫助眾生的事情，隨時隨地、無時無刻都可以做的，哪怕是對人說一句好話，或是在別人無助需要支援時給予雪中送碳！而身口意業的善護念更是阻止自己挖下更大業報的坑洞，慎之啊！別以為說話不用負責任的，傷到別人的心就算是業力了，真的要善護念啊！

分享四、取自現場組師兄姐分享

上星期碰到一請示者，第一次來，也不知道如何寫請示單。問她有什麼困擾事，她猶豫很久就是不好意意思說。後來我用聊天方式聊，知道她是大陸人，和先生感情並不好，也拿過小孩，但不清楚幾個，她身體也不好。我跟她說是否要請示和先生的因果？是否要請示超度嬰靈的經文數？問題也幫她寫好了，後來她想想，最後還是把問題塗掉不問了。我跟她說日子已經讓她很難過了，日子難過的源頭不解決，日子也就只能這樣了！很多人不了解，以為我不問就沒事了，問了祂們反而會來？這是錯誤的想法！其實祂們早就在旁邊啊！不然您怎會事事不順？不在旁邊您怎會身體不好？

過去做的錯事我們無法改變，如今有因緣走進精舍卻又空手而返，真可惜！面對問題繼而解決問題需要很大的勇氣！當別人都在吃喝玩樂，而您像個傻子般埋首經文，需要很大的毅力和堅持！很多時候您彷彿真是個傻子，但請相信一句話：「老天永遠疼惜傻子」！您現在做的，也必在將來看到回報！

（分享完畢）

很多人在面對迴向公告時心情都很緊張，很怕看到迴向沒過或是又開示新的個案，因為這代表又要唸經了！如果要補懺悔或補經文，這可能都是小事，在下周就可再迴向，但如果查到新業障，有時一次就得要加上上百遍經文，很多人幾次後就養成緊張的習慣了！

若您在精舍問事久了，觀念想通了，其實這是很美好的事情！因為您能用這些經文數字去解決將來要發作而且將干擾大半輩子的兇難！比如說祂下輩子投胎當您的親人，這種痛苦將逃也逃不了，蔡師兄：「時間到了就會遇到，冤仇越深的吸引力越強。」好比這位業主菩薩將來投胎成您的另外一半，如果是這樣的狀況，相信您多看看社會新聞就能知道您要面對什麼樣的問題！遇到這樣的干擾，就算您下輩子很富有，但在這樣的問題之前，您說會幸福美滿嗎？

上百遍經文要唸經唸多久？這因人而異，但有人能在一個月內就結束，而且能做到這樣的師兄姐還不少，這在精舍感應文章內都有案例！他們難道一開始就能如此迅速？當然不是，這都是累積出來的熟練。一回生，二回熟，您與經文熟了，自然就能朗朗上口，只是您需要的是時間，需要的是每日持續不懈怠的毅力。講白點，就是犧牲些看電視與休息的時間罷了，

如果用比較的方式，這種「每天自己選時間誦經的選擇」與「無法選擇，得每天被干擾的狀況」，您選哪一個呢？

記得精舍剛開始辦事時，一位請示者來請示，她說她真的不順，先生不負責任，孩子難帶，都忤逆他……等，光是敘述就說了很久，她還真是苦了一輩子。結果一查，發現全家人都是她過去的仇人，都是來討報的債主！您說，這樣的日子您想要過嗎？

而且業障都是自己造的，雖然這些是當初的無明，但做就做了，還債的擔子時間一到還是會落在您身上，天涯海角都會一路相隨！最好的方法就是面對，而且採用「因果債，功德還」的面對！這真的是用很便宜的方式讓您超快速化解未來的眾多災難呀！

針對開示，再度重申「迴向時辦理到的業障一定會開示」，這是佛菩薩遠見且有智慧的眼光，如果您真的很不想再開示，請您好好再看幾次本篇文章！並且請您設身處地想，如果您現在是業主菩薩，難得您想原諒對方了，但對方卻一點也不想處理，這時您會怎麼做呢？將心比心想，您的心結就能早點解開。

蔡師兄：「被討的人痛苦，討的人，自己也很痛苦。」，如果能夠「因果債，功德還」的面對，您的業障解除了，對方也能收到功德去處理其他問題，這樣因果輪迴的干擾連結網等於一次化解兩個點呀！這樣世間的因果干擾網就能快速少掉很多問題，真是個能讓自己、業主菩薩、世間都快速變好的好方法！

壓力很大時，找個休息時間曬個太陽或看個星星、月亮，然後端杯飲料或是泡個茶吧！喘口氣後，回到佛經面前繼續努力，一定有「迴向成功」的一天！

現場開示精華節錄 106.11.19

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 早睡早起身體好，晚睡晚起身體都不好。

2. 世界上，看來看去還是誦經最好，可以修身養性，又不用花錢，還可以練肺活量。

3. 訓練跟人吵架的口才是沒有用的。

4. 邪淫的東西，不聽、不看、不碰、不講、不想；提起正念，懺悔。

5. 誦經，要唸入心，不要只唸在嘴巴裡。

6. 心正則不招邪，心不淨則會招感些有的沒有的。

7. 個性要改很難，需歷事練心，要經逆境的磨練。

現場開示精華節錄 106.11.26

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 心如明鏡一塵不染，心若有雜念就會模糊不清，會蒙蔽世間的事物相，容易起惑造業。

2. 業障不還，未來世還是累。

3. 初學者看《金剛經說甚麼》，有領悟的話，每一段時期看同樣的一本書或一本經，境界不同，程度不同，感受心得就不同。

4. 所有的干擾都是來成就您的，考才會有果位，只是剛開始會不習慣。

5. 無論何種境界，家庭要先顧到圓滿，這樣才能安心利眾。

6. 《金剛經》係在清自身的身心靈，清掉後，心性會提升。

7. 佛號係收攝心性用，但要提升與改善仍要以唸經為主，尤其是《金剛經》。

8. 萬法唯心識，清淨不二法。

9. 量大，福至深。

現場開示精華節錄 106.12.3

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 累世的銀行存款（福德資糧）若沒錢，怎麼提都提不出來的。

2. 運要開，性子就要改。

3. 請多行善佈施。

4. 世事多變化

5. 業障要趕快消，運才會順。

6. 經唸一唸，善緣補一補，她(他)就會對您不一樣了。

7. 運好善緣出，運不好過去世的業障都會跑來。

8.每天要誦經，把心量擴大；諸惡莫做，眾善奉行，過去不好的趕快銷，善事不斷的累積，往後就會越來越好。

9.如是因，如是緣，如是果，如是受，過去世若有傷害過人，今世因緣際會就會到您的人生中向您討報，所以人要修行，不然會很難過。

10.傷害越深的人，越會互相吸引，一開始甜蜜，過一段時間，過去世所被傷害的記憶就會浮現，討債者就會開始變相。

11.請慢慢做，從基礎打起。

12.請多靜坐。

13.請多誦經。

14.菩薩叫妳(你)加油。

15. 凡事順其自然。人的貪念並非說理說得清，一定要修行，讓其得其所願吧。人生不帶來，死不帶去，來也空，去也空，人生渺渺在其中。

16.欠債最多的人最讓自己罣心和操煩，即使跑到天崖海角，最擔心的永遠是欠債最多的那個人。

現場開示精華節錄 106.12.10

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1.所有的干擾來的時候，都會從您最脆弱的部分下手。

2.隨緣，精進，唸到一念不生、一念不起。

3.勿過度寵溺小孩，以免造成社會的負擔。

4.可以幫家人唸經，對方業障得到功德，自己可以得到智慧。

5.業障要先迴向先還，再迴向十方法界與眾生結緣，最後要捨報前再迴向淨土。

6.在中天，係享用天福，即僅消耗福報，享盡後仍會再下來；到聚善所，可以接神位並自性自渡、利益眾生。

7.技術要先學起來；運來，方可發展；否則，即使運旺，沒技術亦沒有辦法發展。

8.松果體係記憶體，會記載累劫累世的記憶，轉世投胎後記憶會暫消，待因緣成熟，潛藏的意識會浮現，因果業力便開始運轉，報恩、討報等。

9.量大，福才會大；以德報怨，方能化解討報的冤結。

10.如是因，如是緣，如是果，如是受。

11.人要陽光一點，意念會召感干擾，多唸經可以改善。

12.吃得苦中苦，方為人上人。

13.人生就是一個學習的過程。

14.元神不旺壯、雜念較多，易召感干擾，要多唸經。

15.紀元轉換，末法時期，多擾亂眾生修行的人事物；好好在家修自己的。

16.修行係修心，非修相。

17.唸經消業障和補福德、行善佈施等，要多方配合才會改善運勢。

18.每日唸經，即是皈依。

19.淨土的分別，來自於眾生的分別心，淨土本身係相通無分別的；應無所住而生其心。

20.佛的法門最殊勝。

21.凡事順其自然。

22.人往生後七魄會散掉；三魂分別去處，靈魂會在地府受刑或依超度往生去處而去；覺魂，守著祖先牌位；生魂，守著墳墓。

現場開示精華節錄106.12.17

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1.廣欽老和尚說：「若要修行一坪就夠了。」您有二十坪還不夠嗎？人要節慾縮食，共渡難關。知足常樂，不知足永遠不會快樂。

2.什麼人教就變什麼人，近朱者赤，近墨者黑。

3.忠孝節義，仁愛禮智；小時候接觸大自然，教他不要浪費，養成好習慣，這對日後的人生旅途有好處；人的每個階段有不同的教育。

4.不管流產墮胎，都需要超度。

5.身體的毛病，是日積月累來的。

6.孔子曰：「敬鬼神而遠之。」無形眾生有些嗔心仍重，勿妄言。

7.有相欠，若沒有還，終究還是有機會相遇追討。

8.身份因為時間不同而有不同，不同世亦有不同的身份，即性空。

9.修行係修正行為。

10.更新，更完整版：

《金剛經》、《藥師經》和《地藏經》各有妙用；

《金剛經》，有助心性提升，係經王。

《藥師經》，消累世業障與補自身福德。

《地藏經》，為地藏王菩薩孝順母親的故事，係孝經，主要在超度和消業障，非常殊勝，故誦唸時無形會想靠近，唸完經後，可告知祂們，請祂們離開。

11. 業障討報如世間民法，八字如世間刑法。

12. 多誦經，唸久了會容光煥發。

13. 福德資糧如同銀行存款，若沒有錢，有幾百張金融卡也沒用；福資糧不足創業是賺「操」(台語)而已。

14. 經係釋迦牟尼佛所說的，可導正心性；多唸，心性會提升。

15. 孩子不可以溺愛，緣起性空，人本無色彩，近朱者赤，近墨者黑。

16. 緣起性空，人本無色彩，近朱者赤，近墨者黑，每個時代的思想不同；要修行，紮下根基，消除惡習，四處結善緣。

17. 心識乾淨了，較不會召感干擾。

18. 人生在世，係來了解因果和修行的；有業力的牽引，機緣到了會因緣而聚，機緣成熟後，業力發酵，彼此相欠、討報、報恩、還債就會開始運作。

現場開示精華節錄 106.12.24

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 來討的(討報)就是讓人操，來還(報恩)的就是讓人歡喜。

2. 時間到了就會遇到，冤仇越深的吸引力越強。

3. 被討的人痛苦，討的人，自己也很痛苦。

4. 人要讓別人看得起，要多充實和提升自己，多看正面的書。

5. 人如船，福德如水，無水會擱淺無法行走，水漲船才會高；故福德愈多，愈順遂。

6. 多培養善的能量與慈悲心。

7.平日請多做善事，好事才會來。

8.人往生後七魄會散掉；三魂分別去處，靈魂平常住在松果體，往生後會在地府受刑或依超度往生去處而去；覺魂，顧公媽牌；生魂，顧骨頭。

9.不要胡衝亂撞之後，再來說：「怎麼會這樣？」；做事情前，一定要加上智慧。

10.寺廟宮觀不要隨便去，不要到處亂問，多花錢又浪費精神。

11.若不用「因果債，功德還」，您從天上問到地下，事情還是無法解決。

12.天下沒有白吃的午餐，不可能嘴巴問一問就會解決。

13.即使喝了孟婆湯，過去世被傷害的嗔恨心還會存在；不還(因果債)的話，下次還是討。

14.要了解什麼是因果。

15.吃虧就是佔便宜，幫祖先超度，係與祂們結善緣。

16.請勿起心動念去害人。

17. 如是因，如是緣，如是果，如是受。

18. 人生在世，就是要消業障和修行。

19. 菩薩說的經咒，每個人都可以唸。(偽經並非佛菩薩所說)

現場開示精華節錄 106.12.31

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 聖神仙佛都是人間修，到了中天也要自己好好努力。

2. 聖神仙佛都是人間修，若有好好的修，比到中天更好。

3. 真正要認真修的話，最好是投生到佛化家庭，從小接觸因果觀念，養成習氣，日後必能利益眾生。

4. 吃虧就是占便宜。

5. 懷孕時，每天誦經、聽經教，唸經的時候是胎教，以後小朋友會聰明。

6. 歷事鍊心的機會難得。

7. 修是一回事，但不能把人情世故都忘掉。

8. 人都是要歷鍊的。

9. 修行，就是走到哪裡都清淨。

10. 只要做過任何事情，都會存在阿賴耶識裡。

11. 緣起性空。

12. 人都需要磨鍊。

13. 要時時問自己，人生的價值意義在哪裡？

14. 心要轉境，不是心被境轉。

15.職業不分貴賤，好好做，學個技術，運來就能夠發揮。

16.讀書為的是日後要工作回饋社會，而不是把讀書當成工作。

17.有在唸經修行，要多看高僧大德的文鈔，才不會有時被自己桎梏住。

18.修行是需要時間的淬鍊。

19.修行是需要時間的淬鍊，且要有信願行，無法一蹴可及。

20.人生需要慢慢地去體悟，要給點時間。

21.「因果債，功德還」，若被吵(干擾)，就要好好懺悔。

22.過去世國家動盪不安民不聊生，就容易起惑造業；治安不好的時候，大時代環境的悲哀，人心也尚未教化，才會如此(造下許多無明業障)，但過去世已過去，現在好好的修行銷業，才是重要的。

23.人心是肉做的，只要有誠心的懺悔，祂會願意原諒給您一條生路；只要有改過，業主菩薩看在眼裡，也會減少干擾的。

24. 因果若牽起來，就像磁鐵一樣，有致命的吸引力。(台語)

25. 什麼是正緣？有時候就是欠最多的那個。

現場開示精華節錄 107.1.7

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 八字命中的根苗花菓，係祖德命格，多行善佈施可改善。

2. 行善佈施，不一定非要用錢，可多做好事、勸人為善。

3. 兒孫自有兒孫福，莫為兒孫作馬牛。

4. 平日多時時充實自己，待機緣；大運到時，方能有所發揮。

5. 有聖者，但因不信因果，將可能倒果為因。

6. 佛法，係教您由自己努力，親自身入其境去歷鍊，自性自渡，而非四處求或看就能得。

7. 人要修行，否則係消耗福德罷了。

8. 若無修行，災劫至時易隨波逐流而犯下惡業。心要定，心不定易隨波逐流。

9. 定靜安慮得。

10. 魔性係一種意念，太強會產生魔靈，魔靈會干擾自己和其他人。

11. 田地播種後，要耕耘後，方能有機會收割。

12. 要結婚，個性要改，不然婚姻難維持；個性改，運才會改。

13. 地氣若逸走，住在此處不易發展，也不平安。

14. 人要成功，要看天時、地利、人和，環境不好，要先充實自己的技術，並多學第二、第三專長，還有看自己的八字，等大運一到，就有發展的地方，人要活到老、學到老。

15. 佛法教的是自性自渡，教導眾生，就是要先相信因果觀念。身歷其境，深入研究，宇宙最殊勝、最究竟圓滿的是佛法，非四處求或看就可得。

16.你唸你的經，他敲他的木魚，有時候是菩薩在考，考你有沒有「定」。

17.來討報的家人，就會讓你操、讓你煩。

8.對方要討報時，對方的心念就會變了。如是因，如是緣，如是果，如是受，所以人要修行。有時造業一世，需要好幾世才能還完。人不可做壞事，會讓業障一直來討報。

19.結婚對象都照因果走，隨順因緣；娶妻是要賢慧。

20.外靈干擾會影響心智，影響心理和情緒，亂想、情緒不穩定。

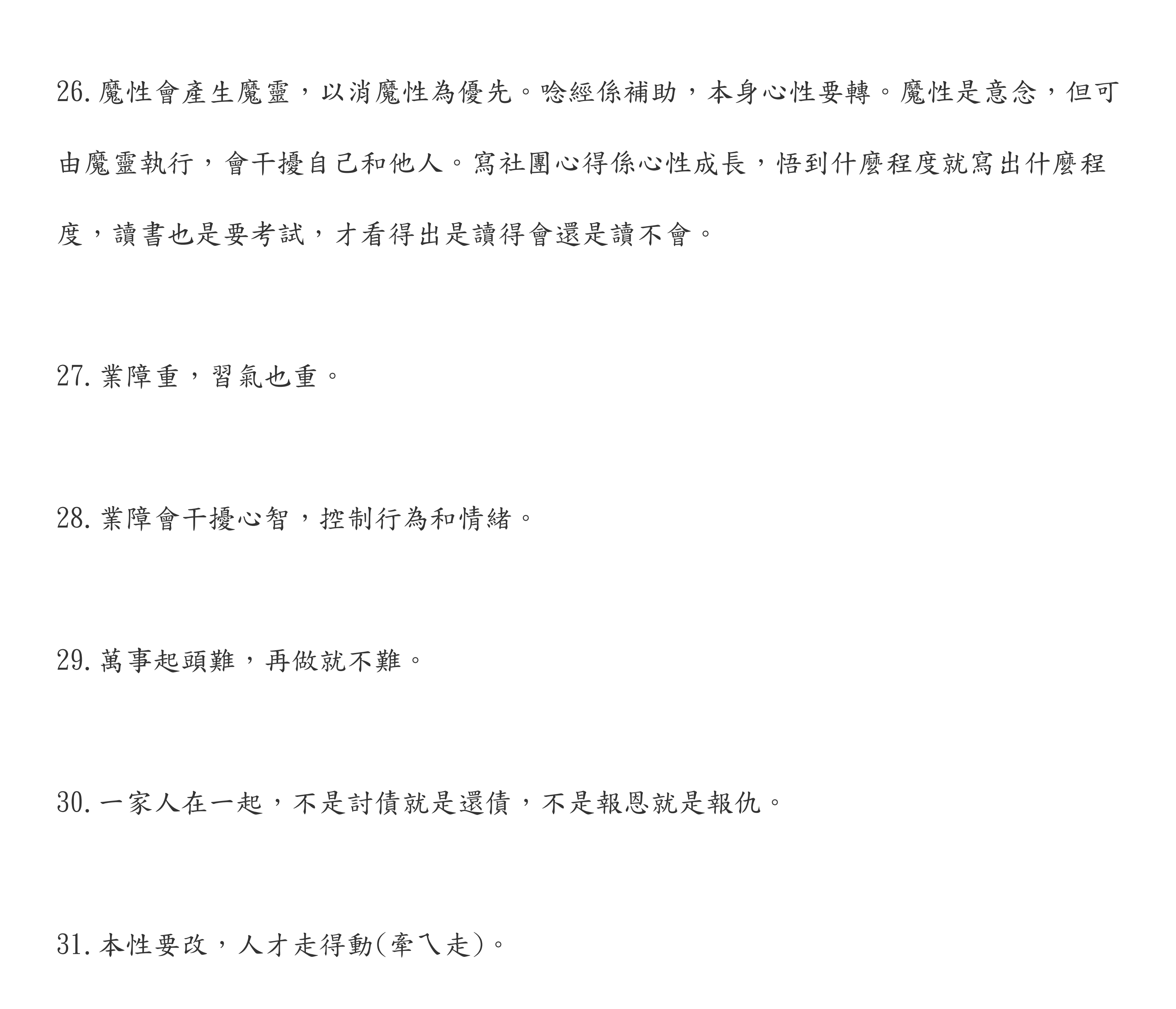
21.沒有永遠的巔峰，也沒有永遠的底谷。巔峰有可能變底谷，底谷也可能變巔峰。

22.佛法是很深奧的。修行，心會定，定、靜、安、慮、得。

23.賺錢需天時、地利、人和。

24.要照正法走。

25.業障還完後補善緣，讓雙方好來好去。



26.魔性會產生魔靈，以消魔性為優先。唸經係補助，本身心性要轉。魔性是意念，但可由魔靈執行，會干擾自己和他人。寫社團心得係心性成長，悟到什麼程度就寫出什麼程度，讀書也是要考試，才看得出是讀得會還是讀不會。

27.業障重，習氣也重。

28.業障會干擾心智，控制行為和情緒。

29.萬事起頭難，再做就不難。

30.一家人在一起，不是討債就是還債，不是報恩就是報仇。

31.本性要改，人才走得動(牽乀走)。

32.自性自渡，不是補功德後就不會賭博了。

33.個性若不改，從天上嫁到地下，嫁給誰都不會幸福。離婚不會解決問題，個性要改才是解決問題的方法。心性要轉，夫妻才會好。

34.人要吃過苦，才不會貢高我慢。

35. 心改運就改。

36. 公媽干擾會影響後代子孫，陽宅會影響一個家庭，風水會影響一個家族。

37. 一世自殺，七世都會想自殺。

現場開示精華節錄(106 補充篇幅)

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1. 給他東西吃，也是會有吃完的一天。過去世習性要改，心性要提升，若是不改，下輩子也是一樣。

2. 勿過度寵溺小孩，造成社會的負擔。

3. 習性要努力改。

4. 唸經迴向給業主菩薩，係業主菩薩得到功德，自己可以得到智慧。

5.技術要先學起來，運來時才能發展，否則即使運旺，沒有技術則不能發展。

6.業力牽引越深，兩人之間的吸引力越大。

7.松果體內有累劫累世的記憶，待因緣成熟時，因果業力才會開始報恩、報仇等。

8.量大福才會大，要以德報怨，才能化解冤結。

9. 定力要夠。

10.種如是因，得如是緣，如是果，如是受。

11.有發咒願，就會照著願走，若有懺悔，可能會減輕責罰。這是為了使發咒願人體會——咒願不可亂發。

12.不要亂想，會招感干擾，多唸經讓磁場不會亂，比較穩定。

13.不要怕辛苦，事在人為。

14.人生就是一個學習的過程，人生就是要樂觀知足。

15.外靈會干擾心和智。

16.元神不旺壯，雜念多，易招感干擾，故須多唸經。

17.紀元轉換時，魔會入佛教現出家相，表面上是在修行，實際上是在亂世。亂世就是陰盛陽衰，到哪邊都亂。紀元轉換後就會慢慢恢復正常。

18.天地間的氣運就如同輪迴一樣，陰盛陽衰 、陽盛陰衰，就跟人的運勢一樣。

19.用不好的意念就會給人帶來傷害。

20.修行係在修心，不是在修表相，心頭要定。

21.第六感係靈魂在左右，故與當事人的靈魂懺悔，對方的靈魂會知道。

22.唸經靠自己，自性要自渡。

23.嬰靈會干擾夫妻，也會干擾其他兄弟姊妹。

24.子女若是來報仇的，會讓父母操、煩。父母做到流汗，子女嫌到流涎。有業障就快點還，才不會惡性循環。

25.用唸經還的業障是比較好的。業障會干擾家庭、事業、人事物，業障若不還，賺到的是「操」(煩、勞碌)。

26.業障要消，業障消了吃藥看病才會有效果。

27.凡事豫則立，不豫則廢。

28.應無所住而生其心，過去世是過去世，不要混在一起。如如不動。凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，則見如來。不要執著過去，好好把握現在。不落入相中，才稱為菩薩。若落入相中，修行則有困難，要做到無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。

29.要多靜坐，氣會增強。要多唸經，不要亂想。

30.每日唸經，即是皈依。

31.經歷的點點滴滴皆是智慧的結晶；人不吃苦，就不知道辛苦。

32.人只看眼前，佛菩薩看到的是很遠以後。

33.淨土的分別，來自眾生有分別心，但修到最後就沒有了，心清淨到哪都清淨。

34.淨土皆是相通無分別，應無所住而生其心。

35.佛的法門最殊勝。

36.佛菩薩沒有分別心，人有分別心皆是心識的作用。

37.業障趕快還，不要拖到下輩子，否則下輩子會很累。

38.用清淨心唸經，對方(業障)才會感受的到。

39.假使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。斷一切惡，修一切善。

40.好事盡量做，壞事不要做。

41.種什麼因就得什麼果。

42.人往生就是要清淨，人越清淨，往生就無罣礙。人來也空，去也空，人要往生就是要無罣礙。

43.往後好好修行，心性才會提升。

44.若是再投胎，人的三魂才會合一。

45.中天與人間沒有時差(時間運行一致)。

46.渡眾生，把正法的道理教導眾生，將修偏的、外道的予以導正，才是渡眾生，這就是正法眼藏。

47.業障消完，才會遇到善的緣。

48.嬰靈干擾身體，中老年會更嚴重。結婚後會障礙婚姻，身體腰酸背痛、不好睡，小孩會叛逆。家裡只要有一個嬰靈，就雞犬不寧，需超度嬰靈投胎轉世。

49.前世的嬰靈係因尚未投胎，資糧不足，故無法投胎轉世。做法會超渡的嬰靈，因做法會的功德，分給很多眾生，因此分到的功德很少，不容易超渡成功。

50.人本性是純潔的，但被大環境影響了。

51.心性轉，運轉，家庭就圓滿。

52.可多誦經，唸久了會容光煥發。

53.心定意淨擾自清，心思不定易招感干擾。

54.人被驚嚇到，會容易沒精神、記憶力減退。

55.了解人世間都是假相，來空空、去空空。高僧大德都在靜坐，你就曉得靜坐的好處。靜坐一開始會起妄念，很多人都會這樣，熟能生巧後就會漸漸定。

56.先保平安，再添福壽。

57.人世間就是一個修鍊場，修到忍辱、一合相。

58.自殺一世，七世都想自殺，自殺就是殺佛。

59.所有的法門都是在利益眾生的。

60.人來投胎轉世，是為了了結因果與修行。

61.夫妻就是相欠債，過去世結下的因果，會有致命的吸引力，業力的牽引。還債後補善緣，磁性才能維持，磁性若消失，問題就會出現。

62.諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。意念往好的想，行為往好的做。

63.人生有得有失。

64.唸佛唸到一心不亂才能與佛相應，往生時一心不亂，佛可接引至淨土。

65. 緣起性空，近朱者赤，近墨者黑，若要修行，投胎到佛化家庭比中天還要好，從小接觸因果觀念，養成習氣，將來還可渡化眾生。

66.吃虧就是占便宜。

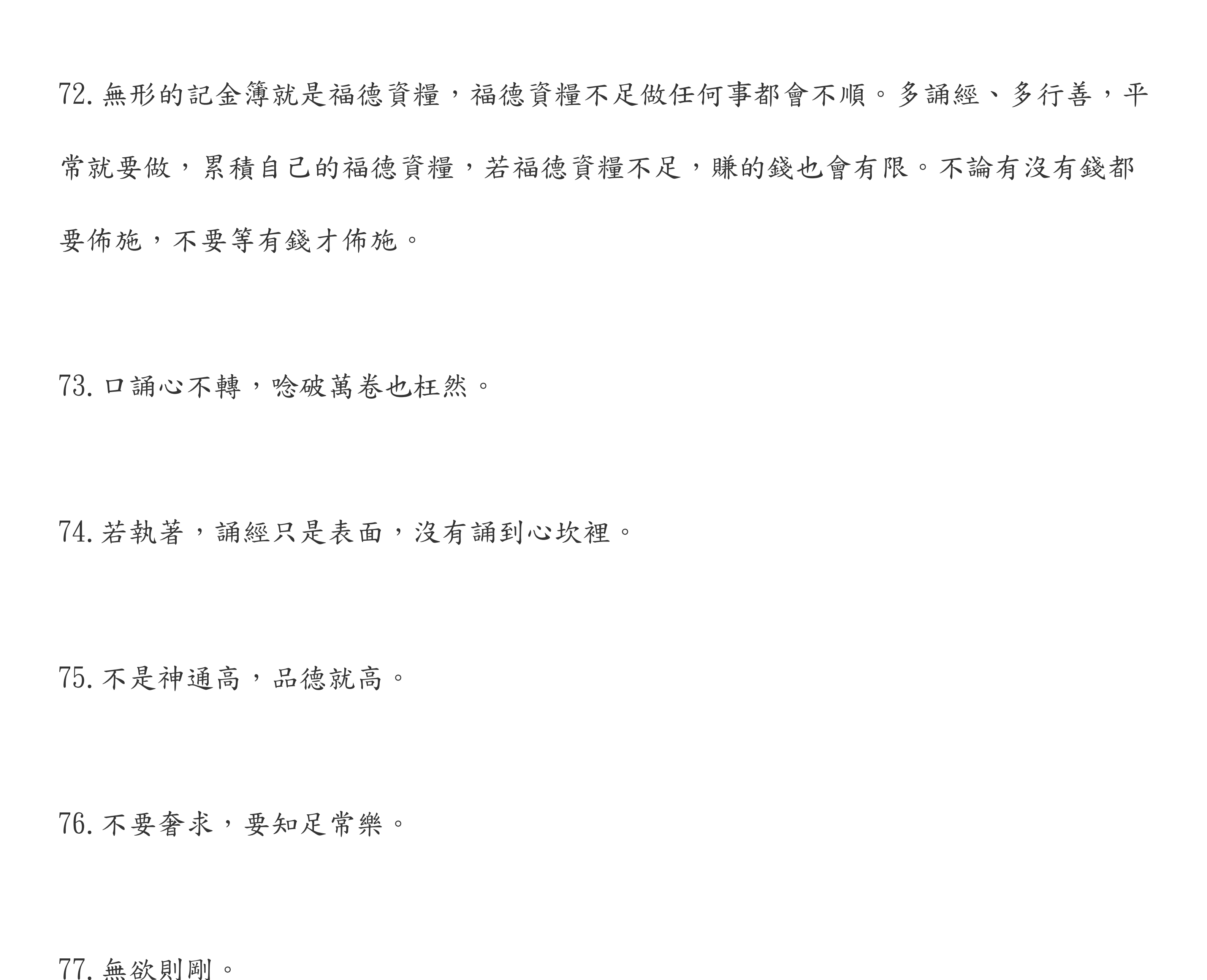
67.修行是需要時間的淬鍊，要有信願行。

68.因果牽連下來，就像磁鐵有致命的吸引力，想逃又逃不了。

69.人就是要修行，沒修行什麼事都會做錯，人會被貪瞋癡障礙住，就容易與人計較、起衝突。要修到無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。與人計較就有我相。

70.一切隨緣，但是我們人要認真做，好好誦經，好好修行。

71.不要亂跑宮廟，在家好好修行就好。



72. 無形的記金簿就是福德資糧，福德資糧不足做任何事都會不順。多誦經、多行善，平常就要做，累積自己的福德資糧，若福德資糧不足，賺的錢也會有限。不論有沒有錢都要佈施，不要等有錢才佈施。

73. 口誦心不轉，唸破萬卷也枉然。

74. 若執著，誦經只是表面，沒有誦到心坎裡。

75. 不是神通高，品德就高。

76. 不要奢求，要知足常樂。

77. 無欲則剛。

78. 正法不會因為眾生有錢才會幫忙處理。

79. 公婆待媳婦要如同待女兒般，這樣才會同心。

80. 你要曉得因果的原理，不是只有看表相。

現場開示精華節錄 107.1.14

以下為蔡師兄現場請示開示時的精華淬句(由筆生紀錄)，歡迎多多流通分享！道理就這些，事實就是如此，務必持續看，哪天就突然開竅了！



1.不好的習性若養成，要改掉則比較難改。

2.被沖犯是靈病，症狀有胸悶、心悸、胡思亂想、情緒不穩定，心神不能自主，晚上多夢且不好睡。若是業障引來的沖犯，則先消業障後再洗五色符，即可化解沖犯。被沖犯就當作是修行的過程，先消業障再補元神旺壯，使自己元神變光彩，迴向圓滿後就會改善。

3.好事盡量做，壞事不要做。

4.有嬰靈的症狀：

(1)腰酸背痛，晚上不好睡。

(2)生殖系統出問題。

(3)夫妻話不投機。

(4)子女叛逆。

(5)影響嬰靈的其他兄弟姊妹婚姻。

沒超度的話，做什麼都不順，會影響家庭，也會干擾子孫。

5. 若執著心一起，就容易與人計較。有量才有福，不要與人計較。

6. 兩人若是相欠債，就會有如磁鐵般，致命的吸引力。欠越多，越放不下。等兩人相愛蜜月期過後，討報時機到時，討報的一方心態就改變了，並開始討報。而被討報的人無法放下，是因為在受報。

7. 若本身業障重，家庭較雞犬不寧。

8. 夫妻相處之道：犧牲享受，享受犧牲；互相包容，而不是生生世世互相討債，這樣沒完沒了。

9. 誦經，以大乘經典為主，經是釋迦牟尼佛所說的。唸佛經，可開悟，脫離三界，了脫生死，家庭圓滿。

10. 紀元轉換時會陰盛陽衰，且磁場亂，外道會假藉神明來亂世，所以，不要迷信，要有智慧去判斷。

11. 補考試福德資糧，不是一直補福德資糧就一定會上榜，也是需要自己的腦力及努力。補福德資糧可讓應考者的考運較順利；努力過後，一切隨緣。

12.在唸經時，若有無形眾生來聽經，誦經完畢後，請祂們各歸本位。

13.先求平安(消業障)，再添福壽(補福德資糧)。

14.業障不消，突發狀況多，多消業障就是保平安。

15.能相信佛法都是很有福報的人。

16.投胎到佛化家庭，可接受佛法的薰陶及學習因果觀念。

17.若以殺業為生，身體比較不健康，故不要執殺業，容易消耗福報。每一個生靈都有靈性，愛吃肉則殺業會比較重，等因緣一到，被吃的眾生就會來討報。

18.有修行，較不會被貪嗔癡牽著走。

19.聖神仙佛也是要服務眾生；有理走遍天下，無理寸步難行。

20.業障消完才能順遂成功。

21.渡眾也是一種歷練。

22. 媽媽在懷孕時唸《普門品》，小孩會比較聰明。

23. 有量，才有福。

24. 本身業障重者，家庭較雞犬不寧。

25. 佛經係在教您如何解脫。

26. 三魂係在投胎時方會歸一。

27. 運要好，要天時、地利、人和，大環境是共同共榮的。

28. 在深山修，還是要出世渡眾，面對群眾；有歷鍊，才能提升修行成就。

29. 人不能遇到困境就說不想活了，要找出方法突破困境。

30. 每個人累世所挖的洞(業障)深淺不同，端看個人累世所犯下的惡業多寡。

真正的佛法是不可說、也無法可說！

以下為一位師姐分享，來文照登：

現代人急功近利、好高騖遠，不肯腳踏實地已成為通病，人有悲歡離合、月有陰晴圓缺。但凡是人，尤其是普通的凡夫俗子一定會有煩惱。在還有道德約束的時代，遇見困難險阻，總是會想辦法解決，一步一腳印，鮮少有人想著一步登天，不過「時代在進步，道德漸退步」，在這個凡事講求效率與速度的時代，人們忘了耐心與定力的存在，漸漸依賴一勞永逸的方法。就好比得了一種非常痛苦的病症，有一種藥物吃了病馬上就好，但副作用是會殺死身體裡頭一半的好細胞，也就是說，目前的病好了，但您的身體退化、老化，甚至去掉原本壽命的一半，吃了這藥，您馬上少了一半的壽命，但身體卻輕鬆自在、沒有病痛，這樣的藥，您會吃嗎？

末法時代災劫多、業障重，大部分的人生來都是還債的，被討報的多，生活當然不如意、大病小病不斷、人生七災八難的，這時候有個人慈悲的告訴大眾：「我捨不得眾生受苦，您們什麼都不必做，所有的業障我來扛，只要皈依我，就可以消所有的業障，讓您們的人生順利。」這樣輕鬆簡單的消業障方法，想必一定會吸引排山倒海的信眾皈依，就是這種貪便宜的心態，讓眾生們漸漸走上歪路而回不到正途。

所以佛才會告訴我們「沒有法的存在」，生活中到處都是佛法，花草樹木、蟲魚鳥獸、山河大地包括我和您都是佛法，如果有人打著佛的名義說佛的話、說佛如何如何，那都是邪魔外道，真正的佛法是不可說、也無法可說的。

末法時期邪師數如恆河沙，就是因為有意圖的到處假借佛的名號，說佛的法，讓大眾有了誤解，以訛傳訛導致眾生心性漸漸迷失，一去不復返。所以佛說祂從來沒有說法，因為同樣一句話，聽到的人會有八萬四千種解釋，如果佛有說法，那經過百千萬億劫的八萬四千種解釋之後，到底什麼才是佛真正的意思、什麼才是正法，也無從考究了。為何蔡師兄常常苦口婆心的勸解我們要「以經為師，切莫以人為師」？因為「經典」恆久不變，但人的想法常常在變，就是這個道理。

小時候曾經看過一則明朝大才子徐文長的故事：「有次徐文長去拜訪朋友，可是湊巧遇著黃梅季節，總是下雨，於是文長就暫住在朋友家。可是一天、兩天過去了，朋友看文長怎麼還賴著不走？就寫了張沒有斷句的字條：「下雨天留客天留我不留」放在客廳裡，想暗示文長快點滾蛋。

當徐文長看到字條時，雖然句子沒有斷句，但是他清楚其實朋友想表達的是「下雨，天留客；天留，我不留。」的意思，他心想：「這不是分明要我難堪嗎？」於是徐文長一時興起便提筆加上幾個符號，變成「下雨天／留客天／留我不／留」，唸起來就像是「下雨天，留客天，留我不？留！」然後再故意的大聲喊給朋友聽並且說：「哇！你真熱情，問我要不要繼續待下來，為了不辜負你的好意，當然要留啦！」

同樣一句話解釋起來南轅北轍，佛陀已經是大澈大悟、證道了，祂知道，若祂有所說法，必定讓世人有更多誤解，於是祂說：「若人言如來有所說法。即為謗佛。不能解我所說故。」說佛有說法的，就是在誹謗佛、就是不了解佛，佛不希望眾生誤解佛法，也希望

眾生都能找到大澈大悟的法，要過煩惱河達解脫岸，沒有指定非得搭麗星郵輪不可，能游泳過河也可以解脫，只要能回頭的便是岸。

世上每一個人都有自己的執著，佛法教導我們要「看破」、「放下」，說起來容易，做起來卻很難。每個人來到這世間，就是來學習還沒放下的那些功課，有些人情執深重，明知「襄王有夢，神女無心」，卻還是強求一個得不到的結果；財執重的人永遠都賺不夠，總是希望錢財越多越好卻吝於布施；我執重的人，自我意識太強，常常曲解別人話中的意思，就算是好意，也能解讀成歪理……等，由此可知，執著，是多麼可怕的一件事，凡事沒有執著就是一個清淨，只要染上執著，就像白布上的一個小黑點一樣，讓我們只會專注在那一個小黑點上而忽略白布。

修行人學習佛法，要明白佛想教導我們的是什麼。佛只要我們記住：**第一，不要把肉身當成佛；第二，不要著相；第三，佛沒有說法**。除了這三點外，他並沒有講任何一個什麼法門，但凡夫俗子的我們，在這三點上，一點都做不到。拜偶像、求感應、貪神通，總以為拉開天線就可以收到佛的頻道，一味的往外求。要知道，讓您有所求的都是魔不是佛，佛都是無所求的，真的有所求也是慈悲的為了眾生而求。

在《金剛經》裡頭，佛千叮萬囑我們不要著相，但偏偏世人著的相五花八門，無所不著、無所不住，我相重的人，禁不起別人的一句批評，症狀輕的為了這句批評哭個幾天就好了，症狀重的為了這句批評活不下去，連命都搭上了，為了這句批評在六道裡輪迴，千里迢迢的尋找批評您的人冤冤相報、無有出期，放不下的人得在這一句批評裡累世累劫

的住著，直到您放下為止。既然解決的方法這麼簡單，就是「放下」這麼容易，為何我們還是放不下呢？

佛要告訴我們的很簡單，就是「放下」而已，但是這個簡單的道理卻不容易做到，才會讓後世的人說文解字，希望用更多理論來解釋何謂放下、如何放下，越解釋越複雜，越偏離了原本單純的清淨自在。學佛修行，就是為了找回自己原本就擁有的真如本性，我們輪迴多劫，真如本性已染上層層的塵垢，五毒習氣積重難返，但凡事總要有個開頭，只要有心想刷除，再厚的塵垢都能洗刷乾淨，就像打掃一間久未打掃的房子，一開始打掃時會灰塵滿天，嗆得涕淚直流，但是只要耐心清掃，便能煥然一新，洗刷內心的塵垢也一樣，過程中各種不舒服、各種苦痛，無法言喻，非親身感受無法理解，唯有把苦痛放下、把欲望放下、把執著放下、把所有相放下、把放不下的放下，才是回歸真如本性的唯一方法。

來到這世上一遭，要知道來的目的是什麼。既然有緣遇到佛法，就該努力修行並且讓更多人一起搭上這艘解脫的船(渡眾)，眾生是我，我是眾生，我要解脫，眾生也要解脫，如果只顧著自己搭船而不拉眾生一把，就算您回得去，還是得再下來拉別人上去，何必來來去去這麼麻煩？現在就拉別人一把，一同修佛、一同解脫，免得到時候再下來時，又染了一身貪嗔癡的習氣回不去。

（分享結束）

感恩師姐的分享，學佛之人，都想登彼岸！不是嗎？要怎麼達彼岸？登彼岸？給您一筏，讓您從此岸渡河而過達彼岸？當您到達彼岸，登上彼岸；回眸此岸成彼岸乎？

《金剛經》云：「如筏喻者；法尚應捨。」當您知道了，了解了，筏都用不著，當下彼岸。

何以故？彼岸此岸都是岸，但看汝心在何岸。

要怎麼樣來學佛、修持才能見到如來呢！努力、精進的持咒、唸經、打坐乎？

《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄。若見諸相非相，即見如來。」不被一切相所迷，所謂迷者魔也；覺者佛也。知道什麼是真、什麼是假！知道什麼是「緣生緣滅」；知道什麼是「不生不滅」，知自性寂靜圓明，不生不滅即如來。

學佛，不是得到個什麼！是要斷除累劫累世以來的貪、嗔、癡三毒；放下妄想分別與執著。相信大家都看過川劇的「變臉」，表演者將臉上那一張張的面具變不見了，就好比是：貪、瞋、痴三毒；人、我、眾生、壽者四相，我們要統統要放下，「本來面目」就是如此！

師姐於文中提到：「修行人學習佛法，要明白佛想教導我們的是什麼。佛只要我們記住：**第一，不要把肉身當成佛；第二，不要著相；第三，佛沒有說法。**」什麼是「法」？「法」

在哪裡？蔡師兄告訴我們：「所謂的佛法就是證悟者得證的方法，並沒有一定的形態或方式，只要能幫助自己證悟，那就是佛法。」、「諸法都是從緣而生，既然是因緣所生，就會隨因緣而生起種種的變化，沒有定性，所以善惡由心，果由因。」

大眾口中的所謂「修行」，是修正自己累劫累世以來的錯誤行為，是修自己，而不是去指指點點別人的缺點或過失！「修行」是修自己的心，修什麼心？修清淨心。怎麼修？依照佛所宣講的真理，也就是所謂的《佛經》為皈依處，簡言之：「依經不依人」。誠如師姐於文中所言：「為何蔡師兄常常苦口婆心的勸解我們要『以經為師，切莫以人為師』？因為『經典』恆久不變，人的想法常常在變，就是這個道理。」

歡迎各位有緣人共同加入牟尼精舍「銀河大手印修鍊社團」，以最恭敬的心來學習佛法，誓渡眾生離苦得樂。

末後引用牟尼精舍蔡師兄的智慧良言：

「從自我否定到能了解自己，肯定自己利益眾生廣渡群迷，這過程叫修行，也叫明心見性。」

您也有心得想分享嗎？也想渡眾嗎？拿起你的筆吧，或敲敲鍵盤，網路時代就是這麼方便喔！」

牟尼精舍聯絡資料

◎牟尼精舍部落格 http：//mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址： 彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com（先前 mail 因漏信嚴重，現已不使用）

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上(我們各有工作)，歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過電話或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上 9~12 點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。